健康マイレージ
（ポイントを貯めるアプリ）
ログイン方法・ポイントの貯め方

アプリ
アイコン

アプリ
トップ画面

©2022 NTT DOCOMO, INC. ALL Rights Reserved.

アプリをスマートフォンにインストール

お使いのスマートフォンにアプリをインストールしてください。

iPhone の場合

「App Store」を起動します。

Android の場合

「Play ストア」を起動します。

「検索」から「健康マイレージ」を探します。

「健康マイレージ」を選び「インストール」または「入手」を押してダウンロードします。ダウンロード後アプリを起動してください。

iPhone

（注意）起動時に「カメラ機能」「位置情報」の確認画面が出た場合は、許可（オン）してください。

©2022 NTT DOCOMO, INC. ALL Rights Reserved.

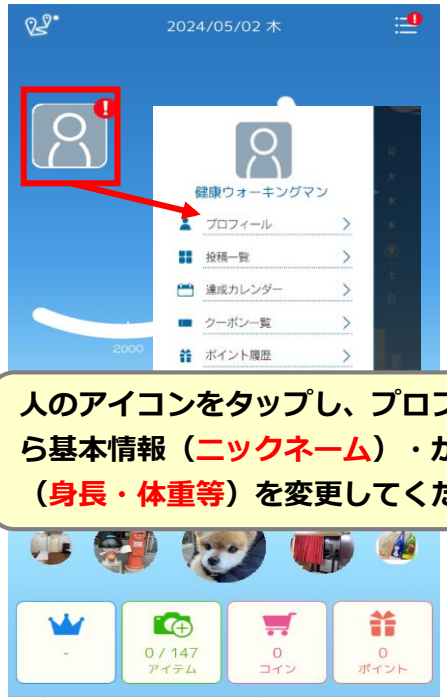
健康マイレージにログイン（IDとパスワードは決まっています）

アプリに当選通知のメールに記載されているログインID（9桁数字）と**パスワード（同じ9桁数字）**を入力

「OK」を押してください。

健康マイレージ（ポイントを貯めるアプリ）の画面が表示されます。

（注意）新規登録からは入れません。



人のアイコンをタップし、プロフィールから基本情報（ニックネーム）・からだ情報（身長・体重等）を変更してください。

（注意）今回のありがっさまポイント事業では右端の「ポイント」以外の「コイン」「アイテム」等は使用しません。

©2022 NTT DOCOMO, INC. ALL Rights Reserved.

ポイントの貯め方①施設・店舗でポイントを貯める

健康マイレージアプリからではなく、カメラや二次元コード読み取りアプリから読み取りましょう。

1

スマートフォンのカメラ機能で掲示されているＱＲコードを読み取ります。

※健康マイレージアプリの撮影機能ではなく、スマホ本体のカメラ、またはQRコード読み取りアプリをご利用ください。

※スマホの位置情報をオフにしているとエラーになります。QRコード読み取りの際に、位置情報を許可（オン）してください。

2

「アプリを開く」を押下します。

3

本画面が出てきたら、読み込み完了です。

※位置情報の利用を許可していない場合は、アプリの位置情報の利用を許可して再度お試しください。

4

獲得したポイントは、「ポイント履歴」から確認できます。

（注意）貯めたポイントは、概ね7日以内に地域アプリ（ポイントを使うアプリ）に移行されます。

©2022 NTT DOCOMO, INC. ALL Rights Reserved.

ポイントの貯め方②その他の方法でポイントを貯める

ウォーキングでポイントを貯めるには、
「歩数送信」を押してください。
（一日に一回、夜に送信）

ウォーキングで獲得できるポイント数

- 6,000歩以上/1日：10ポイント
- 8,000歩以上/1日 ：20ポイント
- 10,000歩以上/1日：30ポイント

施設利用やウォーキング以外にも、健診受診やクイズ回答、海岸清掃イベントなどでポイントが貯まります。

アプリ画面右上から入る「お知らせや」、表に「アンケートのアイコン」が出たら必ずチェックしましょう。

ポイント付与の詳細は奄美市ホームページにある一覧表をご確認ください。→

©2022 NTT DOCOMO, INC. ALL Rights Reserved.