



／ 奄美市からのお知らせ／

グリーフケア事業のご案内

流産や死産をされた方、出産後に赤ちゃんを亡くされた方、
理由があって選択的なお別れをされた方。
大切なお子様と別れの経験の悲しみは、計り知れません。

しばらくの間、心身ともにつらい日々が続くかもしれません。
自然に湧き上がる気持ちにフタをせず、ありのままの自分で
いてください。

つらい気持ちを誰にも話さず、1人で抱え込んでいませんか？
誰かに話すことで、気持ちに変化が生まれるかもしれません。

「気持ちを聞いてほしい」「悲しみや孤独を抱えることがむ
ずかしい」などありましたら、助産師や保健師等がお話を聞
かせていただきます。まずは相談してみませんか？

お話を伺う際は、電話、面談、訪問などの方法が選べます。
まずは、ご自身のタイミングでお電話ください。

【相談窓口】

名瀬総合支所 健康増進課 52-1111 (内線5053)

住用総合支所 市民福祉課 69-2111 (内線2330)

笠利総合支所 いきいき健康課 63-1111 (内線3126)

