

# 奄美市子育て 応援 LINE



©奄美市



登録無料

安心して出産や子育てができるように、おなかの赤ちゃんやお子さんの成長の様子や健康、食事などのアドバイス、子育てサービスなどタイムリーな情報をお届けします。

## マタニティ

《対象》  
奄美市の妊婦とその御家族

《配信回数》  
毎日配信

妊娠中の赤ちゃんの様子や身体の事が毎日送られて来るから安心。産まれてくるのが楽しみ♪

## 育児期

《対象》  
奄美市の3歳未満乳幼児の保護者とその御家族

《配信回数》  
出産後…生後100日まで毎日  
1歳未満まで…3日に1回  
2歳未満まで…週1回程度  
3歳未満まで…月2回程度

家族みんなで登録できるから、子育ての相談もできるよ!!奄美市の健診情報やふれあい遊びも載ってるよ。

## こちらから

下記のQRコードを携帯やスマートフォンで読み取って、登録してください。



### 【登録方法】

- (1) 奄美市公式 LINE のアカウントを友だち追加します  
※左記の QR コードやアカウント名(奄美市)から検索し友だち追加をすることもできます
- (2) LINE のトーク画面にある基本設定メニューをタップし「はぐみを受信される方へ」から妊娠期の方は出産予定日、子育て期の方はニックネームと誕生日を入力します
  - ・妊娠期と子育て期を、それぞれ登録することもできます
  - ・お子さんが2人以上いらっしゃる場合、子育て期のメールを複数人登録することもできます
- (4) 登録完了です
  - ・翌日からメッセージが配信されます
  - ・子育て期の場合、対象年齢によって配信頻度が異なるため、翌日以降の配信になることがあります



©奄美市