

かんたん!おいしい!朝ごはんレシピ☀
～きのこの混ぜごはん～



〈材料 1人分〉

- ・ ごはん… 150g
- ・ ベーコン… 20g
- ・ しいたけ… 15g
- ・ しめじ… 15g
- ★酒… 小さじ1
- ★醤油… 小さじ1/2
- ★鶏がらスープの素… 1g

〈作り方〉

- ①具材はすべて1cm角に切る。
- ②耐熱皿に具材と★の材料を入れ混ぜ、ふんわりとラップをかけて電子レンジ(600w)で3分温める。
- ③ごはん混ぜ合わせる。