

かんたん!おいしい!朝ごはんレシピ☀
～コーンおにぎり～



〈材料 1人分〉

- ・ ごはん…お茶碗軽く1杯
- ・ ホールコーン（汁気をきる）…大きじ山盛り1
- ・ 塩…少々

〈作り方〉

- ①ボウルにごはん、汁気をきったコーン、塩を入れて混ぜ合わせ、ラップで包み形を整える。