

令和4年度

母子健康手帳・バスタオル
をご持参ください☆

母子健康相談



のびのびっこ広場

お母さん同士のおしゃべり、情報交換の場として・・・
困っていることがあるけれど・・・育児相談もOK。
大きくなっているのかな・・・計測だけでも大丈夫！！
歯みがきをしてくれない・・・ブラッシング指導もあります

○対象○

子ども達とお母さん



○場所○

奄美市保健センター



○内容○

身体計測、親子遊び、育児相談、栄養相談、
歯科相談（希望される方は歯ブラシを
持ってきてください）



新型コロナ
ウイルス感
染対策の為



原則として毎月第4水曜日（定員25組 ※予約制）

受付時間 9：30～10：00

4月27日

5月25日

6月29日

7月27日

8月17日

9月28日

10月26日

11月30日

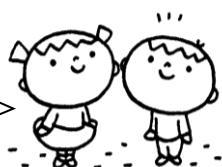
12月14日

R5年1月25日

2月22日

3月22日

水分の準備は
各自でお願いします。



《問い合わせ先》

奄美市役所 健康増進課 保健係

TEL：52-1111（内線5052・5054）