

令和6年度

母子健康手帳・バスタオル
をご持参ください☆

母子健康相談



のびのびっこ広場

お母さん同士のおしゃべり、情報交換の場として・・・
困っていることがあるけれど・・・育児相談もOK。
大きくなっているのかな・・・計測だけでも大丈夫！！
歯みがきをしてくれない・・・ブラッシング指導もあります

○対象○

子ども達とお母さん



○場所○

奄美市保健センター



○内容○

身体計測、親子遊び、育児相談、栄養相談、
歯科相談（希望される方は歯ブラシを
持ってきてください）



新型コロナ
ウイルス感
染対策の為



原則として毎月第4水曜日(定員 25組 ※予約制)

受付時間 9:30~10:00

4月17日

5月22日

6月26日

7月17日

8月28日

9月25日

10月23日

11月27日

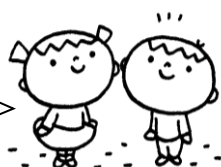
12月18日

R7年1月29日

2月26日

3月12日

水分の準備は
各自でお願いします。



《問い合わせ先》

奄美市役所 健康増進課 保健係

TEL: 52-1111 (内線 5052・5054)