

「ミニ人間ドック検診」の検診内容



全ての検診を受けても**4,200円**
(市が最大20,235円を負担します)

**半日ですべての
検診が受診**できます。

健診の内容と注意事項



前日の夕食

夜9時までに済ませ、消化の悪いもの・油の多い料理は避けてください。



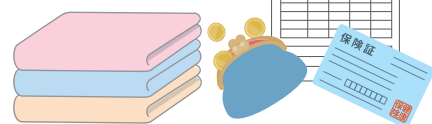
アルコール

前日から飲まないようにしましょう。

検診の種類	特定健診	長寿健診	健康診査	肺がん検診	腹部超音波 検診 (腹部エコー検査)	胃がん検診	大腸がん検診	前立腺がん 検診	肝炎ウイルス 検査
対象	40～74歳の 国保加入者	後期高齢者 医療保険加入者	40歳以上の 生活保護受給者			40歳以上		50歳以上の 男性	40歳以上で、過去に奄 美市の肝炎ウイルス検 査を受けたことのない方
料金	無 料			100円	2,000円	500円	500円	500円	C・B型両方 600円 C型のみ 500円 B型のみ 100円 (一部の方は無料)
検査の内容	生活習慣病予防のため、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に注目した健診です。  身体計測 (身長・体重・腹囲)  尿検査  問診  血圧測定  血液検査  診察 ※心電図と眼底検査(医師の指示がある方のみ)			 肺のレントゲン検査 を行います。	 肝臓・胆のう・すい臓・腎 臓・ひ臓の5つの臓器の 様子を、超音波(エコー) 検査で観察します。	 バリウムと発泡剤を飲んで、胃のレントゲン 検査をします。 検査が終わったら、バリウムを出すための 下剤を飲みます。	 2日間検便をして、便の 中に血が混ざってい ないかを確認します。 健診日に検便容器を配 布し、自宅で採便し、後 日回収します。	 血液検査で 調べます。	 肝炎ウイルスにかかって いないかを、血液検査で調べ ます。 今までに検査を受けたこと がない方は、一度受診する ことをおすすめします。
注意事項	◎当日は、飲食禁止です。 (コーヒー、お茶、ガム、あめ、タバコも含みます) ◎水(コップ1杯程度)・薬は飲んでも大丈夫です。(糖尿病の薬は内服禁止) 上記対象以外の方は、加入している医療保 険者から受診券が届きます。「奄美市がおこ なう特定健診を受診できるか」を保険者に ご確認ください。受診できる場合は、必ず 『特定健診受診券』をお持ちください。 			【受診できない方】 妊娠または妊娠し ている可能性のあ る方	◎当日は、飲食禁止です。 (コーヒー、お茶、ガム、あめ、タバコも禁止) ◎検査の1時間前までなら、コップ1杯程度の水・薬は飲んでも大丈夫です。 (糖尿病の薬は内服禁止) 【受診できない方】 ◎妊娠または、妊娠している可能性のある方 ◎過去にバリウムをのんでアレルギー症状が出た方 ◎胃および十二指腸を全部及び部分的に切除された方 ◎4日以上、排便がない方		昨年度の夏のがん検診 で大腸がん検診を受診 された方には、検査容 器を同封しています。 同封している注意事 項を参考に採便をして 検診会場にお持ちくだ さい。	【無料で受診できる方】 ◎70歳以上の方 ◎今年度40・45・50・55・ 60・65歳になられる方 ◎40～69歳の非課税世帯 および生活保護受給者 ※会場で免除申請が必要です。 (印鑑をご持参ください)	

受診日に持ってくるもの

- 同封の受診票
- 検診料金



- 保険証
(特定健診・長寿健診を受診される方)
- バスタオル
(腹部超音波検診を受診する女性の方)
- 風しん抗体検査クーポン券
(対象になっている方で、風しん抗体検査を希望する方)

特定健診

動脈硬化から起こる重大な病気を予防します

心筋梗塞

脳卒中

慢性腎臓病

健診で早期発見！

高血圧

高血糖

脂質異常症



高尿酸血症

メタボリック
シンドローム

生活の改善に！

動脈硬化



大きな病気の予防に！

心筋梗塞

慢性腎臓病

脳梗塞

脳出血

