

令和6年度 奄美市『ミニ人間ドック検診』日程

[笠利地区] 予約不要

検診日	会場	受付時間
7月10日(木)	笠利農村 環境改善センター	8:00~10:00 ★送迎タクシー時刻表は、 別紙をご覧ください。
7月11日(木)		
7月12日(金)		
7月13日(土)		
7月14日(日)		
7月15日(月)		
7月16日(火)		
7月17日(水)		
7月18日(木)		
7月19日(金)		

【問い合わせ先】 いきいき健康課 ☎0997-63-2299

[住用地区] 予約不要

検診日	会場	受付時間
7月20日(土)	住用公民館	8:00~9:00
7月21日(日)		
7月22日(月)		

【問い合わせ先】 市民福祉課 ☎0997-69-2111

予約の要・不要に
ご注意ください!



[名瀬地区] 要予約 予約期間：6月24日(月)~8月23日(金)

検診日	会 場	受 付 時 間
7月23日(火)	保健センター	① 8:00～ 8:30
7月24日(水)		② 8:30～ 9:00
7月25日(木)		③ 9:00～ 9:30
7月26日(金)		④ 9:30～10:00
7月27日(土)		⑤ 10:00～10:30
7月28日(日)		⑥ 10:30～11:00
7月31日(月)	新川ふれあい館	(※) 別表参照
8月 5 日(月)	奄美市農業研究センター	① 8:00～ 8:30 ② 8:30～ 9:00 ③ 9:00～ 9:30 ④ 9:30～10:00 ⑤ 10:00～10:30 ⑥ 10:30～11:00
8月 6 日(火)	大熊公民館	
8月 7 日(水)		
8月 8 日(木)		
8月 9 日(金)		
8月10日(土)		
8月12日(月)	新川ふれあい館	(※) 別表参照
8月13日(火)	奄美川商ホール (文化センター)	① 8:00～ 8:30 ② 8:30～ 9:00 ③ 9:00～ 9:30 ④ 9:30～10:00 ⑤ 10:00～10:30 ⑥ 10:30～11:00
8月14日(水)		
8月15日(木)		
8月16日(金)		
8月17日(土)		
8月18日(日)		
8月19日(月)		
8月20日(火)		
8月21日(水)		
8月22日(木)		
8月23日(金)		
8月24日(土)		
8月25日(日)		

8/16~18は
検診なし

検診日	会場	受付時間
8月26日(月)	奄美川商ホール (文化センター)	① 8:00~ 8:30
8月27日(火)		② 8:30~ 9:00
8月28日(水)		③ 9:00~ 9:30
8月29日(木)		④ 9:30~10:00
8月30日(金)		⑤ 10:00~10:30 ⑥ 10:30~11:00

(別表) 新川ふれあい館

検診日	会場	受付時間
7月31日(水)	新川ふれあい館	① 8:00~ 8:30 ② 8:30~ 9:00 ③ 9:00~ 9:30 ④ 9:30~10:00 ⑤ 10:00~10:30 ⑥ 10:30~11:00
8月12日(月)	新川ふれあい館	① 7:30~ 8:00 ② 8:00~ 8:30 ③ 8:30~ 9:00 ④ 9:00~ 9:30 ⑤ 9:30~10:00 ⑥ 10:00~10:30 ⑦ 10:30~11:00
8月13日(火)	新川ふれあい館	(※) 胃・膵・大腸がん検診 腹部超音波検査のみ (※) 駐車場はありません

予約方法

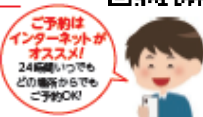
① インターネット予約

前日の12時まで受付 土・日・夜間も受付可です。
右記のQRコードまたは、奄美市ホームページの「各種検診
及び健康づくり事業」のページからお申込みください。



② 電話予約

健康増進課
☎0997-52-1119(直通)
(平日9:00~16:00)



【問い合わせ先】 健康増進課 ☎0997-52-1119 (直通)

令和6年度 ミニ人間ドック検診

ミニ人間ドック検診とは「特定健診」と「がん検診」
どちらも受けられる検診です。

《申し込みのながれ 名瀬会場のみ》

ステップ1

受診希望日を選ぶ 日程表参照(うら面)

予約期間 6/24(月)~8/23(金) 予約は名瀬会場のみ

住用・笠利で
受診する場合は
予約不要
そのまま
会場へ!

ステップ2

次のいずれかの方法で申し込む

ご予約は
インターネットが
オススメ!

インターネット
予約

夜間・土日も受付可(前日16時まで)

右記のQRコードまたは、奄美市ホームページの
「各種健診及び健康づくり事業」のページから
お申込みください。



電話予約



健康増進課

☎0997-52-1119(直通)
(平日 9:00~16:00)

受診予定日

《日にち》 月 日 () 《受付》 () ~ ()

《会場》

通院中の方も
年1回は検診で
全身状態の
確認を!

市のがん検診は
「集団会場」のみ。
(病院では受診不可)



【問い合わせ先】 健康増進課 ☎0997-52-1119 (直通)

「ミニ人間ドック検診」の検診内容

全ての検診を受けても **4,200円**
(市が最大20,235円を負担します)

半日ですべての
検診が受診できます。

健診の内容と注意事項

前日の夕食 夜9時までに済ませ、消化の悪いもの・油の多い料理は避けてください。

アルコール 前日から飲まないようにしましょう。

検診の種類	特定健診	長寿健診	健康診査	肺がん検診	腹部超音波検診 (腹部エコー検査)	胃がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検査
対象	40～74歳の 国保加入者	後期高齢者 医療保険加入者	40歳以上の 生活保護受給者			40歳以上		50歳以上の 男性	40歳以上で、過去に奄 美市の肝炎ウイルス検 査を受けたことのない方
料金	無料			100円	2,000円	500円	500円	500円	C・B型両方 600円 C型のみ 500円 B型のみ 100円 (一部の方は無料)
検査の内容	生活習慣病予防のため、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に注目した健診です。 身体計測 (身長・体重・腹囲) 尿検査 問診 血圧測定 血液検査 診察 ※心電図と眼底検査(医師の指示がある方のみ)			肺のレントゲン検査を行います。	肝臓・胆のう・すい臓・膵臓・ひ臓の5つの臓器の様子を、超音波(エコー)検査で観察します。	バリウムと発泡剤を飲んで、胃のレントゲン検査をします。検査が終わったら、バリウムを出すための下剤を飲みます。	2日間排便をして、便の中に血が混ざっていないかを確認します。健診日に検便容器を配布し、自宅で採便し、後日回収します。	血液検査で調べます。	肝炎ウイルスにかかっていないかを、血液検査で調べます。今までに検査を受けたことがない方は、一度受診することをおすすめします。
注意事項	◎当日は、 飲食禁止 です。 (コーヒー、お茶、ガム、あめ、タバコも含まれます) ◎水(コップ1杯程度)・薬は飲んで大丈夫です。(糖尿病の薬は内服禁止) 上記対象以外の方は、加入している医療保険者から受診券が届きます。「奄美市がおこなう特定健診を受診できるか」を保険者にご確認ください。受診できる場合は、必ず「 特定健診受診券 」をお持ちください。			[受診できない方] 妊娠または妊娠している可能性のある方	◎当日は、 飲食禁止 です。 (コーヒー、お茶、ガム、あめ、タバコも禁止) ◎検査の1時間前までなら、コップ1杯程度の水・薬は飲んで大丈夫です。(糖尿病の薬は内服禁止)		[受診できない方] ◎妊娠または、妊娠している可能性のある方 ◎過去にバリウムをのんでアレルギー症状が出た方 ◎胃および十二指腸を全部及び部分的に切除された方 ◎4日以上、排便がない方	昨年度の夏のがん検診で大腸がん検診を受診された方には、検査容器を同封しています。同封している注意事項を参考に採便して検診会場にお持ちください。	[無料で受診できる方] ◎70歳以上の方 ◎今年度40・45・50・55・60・65歳になられる方 ◎40～69歳の非課税世帯および生活保護受給者 ※会場で検診申請が必要です。(印鑑をご持参ください)

受診日に持ってくるもの

- 同封の受診票
- 検診料金



- 保険証
(特定健診・長寿健診を受診される方)
- バスタオル
(腹部超音波検診を受診する女性の方)
- 風しん抗体検査クーポン券
(対象になっている方で、風しん抗体検査を希望する方)

特定健診

動脈硬化から起こる重大な病気を予防します

心筋梗塞

脳卒中

慢性腎臓病

健診で早期発見!

高血圧

高血糖

脂質異常症

高尿酸血症

メタボリックシンドローム

生活の改善に!

動脈硬化



大きな病気の予防に!

心筋梗塞

脳梗塞



慢性腎臓病

脳出血

