



広報 奄美市だより

# 奄美市

だより

5 月号

2023年(令和5年)

No.206

## 今月号の主な内容

なぜまち まーじんゆらおう計画	P4
下水道料金改定日延長のお知らせ	P7
新型コロナ5類移行について	P12
未来応援「はぐくみ」プロジェクト	P15
歳重ねても自分らしく過ごす生き方	P16

春から夏にかけては、野鳥のヒナが巣立つ時期です。

もし、巣だったばかりのヒナを見つけても、周りには親鳥が見守っていることがほとんどです。明らかな怪我をしていない場合は、親子の絆を信じて触らずにその場を離れましょう。

# 「令和4年度土砂災害防止に関する絵画・作文」 国土交通事務次官賞受賞

自分にできること 朝日中学校二年 福元 愛渚



「まだ、雨が続いているのか。」

今年の夏は、東北地方のニユースを見るたびに心配になった。私の大好きなりんごが泥水で腐り、家や車が水に浸かり、道路が陥没している映像の数々。中には、土砂災害で建物が押し流されているのを見ると、「せつかくのお盆なのに。どんなに困っていらっしやることだろう。」と切ない気持ちになった。

「あつという間に水が上ってきた。とても逃げられない。これから、何から手を付ければいいのか。」

と、落胆して、ぼう然と立ち尽くす人々。災害の恐ろしさを痛感した。

近年の温暖化のせいだろうか。「100年に一度」と言わ

れるような大雨がたびたび降り、水害が毎年、日本のどこかで起こっている。8月の1か月分の雨が、1日降ったという。

私の住んでいる奄美は、台風もよく通り、大雨に見舞われることもある。4年前の9月の台風では、私が通っていた朝日小学校の裏山が崩れた。その道を通る人たちは、遠回りをして登下校をしていた。

今年の4月に大島支庁の土木建設課の方々による「土砂災害防止」の出前授業があった。実際に起こった地滑り、土石流等の映像を見せてもらった。本当に地面が滑り、木々や電柱が跡形もなく流れていく映像に驚いた。自然の脅威の前に人間は、無力なのだとが

く然とさせられた。

また、災害を防ぐために「砂防ダム」を建設したりしていることも教えてもらった。砂防ダムの効果についてビームを用いた実験で見せてくれた。砂防ダムがあると、土砂に見立てたビー玉の大半は、止まり、家屋は守られることがよく分かった。私は、登校時に「砂防ダム、建設中です」と書かれた看板を見つけた。砂防ダムの効果を知り、とても安心できた。

大島支庁の方が、こう語られた。

「情報を知り、やはり『早めの避難』が一番大切です。このことは、お家の人とも話し合ってくださいね。」

私は、東北地方の大雨

の映像を見ながら、母と土砂災害について話し合った。母は、こんな話をしてくれた。

「今年は鹿児島市で起こった8・6水害から29年経つけど、ちょうど、お母さんが働き始めた年だね。その年の8月3日は、お母さんが住んでいた地域でも、水害があったのよ。その時、お母さんは、国分の町に買い物に行っていて、戻ってきたら、びっくり。すでに天降川が堤防を越えて氾濫していて、お母さんの住んでいたアパートの駐車場は、水がたまっていったのよ。水は、瞬く間に増えて、アパートの1階は、水に浸かってしまったの。そして、何より悲しかったのは、お母さんの働いていた学校に通っていた女の子が、土砂

大島支庁の方が、こう語られた。

「情報を知り、やはり『早めの避難』が一番大切です。このことは、お家の人とも話し合ってくださいね。」

私は、東北地方の大雨

## 行政に関するご相談は 行政相談委員へ

毎日の暮らしの中で、行政の制度・仕事等についての疑問やご意見・ご要望はありませんか。いつでも電話で相談を受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

### 奄美市の行政相談委員



吉田 正さん(名瀬) 090-8666-6925



境 幸子さん(名瀬) 090-8395-3206



山田 絃一さん(住用) 69-5108



吉 富進さん(笠利) 090-4764-1764

医療保険・年金、雇用、道路、社会福祉、交通機関など、行政分野の幅広い相談に対応しています。次のような場合にご利用ください。

- 制度内容について知りたい
- どこに相談したらよいか分からない
- 行政の手続方法がわからない
- 公共施設が壊れていて危険 など

### 相談日程 ▶

名瀬地区	5月18日(木)	13時~16時	名瀬総合支所3階 小会議室
住用地区	5月26日(金)	9時~12時	住用公民館
笠利地区	5月30日(火)	10時~15時	笠利公民館ホール

崩れに巻き込まれて亡くなってしまうのよ。何年経っても忘れられない出来事だよ。」

私は、母の話を聞いて改めて、自然災害は恐ろしいことだと感じた。自然災害は、身近な人や大切な人の命さえ奪うときがある。その女の子の家族は、どんなに悲しかっただろう。そう思うと、胸が痛くなった。自然災害は、いつ起こるか分からない。私に何ができるだろうか――。考えてみた。

1つ目は、キックルなどを使い、早めに情報を集めることだ。そして、ハザードマップで、家の近くの危険な場所はどこか、避難所はどこかを確認しておきたい。今住んでいる所は、4階なので、水に浸かる心配はないが、山が目の前なので、気になるところだ。

2つ目は、すぐ避難できるような準備をしておくと思う。リュックに着替え、

懐中電灯、タオルなどをすぐ入れられるように準備しておきたい。やはり、日頃の備えは大事だと思う。

3つ目は、災害などが起こるのは、両親が家にいるときばかりとは限らないので、避難の方法を家族で話し合っておきたい。また、同じマンションの人と日頃からあいさつを交わすなど、顔見知りになっておくことも大切だと思う。

4つ目は、学校で行う避難訓練を真剣に行うことだ。以前ニュースで見たが、

被害に遭われた人が「訓練をしていたので、冷静に逃げる事ができました。」と語っておられたことを思い出した。

私は、今、当たり前の日常を過ごしている。しかし、土砂災害などで家や財産を一瞬で無くしてしまった人もいる。災害募金があったらぜひ協力したい。

当たり前の日常や、生活の安全を守ってくれている多くの人に感謝し、自分ができることをしていきたいと感じた夏になった。

国土交通省と県は、毎年6月を「土砂災害防止月間」と定め、土砂災害防止に関する様々な行事を行っています。その一環として、県内の小、中学校の児童、生徒を対象に「令和4年度土砂災害防止に関する絵画・作文」を募集し、今回は、県下40の小・中学校から、合計189点（絵画70点、作文119点）の応募がありました。

国土交通省の入賞4作品、県の入賞12作品、合計で16作品が決定し、国土交通事務次官賞を受賞した朝日中学校2年の福元 愛渚さんによる作品です。



群島復帰  
奄美日本  
70th

## コクトくんの雑学教室 番外編 軍政下における娯楽？



米軍統治下時代、奄美では娯楽などがあつたの？

当時は物不足で大変な時代じゃあつたが、それに負けないように娯楽も盛り上がっていたみたいじゃあな。

昭和22年6月には、名瀬で「闘牛大会」が開かれたようじゃ。うどん浜を会場に開催され、入場料は5円。11月には博覧会協賛の闘牛大会もあつたみたいじゃ。

また、昭和25年には、お正月に開催され、昭和28年9月には、復帰協議会興行部主宰による資金カンパ闘牛大会も開かれたとのことじゃ。

奄美では今も音楽が盛んだけど、当時はどうだったの？ やっぱ島唄が人気？

当時は島唄だけでなく、「のど自慢大会」や会場にいる出場者が伴奏のみをヒントに歌詞を間違えずに正しく歌えるかを競う「三つの歌」大会が大人気だったようじゃ。自由社や奄美評論社、青年団、オリエンタル社などの主催で、名瀬小学校の校庭で大会が行われておる。

米軍統治下ということもあり、祖国への想いや明日の活力を歌にした新民謡も盛んに歌われていたようじゃ。



【昭和27年 三つの歌がブーム】

また、昭和23年9月には十五夜行事が復活し、昭和26年9月には復帰祈願全市民八月踊り大会があつたようじゃ。昔も今も、歌や踊りに想いを込める文化が大切にされておるな。



厳しい環境下でも、スポーツや文化・娯楽で活気や団結力が培われたのかも。

(参考文献・間弘志「全記録分 離期・軍政下時代の奄美復帰運動 文化運動」株式会社南方新社、平成15年)

# なぜまちまーじんゆらおう計画

奄美市通り会連合会は令和4年度市町村振興宝くじ助成事業（鹿児島県市町村振興協会）を活用し、中心市街地をより住みよいまちにするための「なぜまちまーじんゆらおう計画」を策定しました。90項目のプロジェクトを掲げ、「赤ちゃんからお年寄りまで、健康な方も障がいをお持ちの方も、子育て世帯もまーじん（みんな）ゆらえる（のんびり過ごせる）なぜまちをつくる」を目標に、官民連携で取り組んでいきます。

イベントやお役立ち情報等を随時更新していきますのでぜひご覧ください。

商工政策課 ☎ 52-1111  
 (内線 5303) 52-1127  
 奄美市通り会連合会事務局  
 (奄美大島商工会議所内)  
 ☎ 52-6111  
 奄美市通り会  
 連合会の  
 ホームページ➡



▲計画は奄美市ホームページ内のPDFファイルでご覧いただけます。



計画の概要につきましては、奄美市通り会連合会ホームページに掲載しています。また、プロジェクトの取組状況や、なぜまちの

## インバウンド受入準備のための費用を助成します！



今後、奄美でも増えると予想される、訪日外国人観光客（インバウンド）の受入準備に係る費用（英語や中国語などのパンフレット、メニュー、ホームページなど）を助成します。

【対象】市内事業者

【詳細】右記QRコードよりご覧ください。（市ホームページ）

絨観光課 ☎ 52-1148



## 奄美市スポーツ推進委員 (令和5年度：37名)

各地区のスポーツ推進員(敬称略)

スポーツイベントの運営や、ニュースポーツ等の指導・助言を行い、市民の皆様の健康と体力の増進をサポートしています。

奄美市の体育行事やスポーツについておたずねになりたいことがありましたら、お気軽にお声がけください。

奄美市教育委員会 スポーツ推進課

☎ 52-1111 (内線 5621・5622)

住用地域教育課 ☎ 69-2111 (内線 2501)

笠利地域教育課 ☎ 63-1111 (内線 3025)

### ▼名瀬(20名)

岡山 嗣夫  
 森田 広光  
 白畑 早由美  
 瀬戸山 誠  
 大川 貞二郎  
 吉良 正人  
 村田 真  
 実 和則  
 川元 英理子  
 田中 孝次郎

小林 和久  
 丸目 真由美  
 久松 洋道  
 松田 俊仁  
 中村 栄  
 中村 環生  
 徳山 ひとみ  
 浜口 広一  
 竹下 孝太郎  
 亀島 巧雅

### ▼住用(7名)

森田 次郎  
 元井 雄太郎  
 栄 陽樹  
 和田 良子  
 伊波 興一郎  
 小林 登生  
 茂木 龍幸



### ▼笠利(10名)

盛 健一  
 原永 功大  
 岩元 諒介  
 川畑 智久  
 平島 祐樹  
 和田 拓己  
 西 鉄也  
 濱田 樹里  
 元多 一平  
 奥村 静香

## ワーケーションのための ワークスペース整備を助成します！



「ワーケーション」って？ → 旅先でも仕事をしながら余暇を楽しむ旅行のスタイルです。

ワーク（仕事）+バケーション（休暇）=ワーケーション

Wi-Fi、デスク、コンセントの設置など、ワーケーション受入準備のための助成制度です。

【対象】市内事業者

【詳細】右記QRコードよりご覧ください。  
(市ホームページ)

袖観光課 ☎ 52-1148



## 奄美市中心市街地出店支援補助制度終了のお知らせ

本市の中心市街地において多種多様な商業店舗の出店促進と、新規創業者の育成を行うことを目的とした「中心市街地出店支援事業補助制度」は、令和4年度をもって終了いたしました。「中心市街地店舗リフォーム補助制度」は令和5年度も実施いたします。

令和5年度は開店後3年を経過した店舗におい

て、集客力向上を図るために実施する取組に対して支援する「奄美市繁盛店づくり支援事業」を実施いたします。

制度内容につきましては本市ホームページをご覧ください。

商工政策課 ☎ 52-1111 (内線 5303) ・ 52-1127

## ロープの路

テキサスの農業文化！〜畜産コンテスト〜

春にはどんな習慣を思い浮かべますか？最近、家族から写真をもらいました。甥子のウサギが畜産コンテストのオークションで落札されました！甥子のように自分も8歳から高校生卒業まで毎年春に様々な動物を共進会に入れました。



祖父が高齢になり、父は農業がそんなに詳しくないし、奄美に来る前私の牛を全部売りましたが、奄美とテキサスに似ている部分も見つけたりして、奄美の農業と環境に興味を持つようになりました。奄美と島暮らしが大好きで本当に来てよかったと思います。

実は、奄美大島に初めて来た時、最初に食べたのは鶏飯と山羊カレーです！一緒にいた人は私をびっくりさせるつもりだったと思うが、山羊が食べられることを畜産コンテストの知識で知っていました。私は山羊を飼ったことがないですが、ウサギ、羊、豚、と写真の通り牛も飼っている畜産コンテストに出ています。



# お知らせのページ

詳しくは各担当窓口へ  
ご確認ください。



©Amami City

## 河川愛護運動

(5月21日～6月20日)

名瀬：土木課 Tel 52・1111

住用：産業建設課 Tel 69・2111

笠利：建設課 Tel 63・1111

河川はみんなの生命・財産を水害から守る大切な公共施設です。各集落・町内会・青年団等で地域の河川(水路を含む)を美しくしましょう。

### 【川に遊びに行くときの注意点】

- ①決して一人では行かない。
- ②子供たちだけで行かない。
- ③川の流れは場所によって違うので注意して遊ぶこと。
- ④万一、流されたときのことを考えて、滝や落ち込みの上流では遊ばない。
- ⑤水が濁っているときは、上流部の雨などで増水していることが多いので、川に入るのはやめること。
- ⑥サイレンの音が聞こえたら、すぐに川から上がる。サイレンは上流のダムの水を流すという警報なので、とても危険です。



## 「奄美市だより・ラジオ版」をあまみエフエムで放送しています！

(月～土は朝・昼・晩、日は昼・晩) FMラジオでフー・FMHzをお聞きください。

## 防除薬剤を助成します

名瀬：農林水産課 Tel 52・1111

(内線5141)

住用：産業建設課 Tel 69・2111

(内線2402)

笠利：農林水産課 Tel 63・1111

(内線3080)

農作物に被害をもたらす「アフリカマイマイ」及び「野ねずみ」防除薬剤の半額助成を行います。

地区	取扱店	連絡先	薬剤名	半額価格(税込)
名瀬	あまみ農協名瀬支所	53-3000	(アフリカマイマイ) マイマイペレット 2kg	1,551円
			マイマイペレット 500g (野ねずみ)	473円
住用	島人 mart 住用店	69-2228	クマリン 1袋	286円
笠利	あまみ農協笠利支所	63-1611	ヤソチオン 1袋	352円

※防除地域は奄美市内に限り、対象作物はサトウキビを除く作物とします。



※アフリカマイマイは、奄美群島や沖縄、小笠原に生息しており、発生地域からの持ち出しが禁止されています。

※アフリカマイマイは人間に随

膜脳炎を引き起こす広東住血線虫の中間宿主であるため、素手で触らないでください。手で触った場合は、流水と石けんをよく洗いましょう。

## 水防月間

(5月21日～6月20日)

名瀬：土木課 Tel 52・1111

住用：産業建設課 Tel 69・2111

笠利：建設課 Tel 63・1111

洪水から守ろうみんなの地域

恐ろしい水害から私たちの生命や財産を守る大切な水防活動、一人の力ではできないことも、消防団(水防団)や地域住民が力を合わせることで、地域を守る力となります。

みんなで守る、みんなの暮らし、水防活動にご協力ください。

## 障害者委託訓練生を募集します

【委託先】(社福) 奄美市社会福祉協議会(名瀬長浜町5番6号)

Tel 52・7601 Fax 56・8108

【場所】奄美市社会福祉センター4階会議室(住所右に同じ)

※事業実施主体は、国立・県営鹿児島障害者職業能力開発校です。

【内容】介護職員初任者研修課程(研修修了の認定には筆記・実技の修了評価に合格が必要)、その他独自の就労支援講座

※授業料無料(教材費は自己負担)

※公共職業安定所から受講あつ

せんを受けられた方・失業給付金等や職業訓練受講給付金が支給される場合もあります。詳細はハローワークの障害者窓口で確認ください。

【定員】7名

※応募者が少ない時は訓練を実施しない場合があります。

【訓練期間】

7月12日(水)～10月11日(水)

9時～16時20分※土日祝休み

【応募資格】障害をお持ちで早期の就職や再就職を目指す方

※就労支援事業所等で支援を受けている方も受講可

【募集期間】

4月18日(火)～6月2日(金)

【肥料(令和4年6月～令和5年5月購入)助成のお知らせ】

名瀬：農林水産課 Tel 52・1157

(内線5142)

住用：産業建設課 Tel 69・2111

(内線2402)

笠利：農林水産課 Tel 63・1197

(内線3081)

受付は令和5年6月16日(金)まで

【対象者】奄美市にお住まいの農業経営者(農畜産物の販売実績があること)

化学肥料を低減する取組をメニューから、2つ以上行う者

【支援額】前年から増加した肥料費の約95%相当を支援金として交付

【対象肥料】令和4年6月～令和

5年5月までに自らが注文・購入をした肥料

※たい肥、石灰、有機肥料なども含まれます。

【提出する物】①注文書、請求書または領収書(肥料名、数量、金額がわかるもの)

②農畜産物の販売実績がわかるもの

③通帳の写し

④印鑑

※詳しくは奄美市ホームページをご覧ください。

【開発行為の届出について】

名瀬：土木課 Tel 52・1111

住用：産業建設課 Tel 69・2111

笠利：建設課 Tel 63・1111

奄美市では、開発行為を行う者は、都市計画法(昭和43年法律第100号)、その他の法令、条例等を遵守するとともに、災害を防止するための万全の措置を講じなければなりません。(奄美市開発行為等における災害の防止に関する条例第3条)

届出については、開発行為の工事に着手しようとする日の2週間以上前に届出する必要があります。

詳しくは、担当課までお問い合わせください。



「奄美市フライヤー」ぜひご覧ください!

おのり



## 春の農作業事故ゼロ運動

農業の機械化が進展する一方で、鹿児島県においても農作業事故の発生が後を絶たない状況です。

このため、農繁期の4～6月を「春の農作業ゼロ運動」の実施期間と定め、農作業事故の未然防止と安全対策の徹底を呼びかけています。

### 【トラクター】

- ・安全フレームを装着し、運転時にはシートベルト、ヘルメットを着用しよう。
- ・作業機を装着して公道を走行する際は、灯火器を設置して、安全運転を心がけよう。
- ・走行するために十分な道幅を確保しよう。
- ・機械の詰まりを取り除く際は、動作停止を確認してから取り除きましょう。

### 【その他】

- ・農業機械の定期的な点検・整備を行い、整備不良による事故を防ぎましょう。
- ・こまめに水分補給を行い、熱中症に気をつけましょう。

農林水産課 ☎ 52-1111（内線 5142）

## 果樹の改植・新植の補助事業の案内

タンカン・津之輝・スモモ等の果樹の植栽費用の補助を行います。

### 【事業導入要件】

- ・担い手果樹農家であること。（市果樹担当者に確認ください。）
- ・事業導入後、8年間耕作が継続可能な方。
- ・事業導入農地が農振農用地であること。（市農振担当者に確認ください。）
- ・事業導入面積は2 a以上であること。

### 【補助金額】

#### ①改植・（新植）

かんきつ類…23(21)万円/10 a

スモモ…17(15)万円/10 a

パッションフルーツ・マンゴー…事業費の1/2以内

#### ②幼木の管理経費 22万円/10 a（①とセットのメニューです）

（品目によっては対象外の物もあります。）

【申込期限】令和5年5月31日（水）

詳しくは奄美市ホームページをご覧ください。



名瀬：農林水産課 ☎ 52-1111（内線 5142）

住用：産業建設課 ☎ 69-2111（内線 2402）

笠利：農林水産課 ☎ 63-1111（内線 3080）

## 下水道料金改定日延長のお知らせ

市下水道事業は、令和5年4月1日付で下水道料金の改定を予定していましたが、料金改定日を令和5年10月1日へ延長します。

今後も衛生的で快適な暮らしを守り、適切な汚水処理を行ってまいりますので、利用者の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 改定前

	基本料金	名瀬市街地700円 上記以外600円
料金単価表（税抜） 従量料金	～10立方メートル	75円
	～20立方メートル	95円
	～30立方メートル	100円
	～40立方メートル	105円
	～50立方メートル	110円
	～100立方メートル	115円
	100立方メートル超	120円

※1立方メートルにつき

### 改定後

	基本料金	800円
料金単価表（税抜） 従量料金	～5立方メートル	75円
	～10立方メートル	105円
	～30立方メートル	130円
	30立方メートル超	135円

※1立方メートルにつき

料金改定の詳細につきましては奄美市ホームページをご覧ください。

☎ <https://www.city.amami.lg.jp/gesui/ryokin/2023.html>

下水道課 ☎ 52-1401（直通）



## マンホールカードを配布しています

マンホールカードとは、下水道広報プラットフォーム（GKP）と地方公共団体が共同して発行するカード型下水道広報パンフレットです。

【配布場所】AiAiひろば（観光交流センター）（奄美市名瀬末広町14番10号）☎ 0997-52-1778

【配布時間】9時～20時（12月31日、1月1日は閉館）

- ・配布の際は、簡単なアンケートにご協力をお願いします。
- ・配布は1人につき1枚のみです。
- ・郵送・予約による配布は行っておりません。
- ・なくなり次第終了となります。ご了承ください。



## 市有永田墓地の使用者募集

市有永田墓地の空き区画（13区画）を、使用希望者に貸し出します。

### 【申込受付期間】

令和5年5月15日（月）  
～7月7日（金）  
※平日のみ



### 【受付場所】

環境対策課（名瀬本庁3階）

### 【申込資格】

- ①奄美市に住民登録しており、申込書受付日前1年以上継続して居住している方。
- ②奄美市有永田墓地内に墓地・納骨堂を持っていない方。

環境対策課 施設管理係 ☎ 52-1120

## 軽自動車税（種別割）の減免

障がいを持っている方が所有している軽自動車や障がいを持っている方のために使用される軽自動車（車椅子移動車など）で、一定の要件（障がい等級・納税義務者等）に該当する場合は、申請により軽自動車税（種別割）の減免を受けることができます。

減免の対象となる車両は、身体等の障がい者1人につき、普通自動車等を含めて1台です。また、4月1日時点の状況で減免の判定を行います。

申請の手続きには以下の書類を期限までに奄美市役所税務課窓口までご提出ください。

申請書及び証明書の様式は奄美市ホームページ・税務課窓口にて配布します。

### 【必要なもの】

- ①障害者手帳等の原本
- ②運転する方の運転免許証
- ③自動車検査証
- ④軽自動車税（種別割）減免申請書
- ⑤納税通知書又は納付書
- ⑥生計同一証明書※1
- ⑦常時介護証明書（誓約書、証明書、運転計画書の提出が必要）※2



※1：生計同一者が運転する場合のみ提出が必要  
※2：常時介護者が運転する場合のみ提出が必要

対象となる障がい等級については、奄美市 HP「軽自動車等の減免の対象となる障がい区分の一覧」または、税務課課税係にてご確認ください。

減免申請の受付期間は、納税通知書が届いてからその納期限日までとなります。今年度は、令和5年5月31日（水）までが申請受付期間です。  
税務課 課税係 ☎ 52-1111（内線 5215）

## 名瀬運動公園からのお知らせ

### クロスカントリーコース

芝養生のため5月8日（月）から7月9日（日）まで閉鎖します。

### 古見方多目的広場

芝養生のため閉鎖中です。7月より開放します。

皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



### 【お問い合わせ先】

名瀬運動公園事務所 ☎ 54-8706（内線 1870）

## 高規格救急車購入費のご寄付をいただきました

昨年、奄美市出身の才納壽二様（鹿児島市在住）より高規格救急車購入費のご寄付をいただきました。

同じく鹿児島市へも寄付されており、令和5年3月17日に鹿児島市にて、大島地区消防組合管理者（安田壮平 奄美市長）と下鶴隆央 鹿児島市長のご参列のもと、お披露目式と才納様への感謝状贈呈式を合同で開催いたしました。

購入した高規格救急車は名瀬消防署に配備し、市民の皆様の安全安心な暮らしに役立ててまいります。

大島地区消防組合名瀬消防署



「働きたい」を応援  
サポートステーションに  
相談しませんか？

就職したいけど  
不安だな…  
自信がないな…

### 「サポステとは？」

サポステとは、若者サポートステーションの略で、働きだす力を引き出し、職場に定着するまで全面的にバックアップしています。

就活に1歩踏み出すことに不安を感じている方の思いを丁寧に聞き、支援を行います。

仕事探しでは、適性診断やビジネスマナーの講座など1人1人に密着した支援を行います。

コミュニケーション能力など働くまでに必要なノウハウを段階的につけて行くことができます。まずは、お気軽にご連絡ください。



### 【対象者】

概ね 15 歳～ 49 歳の方・ご家族の方

### 【相談時間】

月曜日～金曜日 8:00～17:00

(土日祭日は除く)

### 【相談料】 無料 (予約制)

### 《お問い合わせ先》

かごしま若者サポートステーション／奄美サテライト

奄美市名瀬港町 5-31

TEL : 0997-54-0001

Mail: amami-saposute@roukyou.gr.jp

## 奄美市住宅リフォーム等 経済対策事業補助金

### 増改築・リフォーム工事に対し 30 万円以上の工事1件につき 対象工事の 20% を補助 (上限 10 万円)

奄美市に建てられている、賃貸を除く住宅へのリフォーム工事に対し、最大10万円の補助金が出ます。

補助の対象となる住宅、申請者、工事について詳細は奄美市ホームページをご覧ください

令和5年度より、過去に本補助金の交付を受けて、5年経過した申請者及び住宅は、再度補助金の交付を受けることができようになりました。

(本年度では平成29年度以前に補助金の交付を受けた申請者及び住宅)

ただし、災害復旧を目的とした住宅リフォームの場合はその限りではありません。

補助対象工事に門、塀の工事が追加されました。  
※工事着手前に申請が必要になります



建築住宅課 ☎ 69-3034 (直通)

※住用総合支所産業建設課、笠利総合支所建設課でも申請を受け付けます。

※申請書や詳細情報は奄美市ホームページをご覧ください。

## ～事業者の皆様へ～

### 本市所有施設へ愛称をつけてみませんか (ネーミングライツ事業)

市が保有する施設等に愛称を決定する権利を事業者に付与することにより、事業者の地域貢献及び当該施設等のさらなる魅力やサービス向上に資するとともに、持続可能な財政運営を目指す、ネーミングライツパートナーを募集しています。

対象施設や募集要項等、詳細は QR コードよりご確認ください。

プロジェクト推進課 ☎ 52-1111 (内線: 5432, 5433)



# マイナンバーカードに関するお知らせ

**「2月末」までにマイナンバーカード交付申請をした方は、  
カードを受け取った後に、スマホ等でマイナポイント申請が出来ます。**

**ポイント申請期限・チャージ期限：令和5年5月31日(水)**

**➡ 9月30日(土)**

## 休日開庁のご案内

日程 5月14日(日) 9時～12時

※住用・笠利支所：5月12日までに予約があった場合のみ開庁。

(予約受付時間：平日8:30～17:00)

【名瀬】●マイナンバーカードの申請・受取など  
申請・受取等に必要な物  
・本人確認できるもの

●マイナポイント申請支援(予約者のみ)

※名瀬：ポイント申請支援は、平日も休日開庁時も「予約制」です。

## 5月1日(月)・2日(火)：窓口でのマイナンバーカード業務を一部休止します

5月11日(木)から、スマートフォンにマイナンバーカードの電子証明書機能を搭載できるようになります(Androidのみ。iOSは未定)。そのシステム更新作業に伴い、全国市区町村窓口で一部システムが停止されます。

5月1日・2日にマイナンバーカード関係で来庁された際は、「後日再来庁のご案内」または一度カードをお預かりし、後日本人限定受け取り郵便等で郵送する場合がありますので、予めご了承ください。

●5月1日・2日にできない業務

交付／5年に1度の電子証明書更新／転入・転居・氏変更等に伴うカード情報更新／暗証番号再設定等

## 電子証明書の確認について

お手元にあるマイナンバーカードは、18歳以上の場合10年有効ですが、カード発行から5年目に「電子証明書」の更新が必要になります。

カードに電子証明書の有効期限として、手書きで「△△年△月△日」と記入されています。

カード自体はそのままですが、カードの中のデータを更新しなければなりません。

手書きで書かれた日付までに市役所で更新手続きをしないと、マイナンバーカードの機能の一部に支障が出て、使えない場合があります。

例えば、更新をしないままカード取得から5年が経過した場合、合計2万円分のマイナポイントの申請手続きができなくなります。

特に、今回のポイントについてはポイント申請期限・チャージ期限が本年9月30日(土)までとなっています。

5年目の「電子証明書の更新」がされていない・不具合が生じたというときには、市役所窓口までご来庁いただきますようお願いいたします。

名瀬：マイナンバーカード窓口

☎ 69-3268

住用：市民福祉課 ☎ 69-2111

笠利：市民課 ☎ 63-1111



## 事業所チーム対抗ダイエットレース(結果発表)

令和4年12月から令和5年3月にかけて、事業所に所属する奄美市民を対象にした、「事業所チーム対抗ダイエットレース」を開催しました。

参加した計27チームには、体脂肪率のチーム内減少平均値で競ってもらい、上位5チームには景品を贈呈しました。

参加者からは「健康や運動を意識するきっかけになった」「職場のみんなで声を掛け合ったり、運動ができた」などの声をもらいました。

皆さまも、引き続き健康づくりに取り組んでくださいね!

順位	事業所名	チーム名	体脂肪率増減平均
1位	大島特別支援学校	大島特別支援学校	-3.77%
2位	鹿児島事務機	私、変わるよ! ダイエット部	-3.13%
3位	笠寿園	笠寿園B	-2.57%
4位	奄美空港第2部	奄美空港第2部	-2.53%
5位	笠寿園	笠寿園C	-2.23%

名瀬：国保年金課 ☎ 52-1111

住用：市民福祉課 ☎ 69-2111

笠利：市民課 ☎ 63-1111

## 令和5年度 国民年金保険料

令和5年度（令和5年4月～令和6年3月）の保険料額は、**月額16,520円**です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットによる納付や便利でお得な口座振替もあります。まとめて前払いすると、割引が適用されますのでお得になります。



**平成31年4月から産前産後期間の国民年金保険料免除制度がはじまりました。**

### 【免除期間】

出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間（以下「産前産後期間」といいます。）の国民年金保険料が免除されます。

多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方を含みます。）

【対象者】「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

【届出時期】 出産予定日の6か月前、もしくは出産後いつでも届出可能です。

【届出先】 年金事務所または、お住まいの地区の市役所国民年金担当窓口

### 【受付窓口】

奄美大島年金事務所 ☎ 52-4341（音声案内②⇒②）

名瀬:国保年金課 ☎ 52-1111（内線 5244）

住用:市民福祉課 ☎ 69-2111（内線 2311・2312）

笠利:市民課 ☎ 63-1111（内線 3033）



## 移住希望者向け住宅の入居者募集

奄美市では、定住促進住宅の入居者を募集しています。入居申込書等については、本市ホームページをご覧ください。また、ご不明な点などございましたら下記までお問い合わせください。

※入居は、2人以上の世帯で、島外からのU・Iターン者に限ります。

※建物により内容が多少異なります。

### 【募集概要】

（共通）

○募集期間 令和5年4月17日（月）～令和5年6月30日（金）**17時必着**

○入居開始予定日 令和5年8月

※期間内で入居可能な方

### （募集住宅①）

長浜定住促進住宅（長浜町33-1）

3DK（60㎡）

家賃：34,000円

○募集戸数 4戸【4階、5階】

**※エレベータ・駐車場はございません。**



▲間取り（参考）

※洋室4.5畳もしくは和室4.5畳のお部屋です

### （募集住宅②）

朝仁定住促進住宅（朝仁町3-2）

3DK（60㎡）

家賃：34,000円

○募集戸数 1戸【1階】

**※エレベータはございません。駐車場あり**



▲間取り（参考）

※和室4.5畳もしくは6畳のお部屋です。

企画調整課市民協働推進室

☎ 52-1111

✉ [shiminkyodo@city.amami.lg.jp](mailto:shiminkyodo@city.amami.lg.jp)

🌐 <http://www.city.amami.lg.jp>



## ご存じですか？「ヘルプマーク」

ヘルプマークは、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方々が、周囲の方に援助を必要としていることを知らせるための目印です。希望される方には、障がいの有無は問わず、高齢者や妊婦などにも配布可能です（申込者1人につき1個）。また、申込者のご家族や支援者が代理で受け取ることができます。

配布については各総合支所の障害福祉担当窓口へご相談ください。

※配布の際にアンケートに記入していただきます。





## 奄美市新型コロナ対策室より

### 新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが変わります!

国の方針により、5月8日から新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが2類相当から5類に移行されます。しかしながら、今後も感染拡大の可能性もありますので、手洗いなどの感染対策を常に心がけましょう。

#### コクトくんロビンちゃんの間一答

Q1. 2類相当から5類に移行ってなに?

A1. 今まで感染症法上では、結核などの2類相当として分類されて治療などを行っていたの。これからは季節性インフルエンザと同じ5類に分類されるのよ。

Q2. PCR検査などの費用はお金がかかるの?

A2. PCR検査費用等は自己負担になるわよ。

Q3. 新型コロナの医療費はお金かかるの?

A3. 9月末まで下の医療費は無償又は軽減になるわよ。  
・外来医療費：新型コロナ治療薬は無料  
・入院医療費：高額な場合、最大2万円の軽減

Q4. 新型コロナを受診できる医療機関は?

A4. 段階的に幅広い医療機関で対応できるよう準備をすすめてるので、まずは受診予定の医療機関に聞いてみてね。

Q5. 5類になったから、もう感染対策はいらないの?

A5. まだ感染拡大の可能性もあるから、国の専門家組織は5類移行後の感染対策として「5つの基本」を提言しているわ。

- ① 自宅療養、医療機関の受診
- ② 場面に応じたマスク着用
- ③ 換気、三密の回避
- ④ 手洗い習慣
- ⑤ 適度な運動や食事

### 新型コロナウイルスワクチンの春夏追加接種が始まります!



今年の秋冬（9月から12月）に、新型コロナワクチンの追加接種を予定しておりますが、高齢者や重症化リスクの高い方など、下記対象者のうちワクチン接種を希望の方は、春夏（5月8日から8月31日）の期間中にも追加接種ができます。※春夏に1回、秋冬に1回、合計2回接種可能です。

#### ◀前回接種から3か月を経過し、①～③のいずれか該当する方▶

① 65歳以上の方：5月上旬より接種券を申請不要で随時発送します。

② 5歳以上64歳以下の方：基礎疾患等を有している旨、窓口または電子申請で接種券を要申請。

※基礎疾患等の詳細は奄美市ホームページでご確認ください。

③ 医療従事者等：窓口又は電子申請で接種券を要申請。

※未使用の接種券をお持ちの方は、使用可能です。

#### ◀接種方法について▶

接種券が届きましたら、個別接種対応医療機関への事前予約をお願いします。

※集団接種の実施はありません。

#### ◀お願い▶

5月はワクチン接種のご予約が込み合うことが予想されます。追加接種期間は4か月程度ありますので、別の月に接種の予約を行うなどのご理解御協力をお願いします。

【詳細】奄美市ホームページ→



接種券電子申請

個別医療機関一覧

新型コロナワクチンに関するQ&A (厚労省)



#### ▼お問い合わせ先及び申請窓口

- 接種手続きに関するお問い合わせ（平日8時30分～17時）  
→ 奄美市健康増進課新型コロナ対策室  
0997-69-3747
- 申請窓口 各支所の新型コロナワクチン担当課

# 大型連休中に市道三太郎線周辺の夜間利用をされる方へ 市道三太郎線周辺では、令和3年10月から夜間 利用ルールを運用しています。



ルールを守って楽しく  
三太郎線を利用しよう

夜間利用ルールについてはこちら



あまくろ  
環境省  
奄美野生生物保護センター  
公式キャラクター

●実証実験①：地元枠（住用町住民専用枠）の設定  
三太郎線と特に関わりが深い住用地区の皆様を対象として、予約が取りにくくなるゴールデンウィークにおける利用の機会を確保するため、「住用町住民専用枠」を設定します。

【対象範囲】住用町住民（ただしガイド事業での利用を除く）

【枠数と時間帯】実験期間中の18:00～22:00に1日1枠

【予約方法】希望する方は、各自予約サイトの「住用町住民専用枠」で申し込んでください。予約は先着順です。

住用町住民専用枠の時間		
4/28 (金)	20:00	【西側入口】
4/29 (土)	19:00	【西側入口】
4/30 (日)	21:00	【東側入口】
5/1 (月)	21:30	【西側入口】
5/2 (火)	22:00	【東側入口】
5/3 (水・祝)	18:30	【東側入口】
5/4 (木・祝)	18:30	【西側入口】
5/5 (金・祝)	21:30	【東側入口】
5/6 (土)	19:00	【西側入口】
5/7 (日)	19:00	【東側入口】

●実証実験②：繁忙期における予約1枠あたりの利用台数の変更

ゴールデンウィークに、予約1枠につき2台での利用を可能とすることで混雑を緩和します。



ご協力をお願いします！



予約はこちらのQRコードから  
(<https://coubic.com/santaro>)

## 【お問い合わせ先】

奄美市住用総合支所市民福祉課 ☎ 69-2111

奄美市世界自然遺産課 ☎ 69-3062

奄美大島世界遺産センター ☎ 69-2281

奄美野生生物保護センター ☎ 55-8620

## 夜間の野生動物観察ルール

- 夜間の通行台数は1時間4台に制限。
- 夜間の通行は事前予約が必要です。
- 観察時は動物から離れて、静かに。
- 動物に触らない、エサを与えない。
- ペットを連れていかない。
- 生き物を探すライトは車1台につき1本のみ。
- 手持ちライトの光で生き物をしつこく追わない。
- 観察時間に制限はありません。ゆずりあって観察をお楽しみください。

## 夜間の運転ルール

- 運転は時速10キロメートル以下で。
- 道路の端から飛び出してくる生き物に注意。
- ドアを勢いよく閉めない。
- 前の車に追いついたらハイビームをやめ、一旦待機。
- 左ウィンカーの合図が出るまで無理に追い抜かない。
- 後続の車に先をゆずる際は左ウィンカーで合図。
- 対向車が来たときはハイビームをやめる。
- すれ違い時は上りを優先通行とし、下り待機車は消灯する。
- 水たまりはふまない

大型連休ですね！連休中も早寝早起きを心掛け、規則正しい生活を送りましょう。みなさん、3食しっかり食べていますか？今回は、日々を健康に過ごすための食事のポイントをお伝えします。

## ～筋肉を減らさず 脂肪を落とす食べ方～

### ① 3食食べる

(特に朝食は欠食しない)

特に朝食を抜くと1日中代謝が下がり太りやすくなります。朝食を抜いている方はまずは朝食をとる回数を増やしてみてください。



### ② 毎食、主食・主菜・副菜を揃えて食べることを意識する

～主食～	～主菜～	～副菜～
ごはん パン 麺類 等	魚・肉 大豆製品 卵 等	野菜 海藻類 きのこ類 果物 等

主食を抜くと、体は筋肉を削ってエネルギーを作りだし、脂肪では無く筋肉が減っていきます。毎食、主食は抜かない、主菜・副菜も揃えて食べましょう。

### ③ お菓子やジュースは明るいうちに食べる(16時くらいまで)

夕方以降にお菓子を食えると太りやすくなるので、食べたい時は明るいうちに楽しみましょう。間食が多い方は3食の食量を増やしてみてください。



### ④ 夕食は20時までに食べ終わることを目指す

私たちの体は夜20時頃に「脂肪蓄積モード」に切り替わります。夕食を抜くとお昼から次の日の朝まで何も食べないことになり、体はエネルギー不足となり筋肉を壊してエネルギーを作り出します。

遅い時間に食べると太るからと夕食を抜くのは絶対にNG!

今月の栄養士



渡部 真委子

20時までに夕食が食べられないときは…

～18:00頃～



おにぎりなどの炭水化物を中心に食べておく。たんぱく質も一緒にとれる食品がおすすめ。

～帰宅後～



たんぱく質と野菜を中心に。夕方におにぎり1個程度しかとれなかった場合は、おにぎり1個をプラスしてもOK。

～参考、引用：冊子「へるすあっぷ 21」2021.7月号、2022.1月号 株式会社法研～

## 食生活改善推進員になりませんか？

令和5年度食生活改善推進員養成講座を開催します。

### ●食生活改善推進員養成講座カリキュラム

- ①6月9日(金) 開講式
  - ②6月30日(金) 朝食の大切さ(調理実習)
  - ③7月7日(金) 糖尿病予防の食事について(糖尿病療養指導士講話)
  - ④7月14日(金) 糖尿病予防の食事(調理実習)
  - ⑤8月3日(木) 栄養基礎知識・食品成分表の見方(講話)
  - ⑥8月10日(木) 子どもの食事について(講話)・閉講式
- ※内容は変更になることがあります。

### ●受講条件

- ・奄美市に住所がある20歳以上の方
- ・養成講座受講後、奄美市食生活改善推進員連絡協議会に入会できる方
- ・原則、養成講座全カリキュラムを受講できる方

### ●定員 10名

●申し込み方法：5月19日(金)までに奄美市役所健康増進課まで直接お電話でお申込みください。(定員になり次第締め切ります。)

【申し込み先】健康増進課 ☎ 52-1111 (内線 5057)

### 食生活改善推進員は健康づくりの案内役

食生活改善推進員は料理講習会等の自主的なボランティア活動や、行政への支援活動を通して「地域の健康づくり」を推進しています。

主な活動内容

- ①食育の推進と普及、啓発
- ②食事バランスガイド等の普及、啓発
- ③「健康あまみ21」、「健康かごしま21」、「健康日本21」の推進

(奄美市食生活改善推進員連絡協議会)

(奄美市名瀬健康増進課・住用市民福祉課・笠利いきいき健康課)

## 奄美市の子育て情報を発信します

奄美市の子育て支援サイト【奄美市のまーじん子育て応援団 子育てガイド】をリニューアルしました。「目的別」「年齢別」で子育て情報が確認できるようになりました。ぜひご活用ください。



こども未来課 ☎ 52-1111

## 参加費無料！離乳食教室

【日時】令和5年5月17日(水) 14:00～15:00  
【場所】奄美市保健センター(井根町1-2) ※駐車場あり

【対象】市内の4～12ヶ月児の保護者

【定員】6組※お子様とのご参加も大歓迎です♪

【締切】5月12日(金)

【内容】講話・試食(月齢別にご用意します)



健康増進課 ☎ 52-1111 (内線 5059)

## 未来応援！「はぐくみ」プロジェクト

令和5年度から「未来応援はぐくみプロジェクト」を立ち上げ、ご夫婦の「子供を授かりたい」という思いに寄り添った支援を実施します。

【対象者】奄美市に3ヶ月以上居住されている夫婦又は事実婚の夫婦のうち、妻(治療対象者)の治療開始時の年齢が43歳未満の方

【対象治療】一般・特定不妊治療及び不育治療、不妊検査

【助成額】治療費自己負担額の2分の1

一般不妊・不育治療…1年度5万円を上限

特定不妊治療……1年度20万円を上限

**NEW** 男性不妊治療…1年度10万円を上限  
(令和5年度から男性不妊治療についても助成を行います)

**NEW** ペア不妊検査費……夫婦1組につき上限2万5千円  
(令和5年度から夫婦1組につき1回限り助成。)

【助成期間】通算5年間(年度)

※特定不妊治療・男性不妊治療に係る交通費及び宿泊費についても助成があります。



【お問い合わせ先】健康増進課 ☎ 52-1111(内線 5057)

# 歳重ねても自分らしく過ごす生き方

vol.2

## 高齢者の保健事業と介護予防等の 一体的実施事業を通して出会った高齢者の紹介

本事業では、高齢者の皆様が、お住まいの地域で、いつまでも健康的に暮らせるように、個別訪問や健康教室での健康講話等、様々な取組を行っています。

今回、上佐大熊の自宅におひとり暮らしのえらぶリツ子さんにインタビューをしました。

\*ご本人の了承を得て掲載しています。

上佐大熊の自宅におひとり暮らしのえらぶさん。90歳になった今も家事は全て自分でこなします。

健康維持のため、週2回程度はわざわざ遠方のスーパーへ遠出して買い物へ行っているそうです。

いつもここに素敵な笑顔で、周囲の人を和ませてくれます。

健康の秘訣は  
「よく食べて よく動く くよくよしない」



えらぶ  
【撰リツ子さん (90歳)】

奄美市名瀬佐大熊町  
～週に2回の買い物はバスで遠出も～

### 撰さんに生活の中で心がけていることを聞きました！

- ①生活リズム：ほぼ毎日決まっている。3食作って食べて、休憩にお茶と黒砂糖をひとかけ食べている。近くに住む娘が夕方寄ってくれる。
- ②体調：歯はほとんど自分の歯で、固い物でも何でも食べられる。
- ③楽しみは？：これまで約30年ゲートボールをしていて、多くの人との交流があった。2年前には沖永良部での大会に出場した。今は長年飼っている猫と仲良く暮らしている。寝る時はいつも布団で一緒。新聞も毎日目を通し、テレビではスポーツ観戦を楽しんでいる。
- ④日頃注意していることは？：転倒が心配なので杖は大切。昨年2月に買い物中に転んで入院したが、骨折はしなかった。急な坂道は特に気をつけている。
- ⑤これからの目標：最後まで今の暮らしを続けたい。

高齢者福祉課 資格審査係 ☎ 52-1111 (内線 5023)



## 子どもの定期予防接種

### ● MR (麻しん・風しん) 第2期

【対象者】

平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ  
(対象者には、4月中に予診票を送付しています。)

【接種期間】令和6年3月31日まで  
(小学校入学前の1年間)

※麻しん・風しんは感染力が強いので、小学校の集団生活を始める前に免疫をつけておくことが大切です。



### ● 2種混合 (ジフテリア・破傷風)

【対象者】小学校6年生

【接種期間】13歳の誕生日前日まで

(対象者には4月中に予診票を送付しております)  
※医療機関によって接種できる日程が異なりますので、事前にご予約の上、接種してください。

### ● 四種混合 接種時期について

<令和5年3月31日まで>

生後3カ月～7歳5カ月

<令和5年4月1日～>

生後2カ月～7歳5カ月

### ● HPVのワクチンの種類について

令和5年4月1日より9価のHPVワクチンが定期接種として接種開始されます。

【対象者】小学校6年生～高校1年生相当の女子  
(平成9年度～平成18年度生まれの女性については、令和7年3月31日まで公費で接種することができます。)

【接種回数】接種するワクチンや年齢によって、接種のタイミングや回数が異なります。詳細は厚生労働省のホームページにてご確認ください。

【予診票】

小学6年生⇒6月中に送付予定

※前年度の予診票もそのまま利用できます。予診票が手元にない方は、市役所の窓口にて再発行しますので、お問合せください。



厚生労働省ホームページ  
「9価ヒトパピローマウイルス (HPV) ワクチン (シルガード9について)」

名瀬：健康増進課 ☎ 52-1111 (内線 5058)

住用：市民福祉課 ☎ 69-2111

笠利：いきいき健康課 ☎ 63-2299

## 高齢者肺炎球菌の予防接種はお済みですか？

【対象者】

①令和5年度内に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方 (これまでに肺炎球菌の予防接種を受けたことがある方は、対象となりません。)



65歳	S33.4/2 ～S34.4/1 生	85歳	S13.4/2 ～S14.4/1 日生
70歳	S28.4/2 ～S29.4/1 日生	90歳	S8.4/2 ～S9.4/1 日生
75歳	S23.4/2 ～S24.4.1 日生	95歳	S3.4/2 ～S4.4/1 日生
80歳	S18.4/2 ～S19.4/1 日生	100歳	T12.4/2 ～T13.4/1 日生

②60～64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全に障がい (身体障害者手帳1級相当) がある方。

【料金】3,000円

【期間】令和6年3月31日まで

名瀬：健康増進課 ☎ 52-1111

住用：市民福祉課 ☎ 69-2111

笠利：いきいき健康課 ☎ 63-2299

## 風しんの追加対策について

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日  
生まれの男性の皆様へ

風しんは、ほとんどの人が感染しても軽傷で治りますが、妊娠中の女性が感染すると、生まれてくる赤ちゃんに障がい (先天性風しん症候群) が生じてしまう恐れがあります。

特に昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、風しんの予防接種を受ける機会がなかった世代であり、抗体保有率が他の世代に比べて低くなっております。

該当する世代の方に対して、令和7年3月31日までの期間、抗体検査及び予防接種を無料で実施しております。前年度、送付しておりますクーポンも継続して利用できます。

まずは抗体検査を受けていただき、抗体検査の結果、十分な量の抗体がない方は予防接種を受けましょう！

健康増進課 ☎ 52-1111 (内線 5059)

# はぐくみ・育ち見守り隊（名瀬地区）を募集しています！

## はぐくみ・育ち見守り隊とは…

安心して妊娠・出産・子育てができる地域づくりの応援団です！

現在奄美市名瀬地区では、22の方がそれぞれの地域において活動しています。子どもたちの健やかな育ちを見守り、支える地域を一緒に作っていきましょう！

## ●どんな人がなれるの？

資格は特に必要ありません。育児の経験がある方、子どもが大好きで子育て支援に関心があり、地域づくりに貢献したい女性（地域での健やかな育ちを応援したい気持ちがある名瀬地区にお住まいの方（女性）であればどなたでも年齢も特に規定はありません。



## ●どんなことをするの？

- ①子育てに関する研修会に参加をいただきます。（研修会日程は調整中）
- ②産後ママと赤ちゃんのお宅へ訪問（出産・子育て応援交付金事業）
- ③妊婦から子育て中の親子への見守り支援（市で開催する教室への協力等）
- ④普段の生活において地域とのつながりづくり
- ⑤安心して子育てができる地域づくりへつながること（アドバイス等）



## ●お申し込みについて

令和5年5月26日（金）までに下記へご連絡ください。（今回の募集は名瀬地区の方に限らせていただきます。）

\*研修会の日程・活動内容等についても下記へお問い合わせください。



健康増進課保健係

☎ 52-1111（内線 5051・5052）

✉ kenko@city.amami.lg.jp

## 鹿児島県男女共同参画地域推進員のご紹介 ～男女共同参画社会の実現に向けて～

奄美市から5名の方々が「鹿児島県男女共同参画地域推進員」（任期2年）として県から委嘱状を交付され、4月11日に市長へ委嘱の報告を行いました。

今後、推進員は地域の実情や特性をふまえて市町村や

関係団体等と連携し、男女共同参画の視点に立った活動や市民への情報提供等を行います。推進員は委嘱を受け「老若男女を問わず、一人ひとりが輝ける地域社会を目指して頑張りたい」と、これからの抱負を述べました。

【目的】 男女共同参画社会実現のため、地域における男女共同参画の推進役として活動を行うこと

### ▶活動内容

- ・各家庭や職場、地域において男女共同参画への理解を広める活動
- ・男女共同参画施策に関する地域の意見等の把握及び相談機関への紹介など



## 鹿児島県男女共同参画地域推進員（敬称略）



伊集院美代子



栄ヤス工



荒田まゆみ



重信千代乃



福原綾乃

企画調整課市民協働推進室 ☎ 52-1111（内線 5429）



# アヤビキ日記

「25周年」

奄美海洋展示館 Tel 55-6000



かり



アオウミガメ

奄美海洋展示館は5月で25周年を迎えることができました。水族館は大量の海水を扱うため、20年を過ぎると大幅な改装工事が必要になります。おかげさまで、展示館は昨年4月に半分のリニューアルオープンすることができました。今後より良い展示や館内サービスを目指して職員一同頑張ります。

さて、今回はこれからも長く職員にしていきたいと思ひ、2つのながい生き物を選びました。

まず1つ目、「餌やり体験でも大人気アオウミガメ」です。鶴は千年、亀は万年とよく言われ、長生きすることは知られています。実際は平均80歳くらいまで生きると言われています。展示館では砂浜で瀕死だった個体や、生まれた時に保護された個体を海に帰すまでの期間飼育しています。運ばれてくる亀たちは個性があり、生まれた時から飼育しているにも人に慣れない子や、元々野生だった子が一番餌やり体験に上がってきこられるなど、



オオウナギ

二種類のながい生き物をご紹介しましたが、まだまだ他にも魅力ある生き物を展示しているのでは是非遊びに来てください。

いろんな子がいるので飼育を通じて面白いです。

次の長い生き物は、オオウナギです。オオウナギはニホンウナギよりも大きく成長し、最大2mほどに成長する長〜いお魚です。寿命は40年の記録があり、かなりの長生きをする生き物でもあります。主に鹿児島県南部から南の地域に生息していて、場所によっては天然記念物として扱われる地域もあります。奄美大島の河川ではたくさん生息していて、大小様々な大きさを認めることができます。川以外にも水路や池などに見られることがあります。また、夜になると甲殻類や魚を探して食べます。昨年、大きな寝ているボウを捕食するシーンを目撃した時は迫力満点でした。

有料広告

**OPENCAMPUS**  
2023年5月13日(土)  
10:00-13:00

～赤ちゃんをお風呂に入れてみよう～  
～レクインストラクター体験～  
みんなでレクリエーション☆

ランチ付き・無料送迎あります

学校法人 奄美看護福祉専門学校  
日章学園 奄美看護福祉専門学校  
〒894-0771 鹿児島県奄美市名瀬小湊338-2  
TEL: 0997-54-9111 (代)

ご存じですか?  
「奄美市だより」で商品&お店をPRできるんです!

広告料0円! 必要なのはプレゼントだけ!  
プレゼント提供事業者を募集しています

Q. プレゼントってどんなもの?

- プレゼントの内容は?  
奄美市内の店舗で製造・販売している食品や雑貨、食事・体験教室の無料券など幅広く受け付けます!  
※割引券、抽選券、その他当選者に追加で負担がかかるものは不可。(例) 10%割引券、抽選で5千円の〇〇が当たる、別途入場料がかかるなど
- プレゼントの数や価格は?  
1人につき500円以上で総額5000円相当以上のものを提供してください。  
例えば・・・1000円のお食事券×5名、700円の商品×8名、500円の体験券×10名など合計で5千円相当以上になれば自由に設定できます。

詳細や申込書についてはこちら→

【お問い合わせ先】  
企画調整課広報広聴係  
☎ 52-1111 (内線 5424・5425)

## 広告募集集中

- 広報紙  
縦 65mm × 横 80mm (1枠) 19,800円 / 月
- ホームページバナー  
縦 60pixel × 横 120pixel 11,000円 / 月

【お問い合わせ先】 企画調整課広報広聴係  
☎ 52-1111 (内線 5424・5425)

# 住用総合支所からのお知らせ

## 市小中学校の取り組み

### 【奄美の良さを知る】

「春のふるさと学舎」として自分たちの暮らす奄美の良さを体験してきました。今回は瀬戸内方面に向かい、マグロの養殖場では生育について学習し、えさやりなども体験しました。

西古見のナハンマ公園で昼食を取ったあと戦跡なども見学し、説明を受けながら当時の人々に思いをめぐらせていました。いつもの学校から離れた活動を通して、あらためて奄美について学ぶことができました。



### 【県でNO.1! 「体力アップ! チャレンジかごしま」表彰】

県内の児童生徒の体力向上を目的とした「体力アップ! チャレンジかごしま」の学校賞に選ばれました。

毎朝8時からの約10分間を体力向上の時間とし、様々な種目に取り組み、今年は4つの種目で1位を取ることができました。また、学校賞も2年連続での受賞となり、来年への目標を高めることができました。



### 【旅立ちの日】

3月14日、春の心地よい日差しが差し込む中、小中学校の卒業式が行われました。

小学校2人、中学校1人の3人の児童生徒が卒業を迎え、それぞれ学校での思い出やこれからの目標などを発表し、感動いっぱいの日となりました。また集落の方もたくさん式に参加していただき、みんなで卒業を祝うことができました。3人ともこれからもきばりよ〜!



## 東城小中学校の取り組み

### 【お別れ遠足】

3月10日、小中合同のお別れ遠足で赤崎公園に行きました。みんな楽しく、卒業生との親睦を深めました。

生徒会が中心になって考えたゲームや小中学生が分かれてのレクリエーションを楽しみました。天気もよく、思い出に残る遠足となりました。



### 【黒糖作り】

3月7日、黒糖作りをしました。

育てたサトウキビを圧搾機にかけ、煮詰めていきました。できあがり、上々でした。甘い、黒糖が完成し、みんな笑顔になりました。心地よい疲労感でした。



### 【卒業式】

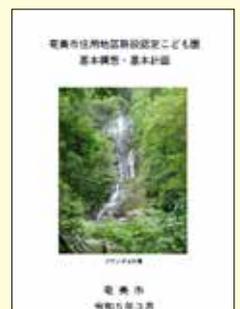
3月14日、第75回卒業式が行われました。小学生6人、中学生3人が元気よく、堂々と卒業しました。東城小学校、中学校での生活は楽しかったでしょうか。今後の成長が楽しみです。在校生も頑張ります。



## みんなのこども園をつくろう

令和5年3月「奄美市住用地区新設認定こども園基本構想・基本計画」を策定しました。

教育・保育の中心となる認定こども園を内海公園「三太郎の里」の裏手に新設し、令和8年4月の開園を目指しています。



## 住用地区 5月行事予定

日	行事名	場所
5/2 (火)	燃やせるごみ	町内全域
5/3 (水)	燃やせないごみ	町内全域
5/5 (金)	燃やせるごみ	町内全域
5/6 (土)	資源ごみ分別収集 (ペットボトル)	町内全域
5/8 (月)	し尿汲み取り	市・戸玉・山間
5/9 (火)	し尿汲み取り	役勝・西仲間・石原
	燃やせるごみ	町内全域
5/10 (水)	古紙類分別収集 (新聞紙・ダンボール)	町内全域
5/11 (木)	し尿汲み取り	見里・東仲間・川内
5/12 (金)	し尿汲み取り	摺勝・城・和瀬
	燃やせるごみ	町内全域
5/14 (日)	女性がん検診 (受付 8:30 ~ 9:30)	住用公民館
	女性がん検診 (受付 12:30 ~ 13:30)	住用公民館
5/16 (火)	燃やせるごみ	町内全域
5/17 (水)	燃やせないごみ	町内全域
5/19 (金)	燃やせるごみ	町内全域
5/20 (土)	資源ごみ分別収集 (ビン)	町内全域
5/23 (火)	燃やせるごみ	町内全域
5/24 (水)	古紙類分別収集 (その他紙類)	町内全域
5/26 (金)	行政相談 (9:00 ~ 12:00)	住用公民館
	燃やせるごみ	町内全域
5/30 (火)	燃やせるごみ	町内全域
5/31 (水)	燃やせないごみ	町内全域
6/1 (木)	定例嘱託委員会 (10:00 ~)	住用支所3階 大会議室
6/2 (金)	燃やせるごみ	町内全域
6/3 (土)	資源ごみ分別収集 (ペットボトル)	町内全域

燃やせるごみ : 5/2, 5/5, 5/9, 5/12, 5/16, 5/19  
5/23, 5/26, 5/30, 6/2

燃やせないごみ : 5/3, 5/17, 5/31

※ごみ出しは8時30分までに収集場所へ

### 【お別れ遠足】

令和4年度のお別れ遠足は、全校児童で瀬戸内方面へ行きました。ホノホシ海岸でみんなで遊んだ後、海岸のごみを拾ったり、水中観光船に乗って美しい海の中を見たりと楽しいひと時を過ごしました。



## 第75回住用中学校卒業証書授与式

3月14日(火)に第75回住用中学校卒業証書授与式を挙行了しました。

厳粛な雰囲気の中で、卒業生による式歌合唱、全校生徒による合唱などが行われ、卒業する7名を祝う温かい式となりました。



## 住用小学校の取り組み

### 【たんかん収穫】

本校山手にあるすこやか農園には、卒業記念樹として植えられたたんかんの木があります。今年もたわわに実り、全校児童がハサミを上手に使って約200個の美味しいたんかんを収穫しました。



### 【卒業式】

3月23日に卒業式を行い、6名の児童が本校を巣立っていきました。一人ひとり卒業証書を受け取り、壇上から大きな声で「なりたい自分」を発表しました。卒業しても、本校で学んだことや、思い出を胸に頑張ってほしいと思います。



## 新しい駐在員さんが決まりました

行政と各集落の住民を繋ぐ  
駐在員さんが決まりました。  
今年もよろしくお願いいたします。



区名	氏名 (敬称略)	区名	氏名 (敬称略)
里	加長川 一夫	宇宿	大瀬 昭信
中金久	青山 博久	城間	白畑 武美
外金久	諏訪 光三	万屋	川口 成美
川上	尚師 功太郎	和野	相良 正道
屋仁	伊添 正人	節田	長谷川 雅啓
佐仁1区	宮崎 行弘	平	中村 勝郎
佐仁2区	南 豊志	土浜	島名 享
用	中山 昌則	用安	里 和彦
笠利1区	有川 重輝	喜瀬1区	山下 茂樹
笠利2区	中村 安二	喜瀬2区	和田 明
笠利3区	新納 政幸	喜瀬3区	中馬 恵雄
辺留	平島 隆徳	打田原	平 俊也
須野	里 清忠	前肥田	野田 睦義
崎原	野崎 末雄	手花部	松元 豊和
土盛	平江 誠司	□はR5年度新規及び変更	

## 収納事務の取り扱いについて

地方自治法によって、公金事務の取り扱いを次の方に委託しましたので、お知らせします。

前肥田港けい船料等  
委託内容

1. けい船料の収納事務
2. 野積場使用料の収納事務
3. 港湾施設使用料の収納事務

委託先 實納英久（前肥田）TEL 63-1884



## 奄美市笠利農村環境改善センター 利用について

今年度奄美市笠利農村環境改善センターの大規模改修工事を行います。

下記工事期間については、利用ができなくなります。

### 【工事期間】

令和5年5月15日～令和6年1月14日

笠利農林水産課 ☎ 63-1111（内線 3070）

## みんなのこども園をつくろう

令和5年3月「奄美市笠利地区新設認定こども園基本構想・基本計画」を策定しました。教育・保育の中心となる認定こども園を太陽が丘総合運動公園内に新設し、令和8年4月の開園を目指します。



笠利地区新設認定こども園  
基本構想・基本計画



奄美市  
令和5年3月

## 奄美市笠利大島紬織工養成所 入所者募集

大島紬織工養成所で本場奄美大島紬の織りを学んでみませんか。

場所：奄美市笠利大島紬織工養成所  
(奄美市笠利町万屋 1255 番地 1)

対象者：奄美市に住居する満16歳以上の者

募集期間：通年

入所期間：入所日から原則1年間

【申込み先】笠利総合支所産業振興課  
63-1111（内線 3076）

## 町の人気者

満一歳になりました。子どもは町の宝。  
みんなでこの子たちに誇れる町づくりに努めましょう。



日高 照夏ちゃん  
令和4年5月7日生  
功之亮（笠利）



葛見 航世ちゃん  
令和4年5月17日生  
利和（須野）



大瀬 りょうちゃん  
令和4年5月19日生  
将史（万屋）



川口 陽香理ちゃん  
令和4年5月21日生  
貴範（宇宿）

# 笠利地区5月行事予定

## 【介護】…介護予防はつつ教室

日	行事名	開始	場所
5/2 (火)	駐在員会	9:00	笠利支所 3階会議室
5/9 (火)	たんぽぽクラブ	10:00	ふれ愛の郷
	【介護】(用安)	10:00	用安公民館
5/10 (水)	【介護】(佐仁)	13:30	佐仁保健福祉館
	【介護】(崎原)	13:30	崎原公民館
	春の狂犬病予防集 合注射	9:50	奄美市だより 4月号4ページ
5/11 (木)	歯科検診	9:00	ふれ愛の郷
	【介護】(和野)	13:30	和野生活館
	春の狂犬病予防集 合注射	9:50	奄美市だより 4月号4ページ
5/12 (金)	【介護】(喜瀬3区)	14:00	喜瀬3区 コミュニティセンター
	春の狂犬病予防集 合注射	9:50	奄美市だより 4月号4ページ
5/15 (月)	【介護】(辺留)	14:00	辺留公民館
5/16 (火)	【介護】(笠利3区)	14:00	金久公民館
	【介護】(手花部)	13:30	手花部へき地 保健福祉館
5/17 (水)	【介護】(屋仁)	14:00	屋仁地区振興 センター
	【介護】(笠利2区)	14:00	大笠利文化 センター
5/18 (木)	子宮がん・乳がん・ 骨粗しょう症検診	8:30	ふれ愛の郷
	【介護】(用)	14:00	用体験交流館
	【介護】(須野)	13:30	須野生活館
5/19 (金)	子宮がん・乳がん・ 骨粗しょう症検診	8:30	ふれ愛の郷
5/20 (土)	子宮がん・乳がん・ 骨粗しょう症検診	8:30	ふれ愛の郷
5/21 (日)	子宮がん・乳がん・ 骨粗しょう症検診	8:30	ふれ愛の郷
5/23 (火)	【介護】(打田原・ 前肥田)	13:30	前肥田コミュニ ティセンター
5/24 (水)	乳幼児健診	12:30	ふれ愛の郷
	【介護】(里)	14:00	里学舎
5/25 (木)	【介護】(喜瀬2区)	14:00	喜瀬2区公民館
6/1 (木)	駐在員会	9:00	笠利支所 3階会議室

～大島北高から～  
No.279

# ふるさとへの学舎

## 【お弁当の日】

3月20日(月)、自分でお弁当を作り、食への興味や感謝の気持ちを育む「お弁当の日」が実施されました。事前学習では、弁当を作る際の注意点や栄養バランスについて学びました。

当日は、早起きをして弁当の準備を頑張ったようです。どのお弁当もおいしそうでした！



## 【修了式・離任式】

3月24日(金)に修了式と離任式が行われました。修了式では、校長先生より「一年を振り返り、自分が成長した所を見つめ直し、苦手なことも新年度から北高生として底上げて伸ばしていきたい」と式辞がありました。

離任式では、定期人事異動で9名の先生方が転任されることとなり、大島北高校での思い出や生徒達へのメッセージをいただきました。先生方、本当にありがとうございました。



# 新着図書案内

## 【市民交流センター】

- \* 『ボンコツー家』 / にしおかすみこ
- \* 『恐ろしく奇妙な夜』 / ジョエル・タウンズリー・ロジャース
- \* 『魚は数をかぞえられるか』 / ブライアン・バターワース
- \* 『やる気1%ごはん テキトーでも美味しくつくれる隠れレシピ500』 / まるみキッチン
- \* 『マンカクショートショート 開けてはいけない』 / 黒史郎
- \* 『ちいさなトガリネズミ』 / みやこしあきこ
- \* 『エーティトとエゴン・シーレ』 / ハリエット・ヴァン・レーク
- \* 『まゆとおおきなケーキ』 / 富安 陽子

・・・ほか

## 【名瀬公民館】(旧金分館)

- \* 『罪の境界』 / 薬丸 岳
- \* 『知りたいことがぜんぶわかる! つみたくてNSA&DeCoの超基本』 / 酒井 富士子
- \* 『おいしい部屋 - 家時間がぐっと豊かになる至福のレシピ61』 / えなが
- \* 『ゆりかごになりたい、とヤナギは言った』 / ベッテ・ウェステラ
- \* 『夜をまもる騎士 アウル』 / クリストファー・デニス

・・・ほか

## 【四谷分館】

- \* 『三体0(ゼロ) 球状閃電』 / 劉 慈欣
- \* 『時間最短化、成果最大化の法則!』 / 木下 勝寿
- \* 『クーちゃんときんがみちゃん 5つたりの春夏秋冬』 / 北川 佳奈
- \* 『さかなくん』 / しおたにまみこ

・・・ほか



話題の図書・ニーズにこたえる図書をそろえて市民の皆様のご来館をお待ちしています。利用者カードを作って、たくさん本を借りにきてくださいね。

### 【貸出期間】

- 一般・児童図書 10冊まで3週間
- 雑誌・DVD 3本まで1週間

奄美市市民交流センター・  
名瀬公民館  
☎ 52-1816

公式フェイスブック▶



# 奄美法律相談センター 無料法律相談

5~6月相談日のお知らせ(派遣相談) ※必ず電話予約が必要です

- ・5月11日(木) 岡本 敏徳 弁護士(午後1時~4時30分)
- ・5月18日(木) 佐用 理紗 弁護士(午前9時30分~11時30分)
- ・5月25日(木) 小山内 友和 弁護士(午前11時~12時、午後1時~3時30分)
- ・6月8日(木) 大倉 克大 弁護士(午後1時~4時30分)
- ・6月15日(木) 佐用 理紗 弁護士(午前9時30分~11時30分)
- ・6月22日(木) 立石 隆博 弁護士(午前11時~12時、午後1時~3時30分)

相談時間はひとり30分間です。担当弁護士は予定です。多くの方にご利用いただくため、原則ひとり年1回とさせていただきます。

※新型コロナ感染防止のため、マスクを着用してお越しください。



福祉政策課つながる相談室 ☎ 52-1111

# 市営住宅空家待ち状況 令和5年4月1日現在

申込み住宅	待ち世帯	対象戸数
佐大熊	82世帯	200戸
春日	64世帯	316戸
平田	24世帯	140戸
永田	23世帯	30戸
小浜	52世帯	32戸
浜里	81世帯	240戸
田雲	35世帯	106戸
真名津	41世帯	70戸
その他	36世帯	146戸

## 空家

【名瀬】新小湊住宅(世帯条件有)

【住用】川内住宅(世帯条件有)

【笠利】佐仁住宅(世帯条件有)

※すでに入居申込みをされた方で、申込書の記載内容に変更が生じた方は必ず届け出てください(入居基準に当てはまらない場合は入居できなくなります)。



名瀬: 建築住宅課 ☎ 52-1111 (内線 5493)

住用: 産業建設課 ☎ 69-2111 (内線 2410)

笠利: 建設課 ☎ 63-1111 (内線 3052)

# STOP!ロードキル

世界自然遺産課  
☎ 52-1111 (内線 5374)

アマミノクロウサギ交通事故件数(4月6日現在)

3月 11件 2023年累計 26件

ゆっくり走ろう、奄美の山道。



# 寄附

次のみなさまから社会福祉協議会へご寄附をいただきましたので、芳名を記載します。

## ●香典返し(笠利)

山田 多恵様 (中金久)

南 三知子様 (節田)

森 すみ子様 (須野)

松崎 照美様 (佐仁)

川畑 進様 (喜瀬)

安田 良文様 (佐仁)

亡徳 タヌ様

亡南 キク様

亡森 文和様

亡松崎 文好様

亡川畑 弘樹様

亡安田 ツチ子様

## ●一般寄付

奄美市地女連名瀬支部(幸町)



# 公共施設等のイベント案内

イベントについてのお問い合わせは、各主催者へお願いします。

※主催者の都合により、日程や開演時間・入場方法等が変更になることがあります。

※広報紙配布時期前後のイベントは掲載していないこともあります。ご了承ください。



## ▼市民交流センター 〒894-0032 名瀬柳町 2-1

☎ 52-1816 ※5月休館日：15日(月)

日	行事名	時刻	備考・問合せ先
5/20 (土)	元農林水産大臣・山田正彦氏講演会 「給食をオーガニックへ」	14:00～ 16:30	500円 せとうちんちゅネットワーク 78-0400
	「伊藤満義 町並み風景画展」	9:00～ 20:30	無料(最終日5/21(日)は 17:00まで) 52-2743:松井

## ▼奄美文化センター(奄美振興会館)

〒894-0036 名瀬長浜町 517 TEL 54-1211 FAX 52-6852

日	行事名	時刻	備考・問合せ先
5/14 (日)	ピティナピアノステップ	9:30～ 20:00	ピティナ南の風ステーション 54-8633
5/21 (日)	フリーマーケット(一万人広場) 出店料 個人 500円 / 団体 2,000円	9:00～ 12:00	名瀬フリーマーケット 市民の会 090-3662-0110
	県立大島高校吹奏楽部 第23回定期演奏会	14:00	大島高校吹奏楽部 52-4451
5/28 (日)	令和5年度 生涯学習講座合同開講式	10:00	生涯学習課 52-1384

## ▼奄美市 AiAi ひろば

〒894-0027 名瀬末広町 14-10 ☎ 52-1778

日	行事名	時刻	主催
5/10 (水)	ねっせんきゃきばろう会 (男性体操教室)	13:30～ 15:30	名瀬地域包括支援 センター 55-1165
5/20 (土)	まーじんまカフェ(介護者ゆらい処)	13:30～ 15:30	
5/24 (水)	ねっせんきゃきばろう会 (男性体操教室)	13:30～ 15:30	

## ▼鹿児島県奄美パーク 〒894-0504 笠利町節田 1834

※5月休園日：17日(水) ※開園時間 9:00～18:00

奄美パーク・奄美の郷 ☎ 55-2333 / 田中一村記念美術館 ☎ 55-2635

日	行事名	開始	終了
5/3 (水)	奄美群島日本復帰70周年記念 あまみっ子フェスタ	10:30	15:00
	奄美を写す写真展(～5/28(日))	9:00	18:00
5/5 (金)	奄美群島日本復帰70周年記念 第17回奄美パークわらベシマ唄大会	9:00	15:00
5/14 (日)	わきゃステージ in パーク 「2023 奄美 美の競演」	14:00	15:30
5/21 (日)	わきゃステージ in パーク 「奄美市芸術文化功労章受賞記念 第1回月島流儺翔会新舞踏発表会」	13:30	15:00
5/28 (日)	奄美の郷ライブステージ I	13:30	15:30

## ▼鹿児島県立奄美図書館

〒894-0016 名瀬古田町 1-1

☎ 52-0244 ☎ 52-9634

※5月の休館日：1日(月)・8日(月)・15日(月)・  
22日(月)・25日(木)・29日(月)

※おはなしの森：毎週水曜 15:30～16:00

日	行事名	時間	終了
5/13 (土)	あまみならでは学舎①	14:00	15:30
5/21 (日)	お母さんとお父さんの ための読み聞かせ教室	10:30	11:40
5/27 (土)	こぐまちゃんおはなし会	14:00	14:30

三月詠

(新南風俳句会)

背伸びして餌を待つ雛や小鳥の巣  
カラスの巣無骨なれども子は育つ  
鳥の巣に嘴幾つ待つのなら  
(香雨奄美俳句会)

桃の花あます枝なく咲き満てり  
入学や名札の文字のくつきりと  
心地よひ春風浴びて球を打つ

金井 由美子  
中川 恵子  
濱浦真智子  
寿山 悦子  
奥 則子  
玉元 悦子

## 職業訓練指導員(48時間)講習のご案内

期日：7月19日(水)～21日(金)  
26日(水)～28日(金) 計6日間

場所：ポリテクセンター鹿児島  
(鹿児島市東郡元町 14-3)

受付期間：5月15日(月)～26日(金) 必着  
(土・日曜日は除く)

定員：30名

※詳しくは、鹿児島県職業能力開発協会のホームページ  
をご確認ください。

# 読者お便り&プレゼント

みなさまからのメッセージを掲載するコーナーです。お便りをいただいた方の中から、抽選でプレゼントがあります。身近な出来事、奄美市役所へのご意見、広報紙の感想など、たくさんのお便りをお待ちしております。



■大島高校生主催のラジオ体操大作戦に参加しました。NHKラジオ体操指導員や、A・I・A・I・ひろば、その他のサポートで多数の人々や、四十年ラジオ体操を続けている方も参加。大変良い企画でした。私も大病をしないように、毎日、運動する習慣をつけようと思えました。大



▲インターネットでも応募できます。

## 今月の読者お便りプレゼント

①ジェルネイル施術無料：2名様 **sourire**様よりご提供

※ワンカラー1色に2本アート。引換券を発送します。店舗にてお引換ください。

②図書カード(3千円分)：2名様

○ハガキかインターネットで、お名前、年齢、性別、住所、電話番号、メッセージ(ご意見・ご質問・身の周りの出来事など)、希望商品をご記入のうえ、下記までお送りください。(※ご希望の商品が当たるとは限りません。あらかじめご了承ください。)

○送付先：〒894-8555 奄美市名瀬幸町 25-8 奄美市役所

「奄美市だより お便り」係

○締切：5月12日

(当日消印・送信分まで有効)

※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。あらかじめご了承ください。

※記入した個人情報は、プレゼント発送以外の目的では使用いたしません。



### sourire (スーリール)

ジェル専門のネイルサロンです。sourire (スーリール)とはフランス語で笑顔という意味です。ネイルをしてお爪が綺麗になって笑顔になっていただきたいという願いが込められています。また、当サロンはパーツなどを使用せず、手書きアートを得意としております。キレイのお手伝いをさせていただければ幸いです。

※ハンド、フット施術可能

▲インスタグラム



【住所】奄美市名瀬末広町 10-23 髪質改善ヘアエステ【sisi】さん内  
TEL:080-7369-7420

高生一グッドジョブ!!ありがとさまありよた。(73歳男性)  
■人生100年時代、長寿の島、無病息災でありたいですが、現実には私自身2病息災です。「75歳の新しい旅立ち」の3年目。ホップステップジャンプ、漢字一文字「躍」をモットーにしました。スローガンは①笑顔と

ユーモアで生活を楽しむ②志は大きく、歩みは着実に③100歳めざす(残り23年余り)。お互い悔いのない毎日を送りましょう。(76歳男性)  
■毎月届けてもらう「奄美市だより」でいろいろな情報を知ったり、子供の写真を見て気持ちが「ほっこり」します。また、大事なゴミの収集カレンダーも入っているのが早速去年のものに入れ替えてはりました。(61歳女性)  
■私は瀬戸内町出身で2年前に奄美市に引越してきました。奄美市の情報を広報紙で毎月知ることができ、すごく助かっています。毎月の

「花ならは匂い 枝ぶりやいらぬ 姿振りやいらぬ 人や心」

意：花は枝ぶりよりも香りの良い方が好まれる。人は美しさよりも心の綺麗な方が良い。

シマユムタ伝える会 (龍郷町秋名・七十三歳・男)

■もうすぐ孫が小学生になります。早いなあと思いました私が今の仕事を初めて同じく7年になります。私も早1年生です。一緒に成長して頑張ってみます。私も孫も泣き虫だが泣かないようにしたいです。(56歳女性)

お便り・エピソードお待ちしています。

奄美市公式LINE友だち募集中!

楽しみです!(24歳女性)  
■山羊島トンネルの鳩浜側四季おりりの花が咲き素晴らしいです。近くの事業者の方が手入れしているのを見て、感謝の気持ちでした。(75歳女性)  
■初めて投稿させていただきました。内地に出ている娘が帰省してきました。「コロナの感染も、まだまだ不安もありつつ。しかし、以前のように当たり前に、会うことができるといい事だと思いました。内地に仕事に戻りましたが、良い励みになったよかったです。(49歳男性)

■初めて生涯学習を受講してみようかと考えています。今年は復帰70周年。奄美の歴史、辿ってきた道のりに興味があります。先人方の思いも踏まえ、今後の奄美についても考えていきたいと思っています!(30歳男性)  
■奄美市名瀬出身です。今は鹿児島市在住ですが、奄美市だよりを毎月楽しみにしています。今年は奄美の日本復帰70周年ということで、20年前の50周年の県民体育大会で三儀山で男子は相撲体操、女子はマスケールを踊ったことを思い出しました。あれから20年...しまんちゅとして感慨深いものがあります。(女性)

# 戸籍の窓

## お誕生日おめでとう

※保護者の承諾を得た方のみご希望のとおり掲載しています。(敬称略)



氏名		(3月届出)		保護者名	
西那美花	(なみか)	雄大		貴島心美	(ここみ)
森希樹	(きき)	晋作		岩崎菜乃亜	(なのあ)
大山陽向汰	(ひなた)	芳行		満本大晴	(たいせい)
福田晴瑠斗	(はると)	正幸		平姫奈	(ひな)
宮崎康生	(こうせい)	文稔		川畑輝良	(きら)
中間琉唯	(るい)	瑠良		中原結	(むすび)
		裕也			



お便りをくださった方の中から抽選で景品をプレゼントします。お便りお待ちしております。

4月1日より、一部の業務における担当課及び窓口が下記のとおり変更となりました。

業務内容	新担当課	場所
子育てに関する業務 ・児童手当、保育所入所等	こども未来課 (新設)	本庁舎 2 階 ※窓口の場所に変更はありません。
交通災害共済の加入・見舞金の申請 街灯の設置費・維持費の補助申請	総務課 ・防災危機管理室	本庁舎 4 階
どこに相談してよいか分からない、複数の困りごとを抱えているとき	福祉政策課 ・つながる相談室	本庁舎 2 階

### 奄美市の人口

(住民基本台帳)

令和5年3月末現在

世帯数 23,360 世帯  
人口総数 40,990 人  
男性 19,749 人  
女性 21,241 人

### 消防団員募集中!

大島地区消防組合 ☎52-0100

令和5年 火災件数

区分	3月		年計
	地区	件数	
名瀬	0	0	
住用	0	1	
笠利	0	0	
合計	0	1	

火の用心!

### 健診日程 名瀬地区

(会場:保健センター) ☎52-1111 内線 5052

日	行事名	開始	終了	備考(対象者など)
5/9 (火)	4か月児健診	12:30	13:00	令和4年12/16~ 令和5年1/15
	7か月児相談	9:30	9:45	令和4年9/16~ 令和4年10/15
5/19 (金)	1.6歳児健診	12:30	13:00	令和3年11月生
5/18 (木)	3歳児健診	12:30	13:00	令和元年12月生
5/31 (水)	母子健康相談	9:30	10:00	市内に住む親子*要予約

昨年のサッカーW杯、3月のWBC日本優勝と、改めてスポーツの「感動させる力」を感じています。10月には、ごしま国体相撲競技会もあり、市民一丸となって盛り上げていきたいです。そして、あらゆるスポーツや芸術・文化活動において、子どもからシニアまで楽しみながら親しみ、お互いに応援し合う地域づくり、機運の醸成に努めてまいります。

私も日頃の運動不足を恥じつつ、梅雨の合間になるべくウォーキングできるようにがんばります。

14日には身近なプロスポーツであるサッカーJ3鹿児島ユナイテッドの試合を、白波スタジアムで「奄美市スペシャルマッチ」として開催いたします。日本復帰70周年を記念して、奄美の熱気をお伝えしていきたいと思っております。

風薫る5月。市民の皆様、どうかさいともるんやー(お元気に)お過ごしでしょうか。奄美地方は例年、大型連休明け頃から梅雨に入ります。また、今月8日から、新型コロナウイルスも5類感染症に位置付けられます。アフターコロナに向かうとはいえ、くれぐれも体調に気を付けてお過ごしください。



市長コラム  
安田壮平



市長の主な動きはホームページでご覧いただけます▲



ま ち の 話 題

企業版ふるさと納税感謝状贈呈式



▲企業版ふるさと納税でご寄附いただいた株式会社大西コルク工業所に対して、感謝状が贈呈されました。(3月15日)

奄美市 ICT フェア開催



▲ワークスタイルラボにて「奄美市 ICT フェア」が開催されました。ICT 活用に関する成果報告、講演会のほか ICT を活用したサービス等の出展ブースも実施されました。(3月17日)

第 59 回奄美市合同入社式



▲奄美市合同入社式が奄美観光ホテルで開催されました。11 事業所 50 人が出席し、諸先輩方からの激励を受け、新社会人としての新たな一歩を踏み出しました。(4月3日)

総務大臣感謝状贈呈



▲行政相談委員としてご尽力された盛島洋久氏が3月31日に退任され、奄美市役所で総務大臣感謝状が贈呈されました。(4月12日)

ま〜さんど

食生活改善推進員コーナー

Vol.138

～手作りで 島の味を 家庭の味を～

『おこわ』



<材料>

- ・もち米.....500g  
(一晩水に浸し、蒸す 1 時間前に水切りをする)
- A (
  - ・鶏肉..... 150g (5mm の角切りにする)
  - ・人参..... 150g (5 mm の角切りにする)
  - ・椎茸 (乾燥傘).....10g  
(水で戻し 5 mm の角切りにする)
  - ・とうもろこし缶.....50g
  - ・ちりめんじゃこ.....15g
  - ・カットわかめ.....10g  
(水で戻し 1 センチ幅に切る)
- ・グリーンピース.....50g  
(お湯 150 cc に塩小さじ 1/2 をいれてゆで、湯切り)  
※冷凍、缶詰でも可、その場合はそのまま使用して OK
- B (
  - ・うすくちしょうゆ.....50cc
  - ・料理酒.....50cc
  - ・みりん.....50cc

<作り方>

- ①大きめのポウルに A の材料を入れて混ぜ合わせ、B を加えて 20～30 分寝かせる。さらにもち米を加え混ぜ合わせる。
- ②蒸し器に濡れた蒸し布を敷き、①を入れて中心をへこまし、40 分くらい強火で蒸す。途中、約 10 分おきに、弱火にして 2～3 回上下を混ぜ合わせる。
- ③蒸しあがったらグリーンピースを加えて混ぜ合わせる  
※「ま〜さんど」は隔月連載です

クルーズ船スターブリーズ寄港



▲国際クルーズ船「スターブリーズ」(1 万 2995 トン)が寄港し、花束贈呈や記念品の交歓など歓迎セレモニーが行われました。約 200 人の乗客は、バスツアーなどを利用し、奄美パークなどの島内観光を楽しみました。

出港前には、唄者の平田まりなさんらによる島唄と六調が披露され、盛大な見送りが行われました。(4月10日)

