

奄美市だより

7

月号

2026年(令和8年)

No. 244

今月号の主な内容

IMALUさんと奄美市長との対談	P2-3
令和8年度 奄美市予算の概要	P4
奄美市職員採用試験について	P5
世界自然遺産登録5周年によせて	P13
夏休み！子どもと行ける施設特集	P14-15

5月8日、奄美市と東京の2拠点生活を送っているIMALUさんと安田壮平奄美市長による対談が行われました。「しあわせの島」の実現に向け、奄美の暮らしの魅力や地域の可能性などについて、和やかな雰囲気の中で意見が交わされました。(2、3ページに関連記事)



対
談

「しあわせの島」を目指して

安田 壮平 奄美市長 × IMALU さん

前
編

安田市長（以下、**市長**） 奄美市の安田です。今回の対談を引き受けていただきましてありがとうございます、こんなにも早く実現するとは思っていませんでした。奄美市では「しあわせの島」というビジョンを掲げています。令和5年（2023年）度に民間の皆さまと一緒に作ったキャッチフレーズで、2040年頃をめどに自他ともに「しあわせの島」と言えるような姿を目指しています。

IMALUさん（以下、**IM**） 2040年ですか、おぉ。

市長 15年弱ですけれども、いろんな取り組みをやっていると考えています。「しあわせの島」作りに向け、IMALUさんのお言葉から気づきやヒントをいただき、一緒に考えていければと思います。早速ですが、新聞やテレビをあまり見ない方もいらっしゃるでしょうから、IMALUさんのご紹介も含め、奄美との出会いや最初の印象についてお話しいただけますか。

IM ありがとうございます。本当に直感なんですよね、最初に奄美に来たときに、ここに住みたいって本当に思ってた。コロナ禍が大きなきっかけではあったんですけど、仕事とか、自分の生き方みたいなことを考え直す時間ができました。元々海の近くに住むのが夢だったんで

すよね。仕事をいっぱい頑張った後に、老後はのんびり海の近くで住むのとかいいな〜ぐらいな感じで思ってたんですけど、今しかチャンスはない、奄美に住みたいという直感を信じて。今ではもう住み心地が良すぎます、ちょうど今年で4年経ちました。

市長 今度の8月で丸4年。

IM そうです、丸4年。最初は旅行で来たんですけど、あー、ココいいなと思って、通い始めました。一緒に住んでるパートナーのお父様のルーツが奄美大島っていうのもすごく大きくて、いろんな偶然とタイミングが重なり、少しずつ通いながらDIY（業者に頼まずに自分で物を作ったり修理したりすること）で家も作っていききました。

市長 IMALUさんとの縁があったパートナーの方が奄美にルーツがあるっていうだけで、我々はすごく嬉しいです。

IM 最初はちょっと不安だったんですけど。パートナーのお父さんのルーツが奄美にある話をすると、島の人たちが、パーって一気に心を開いてくださって、私としてもすごい助かりました。奄美っていうその共通点で、一気に親しくなれるのが奄美の人の特徴かなっていう。私もこっちに来てから、東京とかで奄美出身の人と会って嬉しいですね。僕、

奄美なんですよ。」とかすごい声かけてもらうようになって。奄美に来たこといろいろな縁もできて本当に嬉しいです。

市長 そうなんですよね。奄美出身の人たちって、奄美愛、ふるさと愛がありますから。奄美で暮らした経験がなくても、ルーツが奄美にあるだけで大切に思ってもらえることは、私たちにとって大変心強い応援です。今後は、全国や世界にいる奄美にルーツを持つ方々との関係づくりも進めていきたいと思っています。そうした意味でも、IMALUさんのパートナーが、奄美につながりをお持ちの方であることに、より一層親近感を覚えます。

IM 良かったです、感謝です。やっぱりハマる人はすごくハマるんですよね、奄美大島の魅力って、コアなファンが多いっていうところはすごい感じますね。私きっかけて奄美に遊びに来た友人も、5、6回来てる子がいます。

市長 IMALUさんのご家族やご友人も奄美に来られているんですね。IMALUさんを通じて奄美の理解者やファンが増えていることを、とてもありがたく感じています。

IM 奄美ってハマっちゃうと、抜けられない魅力がありますよね。

市長 奄美に惹かれる方は、どのようなところに魅力や感動を感じているのでしょうか。

IM 海のきれいなさはもちろんですが、良い意味で観光地化されすぎず、自然が残っているところが魅力だと思います。友人や家族も、奄美に来ると「優しい人ばかりだね。」と言って帰っていきますね。島の人の温かい雰囲気や、自然の豊かさはみんな好きなんじゃないかなって思います。

市長 ありがとうございます。

IM 奄美の環境がそうさせるのか、心からリラックスできる時間が増えました。東京にいた頃は、まだ起きていないことまで考えすぎたり、せかせかしたり、気を張りすぎたりしたんだなと感じます。もともと緊張しやすく、余計なことまで考えてしまうタイプなんです。でも島にしていると「まあ大丈夫か」と思えるようになってあんまり気を張らなくなりました。今では島の時間が一番居心地よくて、東京に行くと、人がとても急いでいるように見えます、その世界にずっと自分がいたのに（笑）。

市長 なるほど、そうですね。奄美に降り立った瞬間、時の流れが都会と違う、ゆっくりゆったり流れてると表現する方もいますね。

IM 都会には都会のエネルギーや刺激、楽しさがありますけど、島にはそうした空気とは違う、穏やかな時間が流れているように感じますね。

安田 都会の人の生き方だったり、あるいは幸せと、奄美の人の生き方、幸せていうのは、何か違うというのを感じますか？

IM 違う気がしますね。これって一言葉が、今ぱっとは出てこないですけど。島にしていると、自然を感じる時間がすごく多いんですよね。植物で季節を感じたり、空や星もすぐ見れたり、天気の変化に気づいたりする。雨の後に晴れただけで、晴れた〜って心から嬉しくな

る。そういう何気ないことに幸せを感じられるようになりました。東京にも美味しいご飯屋さんやいろんなエンタメがあって、楽しいことはたくさんあります。

ただ、せかせかと生活していることが多くて、自然と向き合いゆったりと自分の時間を過ごすことがあまりなかったような気がします。人によって幸せはそれぞれ違うと思いますし、どっちが幸せていうことはないと思うんですけど。都会には都会の幸せと、島には島の幸せがあるのかなと思います。私は、この奄美で、何気ないことに幸せを感じられるようになった今の自分のことが好きなんです。

（奄美市だより8月号に続きます）



プロフィール

IMALU



Instagram



X

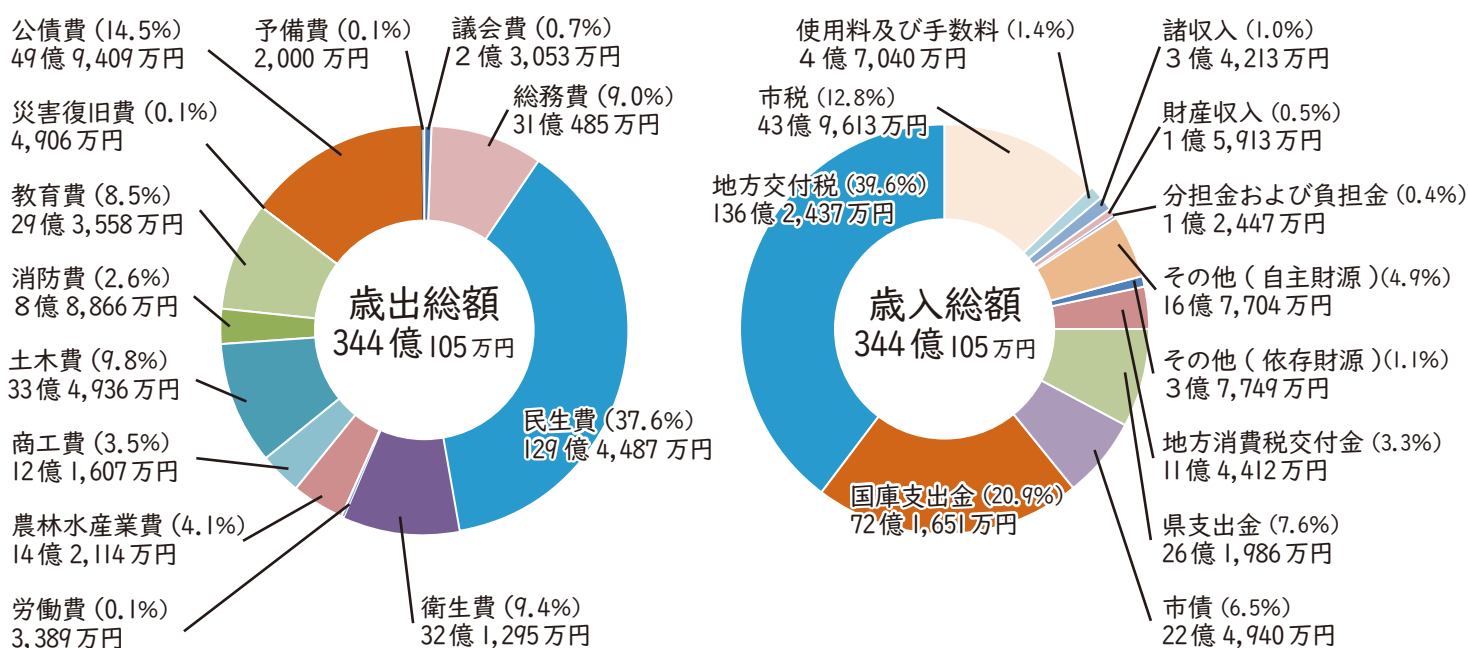
語学を学ぶためにカナダの高校へと留学。映画や音楽好きでも知られており、イベントや配信ライブなどでMCやゲストとして参加するなど、マルチな才能を持つ。2022年8月からは東京と奄美大島での2拠点生活を開始!!また、保護犬猫シェルターに足を運び、ボランティアで保護活動にも参加!体や性の悩み、対人関係や恋愛、社会課題についての疑問を“ハダカの声”でディスカッションする「ハダカベヤ」をPodcastで配信中。

令和8年度奄美市 予算の概要

今年度は、市制施行20年に続き、世界自然遺産登録5周年という節目を迎え、次の5年、10年、またその先の将来に向け新たなスタートとなる1年となります。

引き続き、子育て支援を一丁目一番地として取り組みつつ、世界自然遺産登録5周年を契機とした観光地づくりはもとより、伝統工芸などの地域資源をさらに島内外に発信するなど、情熱を燃やしながら各施策に取り組み、「しあわせの島」を市民の皆さまに実感していただけるよう邁進します。

令和8年度当初予算（一般会計）



令和8年度当初予算（全予算）

会計区分		R 8当初予算①	R 7当初予算②	比較 ① - ②	対前年度伸率
一 般 会 計		344 億 105 万円	349 億 8,647 万円	▲ 5 億 8,542 万円	▲ 1.7 %
特別 会計	国保（事業）	54 億 5,863 万円	53 億 578 万円	1 億 5,285 万円	2.9 %
	国保（直営診療）	3 億 3,140 万円	3 億 1,316 万円	1,824 万円	5.8 %
	後期高齢者医療	7 億 6,128 万円	6 億 7,782 万円	8,346 万円	12.3 %
	介護保険事業	53 億 9,221 万円	53 億 951 万円	8,270 万円	1.6 %
	訪問看護	3,399 万円	3,264 万円	135 万円	4.1 %
	と畜場	3,944 万円	3,503 万円	441 万円	12.6 %
	交通災害共済	451 万円	562 万円	▲ 111 万円	▲ 19.7 %
企業 会計	水道事業	28 億 1,980 万円	26 億 431 万円	2 億 1,549 万円	8.3 %
	下水道事業	31 億 6,817 万円	31 億 6,699 万円	118 万円	0.0 %
合 計		524 億 1,047 万円	524 億 3,732 万円	▲ 2,684 万円	▲ 0.1 %

※四捨五入の関係で、合計等と一致しない場合があります。



令和8年度に実施する主な取組

掲載内容は事業の一例です。
詳細は、QRコードからご確認ください。



持続可能に

「かせぐ」 地域づくり

本場奄美大島細購入費等助成

市民が大島紬を購入・仕立てる費用の一部を助成します（令和8年度より増額）。

「移・職・住」総合対策事業補助

従業員用住宅の新築や空き家改修費用を補助し、人材確保・就業環境整備を支援。

農業創出緊急支援

パシヨンフルーツハウスの整備で生産量・品質向上と産地化を推進。

安心して、豊かに暮らせる

「まもる」 地域づくり

希少野生生物ロードキル対策実証

ミリ波レーダーと警報灯でロードキルを防止。

衛星活用防災

衛星で漏水調査の効率化・災害時通信確保を実施。

島外搬送支援

搬送困難な準救急患者の輸送を支援し、離島医療を充実。

市民に身近で

「頼りになる」 基盤づくり

「Peach Aviation」職員派遣

LCC便「Peach」に職員派遣、観光需要把握と航空路線維持・活性化。

民間活力活用住宅整備促進（笠利）

未利用市有地を住宅建築条件で募集し、居住環境を整備。

自家用有償旅客運送（住用・笠利）

廃止バス路線を活用した公共ライドシェアで交通手段を確保。

次世代を育む

「そだてる」 地域づくり

小中学校給食費無償化

国の施策に基づき、小中学校の給食費を無償化します。

幼稚園デジタル化推進

お知らせ等のデジタル化により、教諭の負担軽減と保護者の利便性向上を図ります。

こども家庭センター設置

母子保健と児童福祉が連携し、妊産婦から子育て家庭を支援します。

奄美市職員採用試験

全国のテストセンターで1次試験を受験できます！

令和8年度奄美市職員採用試験（令和9年4月1日採用）を次のとおり予定しています。

【申込受付期間】

令和8年7月15日（水）から8月28日（金）までインターネットによる申込みとなります。

ホームページ内の受験申込みフォームからご応募ください。受験資格その他詳細は、ホームページ掲載の実施要項をご確認ください。

【1次試験】

テストセンター方式または奄美市会場でのマークシート方式のいずれかを選択

【試験予定日】

テストセンター方式

試験期間 9月16日（水）～9月24日（木）

（試験期間中に受験者が試験日・試験会場を選択して受験します。）

マークシート方式

試験日 9月20日（日）



■試験区分、採用予定人数

試験名	試験区分（職務内容）	採用予定人数
一般試験	一般事務	20人程度
	保健師	1人程度
	幼稚園教諭および保育士	1人程度
	土木技師	3人程度
	土木技師（育成枠）	
	建築技師	1人程度
	建築技師（育成枠）	
障がい者対象試験	消防士（大島地区消防組合へ派遣されます）	2人程度
	一般事務	1人程度
民間企業等職務経験者対象試験	一般事務	2人程度
	土木技師	1人程度
	建築技師	1人程度

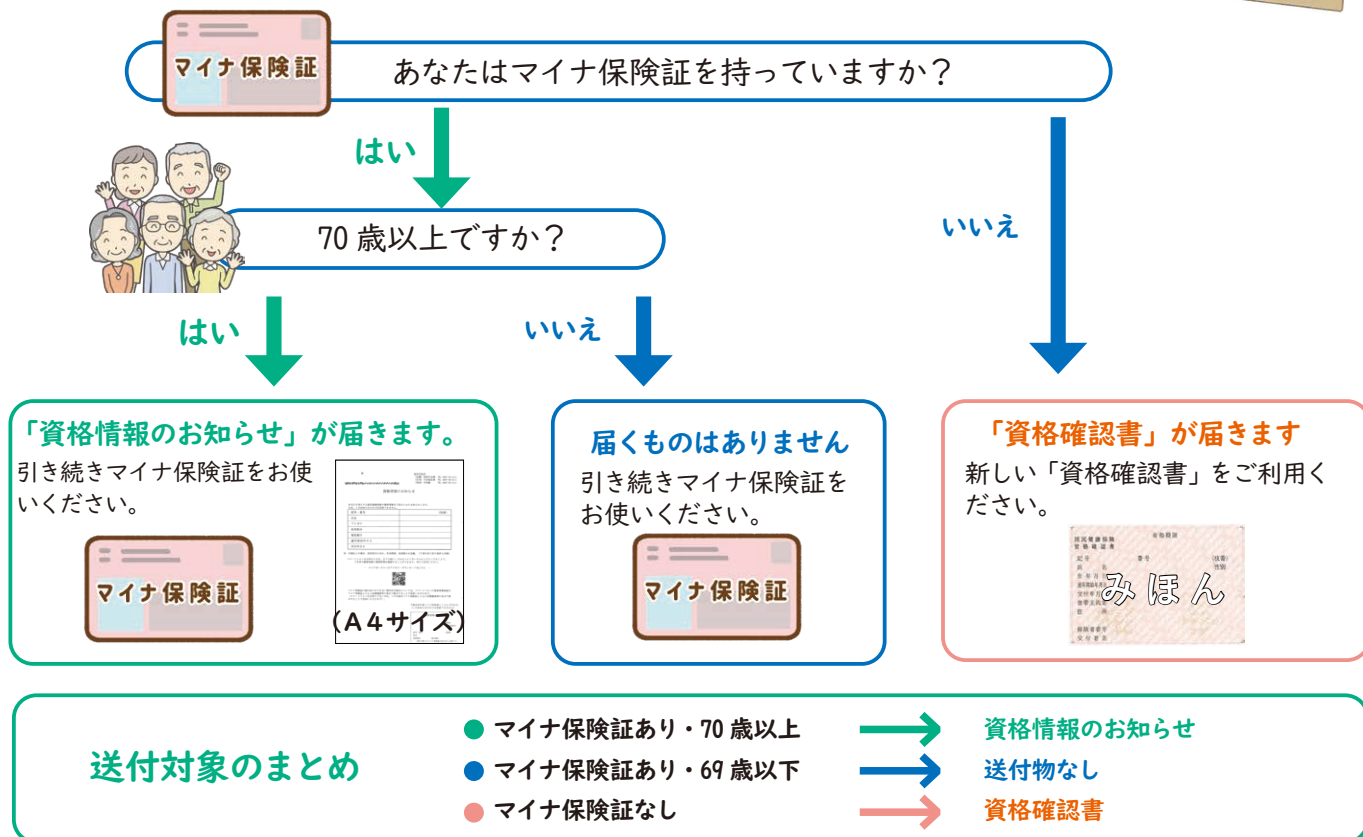
※採用予定人数は変更する場合があります。また、一定の基準に達しない場合は不合格となります。

※自然災害などにより試験実施の変更などを行う場合は、奄美市ホームページなどでお知らせします。

【お問い合わせ先】〒894-8555 鹿児島県奄美市名瀬幸町25番8号
奄美市名瀬総合支所総務課職員係 ☎0997-52-1111（内線5408）

国民健康保険制度をご利用の方へ

7月中旬から下旬にかけて、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ（70歳以上の方対象）」を世帯主あてに送付します。7月中旬に届かなかった場合は、お手数ですが各支所担当課へご連絡ください。



国民健康保険税の納め方について

令和8年度の国民健康保険税が確定しましたので、**納税通知書を7月上旬に送付**します。皆さまに納めていただく保険税は、**国民健康保険制度**を運営するための大切な財源です。住み慣れた地域で誰もが安心して医療サービスが利用できるよう、保険税は必ず納めましょう。

【補足事項】

◆納期限を1年以上過ぎた保険税の滞納がある場合、特別療養費が適用される場合があります。

※受診の際は、診療費用を全額自費でお支払い（申請すると7～8割相当額が後日支給）

国保税の納付が困難な場合は窓口にてご相談ください。

◆学生用の資格確認書などをお持ちの方へ（就学のために他の市町村に住んでいるお子さんなど）

学校を卒業または年度途中でやめられた場合は、奄美市国民健康保険に該当しません。お早めに喪失手続きをお願いします。社会保険への加入などがない場合は、お住まいの市町村の国民健康保険へ加入が必要です。

【保険税の納め方】

1. 口座振替または納付書での納付（普通徴収）

・国民健康保険税の納付は原則として**口座振替**での納付をお願いします。申込方法は、担当課または納税通知書に同封のチラシでご確認ください。

・納付書では金融機関、コンビニエンスストア、スマホアプリ、クレジットカード、地方税お支払サイト（複数納付書をまとめて1回でお支払い可能）で納付できます。以下のQRコードも納付にご利用ください。



地方税お支払サイト



スマホアプリ



クレジットカード

2. 年金からの天引き（特別徴収）

※以下①～④の条件を**全て**満たした方が対象です。

- ①世帯主が国民健康保険（国保）加入者
- ②世帯の国保加入者全員が65歳以上75歳未満
- ③世帯主が年額18万円以上の公的年金受給者
- ④介護保険料が特別徴収の対象者で、介護保険料と国民健康保険税の合算額が年金受給額の2分の1を超えない

【お問い合わせ先】 名瀬：国保年金課 国保年金係 ☎ 52-1111（内線 5241～5243、5245～5246）

住用：市民福祉課 市民サービス係 ☎ 69-2111（内線 2312） / 笠利：市民課 国保税務係 ☎ 63-1111（内線 3035）

後期高齢者医療制度をご利用の方へ

① 84歳以下で普段からマイナ保険証をお使いの方

84歳以下の後期高齢者医療制度をご利用されている方で、普段からマイナ保険証をご使用されている方(※1)には、「資格情報のお知らせ」が届きます。引き続きマイナ保険証をご利用ください。

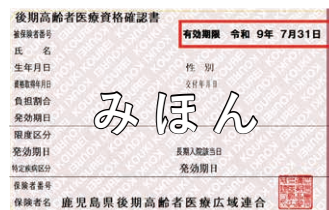
(※1) マイナ保険証を、直近3カ月以内、かつ過去1年間に6回以上ご利用されている方です。



② それ以外の方へ (左の①以外の方です)

(※1) 以外の後期高齢者医療制度をご利用の方には、7月末までに新しい**えんじ色**の「**資格確認書**」を送付します。8月から使用してください。7月中旬に届かなかった方は、お手数ですが担当課までご連絡ください。

8月1日から
使用できる資格確認書



▼「保険料納入通知書」は「資格情報のお知らせ」や「資格確認書」とは別に送付しますのでご注意ください。

▼納付相談をしましょう

後期高齢者医療保険料を滞納している場合は、7月中旬に納付相談にお越しください。

【お問い合わせ先】

名瀬：高齢者福祉課 資格審査係 ☎ 52-1111 (内線 5026)
住用：市民福祉課 福祉係 ☎ 69-2111 (内線 2324)
笠利：市民課 国保税務係 ☎ 63-1111 (内線 3035)

後期高齢者医療保険料と介護保険料の納め方

令和8年度の保険料が確定しましたので、納入通知書を7月中旬に送付します。皆さまに納めていただく保険料は、後期高齢者医療制度や介護保険制度を運営するための大切な財源です。住み慣れた地域で誰もが安心して医療や介護サービスを利用できるよう、保険料は必ず納めましょう。

【お問い合わせ先】

名瀬：高齢者福祉課 資格審査係
☎ 52-1111 (内線 5024・5026)
住用：市民福祉課 市民サービス係
☎ 69-2111 (内線 2303・2311)
笠利：市民課 国保税務係
☎ 63-1111 (内線 3031・3032)

① 年金からの天引き (特別徴収)

年金の年間受給額が18万円以上の方 (手続きは必要ありません)

② 納付書または口座振替でのお支払い (普通徴収)

- ・年金の年間受給額が18万円未満の方
- ・年度の途中で対象となる年齢 (介護保険は65歳、後期高齢者保険は75歳) になった方
- ・他市町村から転入された方 など

※普通徴収で口座振替の登録をされていない方は、納入通知書と一緒に納付書を同封しています。指定の納期限までに市役所会計窓口または最寄りの金融機関・コンビニエンスストアなどでお支払いください。

※口座振替をご希望の方は、ご利用の金融機関窓口または下へお申し出ください。

国民年金保険料の納付が困難な方へ

収入の減少などで保険料の納付が難しい場合、未納のままにすると、老齢基礎年金や、障害基礎年金・遺族基礎年金を受け取れない可能性があります。経済的な理由で納付が困難なときは、早めにご相談ください。

所得状況など (出産前後も免除対象) により、保険料の全額または一部が免除可能で過去2年1カ月前まで遡って申請できます。

※令和8年度分免除申請は7月1日 (水) から受付

手続きは、マイナポータルからスマートフォンなどで24時間申請できます。免除された保険料は、10年以内に追納することで、年金額を満額に近づけることができます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご確認いただくか、担当課までお問い合わせください。

奄美大島年金事務所 ☎ 52-4341 (音声案内② ➡ ②)

名瀬：国保年金課 ☎ 52-1111 (内線 5245)

住用：市民福祉課 ☎ 69-2111 (内線 2302)

笠利：市民課 ☎ 63-1111 (内線 3035)

“運動の効果を引き上げる” 食事のヒント



今月の管理栄養士



前田 花音

暑い日々が続いていますね。薄着になり、行事も増えるこの季節は運動を頑張る方も多いのではないのでしょうか？運動は「何をするか」だけでなく、「どんな状態ですか」「どう回復するか」も大切です。今回は、運動の効果やパフォーマンスをより良くするための食事のヒントをお伝えします。

※ ここで紹介する内容は、ある程度の運動強度（息が弾む程度以上）の活動を想定しています。軽い身体活動（散歩など）の場合は必ずしも同じように考える必要はありません。

運動前 エネルギーの不足を防ぐ

運動時の主なエネルギー源は筋肉中に蓄えられる「糖質」です。

不足していると…

- ・持久力低下
 - ・体内の筋肉などを分解してしまう
 - ・低血糖を起こしやすい
- などの影響が出てしまいます。



◎運動前に糖質を摂ることで
筋力の維持、持久力・パフォーマンス向上につながります✦

いつ・何を食べる？

- 運動開始2～3時間前の軽食がおすすめです。炭水化物を中心とした消化の良いものを選びましょう。



- あまり時間が取れない場合は…速やかに吸収できる糖類系の食品がおすすめです。



- ★脂質の多い食事は消化に時間がかかるため、運動前は控えめがベターです💡

運動後 疲労回復と筋肉の修復

運動後はエネルギーが消耗し、筋肉もダメージを受けた状態です。この時に何も食べないと、疲れが残りやすくなります。運動後にもしっかり栄養補給を行うことで、回復がスムーズに進みます。



いつ・何を食べる？

- 運動後 **30分～1時間以内**（できるだけ早く）を目安に食事をするのがおすすめです。
「糖質+たんぱく質」をそろえるとGood！

糖 質…ごはんや麺、パンなど
たんぱく質…肉、魚、卵、牛乳、乳製品、大豆など



- ★糖質とたんぱく質を一緒に摂ることで効率よく回復できます♪

- ★野菜類（ビタミン）も一緒に摂るとさらに効果が大きくなります♪



運動時も食事の基本は同じで、『バランス』と『適量』が大切です💡

食事意識して、より良いコンディションで健康的に体を動かしましょう♪

【お問い合わせ先】
笠利総合支所 いきいき健康課
☎ 63-1111（内線 3126）

2次募集 令和8年度市営住宅の入居申し込みについて

市営住宅の入居申し込みは、これまで申し込んだ順番に入居を案内する「順番待ち」を採用していましたが、令和8年度から各住宅の状況にあわせて「抽選方式」による入居待ち制度へ順次移行しています。

令和8年度の市営住宅入居申込みの2次募集についてお知らせします。

【抽選方式について】

抽選方式とは、入居希望者の中で抽選により、1年間有効の入居待ちの順位を決め、空き家が発生した時に、その順位に従って入居を案内する方法です。

※すべての市営住宅が申込対象ではございませんのでご注意ください。対象住宅については必ずホームページ（QRコード）をご確認ください。



申込書類の配布場所	各支所または奄美市ホームページ
申込対象住宅	奄美市ホームページに掲載しています。または、担当課へご連絡ください。
申込書類受付期間	8月7日（月）～21日（金） ※ 上記期間外は受付ができません。 ※ 申込住宅は1つのみとなります。 ※ 希望する住宅を管理する支所担当課へ提出してください。
抽選会の実施日時	8月27日（木）14：00～ ※ 申込書類を提出した支所での抽選となります。 ※ 詳細は申込みの際にご説明します。

名瀬：建築住宅課 ☎ 52-1111（内線 5491）

住用：産業建設課 ☎ 69-2111（内線 2412）

笠利：建設課 ☎ 63-1111（内線 3062）



広域ムルヒラバンド

平成3年7月1日広域事務組合が設立されて、今年7月1日でちょうど35年になる。当時郡内14市町村で構成されていた奄美群島広域市町村圏協議会、同救急組合、同伝染病棟組合そして同視聴覚ライブラリーの四組織が統合され、新たに企画観光部門をメインとし、10億円の基金を持った一部事務組合である奄美群島広域事務組合が設立された。設立当初は、旧名瀬市から2人派遣され、初代事務局長は花井恒三さん、そして私が初代ヒラ職員であった。

副市長コラム

奄美群島広域事務組合設立
35周年に寄せて



奄美市副市長
則 敏光

当時の基金の預金利息は6.0パーセント。1年で約6千万の事業費が捻出され、ハイドは奄振、ソフトは広域と言われた。事務所は旧庁舎の6階の一角にあった。

次の年度から他町村からの派遣が始まった。旧笠利町の島名享さん、天城町から柳和憲さん、いずれも健在で今年古希を迎える。

さて、広域にヒラが3名揃った。ムルヒラ、マツピラ、ドンピラである。イベントが多いので「広域ムルヒラバンド」を結成した。

アコースティックギター3本と、時にバンジョーを使う。カントリーソングやフォークを専門とし、ハモリを得意とする。

あれから35年。現在の広域の事務所は細会館の7階に移り、派遣職員も12名、町村会や奄美群島観光物産協会（ぐんとかん）の事務所も併設し、賑やかである。私も平成24年度から3年間事務局長をさせて頂いた。

業務も奄振のみならず、観光物産展、エコリズム、認定ガイド、移住空き家、通訳案内士、成長戦略ビジョン担当など多種多岐に渡る。各市町村を背負って来ており、チャレンジ精神旺盛な若い職員達である。交付金制度も創設できた。

失敗を恐れず、3C主義（チャレンジ、チャンス、チェンジ）で奄美振興のために尽力し、各市町村に凱旋して欲しい。

広域事務組合の益々の活躍を心から祈念したい。

お知らせページ

詳しくは各担当窓口へ
ご確認ください。



©Amami City

防災行政無線などを用いた 情報伝達訓練を行います

総務課 Tel 52-11111
(内線54-6547)

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、7月1日(水)午前11時(2分間程度)に情報伝達訓練を行います。

この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、当日は、防災行政無線などにより市内全域に訓練放送が流れます。

①防災行政無線

市内に設置の防災行政無線から次のように一斉放送されます。

【放送内容】

- ・上りチャイム音
- ・「これは、Jアラートのテストです。」×3
- ・「こちらは、ぼうさい奄美市役所です。」
- ・下りチャイム音

②あまみエフエムディの放送

上記と同じ内容が放送されます。

期間限定!!コンビニでの証明書手数料が10円になります

市民課 Tel 52-11118
税務課 Tel 69-13066

期間限定で全国のコンビニ等に設置されているマルチコピー機で取得できる各種証明書の発行手数料を10円に引き下げます。

市役所が閉庁している時間や土日祝日も利用可能です。

【実施期間】令和8年7月1日から令和9年6月30日

【利用時間】6時半～23時まで(利用店舗の営業時間外およびメンテナンス時は利用できません)

【必要なもの】

- ・マイナンバーカード
- ・利用者証明書用電子証明書(4桁の暗証番号)

【対象証明書および発行手数料】※証明書発行時点で奄美市に住民登録がある方が対象です。詳しくは右のQRコードからご確認ください。



証明書の種類	期間限定!! コンビニ交付	市役所窓口および 通常コンビニ交付
住民票の写し	10円	200円
印鑑登録証明書		
所得証明書		
所得・課税証明書		

マイナンバーカードの 休日窓口対応

市民課 Tel 69-13268

ご希望の方はお電話にてご予約ください。

【日時】8月9日(日) 9時～11時45分(最終受付11時半)

※通常、偶数月の第2日曜日に実施(日程は変更になる可能性あり)

【会場】名瀬総合支所市民課のみ(完全予約制) 住用・笠利にお住まいの方も名瀬総合支所でお手続きできます。

【予約受付】休日開庁の30日前、2開庁日前(8月6日)までに予約してください。

【取扱い業務】マイナンバー業務全般のみ

【取扱い業務】マイナンバー業務全般のみ

みんなのしまさばくり応援 事業 2次募集

プロジェクト推進課

Tel 52-11111 (内線5434)

市民の皆さまの主体的な取組(ハード事業・ソフト事業)について、その事業費の一部を市が補助します。

【申込期限】7月15日(水)まで

【対象】5名以上で構成される団体など(個人は対象外です)

※「しあわせの島プロジェクト型(イベント等補助)」

については、令和8年11月30日まで随時募集しています。



「食と農」に関する アンケート協力をお願い

農林水産課 Tel 52-11157

奄美市では令和7年度に「食と農の総合戦略」を策定し、市民の皆さまと共に奄美の「食と農」を守り、育み、未来へつないでい

くための取り組みを進めています。本戦略および今後の施策の参考とするため、アンケートにご協力ください。

第48回奄美市民文化祭
出品・出演 大募集!

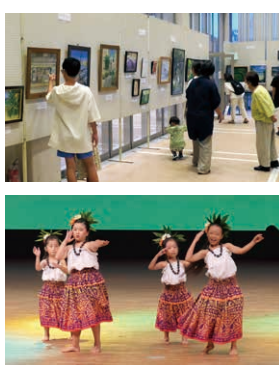
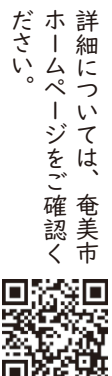
学び・スポーツ推進課
Tel 52-11111 (内線5631)

【申込期間】7月22日(水)～8月22日(水)

【開催期日】

- (一) 作品展示部門 10月14日(水)～18日(日)
- (二) 舞台発表部門 10月17日(土)、18日(日)

【場所】奄美川商ホール
詳細については、奄美市ホームページをご確認ください。



7月は海岸愛護月間

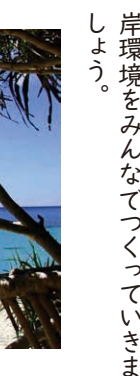
名瀬土木課 Tel 52-11124

住用産業建設課 Tel 69-2178

笠利建設課 Tel 63-11113

美しく、安全で、いきいきした海岸を目指して、
海岸や海浜地は、国民共有の

財産です。快適で潤いのある海岸環境をみんなで作っていきましょう。



ファッションフルーツ苗の
注文受付開始

奄美市笠利営農支援センター
Tel 56-11085

奄美市笠利町須野1076番地
【販売場所】奄美市笠利営農支援センター(笠利町須野)

【令和8年度注文受付期間】
7月1日(水)～8月31日(月)
まで※受け渡しは注文から2ヵ月程度要します。

【販売価格】1本310円(奄美市内)
【品種】ルビースター・サマーク
イン2品種

(※ポットのサイズが10.5センチメートルとなります。)

注文は、窓口での直接注文または電話で受け付けています。出荷時期は皆さまのご要望に沿うよう取り組みますが、注文多数の場合は遅れることもあります。ご了承ください。

ご了承ください。

ご了承ください。

ご了承ください。

ご了承ください。

「奄美市だより・ラジオ版」をあまみエフエムで放送しています! (月・土は朝・昼・晩、日は昼・晩) FMラジオで77.7MHzをお聞きください。

台風後のごみ出しについて

名瀬…環境対策課 Tel 52-1111

(内線5322・5323)

住用…市民福祉課 Tel 69-2111

(内線2303)

笠利…市民課 Tel 63-1111

(内線3040)

名瀬クリーンセンター

Tel 53-2969

台風時には、ご家庭の敷地や道路などにトタンや木切れなどの所有者不明のごみが飛散することがあります。市で収集を行うのは所有者不明の災害ごみに限ります。ご家庭から出る台風のごみ(収集日に出せない粗大ごみなど)はご自分で処分をお願いします。

ご家庭からの災害ごみ(粗大ごみ)は基本的に名瀬クリーンセンターへ持込可能ですが、持込できないものもあり、持ちますので事前にお問い合わせください。



赤い羽根共同募金助成企画 米寿記念写真の贈呈

【主催】(社福) 奄美市社会福祉協議会(奄美市名瀬長浜町5番6号)

Tel 52-7601 Fax 56-8108

info@amami-shokyo.org

【後援】奄美市共同募金委員会

【対象者】令和8年度米寿該当者

(昭和14年4月2日から昭和15年

4月1日生)

【内容】米寿写真撮影および配布

※撮影料無料

【応募方法】右記連絡先よりお問い合わせください。

【募集期間】7月17日(金)まで

【撮影期間】7月31日(金)まで

※撮影日は、撮影業者から日程調整の連絡があります。

【配布方法】8月1日(土)～8月8日(土)にかけて各対象者へ配布予定。

赤い羽根共同募金助成金公募

奄美市共同募金委員会

(事務局奄美市社会福祉協議会)

Tel 52-7601 Fax 56-8108

info@amami-shokyo.org

URL http://amami-shokyo.org

【目的】ボランティア・地域福祉活動を行っている団体などへの助成

【対象】奄美市内で、地域福祉の推進や地域課題の解決等社会を

良くするために活動している団体

※次の団体は対象ではありません。

・政治、宗教、組合の運動を目的とした団体および法人や営

利目的(株式会社、有限会社

等)の団体

・地域福祉向上を目的としない団体

・本会が適当でないと認めた団体

【助成の種類】

(一) ボランティア団体活動

実績半年以上(法人可)

(二) 福祉団体・当事者団体活動

実績1年以上(法人不可)

(三) 公益団体活動

実績1年以上(法人不可)

【募集期間】

7月1日(水)～7月15日(水)

海上保安庁職員募集

第十管区海上保安本部総務部人事課 Tel 099-25019800

①、②ともに2027年4月採用

①海上保安学校 学生採用試験

【受付期間】

7月10日(金)～7月23日(木)

【試験日程など】

第一次試験日：9月27日(日)

②海上保安大学校 学生採用

試験

【受付期間】

8月20日(木)～9月7日(月)

【試験日程など】

第一次試験日：10月24日(土)、

10月25日(日)



海上保安庁 採用

ハンセン病コ・メディカル 学術集会(奄美開催)

国立療養所奄美和光園

Tel 52-6311

全国13施設持ち回りの学術集

会を初めて奄美大島で開催しま

す。市民50名を事前予約で受付

(7～9月、定員になり次第締切)。

【日時】11月20～21日

【場所】国立療養所奄美和光園

【テーマ】地域との共生・結いの心、

人との繋がり、共に生きる意義、

【内容】特別講演・教育講演、和

光園の歴史と結いの精神、生活

習慣病と健康チェック

【詳細・お申込】下のQRコード

から学会ホーム

ページをご覧ください。



ま～さんど

食生活改善推進員コーナー Vol.157

～手作りで島の味を家庭の味を～

<材料(1本分)>

島うり1本(300～400g)
鶏ひき肉・・・130g
生姜・・・1片
水・・・150cc
3倍濃縮めんつゆ大さじ1

油・・・大さじ1
片栗粉・・・大さじ1.5
水(とろみ)・・・大さじ2
刻みネギ・・・適量

<作り方>

- ① 島うりの皮をおき、縦半分になり、種をとって厚さ7mmほどに切る。
- ② 生姜をみじん切りにし、フライパンに油を入れて火にかけ、生姜を入れる。
- ③ 生姜の香りが立ったら、鶏ひき肉を加えて炒める。
- ④ ひき肉に火が通ったら、島うりを加えて炒める。
- ⑤ 全体に油が回ったら、水・めんつゆを加え5分ほど煮て、水溶き片栗粉を加え、よく混ぜてとろみをつける。
- ⑥ 器に盛り、刻みネギを散らす

★切った島うりを塩(小さじ1)でもんで15分ほどおき、水気を絞って炒めると、さらにおいしい。

島うりと鶏ミンチの あんかけ



作った感想やご意見などお聞かせください♪

お達者ご長寿応援券を発行しています！

奄美市では、高齢者の健康づくりや外出の機会を増やし、生活の活性化をはかるため、交通機関や健康づくり施設などで利用できる補助券を対象者へ簡易書留でお届けしています。

【対象者】令和8年4月1日時点で奄美市民であり、75歳以上の方、または70歳から74歳で運転免許証を自主返納した方

【補助券】5,000円分（100円単位の50枚）

【使用期限】令和9年3月末まで

【注意事項】本券は本人のみ利用できます。

他の方へ譲ったり貸したりすることはできません。
同行者の分の支払いもできません。

補聴器にも利用できるようになりました

令和8年6月から、補聴器の購入・修理費や消耗品購入にも利用できます。ただし、障害者手帳による補装具費の支給との併用はできません。ご注意ください。

【使えるお店】令和8年6月1日時点

ヒヤリングセンター奄美（末広町1-32 / ☎ 54-7826）

（有）池田時計店（末広町10-21 / ☎ 52-0882）

【お問い合わせ先】

名瀬：高齢者福祉課 ☎ 52-1111（内線 5030・5029）

住用：市民福祉課 ☎ 69-2111（内線 2324）

笠利：いきいき健康課 ☎ 63-2299

令和8年度 ご長寿応援券

みほん

※利用期限：令和9年3月31日まで

※利用上の注意は裏面をご確認ください。

発行 奄美市長 安田 壮平

奄美市長印



【受取方法】※令和8年4月1日現在 奄美市民の方

年齢 (4月1日時点)	75歳以上	70～74歳の 運転免許証自主返納者
申請場所	郵送でお受け取りが できなかった方は 各支所にて郵便 を預かっていま すのでお住まいの 地区の支所で申 請してください ※受け取りの際は 本人確認書類が 必要です ★ 本人確認書類	お住まいの地区の 高齢者担当窓口
受付時間		9:00～16:30
申請に 必要なもの		①本人が申請 ・自主返納を証明するもの ・本人確認書類 (★) ②代理人が申請 ・代理人の本人確認書類 (★) ・本人確認書類 (★) ・本人の自主返納を証明するもの

(★) 保険証・マイナンバーカードなど

(運転経歴証明書がある方は、本人確認書類は不要)

歳重ねても自分らしく過ごす生き方

～高齢者の保健事業と介護予防の
一体的実施事業を通して出会った高齢者の紹介～

住用町見里の中原誠さん宅で
今年4月からスタートした、「う
たごえ中原サロン」のご紹介です。

参加者の声

皆さんの声「元気をもらい、
日々の生活も明るくなる」、「懐
かしい歌を皆で歌えるのが楽し
い」、「踊りや衣装で皆を楽し
めることができてうれしい」

中原さんは「気持ちが一
つになって心地よい、たくさん笑
える」と語ります。このサロン
は、楽しおだけではなく、人と人
とのつながりを育む大切な場
です。仲間たちの楽しみや生き
がいにつながり、心も体も元
気に、新たな挑戦への意欲も
生まれています。歌声と笑顔が
あふれるサロンから、地域のつ
ながりの輪が広がっていくこと
でしょう。

サロンの経緯

中原さんは転勤族として奄美
大島に赴任後、奄美の魅力に惹
かれて約20年前に移住し、ご家
族と二人暮らしです。三味線や
奄美琴、自宅でカラオケを楽
しんでいます。近年は車の免許
を返納し、膝の痛みから外出も
減っていました。

サロンは、中原さんの「自宅
で誰かと歌を楽しみたい」とい
う思いと、介護予防教室を卒業
した皆さんの「仲の良いみんな
とまた会いたい」という気持ち
が重なり、月1回の開催が実現
しました。内容はパタカラ体操
などの後、カラオケや三味線、
歌の合唱、ウクレレ演奏や踊り
や六調太鼓と、とても和やかに
賑やかです。



高齢者の皆さまがお住まいの地域で健康的に暮らせるように、個別訪問や健康教室での講
話など、さまざまな取組を行っています。

※皆さまの了承を得て掲載しています。

名瀬地域包括支援センター ☎ 52-1111（高齢者福祉課内）

vol.15



世界自然遺産登録5周年によせて

「奄美大島、徳之島、沖縄島北部及び西表島」が世界自然遺産へ登録され、令和8年7月26日で5周年を迎えます。

遺産登録までの道のりは決して平坦なものではなく、平成15年に奄美大島が国内の世界自然遺産候補地に選定されてから18年もの歳月を要しました。平成30年の登録延期勧告、新型コロナウイルスの影響による世界遺産委員会の開催延期等、大きな苦勞を伴いましたが、関係者の力を結集して、登録を実現させることができました。

遺産登録の際に世界遺産委員会から「観光管理」、「希少種の交通事故対策」、「河川再生」、「森林管理」の4つの要請事項に対する対応が求められ、関係機関一体となって対策を講じ、現在も遺産の顕著な普遍的価値を維持するため、取組を続けています。

本市における最も大きな効果の一つは、子どもたちの地域に対する誇りや愛着が深まったことと感じています。小中学校では地域の伝統文化

や自然、産業などを学ぶ郷土教育を、高校では地域をテーマにした探究的学習を実施していますが、奄美群島国立公園の指定や世界自然遺産の登録も大事なテーマとして活用されています。多くの生徒が一度は島を離れてしまいましたが、こうした地元理解や地元愛を深める教育は、大人になってから、経験を積んで地域に帰ってくる土台として大きな役割を果たすと期待しています。

今後も、世界自然遺産の島である奄美大島の豊かな自然環境を保全し、次の世代に継承するとともに、豊かな地域づくりを推進してまいりますので、皆様からのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



奄美市長
安田 壮平

奄美大島の希少野生動植物

奄美大島には、世界的にも希少な野生動植物が数多く生息しており、絶滅危惧種や天然記念物として大切に守られています。写真はその一部です。詳しくは右のQRコードから奄美市ホームページをご確認ください。



オーストンオオアカゲラ
(絶滅危惧種・特別天然記念物)



アミノクロウサギ
(絶滅危惧種・特別天然記念物)



アマミシカワガエル
(絶滅危惧種・天然記念物)

笠 宇宿貝塚史跡公園



自由研究
にどうぞ

昭和61年に国史跡に指定された「宇宿貝塚」を整備した公園で、遺跡をそのまま保存・展示しています。令和7年度に展示をリニューアルし、体験型の観光拠点として整備しましたので、より分かりやすく身近に感じることができるようになっていきます。

幅約24mの大型の映像投影やVRによる縄文時代の生活体験といったデジタル展示、発掘調査体験コーナー等の新しい展示・体験をふんだんに盛り込みました！

この夏イチオシの注目スポットですので、夏休みはぜひ宇宿貝塚史跡公園まで足を運んでみてください♪

- ①笠利町大字宇宿 2301 ☎ 63-0054
- ②9:00～17:00 (入館は16:30まで)
- ③月曜(月曜が祝祭日の場合はその翌日)、年末年始(12/28～1/4)
- ④一般200円/高校生・大学生100円/小・中学生50円/歴史民俗資料館との共通券:310円(一般のみ) / ※未就学児無料 ※夏休み期間中:7/18(土)～8/31(月)は、市内の高校生以下無料!



夏休み

子どもと 行ける 施設特集

保存版

名 名瀬地区 住 住用地区 笠 笠利地区

※施設情報は令和8年6月5日時点です。

住 奄美体験交流館 キッズルーム



- ①住用町大字見里 1084-1 ☎ 56-2030
- ②9:00～21:00
- ③月曜
- ④部屋代1家族500円(時間、人数フリー) ※対象は未就学児のみ

- ⑤遊び放題×すみようフリマシエ×譲渡会 ※毎月第3土曜日 10:00～16:00 ※未就学児無料(保護者同伴ひとり600円)



名 奄美海洋展示館

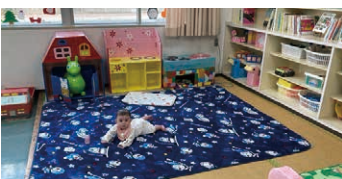


- ①名瀬大字小宿大浜 701-1 ☎ 55-6000
- ②9:30～18:00 (入館は17:30まで)
- ③年末年始(12/31～1/1) ※メンテナンスの為に休館日あり(6月・12月の中旬3日間)

- ④大人(高校生以上)700円/小人(小・中学生)400円/幼児(4歳以上)150円 ※3歳以下無料
- ⑤「かごしま子育て支援パスポート」利用可能。奄美群島在住の方への「優待カード」あり。



名 港町児童センター



- ①名瀬港町 5-18 ☎ 53-5900
- ②月～土 8:30～17:30 (利用時間は9:00～17:00) ※12:00～13:00は閉館
- ③日・祝日

- ④無料/一時預かり1時間500円(1歳児～3歳児/事前登録・要予約)/団体利用:月1回1,000円、月3回以上3,000円、クーラー1回600円
- ⑤遊び場の提供・指導、おはなし会、子育て講座、絵本貸出、週2回育児サークル、一時保育、育児相談、ちゃれんじデー



名 奄美市立奄美博物館

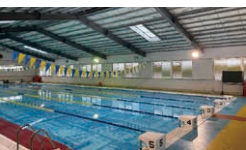


- ①名瀬長浜町 517 ☎ 54-1210
- ②9:00～17:00 (入館は16:30まで)
- ③第3月曜日、年末年始(12/28～1/1)

- ④一般310円/高校生・大学生150円/小・中学生100円/未就学児無料 ※夏休み期間中:7/18(土)～8/31(月)は、市内の高校生以下無料!



名 名瀬中学校プール



- ①名瀬真名津町 14-1 ☎ 53-2484

- ②4～5月・10月～3月平日13:00～21:00/6～7月・9月17:00～21:00/8月9:00～21:00/土日祝は通年9:00～21:00 ③12/28～1/3

- ④中学生以下100円/高校生150円/一般310円/70歳以上は無料/障がい者及び介助者1名無料 ※9/1～料金変更あり

名 名瀬運動公園屋内プール



- ①名瀬大字小宿字砂田 2878-1 ☎ 54-8014
- ②9:00～21:00(最終受付20:00)
- ③毎週木曜、12/31～1/1
- ④幼児～中学生110円/高校生160円/大人320円/70歳以上無料/障がい者及び介助者1名無料

名 金久児童館



- ①名瀬柳町 6-2 ☎ 53-8603
- ②月～金:13時～18時(4月～9月)13時～17時(10月～3月)/土:9時～18時(4月～9月)9時～17時(10月～3月) ※12時～13時は閉館
- ③日・祝日休み ④無料

住 うちみバンガロー



- ①住用町大字見里 510 ☎ 69-5081
- ②チェックイン 16:00 ~ 18:00
- ④詳しくはバンガローホームページをご確認ください

宿泊	1棟1泊4人まで	7,330 円
	1棟1泊5人の場合	8,370 円
休憩	1棟2時間4人まで	1,570 円
	1人増すごとの加算	520 円



名 アマホームPLAZA



- ①名瀬柳町 2-1 ☎ 52-1816
- ②9:00 ~ 21:00
- ③第3月曜、12/29 ~ 1/3
- ④ホームページをご確認ください



名 あかざき公園



- ①名瀬大字朝仁字牧 1039-1 ☎ 52-1111 (内線 5456)
- ②常時開設
- ④無料

住 黒潮の森マングローブパーク



- ①住用町大字石原 478 ☎ 56-3355
- ②9:00 ~ 18:00 (冬季閉館 17:30)
- ③1/1 ~ 1/3
- ④<グラウンドゴルフ※未就学児、カヌー利用の方無料>大人 500 円 / 小人 300 円 / クラブレントル 200 円<カヌー体験※幼児無料>大人 3,000 円 (60 分) 4,000 円 (90 分) / 小人 2,000 円 (60 分) 2,500 円 (90 分)



住 奄美大島世界遺産センター



- ①住用町大字石原 467-1 ☎ 69-2281
- ②9:00 ~ 17:00 (最終入館 16:30)
- ③木曜・12/29 ~ 1/3
- ④無料 ⑤授乳室あり



住 住用内海こども広場



- ①住用町大字摺勝 555-13
- ②常時開設
- ④無料



笠 奄美パーク 奄美の郷



- ①笠利町大字節田 1834 ☎ 55-2333
- ②9:00 ~ 18:00 (7、8 月は 19:00 まで開園。入館は閉園 30 分前まで)
- ③第1・3水曜 (祝日の場合は翌日) ※ただし 4/29 ~ 5/5、7/21 ~ 8/31、12/30 ~ 1/3 は開園

- ④一般 630 円 / 高校生・大学生 420 円 小・中学生 310 円 / ※未就学児無料
- ⑤ネリヤカナヤフェスタ〜親子ワークショップ〜 / ネリヤカナヤ ウォーターパーティー in 奄美パーク / 夏休み親子企画「バックヤードツアー&鑑賞会」



住 木エエ芸センター



- ①住用町大字摺勝 555-10 ☎ 69-5015 (担当: 恵原)
- ②9:30 ~ 17:30 ③水・木曜
- ④410 円 / 1 時間
- ⑤毎月第3日曜日に『木工ワークショップ』を実施。午前の部 (9:30 ~ 12:30) 午後の部 (13:30 ~ 16:30) ※各3名ずつ / ワークショップ費用 2,000 円 / 1 人 (材料費込み) ※ご希望の方は電話にて前日までにご予約ください。

笠 奄美市歴史民俗資料館



自由研究にどうぞ

- ①笠利町大字須野 670 ☎ 63-9531
- ②9:00 ~ 17:00 (入館は 16:30 まで)
- ③月曜 (祝日の場合は翌日)、12/28 ~ 1/4
- ④一般 200 円 / 高校生・大学生 100 円 / 小・中学生 50 円 / 宇宿貝塚との共通券 310 円 (一般のみ) ※未就学児無料
- ※夏休み期間中: 7/18 (土) ~ 8/31 (月) は、市内の高校生以下無料!



笠 あやまる岬観光公園



- ①笠利町大字須野 682 ☎ 63-8885 (カフェ)
- ②9:00 ~ 17:00 (受付 16:00 まで)
- ③なし (通年開園)
- ④ちびっ子ゲレンデ 30 分 1 人 100 円 / ファンシーサイクル 20 分 1 台 200 円
- ※3歳未満無料 / サイクル列車 1 周 1 人 100 円 ※3歳未満無料 / 駐車場・トイレ・展望台・遊具・広場は無料



笠 B & G 海洋センター (太陽が丘総合運動公園)



水泳帽必須

- ①笠利町大字万屋 1164-1 ☎ 63-1169 (体育館) ☎ 63-1017 (室内温水プール)
- ②8:30 ~ 22:00 (各運動施設) 開館時間 10:00 ~ 20:00 (室内温水プール)
- ③月曜 (祝日の場合は翌営業日)
- ④プール使用料 (冬季は温水のため料金が変わります) ※未就学児無料、付き添いが必要 ※付添者はそれぞれの区分に応じた料金が必要です。



第63回

奄美まつり



奄美大島、徳之島、沖縄県北部及び鹿児島県
奄美自然遺産地域組合同盟



三沢 あけみ

8月2日 日
パレード出演!

2026年
7.30 木

舞踊と演歌の祭典

18:30~21:00

奄美川商ホール

入場料 指定席：2,000円
自由席：1,500円

主催 南楽かつみ音楽事務所
☎ 0997-53-0179

7.31 金

花火だよ! 全員集合

17:00~22:00

御殿浜公園

主催 あまみエフエム ディ!ウェイヴ
☎ 0997-55-0777

花火大会

20:30~21:00

名瀬商港区

8.1 土

舟こぎ競争

8:00~14:30

名瀬港(佐大熊地区)

八月踊り

20:00~22:00

支庁通り / 本町通り / 屋仁川通り

8.2 日

MBC 奄美やっちゃ坊相撲大会

9:00~14:00

名瀬中学校

主催 MBC南日本放送
☎ 099-254-7112

パレード 1部 楽隊・御輿

16:00~17:20

ふれ愛パーク ~ 本町通り ~ 屋仁川通り
~ アマホームPLAZA ~ ふれ愛パーク

パレード 2部 踊り連・六調

17:30~18:40

お問い合わせ

奄美まつり協賛会
(奄美市観光課) ☎ 52-1148

詳細は奄美市ホームページ内「奄美まつり」をご覧ください。
交通規制情報は7月中旬頃からのお知らせとなります。

☞ 奄美市 まつり



国保加入者限定！ 無料！
20代・30代のための健診

健康は、毎日を楽しむための土台です。自覚症状がない今だからこそ、年に1度の健康チェックを！カラダの声に、早めに気づくことが大切。この機会にぜひご活用ください。

※ハガキがお手元に無い方はお問い合わせください



日程	7月1日(水)～8月31日(月)まで
料金	無料
対象	国民健康保険加入者の20～39歳の方(令和9年3月31日時点の年齢)※対象者には、6月末にハガキを送付しています。
内容	身体計測、尿検査、問診、血圧測定、採血(脂質・血糖・貧血・肝機能・腎機能など)医師の診察
受診方法	① 病院に電話予約をする ② 受診日の朝は何も食べない(水・お茶・お薬はOK) ③ ハガキとマイナ保険証または資格確認書のいずれかを持参する

国保年金課 ☎ 52-1111(内線 5247)

特定健診Go! ガソリンサポート
国保加入者 40代・50代限定!

忙しい毎日でも、生活習慣病は自覚症状がなく進行します。ご自身と家族のために、年1回の特定健診で健康状態を確認し、予防や早期発見につなげましょう。

【特別企画】特定健診受診者に**ガソリンサポート券 500円分プレゼント!!**市内協力ガソリンスタンドで使用可、令和9年3月31日まで有効



期間	令和8年7月1日～令和9年2月27日
対象	国保加入者 40～59歳 (令和9年3月31日時点)
料金	無料
内容	身長・体重・腹囲・血圧・尿検査・採血(脂質・血糖・肝腎機能など)・問診・医師診察
受診方法	集団健診(ミニ人間ドック)または個別検診(医療機関)で予約。受診票・マイナ保険証・資格確認書を持参。朝食は抜く(水・お茶・薬は可、糖尿病薬は不可)
ガソリンサポート券	集団健診: 会場で配布 個別健診: 自宅へ郵送

国保年金課 ☎ 52-1111(内線 5244)

インタビュアーでは、和食や奄美の郷土料理が人気で、鶏飯が特に好評でした。奄美の豊かな自然と美しい風景も「緑の島」と褒められることが多かったです。また、アメリカの自宅で奄美の留学生を泊めた経験のある生徒は、島で再会をとっても喜んでいました。

5月末には、ナカドーチェス市から生徒と先生14名が1週間来島し、私も案内や通訳サポートとして交流のお手伝いをしました。生徒たちは、学校訪問でサンシン、習字、紬キーホルダー作りなど、伝統文化や遊びを満喫し、その後、奄美FMのインタビューにも出演しました。私にとってもラジオインタビューでの通訳は初めてで、とても緊張しました!

夏が来て、暑くなってきましたね。水分補給にお気をつけください! さて、奄美市にはアメリカ・テキサス州のナカドーチェス市という姉妹都市があります。両市は31年前から交換留学プログラムを行い、中学生とホストファミリーを繋げています。

アメリカと奄美の交換留学を体験! ~



奄美市
国際交流員



イアン



最終日の送別パーティー

最終日の送別パーティーでは、ホストファミリーから「言葉が通じなくてもジェスチャーで心が通じた」「1週間家族になれてうれしかった」「案内する中で改めて島の魅力を感じた」といった温かい声が聞かれました。お互いに郷土の魅力を紹介しながら人と人が交流できるこのプログラム、これからも続けられますように願っています! 来年も来ると思いますが、皆様もナカドーチェスの方と交流してみませんか?

奄美市国際交流派遣事業



姉妹都市である米国テキサス州ナカドゥチェス市の中学生11名と引率者3名が、中学生国際交流事業で奄美市を訪れました。奄美市の中学生の家庭でホームステイをしながら、市内の小・中学校を訪れ、児童生徒との交流を楽しみました。(ホームステイ期間：5月28日～6月4日)

行政相談委員 吉 富進 氏へ感謝状贈呈



奄美市の行政相談委員である吉 富進 氏に、「令和8年度九州管区行政評価局地域総括評価官 感謝状」が贈呈されました。これは、地域住民の良き相談相手となつて、行政相談業務遂行にご尽力いただいたことが評価されたものです。(5月28日)

7月は「社会を明るくする運動」強調月間



社会を明るくする運動の推進に向けて、ホームページはここら▼
保護司会の皆さまが来庁されました。

7月は、「社会を明るくする運動」強調月間・再犯防止啓発月間です。

この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。



更新遊具のお知らせ



この度、公園の遊具が新しくなりました！

- 小型複合遊具：あかざき公園
- きね渡り：おがみ山公園
- ブランコ：輪内公園
- すべり台：かねく公園、みなと公園、だいくま公園

誰もが安心感をもって住める地域へ



奄美市には民生委員・児童委員が126名います。それぞれの地域で高齢者の見守り、子ども達の見守り活動、困っている方がいれば相談に乗り必要な支援が受けられるよう関係機関につなぐ橋渡し役です。最初は不安だった活動も、地域の皆さんの「ありがとう」の声に、今では生きがいを感じて活動しています。



ボランティア活動だから、無理なく、自分にできる範囲で活動中です。仕事をされている方も多数います。今日も地域の皆さんへ笑顔であいさつ声かけをしています。

民生委員に関心のある方、ボランティア活動を一緒にしませんか。特別な資格もいりません、お電話お待ちしております。



活動強化週間の担当地区での広報活動

【事務局】
奄美市民生委員児童委員協議会連合会
奄美市名瀬幸町 20-3 ☎ 69-3482

【市役所】
福祉政策課社会福祉係
☎ 52-1111 (内線 5005)

民生委員も
楽しい！



ブッコミで釣れたスジアラ

続いてブッコミ釣り。同じく餌を用いた釣りですが、大型魚を対象にしているため、大きな針に大きな餌を付けて大きなオモリで沈めて狙います。

まず、餌釣り。1本の系から数本の釣り針が枝分かれしている胴付き仕掛けで狙います。小型～中型の多種多様な魚類を集めることができ、奄美での生物多様性を感じられます。オキアミと仕掛けがあれば昼夜を問わず直ぐに行え、手軽で効率が良いので最も良く行う釣りです。

潜って網で捕まえたり、干上がった海の岩を転がして集めたりと方法がいくつかありますが、最も主流なものが釣りによる採集です。釣りといってもさまざまな方法がありますが、採集で使うのは主に3種。

展示館にいる生き物たちは、さまざまな手段でやってきます。ご寄贈頂いたものであったり保護したものであったり購入することもあります。ほとんどの生き物は在籍する飼育員3名が島内各地から自らの手で採集してきたものになります。



ルアーで釣れたパラハタ

最後にルアー釣り。さまざまな形の疑似餌を使って肉食魚を対象とした釣りです。

釣れるかどうかは運次第かつ、釣れるまでに長い時間を要することが多いので最も釣りらしい釣りです。こちらも昼夜は問いませんが、大型肉食魚は夜行性のものがほとんど。そのため仕事が終わり夕飯を食べながら向かうことが多いです。翌日が休みの日には朝まで粘ることもあります。釣れない日も少なくないためかなり精神力がいる釣りです。その分、釣れた際の感動はひとしお。

疑似餌はプラスチック製であつたり、金属製であるので餌釣りの餌のように手を汚したり腐ってしまう事がない為、車内に常備しておけます。そのため、外出のついでにふらつと行う事も出来る臨機応変性に優れた釣りです。

最近趣味としてすっかりハマってしまい、魚を集めるより道具を集めることに夢中になってしまい金欠気味です。ぐぬぬ。

Vol.17 奄美の未来を呼ぶ、協力隊の風



みなさんこんにちは。地域おこし協力隊の村上です。

活動の一つとして、集落ごとの空き家調査や空き家対策に取り組んでいます。今年度も駐在員さんや地域の方々にご協力いただきながら、笠利町内の空き家の確認や聞き取りを進めています。



この家には、まだ島の記憶が残っています。

長く大切に守られてきた家。思い出も、風情も、つないで来たから。空き家の管理や活用について、早めにご相談ください。

現在も調査途中ではありますが、現時点では昨年度の331件よりやや減少傾向となっています。一方で、長い間使われていない家や、管理が難しくなっている家も見られ、引き続き地域全体で考えていく必要があると感じています。

実際に集落を歩いていると、「帰省した時に使っている」「荷物や仏壇が残っていて整理ができない」「いつか子どもや孫が住むかもしれない」など、さまざまな思いを聞くことがあります。空き家は単なる「使われていない家」ではなく、それぞれの家に家族の歴史や記憶が残っていることを日々感じています。

その一方で、住まいを探している移住希望者や若い世代からは、「笠利で暮らしたいけれど家が見つ

からない」という声も多く聞かれます。しかし、貸し手側の空き家バンクへの登録件数はまだ少なく、「貸したい気持ちはあるけれど不安がある」「手続きが難しそう」といった声も少なくありません。空き家は、放置すると老朽化や草木の繁茂など地域の課題につながることもありますが、早めに相談することで、管理方法の見直しや今後の活用について考えるきっかけにもなります。

『まだ使える家』を地域の中で循環させていくことが、これからの笠利にとって大切だと感じています。空き家について気になっていることや、「どうしたらいいんだろう」と迷っていることがありましたら、ぜひ各支所の担当課へお気軽にご相談ください。

《お問い合わせ先》

奄美市役所 空き家相談窓口

名瀬：プロジェクト推進課 ☎ 69-3747

住用：地域総務課 ☎ 69-2111

笠利：地域総務課 ☎ 63-1111

空き家バンクの詳細はこちら▶



この家には、まだ島の記憶が残っています。

長く大切に守られてきた家。思い出も、風情も、つないで来たから。空き家の管理や活用について、早めにご相談ください。

空き家バンクの情報はこちら▶

奄美市

65歳以上

お口元気歯ッピ会(健康教室)のご案内

「硬いものが食べにくい」「飲食の時におせる」「薬が飲みこみづらい」などのお口の不調はないですか?この状態が続くと、お口の機能が落ちて誤嚥(ごえん)性肺炎や生活習慣病につながったり、さらには心身の機能低下も招くため、早めの対策が重要です。この機会にご自分の「お口の健康」について一緒に考えましょう。



日 時	7月15日(水) 9時半～11時(受付9時～)
場 所	住用公民館1階(西仲間)
対 象	65歳以上で「お口の不調を感じている方。お口の健康に関心のある方。」
内 容	①お口の健康講話 講師: 歯科衛生士 重野友美さん ②お口の機能検査
料 金	無料(飲み物をお持ちください。)
申込方法	お電話(下の連絡先をご確認ください。)
申込締切	7月8日(水)

【お申込み・お問い合わせ先】

市民福祉課・住用包括支援センター ☎ 69-2111(内線 2331・2321)

住用小学校

租税教室

5月27日(水)、住用総合支所市民福祉課から積さんと麓川さんをお招きして、租税教室を行いました。税の種類や使い道について、クイズや動画を使いながら楽しく教えてい



ただき、子どもたちは興味をもつて学ぶことができました。授業を通して、税金が私たちの生活を支えている大切なものであることを実感することができました。これからも学校などの公共施設を大切に使用していくという気持ちを高めることができました。

伝統文化の継承

「八月踊り・六調」

第44回住用小・中学校合同運動会に向けて、今年も山間八月踊り保存会と地域の方々に「八月踊り・六調」を指導いただきました。特に、足の動きについて何度も教えてくださいました。去年よりも上手に踊ることができました。運動会でも、多くの方と楽し

住用中学校

三味線に親しむ

住用中学校では郷土学習の一環として毎年三味線を学習しています。今年度も橋本和昌先生を講師にお招きし指導していただくことになりました。5月22日(金)に行われた第1回の学習では、演奏の心構え、持ち方、姿勢、音階について学びました。



く踊ることができました。これからも、この文化を伝えられるように練習していきます。

命育む

住用中学校では毎年野菜の栽培を行っています。今年は5月1日放課後に土づくり、5月7日に苗の植え付けを行いました。植えて育てて食べるまで、命と向き合う中で大きな学びと喜びを味わってもらいたいと思います。



東城小中学校

交通安全教室

4月30日(木)、本校体育館で、交通安全教室を行いました。講師に、奄美警察署住用駐在所の織田友輔さんをお迎えして、横断歩道のわたり方や自転車の整備の仕方などについて指導いただきました。交通安全ルールは、自分の命を守る大切な約束事。子どもたちは真剣にお話を聞いたり、活動をしたりしていました。



落ち着いた行動が取れるように避難訓練

5月8日(金)、本校校庭で、火災を想定した避難訓練を行いました。当日は、大島地区消防組合住用消防分駐所から、安田龍稔さんをはじめ、署員の方におこしいただき、避難経路の確認、水消火器を使った消火訓練などを行いました。また、講話では、消火器の使い方や実際に火災に遭ったとき、どのようにして避難したらよいかといったことについて、分かりやすく教えていただきました。



住用地区 7 月行事予定

日	行事名	場所
7/1 (水)	燃やせないごみ	町内全域
	定例嘱託委員会 (10:00 ~)	住用支所3階 大会議室
7/3 (金)	燃やせるごみ	町内全域
7/4 (土)	資源ごみ分別収集 (ペットボトル)	町内全域
7/6 (月)	し尿汲み取り	市・戸玉・山間
7/7 (火)	し尿汲み取り	役勝・西仲間・石原
	燃やせるごみ	町内全域
	介護予防教室ゆらおう会 (9:00 ~ 10:30)	戸玉地区生活館
7/8 (水)	古紙類分別収集 (新聞紙・ダンボール)	町内全域
7/9 (木)	し尿汲み取り	見里・東仲間・川内
	介護予防教室ゆらおう会 (13:30 ~ 15:00)	山間公民館
7/10 (金)	し尿汲み取り	摺勝・城・和瀬
	燃やせるごみ	町内全域
7/14 (火)	燃やせるごみ	町内全域
7/15 (水)	燃やせないごみ	町内全域
	高齢者健康教室お口元気 歯ッピー会 (9:30 ~ 11:00)	住用公民館
7/17 (金)	燃やせるごみ	町内全域
7/18 (土)	資源ごみ分別収集 (ビン)	町内全域
	ミニ人間ドック検診	住用総合支所
7/19 (日)	※要予約	住用総合支所
7/20 (月)	(8:00 ~ 11:00)	住用総合支所
7/21 (火)	燃やせるごみ	町内全域
7/22 (水)	古紙類分別収集 (その他紙類)	町内全域
7/24 (金)	燃やせるごみ	町内全域
7/28 (火)	燃やせるごみ	町内全域
7/29 (水)	燃やせないごみ	町内全域
	介護予防教室ゆらおう会 (10:00 ~ 11:30)	城公民館
7/31 (金)	燃やせるごみ	町内全域
8/1 (土)	資源ごみ分別収集 (ペットボトル)	町内全域
8/3 (月)	定例嘱託委員会 (10:00 ~)	住用支所3階 大会議室

住用診療所からのお知らせ

木曜日午後は訪問診療のため、休診となります。

受付時間 (内科)	月	火	水	木	金
9:00 ~ 11:30	○	○	○	○	○
14:00 ~ 16:00	○	○	○	—	○

住用地区市営住宅空き状況

(令和8年5月末現在)

※申込期間外は受付不可
ですので、ご了承ください。

役勝	2戸	※入居要件等の詳細は 産業建設課 ☎ 69-2111 (内線 2411) までお問い合わせください。
山間	2戸	
市	2戸 (単身世帯不可)	
川内	1戸 (単身世帯不可)	

伝統行事「浜下れ (ハマオレ)」

5月に各集落で、「浜下れ (ハマオレ)」が行われました。伝統行事を行ったり、弁当を持ち寄ったりして、集落の親睦を深めました。



「ハマオレ」ってなあに？

旧暦4月ごろに行われていた豊作を祈る稲作祭事。この日は集落の人々が浜に出て、弁当などを持ちより遊んで過ごします。また、田や畑へ行って稲につく虫をクワズイモの葉で包み、ススキの葉で縛ったあと、海に向かって後ろ向きで投げ捨てます。



見里集落



山間集落



見里集落



山間集落



市集落



市集落



戸玉集落

第1回住用地区学校統合準備委員会

第1回住用地区学校統合準備委員会が、5月11日(月)住用総合支所で開催されました。

委員28人に向教育長から委嘱状が交付され、本年2月に学校在り方検討委員会から提出された答申書をもとに、市は学校統合実施計画を作成。住用地区の学校統合に向けた本格的な協議がスタートしました。



令和8年度かさりんピック 第71回奄美市笠利地区バレーボール大会

6月7日(日)太陽が丘体育館・赤木名中学校体育館で「令和8年度かさりんピック 第71回奄美市笠利地区バレーボール大会」が開催されました。

70年以上続く歴史ある本大会には、笠利町の各校区から多数のチームが参加し、白熱した熱戦が繰り広げられ、男子A級「屋仁Aチーム」、女子「笠利チーム」、男子B級「赤木名Bチーム」が優勝しました。

笠利地域のスポーツ文化である、四大行事の幕開けでもあり、大勢の観客の声援も大変盛り上がった大会となりました。



未来へつむぐまち 『かさり』へ向かって!!

今月の笠利版地域創生戦略の進み具合をお知らせします。

みんなで 取り組む課題	行政の取り組み	戦略構成図 番号
暮らしと産業を支える社会基盤を整える	赤木名15号線、川上笠利線、土浜中央線のガードレール改修工事の契約をしました。 念崎川、大井川の土砂除去工事の契約をしました。	3-1) ⑭
笠利らしい景観を保ち生み出す	令和8年度も環境保全作業員6名を雇用し、町内海岸の漂着ごみの回収・運搬を行っています。また、漁網カッターや2トントラックの導入・リースを行い、作業体制の充実を図りながら自然環境の保全に取り組んでいます。	3-1) ⑮
災害に強いまちづくり	令和8年度の集落防災訓練モデル事業が始まり、外金久・辺留・須野・崎原集落で事業を実施しました。	3-1) ⑯

笠利版地域創生戦略は
ホームページからダウンロードできます。
(戦略構成図は戦略の9ページに記載。)



地域総務課 ☎ 63-1111 (内線 3002)

第34回あやまる祭り 競技参加者募集!

【日時】8月8日(土)・8月9日(日)の2日間

【申込期限】7月22日(水)17時まで

【申込先】以下のとおり

● 舟こぎ競争大会 笠利：市民課・いきいき健康課

● なんこ大会 笠利：地域総務課・地域教育課

詳細はホームページをご確認ください。
多くの方のご応募をお待ちしております!



【あやまる祭り全般の問合せ】

産業振興課 ☎ 63-1111 FAX63-2440

ホームページ▲



笠利初開催♪参加費無料♪

笠利こどもクッキング参加者募集!

子どもたちだけで、オムライス・春雨スープ・白玉だんご作りにチャレンジ♪「自分で作れた!」「できた!」を体験してみませんか?夏休みの思い出に、ぜひご参加ください☆



【日時】8月6日(木)10:30~13:30

【場所】ふれ愛の郷 調理室
(笠利町中金久45番)

【対象】奄美市内の小学4~6年生

【定員】先着12名

【申込締切】7月24日(金)

【申込方法】右QRコードまたはお電話



【お問い合わせ先】

いきいき健康課保健予防係 ☎ 63-2299 (内線 3126)

橋田 康夫 氏 瑞宝単光章を受賞

行政書士の橋田康夫氏が危険業務従事者叙勲「瑞宝単光章」を受章され、市長へ受章の報告に来庁されました。

橋田氏は奈良県警を退職後、平成21年に帰島。帰島後は、手花部集落で区長を務めるなど地域活動に取り組まれ、現在でも奄美市の地域振興に貢献されています。



笠利地区7月行事予定

【介護】…介護予防はつらつ教室

日	行事名	開始	場所
7/1 (水)	駐在員会 (9:00～11:00)	9:00	笠利総合支所 3階会議室
	【介護】外金久	14:00	外金久生活館
	【介護】喜瀬1区	14:00	喜瀬1区公民館
7/2 (木)	歯科検診 (9:30～12:00)	9:30	ふれあいの郷 多目的ホール
	【介護】笠利1区	14:00	城前田へき地 保健福祉館
7/6 (月)	【介護】中金久	14:00	中金久学舎
7/7 (火)	母子健康相談 たんぽぽクラブ (10:00～11:30)	10:00	ふれあいの郷 多目的ホール
	【介護】崎原	14:00	崎原公民館
7/8 (水)	【介護】佐仁	13:30	佐仁へき地保健 福祉館
7/10 (金)	【介護】喜瀬3区	14:00	金久公民館
7/14 (火)	【介護】宇宿	14:00	宇宿生活館
7/16 (木)	【介護】須野	13:30	須野生活館
	【介護】用	14:00	用体験交流館
7/21 (火)	【介護】手花部	14:00	手花部へき地 保健福祉館
7/22 (水)	乳幼児健診 (詳細は健診案内参照)		ふれあいの郷 多目的ホール
	【介護】里	14:00	里学舎
7/23 (木)	【介護】平	14:00	平公民館
7/31 (金)	駐在員会 (9:00～11:00)	9:00	笠利総合支所 3階会議室

～大島北高から～
No.317

ふるさとの学舎

第21回 古北戦 ～Let's enjoy 井古北戦界隈～

5月8日(金)、名瀬総合体育館(三儀山)で古仁屋高校とのスポーツ交歓会「古北戦」が開催されました。ドッジボールとフリスビーを組み合わせたドッジビー、綱引き、キックベースで熱戦が続く中、北高生は太鼓や空のペットボトルを打ち鳴らし、熱烈に応援！会場は両校の歓声に包まれ、一体となって絆を深める爽やかな一日となりました。



令和8年度 生徒総会 ～より良い学校生活を目指して～

5月22日(金)、大島北高の体育館で生徒総会が開催されました。教頭先生から「学校生活をより良くするための大切な場」とお話があった後、各委員会の報告と要望事項の審議が行われました。環境改善に向けた多くの素晴らしい提案がなされ、議案が決定するたびに生徒たちから大きな承認の拍手が送られる、大変有意義な総会となりました。



「人権の花運動」の開校式



手花部小学校で「人権の花運動」の開校式が行われました。

「人権の花運動」では、児童が人権尊重の啓発のための標語をつくったり、ひまわり(人権の花)の種を育てたりすることを通して、自分自身やまわりの人を大切に思う優しい心を育むことを目的としています。



町の人気者

満一歳になりました。子どもは町の宝。
みんなでこの子たちに誇れる町づくりに努めましょう。



郡 才華(さいか)ちゃん
令和7年7月14日生
和樹(節田)



川口 彩咲陽(あさひ)ちゃん
令和7年7月28日生
貴範(宇宿)

社会を明るくする運動メッセージ伝達式

6月8日(月)、笠利総合支所にて『第76回社会を明るくする運動メッセージ伝達式』が行われました。

北大島保護区保護司会会長 満田英和氏から「内閣総理大臣メッセージ」が、笠利支部長 今里信弘氏から「鹿児島県知事メッセージ」が、手渡されました。



新着図書案内

【アマホームPLAZA】 ☎ 52-1816 (奄美市市民交流センター)

- * 『劇場という名の星座』 / 小川 洋子
- * 『オブラートに包まれた怪談』 / 梨
- * 『みんなの短歌』 / 夫が寝たあとに
(テレビ朝日)
- * 『NO.6[ナンバーシックス] 再会 #2』
/ あさの あつこ
- * 『かぶとむしが にげた!』 / たしろ ちさと
・・・ほか

【名瀬公民館】 ☎ 53-5699 (旧金久分館)

- * 『伝え方ひとつで変わる わたしの毎日
気持ちガスッと届くコソ82』 / Emi
- * 『学校では教えてくれない大切なこと 51
ネット・ゲームとのつきあい方』
- * 『おにぎりずかん めざせ! おにぎりマ
スター』 / 新井 洋行
・・・ほか

【四谷分館】 ☎ 54-1030

- * 『働きながら家族のごはんを作るために
～わたしが伝えたい12の話』 / 藤井 恵
- * 『世界100カ国の旅で出会った人たちが
教えてくれた 人生で大切なこと』
/ 旅人 KAD (かど)
・・・ほか



「ふれあい対話」を開催します

※令和7年度まで実施していました「市民と市長の
ふれあい対話」は令和8年度から「ふれあい対話」
として開催いたします。

ぜひご参加
ください



【日程】7月4日(土)

【場所・時間】

- 節田生活館(節田199番地) 13:30～15:00
- 佐仁へき地保健福祉館(佐仁78番地) 16:00～17:30

※時間は予定となり、変更の可能性があります。
※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
多くの市民の皆さんのご参加をお待ちしております。



プロジェクト推進課 しまさばくり推進室 ☎ 52-1111 (内線 5431)

奄美法律相談センター 無料法律相談

- 7月9日(木) 野間 修平 弁護士 (13:00～16:30)
- 7月16日(木) 野間 修平 弁護士 (9:30～11:30)
- 7月23日(木) 前田 昌宏 弁護士 (11:00～12:00、13:00～15:30)
- 8月6日(木) 岡本 敏徳 弁護士 (13:00～16:30)
- 8月12日(水) 野間 修平 弁護士 (9:30～11:30)
- 8月20日(木) 本多 剛 弁護士 (11:00～12:00、13:00～15:30)

要電話予約・弁護士は変更の場合あり。相談時間はひとり30分
原則ひとり年1回 ※予約後のキャンセルは必ずご連絡ください。

福祉政策課つながる相談室 ☎ 52-1111 (内線 5263)

寄付(社会福祉協議会)

Tel 52-17601
奄美市社会福祉協議会

土谷 三郎(塩浜町)
アイショップ平松ひおき店(平松町)

● 一般寄付

佐藤 孝子 (兵庫県 神戸市)
奥 正幸 (幸町)
明山 トエ子

(寄付者) (地区) (故人名)

● 香典返し

(5月受付分)

次のみなさまから社会福祉協議会へ
ご寄付をいただきましたので、芳名を
記載します。(敬省略)



『サマージャンボプレミアム』・
『サマージャンボ宝くじ』・
『サマージャンボミニ』が発売されます!

【発売期間】6月30日(火)～7月31日(金)
【抽選日】8月12日(水)
【発売場所】全国の宝くじ売場

※インターネット(PC・
スマホ)でも購入
できます。

【サマージャンボプレミアム 当せん金】

1等	8億円	4本
1等の前後賞	2億円	8本
1等の組違賞	50万円	396本
2等	1億円	8本
3等	5,000円	40万本
4等	500円	400万本

※当せん本数は発売総額200億円・
4ユニットの場合

【サマージャンボ宝くじ 当せん金】

1等	5億円	20本
1等の前後賞	1億円	40本
1等の組違賞	10万円	1,980本
2等	100万円	200本
3等	1万円	20万本
4等	3,000円	200万本
5等	300円	2,000万本

※当せん本数は発売総額600億円・
20ユニットの場合

【サマージャンボミニ 当せん金】

1等	3,000万円	60本
1等の前後賞	1,000万円	120本
2等	1万円	12万本
3等	3,000円	60万本
4等	300円	600万本

※当せん本数は発売総額180億円・
6ユニットの場合

※宝くじの収益金は、市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われます。

●●●●●公共施設等のイベント案内●●●●●

▼アマホームPLAZA（市民交流センター）

名瀬柳町 2-1 ☎ 52-1816

※7月の休館日：20日（月） 施設管理者 HP QRコード▶



日	行事名	時刻	お問い合わせ先等
7/5 (日)	教職員共助会 「第8回お楽しみ芸能祭」	14:00	鹿児島県教職員 共助会奄美支部 090-5929-9461
7/11 (土)	アマホーム PLAZA 開館 5 周年記念上映 『TOKYO タクシー』 & 山田洋次監督トークショー	14:00	アマホーム PLAZA 52-1816
7/15 (水)	健寿大学	14:00	アマホーム PLAZA52-1816
7/18 (土)	ふるさとを興す大島地区 地域女性連学習大会	13:00	奄美市学び・ス ポーツ推進課 52-1111
7/18 (土)	月の妖怪点描師 NAMI & Art Lab Amami	12:00	Art Lab Amami (メール) artlab. amami@gmail.com
7/19 (日)	奄美妖怪採集記 ― 百樹夜行のはじまり ― 妖怪缶バッジ作りワーク ショップ	10:00	
7/26 (日)	「第 42 回 市民とともに 歌うタベ」 (開演時間などは主催者 にお問い合わせください)		名瀬市民合唱団 事務局 (恵畑) 090-7168-9443
7/31 (金)	戦後 81 年 第 8 回平和の ための戦争写真&絵画展 7/31 10 時～8/4 17 時まで 8/1～8/3 は 9 時～21 時 ご覧いただけます		奄美ブロック護 憲平和フォーラム 52-4026

▼奄美市AiAiひろば 名瀬末広町 14-10 ☎ 52-1778

日	行事名	時刻	お問い合わせ先等
7/4 (土)	鹿児島医療福祉専門学校 (学校説明会) ①	10:00	鹿児島医療福祉 専門学校 099-281-9911
	鹿児島医療福祉専門学校 (学校説明会) ②	13:00	
7/5 (日)	奄美演歌クラブ 「東西南北歌祭り」		登山 080-5244-7288
7/11 (土)	おじいおばあが作る みらい子ども食堂 in なぜまち商店街	11:30	みらい子ども食堂 090-5084-9673
7/14 (火)	ねっせんきゃきばろう会 (男性体操教室)	13:30	地域包括支援セ ンター 52-1111
7/18 (土)	それ、起立性調節障害 かも？を知るための講 演・トークセッション	18:30	Planning
7/26 (日)	なぜまちマルシェ	10:00	まちづくり奄美 69-3432
7/28 (火)	ねっせんきゃきばろう会 (男性体操教室)	13:30	地域包括支援セ ンター 52-1111
8/2 (日)	まーじんまカフェ (介護者ゆらい処)	13:30	地域包括支援セ ンター 52-1111

イベントのお問い合わせは、各主催者までお願いします。

※主催者の都合により、日程や開演時間が変更になることがあります。

※広報紙配布時期前後のイベントは掲載していないこともあります。

▼奄美川商ホール（奄美振興会館）

名瀬長浜町 517 ☎ 54-1211 ☎ 52-6852

日	行事名	時刻	お問い合わせ先等
7/10 (金)	名瀬中学校 令和 8 年度合唱コンクール	13:30	名瀬中学校 52-0168
7/16 (木)	金久中学校 令和 8 年度合唱コンクール	14:30	金久中学校 52-0738
7/19 (日)	フリーマーケット (一万人広場)	9:00	名瀬フリーマー ケット市民の会 西 090-3662-0110
7/22 (水)	大高未来塾	9:00	県立大島高校 52-4451
7/30 (木)	第 63 回奄美まつり協賛 舞踊と演歌の祭典	18:30	南条かつみ音楽 事務所 53-0179

▼鹿児島県立奄美図書館 名瀬古田町 1-1

☎ 52-0244 ☎ 52-9634 ※おはなしの森：毎週水曜 15:30～16:00

※7月の休館日：6日（月）・13日（月）・21日（火）・27日（月）

日	行事名	時刻
7/4 (土)	第 2 回あまみならでは学舎 講師：内村 壮男 氏 (名瀬測候所 要配慮者対策係長) 演題：「自然災害から生命や財産を 守る」	14:00～ 15:30
7/19 (日)	あまみ子どもライブラリーおはなし会	10:10～ 11:00
7/23 (木)	読書指導者等研修会 (与論町) 1 日目	14:30～ 16:40
7/24 (金)	読書指導者等研修会 (与論町) 2 日目	9:00～ 10:50
7/25 (土)	かごしまの歴史文化講演会 (サテライト会場)	13:25～ 15:25
8/1 (土)	第 3 回あまみならでは学舎 講師：山本 以智人 氏 (環境省奄美群島国立公園管理事務所 国立公園保護管理企画官)	14:00～ 15:30

▼鹿児島県奄美パーク 笠利町節田 1834

奄美パーク・奄美の郷 ☎ 55-2333 / 田中一村記念美術館 ☎ 55-2635

※開園時間 9:00～18:00 (7月・8月は 9:00～19:00)

※7月の休園日：1日（水）・15日（水）

日	行事名	時刻
7/5 (日)	県美展奄美関連作家展 (最終日)	9:00～ 17:00
7/20 (月)	ネリヤカナヤフェスタ関連イベント 奄美の海洋写真展	9:00～ 19:00
	ネリヤカナヤフェスタ オープニング イベント フラダンスパーティー	13:30～ 15:30
7/26 (日)	ネリヤカナヤフェスタ関連イベント 親子のワークショップ (バルーンアート)	13:30～ 15:00
	夏休み親子バックヤードツアー &鑑賞会 (午前の部)	10:00～ 11:30
	夏休み親子バックヤードツアー &鑑賞会 (午後の部)	13:30～ 15:00

今月の読者お便りプレゼント

①本場奄美大島紬を使用したサコッシュ：1名様 公益財団法人 奄美群島地域産業振興基金協会

本場奄美大島紬を使用した普段使いできるサコッシュです。購入については、本場奄美大島紬協同組合までお問い合わせください。伝統工芸品を気軽に身に着けてみませんか？



本場奄美大島紬協同組合

【場所】奄美市名瀬浦上町 48-1 【電話】0997-52-3411

②図書カード (2,000 円分)：3名様



◆応募方法 ハガキかインターネットで、
①住所②氏名③年齢④電話番号⑤希望商品⑥メッセージ（今月号のよかった記事やご要望・市役所へのご意見・身の周りのできごとなど）をご記入のうえ、下記までお送りください。



▲インターネットでも応募できます。

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。
※個人情報は、プレゼント発送以外の目的では使用しません。

◆送付先 〒894-8555 鹿児島県奄美市名瀬幸町 25-8
奄美市役所「奄美市だより お便り」係

◆応募締切 **7月15日(水)** (当日消印・送信分まで有効)

奄美市だよりでお店&商品をPRしませんか??

プレゼント提供
事業者募集中!



■4月に東京から移住してきました。市役所窓口の方や、郵便局の方、大家さん、お店の方みなさん優しく、心細い気持ちがあたたかくなってゆきました。まだまだ慣れませんが、少しずつ探検して、楽しく生活していきたいです。奄美市だよりはWEBで学習として以前より拝読しております。これからの大事な情報源として頼りにしています！（41歳女性）

■台風6号の影響で停電がありました。毎年悩まされていたので、今年は発電機を使ってみました。冷蔵庫の中の物が傷む心配がなく、ストレスがかなり減りました。（59歳女性）

■防災特集の記事を読みまして災害へ備える事など、家族で災害に対する心得を確かめる事も大切ですね。（52歳男性）

■大島地区中学校総合体育大会が開幕しました。我が家の孫も与論にてサッカーで出場しました。雨天の中、選手の皆様よく頑張ってくれましたね。体に気を付けて決勝に進んでほしい。（71歳女性）

■初めて浜下りに参加しました。息子は、眠たいが強かったのか泣かずに無事に海へ足をつけることができました。海洋水族館のご好意もあり足型も取ることができ、足型の色紙には可愛い海の動物の絵が書かれており島らしさを感じることができました。息子の無病息災をご祈禱していただきありがとうございます。（32歳男性）

■奄美市だよりが配られるとまず最初に①市長コラムコーナー②戸籍の窓コーナー③奄美の方言コーナーと次々に読んでいきます。昔の諺などにムンヌシリハテヤ、ネンという諺があり、又なつかしい写真やめづらしい記事など切り取って、友人に見せたりすると、みんな懐かしいといながめていきます。又、奄美市の人口コーナーよくみます。（自分もこの中の一人なあって）（86歳女性）

今月は9ページに副市長コラムがあるのだ。
IMALUさんと市長の対談もあるからぜひ見てほしいのだ。



コクトくん

読者お便り&プレゼント

みなさまからのメッセージを掲載するコーナーです。お便りをいただいた方の中から、抽選でプレゼントがあります。身近な出来事、奄美市役所へのご意見、広報紙の感想など、たくさんのお便りをお待ちしています。



■梅雨ということもあり、夜カエルの鳴き声がうるさいくらい賑やかです（笑）。先日、某砂浜に行ったところ、子供が「ヤドリカ」だ」と指差した方向に、大きなヤドリカ、おそらくオカヤドリカがいました。歩く様子が可愛らしく、すぐに写真におさめましたが、天然記念物のため触つたらいけないことを思い出し、すぐに子供には「触つたらダメ」と声をかけました。近

■先日、家族で奄美市こども大会に参加しました。控えめに言って、「最高」でした。スーパースポーツやエア遊具、風車づくりなど、子どもたちが夢中になれる企画が盛りだくさん。

■最近釣りに行って30cm超えのエラブチを目にして興奮しました。釣りたいなって思いながらも釣れたら竿が折れる心配もありドキドキワクワクでした。その日はおじさんとベラとトラフグが釣れました。次行く時にはエラブチ釣れるといいな。（30歳女性）

■遊びだけでなく学びの要素もあり、親子で楽しい時間を過ごすことができました。しかも、多くの企画が無料で楽しめたことに感謝しています。企画・運営してくださった皆さま、市職員の皆さま、本当にありがとうございます。（39歳女性）

戸籍の窓 お誕生日おめでとう

※希望された方のみ掲載しています。(敬称略)



氏名		(5月届出)	保護者名
岡江 寛玄	(かんげん)	伊集院 美舞 (はるま)	純優・美久
村田 京慈	(きょうじ)	麻岡 尊 (みこと)	翼・美紗希
浜口 一翔	(いちこう)	松元 零 (れい)	圭・ひとみ
松田 桜彩	(さや)	前田 采紋 (とあ)	英祐・桃花
井口 華来	(はく)	大茂 千桜 (ちはる)	卓也・目見力
里 琉羽愛	(るうあ)	吉田 美杏 (みあ)	茉莉杏
里 桜羽	(おうは)	森島 花帆 (かほ)	裕介・遥
			勇樹・絵梨
			峻也・愛
			祐矢・杏那
			龍・彩佳
			大輝・由莉奈
			剛志・真鈴
			裕作・保奈美

離乳食教室

何から食べさせたらいいの？どうやって作るの？など、初めての離乳食作りはわからないことだらけ…。初めての離乳食作りを楽しく進められるよう、離乳食教室を開催します。お子様連れでも、お父さん・お母さんだけの参加も大歓迎。お気軽にお申し込みください。

【日時】7月24日(金) 14:00～15:00

【場所】奄美市保健センター(井根町1-2) ※駐車場あり

【対象】市内の4～12カ月児の保護者

【定員】8組

【申し込み方法】お電話またはQRコード

【お申し込み・お問い合わせ先】
健康増進課 ☎ 52-1111 (内線 5059)

申込フォーム



無料!



コ外くんの雑学教室 vol.78 あまみや

冷房とかを適切に使わなきゃ
暑い部屋の中も熱い！
暑さでぐったりなのだ
電気代も節約したいのだ
エアコンも必要だね
すだれや日よけを活用
窓に断熱フィルムを貼る
サーキュレーターを併用
エアコンの室外機に直射日光をあてない
窓の隙間にテープを貼るなど
熱対策の例なのだ
もちろん熱中症対策が優先
病院代が高つくのだ
健康第一!

子どもクッキング 参加者募集!



無料!

初めてでも大歓迎。料理って楽しい♪を体験してみませんか?

【申込受付期間】7月9日(木)～7月23日(木)

【メニュー】ごはん、みそ汁、つくねの照り焼き、クレープ

【持ち物】エプロン・三角巾・マスク・飲み物

【日時】7月30日(水)、31日(金)

10:30～13:30(受付 10:10～)

【場所】名瀬公民館(旧・金久分館)3階調理室

【対象】市内の小学1～3年生

【定員】16名※定員になり次第締切

【参加方法】お電話またはQRコード

【お申し込み・お問い合わせ先】
健康増進課 予防係
☎ 52-1111 (内線 5059)

申込フォーム



健診日程 名瀬:(保健センター) ☎ 52-1111 内線 5051・5053

日程	検診・相談	受付開始	受付終了	対象者など
7/7(火)	7カ月児相談	9:30	9:45	令和7年11月16日～令和7年12月15日生
	4カ月児健診	12:30	13:00	令和8年2月16日～令和8年3月15日生
7/15(水)	5歳児健診	12:30	13:00	令和3年7月生
7/16(木)	3歳児健診	12:30	13:00	令和5年2月生
7/17(金)	1.6歳児健診	12:30	13:00	令和7年1月生
7/22(水)	母子健康相談	9:30	10:00	市内に住む親子※要予約

奄美市の人口

(住民基本台帳)

令和8年5月末現在

世帯数 23,199世帯

人口総数 39,077人

男性 18,868人

女性 20,209人

消防団員募集中!

大島地区消防組合 ☎ 52-0100

令和8年 火災件数

区分	5月	年計
地区		
名瀬	1	5
住用	0	1
笠利	0	5
合計	1	11

火の用心!

意:遠くにいる親戚よりも近くににいる他人に世話になることが多い。近所付き合いを大事にしないさい。

「シマユムタ伝える会

池田 美佐世(奄美市名瀬朝仁町)」



広告のひろば

「広告のひろば」では、市民の皆さまへの生活関連情報の提供や市の自主財源確保を目的として「奄美市広報紙有料広告掲載取扱要領」に基づき、広告を掲載しています。なお、広告の出稿状況によっては奄美市からのお知らせを掲載する場合もありますので、あらかじめご了承ください。

Special OPEN CAMPUS 2026
7.26(日) 10:00-13:00
AO入試最終 同日実施
オープンキャンパスと同日のため、オープンキャンパス参加後に、AO入試の面談ができます。
公式サイト
オープンキャンパス参加申込はこちら！
学校法人 日章学園 奄美看護福祉専門学校
〒894-0771 鹿児島県奄美市名瀬小湊338-2
TEL: 0997-54-9111 (代)

海が見える屋上ビアガーデン
8月30日(日)まで営業 花火大会ご予約受付中
営業時間/18:00~21:00 (料理ラストオーダー20:30)
飲み放題 食べ放題 **バイキングコース** 人...4,500円
■中学生 2,800円 ■小学生 1,900円
■幼児 (4~6歳) 1,000円 ■3歳以下 500円
たこ焼き付き+ 500円 焼鳥+1,000円(7本)
※未成年者は(アルコール無)
大人 1名様 5,000円
未成年者 1名様 4,000円
たこ焼き付き+ 500円
BBQはライブ・かき水付き
●バイキングは当日の急な人数減少でもキャンセル料は発生しません。幹事さんも安心・楽々です。
※当日のご予約人数が25名様にならない場合や大雨の場合は、会場が1階のレストランに変更になる場合がございます。
特典・イベント・ご利用のお客様は、当日サウナ付風呂が800円で入れます。
ホテルビッグマリン奄美
奄美市名瀬長浜町27-1 ☎0997(53)1321

奄美情報処理専門学校
OPEN CAMPUS
要予約
参加申し込みはこちら
Instagramはこちら
2026.7.11(土)
AM10:00-PM12:00
奄美市名瀬小湊町3-50 ☎0997-52-6999
※上記以外でも学校説明を行っております。
お気軽にお問い合わせください。

暑いときは公共施設へどうぞ！
クーリングシェルター
暑くてたまらない、そんなときは冷房の効いた公共施設で過ごしませんか？
今年度も公共施設や民間企業をクーリングシェルター（指定暑熱避難施設）に指定しました。
該当施設や詳細は、奄美市ホームページ（QRコード）からご確認ください。
プロジェクト推進課 ☎52-1111(内線5434)

令和8年度 ミニ人間ドック検診

「名瀬・住用地区」完全予約制です
※笠利地区は予約不要です。

【予約受付期間】
6月17日(水)～8月21日(金)

【注目】 料金はどれくらい？

●全ての検診を受けても4,700円！
市が最大20,530円負担するのでお得に検診が受けられます！

【注目】 忙しいあなたに…
土・日の検診日もあります！
半日ですべての検診が受診できます！

【検診内容】

- ▶特定健診、長寿健診、健康診査
- ▶肺がん検診・腹部超音波検診・胃がん検診・大腸がん検診
- ▶前立腺がん検診
- ▶肝炎ウイルス検査

※受診票は黄色の封筒で6月に送付済です。

名瀬：健康増進課 ☎52-1111(内線5053・5061)
住用：市民福祉課 ☎69-2111(内線2330)
笠利：いきいき健康課 ☎63-2299

▼予約方法①インターネット（前日の16時まで受付）
右QRコードまたは市ホームページ申込フォームより予約
▼予約方法②電話
52-1119(健康増進課 直通)
平日9:00～16:00(土日・祝日は除く)



	日程	会場	受付時間
笠利	7/10(金)～7/17(金)	笠利農村環境改善センター	8:00～10:00 ※送迎タクシーあります
住用 要予約	7/18(土)～7/20(月)	住用総合支所	①～⑥の時間帯を選択してご予約ください。 ①8:00～8:30 ②8:30～9:00 ③9:00～9:30 ④9:30～10:00 ⑤10:00～10:30 ⑥10:30～11:00 7/31(金)～8/2(日)、 8/14(金)～8/16(日) は検診ありません
名瀬 要予約	7/21(火)～7/23(木)	新川ふれあい館	
	7/24(金)～7/27(月)	大熊公民館	
	7/28(火)～7/30(木)	保健センター	
	8/3(月)～8/4(火)	保健センター	
	8/5(水)	営農センター	
	8/6(木)～8/13(木)	奄美川商ホール(文化センター)	
	8/17(月)～8/23(日)		

