

令和7年11月 奄美市月間行事予定（健診・健康教室等）

※行事は変更になる場合があります。最新情報は各施設や主催者へお尋ねください。（10月23日時点）

日	行事名	受付/開場	開始	終了	場所	主催・料金等
11/2（日）	まーじんまカフェ （介護者ゆらい処）		13:30	15:30	AiAiひろば	名瀬地域包括支援センター（52-1111） 料金：無料
11/3（月）	介護予防はつらつ教室 （中金久）	9:30	9:30		あやまる岬観光公園	
11/4（火）	介護予防はつらつ教室 （崎原）	10:00	10:00		あやまる岬観光公園	
	介護予防はつらつ教室 （節田）	10:00	10:00		あやまる岬観光公園	
11/5（水）	介護予防はつらつ教室 （外金久）	10:00	10:00		あやまる岬観光公園	
	介護予防はつらつ教室 （喜瀬Ⅰ区）				社会見学	
11/6（木）	介護予防はつらつ教室 （屋仁）				小学校校庭	
11/10（月）	介護予防はつらつ教室 （用）				社会見学	
11/11（火）	介護予防はつらつ教室 （宇宿）	9:30	9:30		あやまる岬観光公園	
	7か月児相談		9:30	9:45	保健センター	令和7年3/16～令和7年4/15
	介護予防はつらつ教室 （用安）	10:00	10:00		用安公民館	
	たんばぽクラブ	10:00	10:00	12:00	ふれ愛の郷 多目的ホール	
	4か月児健診		12:30	13:00	保健センター	令和7年6/16～7/15
	ねっせんきゃきばろう会 （男性体操教室）		13:30	15:30	AiAiひろば	名瀬地域包括支援センター（52-1111） 料金：無料
11/12（水）	介護予防はつらつ教室 （万屋）	14:00	14:00		万屋生活館	
11/13（木）	歯科検診	9:00	9:00	11:00	ふれ愛の郷 多目的ホール	
	介護予防はつらつ教室 （和野）	13:30	13:30		あやまる岬観光公園	
	介護予防はつらつ教室 （笠利Ⅰ区）	14:00	14:00		城前田へき地保健福祉館	
11/14（金）	介護予防はつらつ教室 （喜瀬Ⅲ区）	14:00	14:00		喜瀬Ⅲ区 コミュニティセンター	
11/17（月）	介護予防はつらつ教室 （辺留）	9:30	9:30		あやまる岬観光公園	
11/18（火）	介護予防はつらつ教室 （笠利Ⅲ区）	14:00	14:00		金久公民館	

令和7年11月 奄美市月間行事予定（健診・健康教室等）

※行事は変更になる場合があります。最新情報は各施設や主催者へお尋ねください。（10月23日時点）

日	行事名	受付/開場	開始	終了	場所	主催・料金等
11/19（水）	健寿大学		14:00	16:00	アマホームPLAZA	アマホームPLAZA 52-1816
	介護予防はつらつ教室 （笠利2区）	14:00	14:00		大笠利文化センター	
11/20（木）	3歳児健診		12:30	13:00	保健センター	令和4年6月生
	介護予防はつらつ教室 （須野）	13:30	13:30		須野生活館	
	介護予防はつらつ教室 （土浜）				社会見学	
11/21（金）	1.6歳児健診		12:30	13:00	保健センター	令和6年5月生
11/25（火）	ねっせんきゃきばろう会 （男性体操教室）		13:30	15:30	AiAiひろば	名瀬地域包括支援セン ター（52-1111） 料金：無料
	介護予防はつらつ教室 （打田原・前肥田）	14:00	14:00		前肥田 コミュニティセンター	
11/26（水）	介護予防はつらつ教室 （里）	9:30	9:30		あやまる岬観光公園	
	母子健康相談		9:30	10:00	保健センター	市内に住む親子 （*要予約）
	乳幼児健診	12:30	12:30	15:00	ふれ愛の郷 多目的ホール	
12/1（月）	介護予防はつらつ教室 （中金久）	14:00	14:00		中金久学舎	
12/2（火）	介護予防はつらつ教室 （崎原）	14:00	14:00		崎原公民館	
	介護予防はつらつ教室 （節田）	14:00	14:00		節田生活館	
12/3（水）	介護予防はつらつ教室 （万屋）	14:00	14:00		万屋生活館	
	介護予防はつらつ教室 （喜瀬1区）	14:00	14:00		喜瀬1区公民館	
12/4（木）	介護予防はつらつ教室 （笠利1区）	14:00	14:00		城前田へき地保健福祉館	