

## 令和8年1月 奄美市月間行事予定（健診・健康教室等）

※行事は変更になる場合があります。最新情報は各施設や主催者へお尋ねください。（12月22日時点）

日	行事名	受付/開場	開始	終了	場所	主催・料金等
1/1 (木)	介護予防はつらつ教室 (外金久)	14:00	14:00		外金久生活館	
1/5 (月)	介護予防はつらつ教室 (中金久)				場所時間は集落に要確認	
1/6 (火)	歯科検診	9:00	9:00	12:00	ふれ愛の郷 多目的ホール	
	介護予防はつらつ教室 (崎原)	14:00	14:00		崎原公民館	
1/7 (水)	介護予防はつらつ教室 (万屋)	14:00	14:00		万屋生活館	
	介護予防はつらつ教室 (喜瀬1区)	14:00	14:00		喜瀬1区公民館	
1/9 (金)	介護予防はつらつ教室 (喜瀬3区)	14:00	14:00		喜瀬3区コミュニティセ ンター	
1/11 (日)	まーじんまカフェ (介護者ゆらい処)		13:30	15:30	AiAiひろば	名瀬地域包括支援セン ター (52-1111) 料金：無料
1/13 (月)	7か月児相談	9:30		9:45	保健センター	令和7年5/16～令和7年 6/15
	たんぽぽクラブ	10:00	10:00	12:00	ふれ愛の郷 多目的ホール	
	介護予防はつらつ教室 (用安)	10:00	10:00		用安公民館	
	4か月児健診	12:30		13:00	保健センター	令和7年8/16～令和7年 9/15
	ねっせんきゃきばろう会 (男性体操教室)		13:30	15:30	AiAiひろば	名瀬地域包括支援セン ター (52-1111) 料金：無料
	介護予防はつらつ教室 (宇宿)	14:00	14:00		宇宿生活館	
1/15 (水)	3歳児健診	12:30		13:00	保健センター	令和4年8月生
	介護予防はつらつ教室 (須野)	13:30	13:30		須野生活館	
	介護予防はつらつ教室 (土浜)	14:00	14:00		土浜公民館	
1/16 (木)	1.6歳児健診	12:30		13:00	保健センター	令和6年7月生
1/19 (月)	介護予防はつらつ教室 (辺留)	14:00	14:00		辺留公民館	
1/20 (火)	介護予防はつらつ教室 (笠利3区)	14:00	14:00		金久公民館	
	介護予防はつらつ教室 (節田)	14:00	14:00		節田生活館	

## 令和8年1月 奄美市月間行事予定（健診・健康教室等）

※行事は変更になる場合があります。最新情報は各施設や主催者へお尋ねください。（12月22日時点）

日	行事名	受付/開場	開始	終了	場所	主催・料金等
1/21（水）	健寿大学		14:00	16:00	アマホームPLAZA	アマホームPLAZA 52-1816
	介護予防はつらつ教室 (笠利2区)				場所時間は集落に要確認	
1/27（火）	ねっせんきやきばろう会 (男性体操教室)		13:30	15:30	AiAiひろば	名瀬地域包括支援セン ター (52-1111) 料金：無料
	介護予防はつらつ教室 (打田原・前肥田)				場所時間は集落に要確認	
1/28（火）	母子健康相談	9:30		10:00	保健センター	市内に住む親子(*要予 約)
	乳幼児健診	12:30	12:30	15:00	ふれ愛の郷 多目的ホール	
	介護予防はつらつ教室 (里)	14:00	14:00		里学舎	
	介護予防はつらつ教室 (屋仁)	14:00	14:00		屋仁地区振興センター	
1/30（木）	離乳食教室	13:30	14:00	15:00	保健センター	健康増進課・無料
2/1（日）	第2回奄美地域医療シンポジウム ～ワンきやヘルスをゆらう ディ！～		13:00	17:45	アマホームPLAZA	入場無料 県立大島病院・総務課 0997-52-3611
	第2回奄美地域医療シンポジウム ポスター展 2/1 13:00～最終日2/6は17:00 まで 2/2～2/5は 9:00～21:00まで 観覧可					
2/2（月）	介護予防はつらつ教室 (中金久)				場所時間は集落に要確認	
2/3（火）	介護予防はつらつ教室 (喜瀬1区)	14:00	14:00		喜瀬1区公民館	
	介護予防はつらつ教室 (手花部)				場所時間は集落に要確認	
2/4（水）	介護予防はつらつ教室 (万屋)	14:00	14:00		万屋生活館	
	介護予防はつらつ教室 (外金久)				場所時間は集落に要確認	
	介護予防はつらつ教室 (佐仁)				場所時間は集落に要確認	
2/5（木）	介護予防はつらつ教室 (笠利1区)				場所時間は集落に要確認	
	介護予防はつらつ教室 (里)				場所時間は集落に要確認	