

令和8年3月 奄美市月間行事予定（健診・健康教室等）

※行事は変更になる場合があります。最新情報は各施設や主催者へお尋ねください。（2月18日時点）

日	行事名	受付/開場	開始	終了	場所	主催・料金等
3/1（日）	まーじんまカフェ （介護者ゆらい処）		13:30	15:30	AiAiひろば	名瀬地域包括支援センター（52-1111） 料金：無料
3/10（火）	7か月児相談	9:30		9:45	保健センター	令和7年7/16～令和7年8/15
	たんぽぽクラブ	10:00	10:00	12:00	ふれあいの郷 多目的ホール	
	4か月児健診	12:30		13:00	保健センター	令和7年10/16～令和7年11/15
	ねっせんきゃきばろう会 （男性体操教室）		13:30	15:30	AiAiひろば	名瀬地域包括支援センター（52-1111） 料金：無料
3/11（水）	介護予防はつらつ教室 （佐仁）	14:00	14:00		佐仁へき地保健福祉館	
	介護予防はつらつ教室 （喜瀬1区）	14:00	14:00		喜瀬1区公民館	
3/12（木）	歯科検診	9:00	9:00	12:00	ふれあいの郷 多目的ホール	
	3歳児健診	12:30		13:00	保健センター	令和4年10月生
	介護予防はつらつ教室 （和野）	14:00	14:00		和野生活館	
3/13（金）	1.6歳児健診	12:30		13:00	保健センター	令和6年9月生
	介護予防はつらつ教室 （喜瀬3区）	14:00	14:00		喜瀬3区コミュニティセンター	
3/17（火）	介護予防はつらつ教室 （手花部）	14:00	14:00		手花部へき地保健福祉館	
3/18（水）	母子健康相談	9:30		10:00	保健センター	市内に住む親子（*要予約）
	乳幼児健診	12:30	12:30	15:00	ふれあいの郷 多目的ホール	
3/21（土）	まーじんまカフェ （介護者ゆらい処）		13:30	15:30	AiAiひろば	名瀬地域包括支援センター（52-1111） 料金：無料
3/24（火）	ねっせんきゃきばろう会 （男性体操教室）		13:30	15:30	AiAiひろば	名瀬地域包括支援センター（52-1111） 料金：無料
	介護予防はつらつ教室 （打田原・前肥田）	14:00	14:00		打田原交流館	
4/5（日）	まーじんまカフェ （介護者ゆらい処）		13:30	15:30	AiAiひろば	名瀬地域包括支援センター（52-1111） 料金：無料