

# 令和2年度 各種検診のご案内

奄美市の3大死因は、1位 がん・2位 心疾患・3位 脳血管疾患です。これらは、生活習慣を見直すことで予防できる病気です。また、糖尿病や高血圧などの基礎疾患があると、新型コロナウイルス等の感染症が重症化しやすくなります。年に1度の健診を受けて毎日を元気に過ごしましょう。

## ●住用・笠利会場 は予約不要です

住用	検診日	会場	受付時間
	日程・会場 (再調整中)		8:00～8:30 8:45～9:15

笠利	検診日	会場	受付時間
	8月19日 水	ふれ愛の郷 ※タクシー送迎は、予定された受診日に利用できます。 (赤木名地区以外) 必要な方は、いきいき健康課へご連絡ください。 Tel0997-63-2299	8:00～9:30 受診票には、分散した時間で通知しております。 混雑を避けるため、できるだけ指定した時間での受付にご協力ください。
	8月20日 木		
	8月21日 金		
	8月22日 土		
	8月23日 日		
	8月24日 月		
	8月25日 火		

## ～～ 新型コロナウイルス感染 拡大防止のためのお知らせ ～～

【会場にお越しの際の注意点】 会場にて体調確認を行います

- 自宅で体温測定をし、マスク着用にてお越しください。
  - 次に当てはまる方は受診をお控えください(状況次第では受診できない場合もあります)
    - ・体温が37.5℃以上または平熱より高い
    - ・強いだるさや息苦しさがある
    - ・2週間以内に県外への移動歴のある方、または県外から来た方と接触歴のある方
- ★感染症の拡大状況によっては検診を中止する場合がありますのでご了承ください。

## ●名瀬会場のみ「特定・長寿・健康診査」を完全予約制にします。下記の方法で必ず予約をしてください。

(※)前立腺がん・肝炎ウイルス・風しん抗体のみ受診の場合は予約不要です



### ＜予約方法＞ 名瀬会場「特定・長寿・健康診査」

【予約受付期間】 8月3日(月)～9月30日(水)

【予約方法】 日時と場所を決めて下記へご予約ください。

#### ① インターネット予約

右のQRコードまたは、奄美市ホームページの「各種健診及び健康づくり事業」のページにリンク先があります。



#### ② 電話予約

平日 9:00～17:00 (土日・祝日を除く) <https://airrsv.net/amami/calendar>  
【名瀬地区】52-1117 (国保年金課 直通) 52-1119 (健康増進課 直通)

(※)当日空きがない限り、予約がない方は受診できませんのでご注意ください。

	検診日	会場	受付時間(要予約)
名瀬	9月4日 金	農業研修センター (営農センター)	下記②～⑦の時間帯になります
	9月8日 火	奄美文化センター	① 7:30～8:00 ② 8:00～8:30 ③ 8:30～9:00 ④ 9:00～9:30 ⑤ 9:30～10:00 ⑥ 10:00～10:30 ⑦ 10:30～11:00
	9月9日 水		
	9月10日 木		
	9月11日 金		
	9月14日 月		
	9月15日 火		
	9月16日 水		
	9月22日 火	奄美市保健センター (※)駐車場がありませんので ご了承ください	
	9月23日 水		
	9月24日 木		
	9月25日 金	大熊公民館	
	9月26日 土		
	9月28日 月		
9月29日 火			
9月30日 水			
10月1日 木			
10月2日 金			

## 【受診前の注意事項】

- 前日の夕食** 夜9時までに済ませ、消化の悪いもの・油の多い料理は避けてください。
- アルコール** 前日から控えましょう。
- 当日の食事** 検査によって違いますので、下記をよくお読みください。
- 薬** 健診会場に来るまでに「水」で飲んでください。  
但し、糖尿病の薬は絶対に服用（または注射）しないでください（低血糖発作の危険性があります）。

## 【持ってくるもの】

- ① 奄美市特定健診受診票
- ② 検診料金 下記参照
- ③ 健康手帳
- ④ 健康づくりポイントカード(64歳以下)または元気度アップポイント手帳(65歳以上)  
 …③④お持ちでない方は会場で発行します
- ⑤ 保険証 …特定健診・長寿健診を受ける方
- ⑥ 風疹抗体検査クーポン券 …対象の方で検査を希望する方のみ

Q. 料金はどれくらいかかる

A. 特定健診は**無料**で受診できます。  
 他の各検診も、ワンコイン程度で受けられます。  
 (下記参照)



Q. 仕事が休めない・・・

A. 土日に受けられる日程もあります。  
 40～74歳までの国保の方は、特定健診のみ医療機関でも受診できます。

Q. 去年受けたから、今年は受けなくてもいい？

A. 生活習慣による病気は、ほぼ自覚症状がないことが特徴です。体の中で知らずのうちに進行し、重大な病気となって現れた時はすでに手遅れのことが多いのです。

検診の種類	対象	料金	検査の内容	注意事項
特定健診	40～74歳の国保加入者	<b>無料</b>	生活習慣病予防のため、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に注目した健診です。 ～検査内容～ ・身体計測(身長、体重、腹囲)・尿検査・問診・血圧測定・血液検査・診察 ※心電図と眼底検査(医師の指示がある方のみ)	当日は <b>飲食禁止</b> です(ガム・あめ含む)。水・薬は飲んでも大丈夫です。 ★左記対象以外の方は、加入している医療保険者から受診券が届きます。「奄美市が行う特定健診を受診できるか」を保険者にご確認ください。受診できる場合は、必ず「特定健診受診券」をお持ちください。
長寿健診	後期高齢者医療保険加入者			
健康診査	40歳以上の生活保護受給者			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	<b>500円</b>	血液検査で調べます。	
肝炎ウイルス検査	40歳以上で、過去に奄美市の肝炎ウイルス検査を受けたことのない方	C・B型両方 <b>600円</b> C型のみ <b>500円</b> B型のみ <b>100円</b> (一部の方は無料)	肝炎ウイルスにかかっていないかを、血液検査で調べます。今までに検査を受けたことがない方は、一度受診することをおすすめします。	～無料で受診できる方～ ・70歳以上の方 ・今年度40・45・50・55・60・65歳になられる方 ・40～69歳の非課税世帯および生活保護受給者 →会場で免除申請が必要です。 (印鑑をご持参ください)
風しん抗体検査	男性のみ (\$37.4.2～\$54.4.1生)	<b>無料</b> (※ただし、別途送付済のクーポン券が必要です)	血液検査で調べます。	★クーポン券と本人確認書類をご持参ください ※クーポン券を紛失された方は事前にお問い合わせください。TEL: 52-1119 (健康増進課)