

チェックリスト

自身の認知機能について各項目をチェックしてみましょう

項目	全くない (1点)	時々ある (2点)	頻繁にある (3点)	いつもそうだ (4点)
①財布や鍵など物を置いた場所が分からなくなることがありますか				
②5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか				
③周りから「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされますか				
④今日が何月何日か分からなくなる時がありますか				
⑤言おうとしている言葉が、すぐ出てこないことがありますか				
項目	問題なくできる (1点)	だいたいできる (2点)	あまりできない (3点)	できない (4点)
⑥貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは1人でできますか				
⑦1人で買い物にいきますか				
⑧バスや電車、自家用車を利用して1人で外出できますか				
⑨自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか				
⑩電話番号を調べて電話をかけることができますか				
計				

20点以上の場合、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。

相談窓口

	名前	住所	電話番号
専門外来	奄美病院 認知症疾患医療センター	奄美市名瀬浜里町170番	0997-52-0034 
	名瀬徳洲会病院 物忘れ外来	奄美市名瀬朝日町28-1	0997-54-2222 
	大島郡医師会病院 物忘れ外来	奄美市名瀬小宿3411番地	0997-54-8111 
若年性認知症相談窓口	* 若年性認知症相談支援 担当：堀之内広子氏 (鹿児島県若年性認知症支援コーディネーター)	鹿児島市紫原5丁目20-18 (七福神グループ 社会福祉法人 天祐会)	099-251-4010 
相談窓口	名瀬地域包括支援センター (高齢者福祉課)	奄美市名瀬幸町25番8号	0997-52-1111 (内線5031~5034)
	住用地域包括支援センター (市民福祉課)	奄美市住用町大字西仲間111	0997-69-2222  (内線2321)
	笠利地域包括支援センター (いきいき健康課)	奄美市笠利町大字中金久45	0997-63-2299

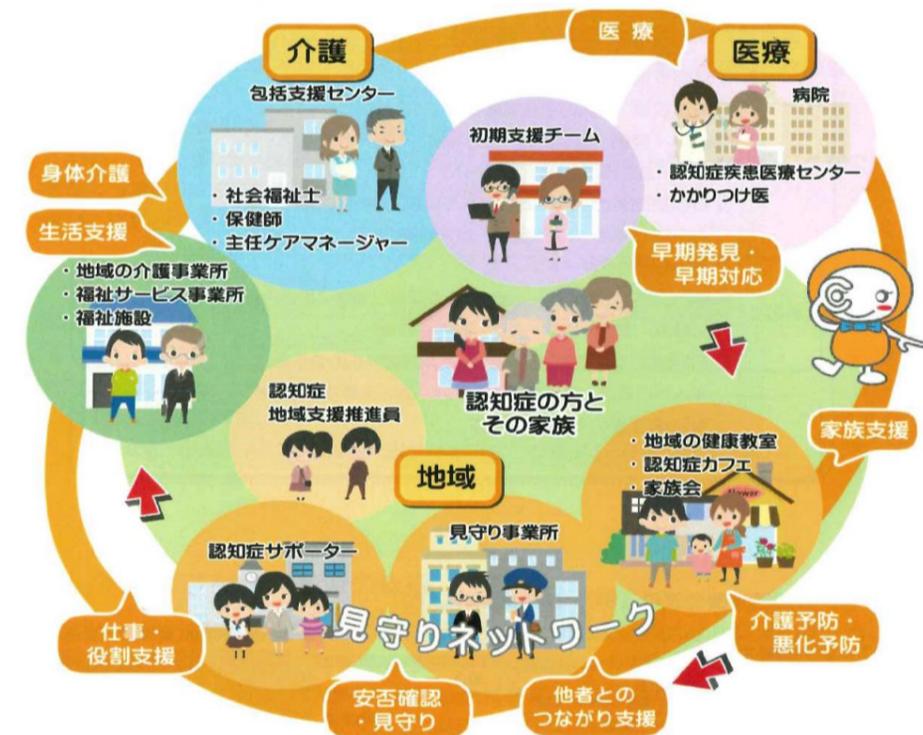
*若年性認知症とは、65歳未満で認知症を発症した場合とされています

認知症ケアパス

ケアパスとは？

認知症の方の状態に合わせた適切なサービス提供の流れをまとめたもの

～本人・家族の安心と笑顔を奄美市で支援する～



認知症とは、脳の病気や障害など様々な原因により、認知機能が低下し日常生活全般に支障が出てくる状態をいいます。認知症の方が住み慣れた地域で自分らしく生活するために、地域の方が認知症について理解し、認知症を病気の一つとして自然に受け入れ、見守る環境が必要になります。このため、認知症サポーターキッズの育成や住民・企業等へ向けた認知症講座を通して、認知症について正しい知識の普及、情報提供や学習の機会の充実を図っています。

奄美市