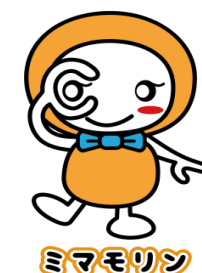


名瀬地区 地域健康教室・ころばん体操教室一覧（住民主体の通いの場）

	地区	会場	教室名	曜日・時間		地区	会場	教室名	曜日・時間		地区	会場	教室名	曜日・時間
金久地区	長浜町	生協会館 (嘉川病院跡)	長浜どうくさクラブ	第1・3(水) 14:00～16:00	奄美地区	小俣町	小俣集会場 (旧県立図書館)	小俣さわやか会	第1・3(火) 14:00～16:00	上方	有屋町	代表者様宅	すみれ会	毎週(木) 10:00～11:30
	井根町	保健センター	井根いきいき ふれあい教室	第3(火) 14:00～16:00		真名津町	真名津市営 住宅集会場	真名津ひまわり会	第1・3(木) 14:00～16:00	下方地区	朝仁町	朝仁児童館	あさんばな会	第2・4(月) 14:00～16:00
	長浜町	長浜中央自治会館	長浜に住んで よかったね会	第1・3(土) 14:00～		春日町	春日集会場	ほうらしゃ春日	第2・4(木) 14:00～16:00		朝仁新町	朝仁新町集会場	千年松にここにこ会	第1・3(水) 14:00～16:00
	塩浜町	塩浜集会場 (コミュニティセンター)	しゅばまあけぼの	第2・4(木) 14:00～16:00		久里町	配田が丘きよら館	なかよしきよら	第1・3(水) 14:00～16:00		根瀬部	根瀬部公民館	つつじ会	第2(日)・第4(土) 14:00～16:00
	柳町	柳町集会場	あおぞら	第1・3(火) 14:00～16:00		安勝町	新川ふれあい館	まどか会	毎週(木) 10:00～12:00		朝仁新町	朝仁新町集会場	新町えびね会	毎週(木) 14:00～15:30
	矢之脇町	矢之脇自治会館	ゆい体操	第2・4(月) 9:30～11:00		古田	新川ふれあい館	ふれあいダンス館	毎週(金) 14:00～16:00		朝仁新町	宮久田集会場	あじさいクラブ	毎週(金) 14:00～16:00
	末広町	旧オオギヤ	ハハハ教室	毎週(木) 14:00～15:00		安勝町	新川ふれあい館	人形同好会	第2・4(月) 14:00～16:00		平松	平松集会場	けんこうアカデミー	毎週(木) 14:00～15:30
	井根町	谷村サロン	サロン会	毎週(金) 10:00～11:30		小俣	小俣集会場	松葉会	毎週(月) 10:00～11:30		浜里	浜里集会場	浜里ころばん体操 あじさいグループ	毎週(火) 14:00～16:00
	柳町	保健センター	ゆらい処 田上2	毎週(月) 14:00～16:00		春日	田雲集会場	まんでい会	毎週(月) 14:00～16:00		知名瀬	知名瀬公民館	知名瀬ころばん体操	毎週(土) 10:00～11:30
	金久	稲医院3階	フレッシュ小金久	毎週(月) 15:00～16:30		平田	平田町第1自治会 集会場	さわやか体操	毎週(水) 14:00～16:00		小宿里	里公民館	元気ひろば里	毎週(土) 13:30～15:00
	長浜町	長浜中央自治会館	8090	毎週(火) 10:00～11:30		平田	平田生産団地 集会場	平田町中央自治会 サネン花	毎週(木) 10:00～11:30		小宿	小宿公民館	ハイビスカス	毎週(木) 14:00～16:00
	長浜	老人福祉会館	ジャスミンの会	毎週(月) 14:00～15:30		平田	平田青空自治会 ゆらい処	平田青空	毎週(水) 10:00～11:30	崎原	崎原集会場	崎原ゆらおう会	第1・3(水) 14:00～16:00	
幸町	交流センター	くろうさぎ会	毎週(水) 9:00～11:00	芦花部	芦花部公民館	芦花部でっしょ会	毎週(火) 14:00～16:00	崎原	崎原小中学校	さきばる田雲会	第4(火) 14:00～16:00			
伊津部地区	小浜町	東ヶ丘自治会 集会場	東ヶ丘ゆらい処	第1・3(火) 14:00～16:00	上方地区	有良	有良児童館	ありらボロセ会	第1・3(水) 14:00～16:00	古見方地区	西田	西田公民館	したらがちクラブ	毎週(木) 9:30～11:30
	小浜町	東ヶ丘自治会 集会場	東ヶ丘はつらつ会	第2・4(火) 14:00～16:00		浦上	浦上公民館	芙蓉会	毎週(金) 9:30～11:30		小湊	小湊保健福祉館	若返る日の出会	第1・3(水) 14:00～16:00
	佐大熊町	上佐大熊集会場	さでいくま はまゆう会	毎週(水) 13:30～15:00		朝日町	朝日自治会館	ひまわり会	毎週(水) 14:00～16:00		小湊	小湊保健福祉館	小湊カフェ	第2・4(金) 14:00～16:00
	港町	港町児童会館	港町ハッピー会	第2・4(火) 14:00～16:00		有屋	有屋公民館	あじさいの会	毎週(木) 9:30～11:30		伊津部勝	伊津部勝公民館	なでしこ	毎週(火) 14:00～16:00
	佐大熊町	下佐大熊集会室	さくら会	毎週(木) 14:00～16:00		大熊	大熊公民館	でくま元気会	第1・3(木) 14:00～15:30		西仲勝	西仲勝児童館	RBプーちゃん体操	毎週(水) 10:00～11:30
男性限定	安勝町	新川ふれあい館	男子会	第3(水) 13:00～15:00		仲勝町	仲勝公民館	イキイキさくら会	毎週(水) 13:30～16:00		前勝	前勝公民館	スマイル前勝	毎週(火・土) 13:30～16:00
	安勝町	新川ふれあい館	いんがめし	第1(水) 9:30～11:30		鳩浜町	鳩浜集会場	鳩浜つわぶき会	毎週(月) 14:00～16:00		名瀬勝	名瀬勝公民館	まーじんきばろう会	毎週(金) 15:00～16:30

現在名瀬地区では、地域健康教室36ヶ所（うち2ヶ所休止中）、
ころばん体操教室22ヶ所（うち1ヶ所休止中）、男性限定の教室が2ヶ所の
合計60の教室が活躍しています。気になる方はお気軽にお問い合わせください♪

地域健康教室
ころばん体操
休止中



お問い合わせ
0997-52-1111
(内線5037・5033)