

## 11 自分たちの取組を記録してみようでい!

### ○ 避難訓練や実習(応急処置等)の記録

月日	曜日	訓練・実習内容	考えたこと・感じたこと・気付いたこと

### ○ 家庭や地域での防災活動の記録

月日	曜日	活動内容	考えたこと・感じたこと・気付いたこと

