

令和6年度生涯学習講座 受講生募集

各講座共通

…新規開設講座

- 【受講資格】原則として奄美市内に居住・勤務する者
 【経費】教材費、材料費等は自己負担
 【その他】
- ・中学生以下の受講は無料です。
 - ・障害者手帳をお持ちの方の体験受講は無料です。
 - ・同一講座は通算3年間受講可能です。

- ・応募が少ない場合、開講されない場合もあります。
- ・日程等は講師の都合等により変更になる場合があります。
- ・講座の時間は2時間が目安です。
- ・電話での受講受付は行いません。
- ・申込書に記載された個人情報、目的以外には使用しません。
- ・受講料はおつりが出ないようお支払いください。
- ・各会場の駐車場は限られています。公共機関等をご利用ください。
- ・応募多数の場合は抽選により決定します。

名瀬地区

【お申込み先】アマホーム PLAZA (市民交流センター) ☎ 52-1816 ☎ 57-0507 ✉ accc@dune.ocn.ne.jp
 ・名瀬公民館 (旧金久分館) ☎ 53-5699 ・四谷分館 ☎ 54-1030

【申込期間】4月8日(月)～14日(日)

【申込方法】アマホーム PLAZA (市民交流センター)・名瀬公民館・四谷分館にある申込書にご記入のうえ各館へ持参・郵送・FAX・メールにてお申し込みください。

※締切後、受講決定者にはハガキでお知らせします。※定員を超えた場合、受講経験の少ない方から優先して抽選により決定します。

【受講期間】令和6年6月～令和7年1月 ※講座により異なります。

【受講料】1講座 1,570円 ※中学生以下の申込は無料

①決定ハガキと受講料を、アマホーム PLAZA (市民交流センター)、名瀬公民館または四谷分館のいずれかへお持ちください。

②納付期間は4月24日(水)～5月5日(日)です。

※期限内に納付がない場合はキャンセルとなりますのでご注意ください。

▼文芸・教養

※会場…アマホーム：アマホーム PLAZA (奄美市市民交流センター) / 名瀬：名瀬公民館 (旧金久分館) / 四谷：四谷分館

講座名	内容	講師	会場	曜日	開始	定員
奄美の将来像を学ぶ	奄美近現代史からみる奄美の将来像を学びます。	花井 恒三	アマホーム	第3土	10:00	50
みんなの奄美学	霊魂と霊力の奄美学。奄美のシャーマンの今、環境民俗学、食文化まで、奄美の本当の魅力について学びましょう。	久留 ひろみ 島村 恭則	アマホーム	第2土	14:00	70
奄美八月踊り	地域や集落、郷友会などの所属に関係なく八月踊りが好きな方なら誰でも楽しく踊れる講座。前半は軽体操、後半は方言と歴史の意味を確認しながら歌って踊ります。幼・小・中学生も参加オッケーです。	上原 恵美子	アマホーム	1・3日	14:00	30
短歌を楽しむ	短歌という表現方法で、言葉の冒険をしませんか?初心者の方大歓迎です。	浜田 ゆり子	アマホーム	第1水	14:00	20
初級おもてなし英会話	初心者のための英会話講座です。	押川 喜美子	アマホーム	1・3木	14:00	15
生花	初歩の生花及び自由花。 ※毎回約 1,500円程度	池畑 相子	名瀬	2・4金	14:00	30
書道	毛筆の基礎学習。初心者の方大歓迎!	森永 範子	名瀬	1・3木	14:00	30
着付	体型補正、着物の着方、帯結び(前結び)。親子や学生の方も是非お気軽にお申し込みください。 ※費用・年間約 12,000円	栄 初枝	アマホーム	1・3木	19:00	30
着付	着付の基本、体型の補正、着物のTPO、帯結びのいろいろ、1人で着れるまで指導します。 ※費用・年間約 5,000円	當原 奈美江	名瀬	1・3金	14:00	20
囲碁	初心者の方、年齢・男女問わずお申し込みください。	宮山 紘一	名瀬	第4水	14:00	15
将棋	主に小・中学生の初心者を対象とした将棋の入門講座です。(※大人でも受講可)	岩元 康夫	名瀬	第3土	14:00	30
パソコン初級	ワード・エクセル・インターネットの初心者コースです。ノートパソコンを持参してください。 ※初回のみ 1,150円(教材費)	元田 勉	アマホーム	1・3土	14:00	15
今どきのデジタル	時流に乗ってスマホを手にしてみただけで、デジタルっぽい謎な言葉ばかり。苦難のアナログ世代向けに、今どきのデジタルの基本用語から最新の話題まで、ざっくり解説。	井上 まさき	アマホーム	第1土	10:00	25
障害者の学びの教室	障害種・年齢問わず(支援者、ボランティアも大歓迎)、ストレッチやダンス・ポッチャ等の運動を通じた健康作り、仲間作りの場を提供します。	奄美市手をつなぐ育成会	アマホーム	第4日	10:00	20
こどもマンガ	マンガを描く基本的な技術を学びます。小学3年生～高校生対象	福島 憲一郎	アマホーム	第3日	14:00	15
健寿大学	65歳以上の方々の健康・教養・仲間づくりの場 講演会・芸能鑑賞など 受講料無料 ※費用・遠足実施の場合のみ要参加費	ゲスト講師	アマホーム	第3水	14:00	100

▼料理・手芸・アート

講座名	内容	講師	会場	曜日	開始	定員
島のお菓子	行事菓子など、昔、島で作られていたお菓子と現在も作られているお菓子の伝統を学びながら実習します。※費用・材料費初回一括 5,000 円	泉 和子	名瀬	第 4 土	14:00	20
洋裁	洋裁(主にベスト・スカート)を基礎から丁寧に学びます。※費用・材料各自準備(実費)	平 元恵	アマホーム	2・4 火	14:00	20
藤工芸	誰でも簡単に早く出来て作品がいつまでも自分の宝物。バッグ制作もいたします! メジャー、筆記具、はさみ、霧吹き持参 ※費用・年間約 10,000 円～ (実費)	有田 傳子	アマホーム	2・4 水	10:00	27
木の実クラフト	身近な木の実や植物を主に使用し、老若男女問わず自然のクラフト遊びを楽しめます。※費用・年間約 16,000 円(材料費 前期 8,000 円、後期 8,000 円)	西 奈美	アマホーム	第 3 土	14:00	10
エコクラフト	エコクラフトペーパーを使ってバックやカゴ等を作成していきます。 ※費用・年間 1,000 円～ 4,000 円程度 (材料費、個人差有り)	有田 みさ代	アマホーム	第 2 月 第 4 月	19:00 14:00	15
ソープ&キャンドル カービング	アロマキャンドルやソープに季節の花などを彫刻していきます。 ※費用・年間 2,000 円～ 5,000 円程度 (道具・材料費)	大城 智子	アマホーム	第 4 月	18:00	20
プリザーブドフラワー アレンジメント	季節の作品 (クリスマスリース・お正月飾り等) を作ります。 ※毎回 3,000 円～ 5,000 円 ※10月～1月	松本 和代	アマホーム	2・4 日	14:00	10
マジック初級	テーマは「お金」。お札、コインが消失、出現、貫通、移動、はたまた増えちゃう(お金持ちになった気分が味わえる)。費用: 材料費 初回のみ約 500 円	亀山 暎	名瀬	第 2 木	19:00	18
色えんぴつで描く 大人の絵日記	何気ない日常のひとこまを、魔法のペンと色鉛筆でノートに描きます。描いてみたいけど絵心がないと思っている方大歓迎の超初心者講座です。 ※費用・材料費 200 円程度 ※6月～9月	中村 由美	四谷	2・4 木	10:00	10
一から造る手製本	「中綴じ糸かがり」「和綴じ」「布クロス装、糸かがり上製本」の 3 種類 3 冊の本を仕立てます。製本が初めての方もお気軽にどうぞ。 ※費用: 材料費 1 冊につき 3,000 円程度 ※10月～1月	渡邊 まゆ美	アマホーム	2・4 土	10:00	15
自然の家がやってきた in 生涯学習講座	奄美少年自然の家で実際に行っている細クラフトや藍染め、七宝焼、夜光貝キーホルダー等、全 6 種の創作活動を行います。 ※費用・材料費各回 50 円～ 400 円程度	奄美少年 自然の家	名瀬	第 4 月	10:00	30

▼健康・体操・舞踊

講座名	内容	講師	会場	曜日	開始	定員
いきいき健康 中止	健康体操 (手具利用)・レクリエーションダンス・民謡踊り・生活の知恵講話。練習時に体操用具として洋タオルとペットボトルを持参。	竹山 菊乃	四谷	1・3 土	14:00	30
カラダの動き改善	自分でできる運動やストレッチを学びます。体力に自信のない方大歓迎です。必要な物・ヨガマット (無ければバスタオルでも可)	平野 竜矢	アマホーム	2・4 火	19:00	20
人生 100 年! 健康体操	中国体操練功十八法・椅子を使ったストレッチ・カンツリーダンスを学びます。老若男女問わず大歓迎!	元 信子	名瀬	第 2 木	10:00	15
らくらくエアロビクス	体にも心にも優しいエアロビクスです。ご一緒しませんか?費用・初回のみ 500 円	神田 麻理子	名瀬	1・3 火	19:00	15
リフレッシュダンス	ヒーリング音楽を聴きながら床でのストレッチで体をほぐし、曲に合わせて楽しく踊ります。ダンスデビューしませんか?	米満 千恵	アマホーム	2・4 月	19:00	18
日本舞踊	日本舞踊の基礎 (型・動き・小道具の使い方) など実践の中で技術を習得できるよう指導致します。※小道具の貸出もしております。お気軽にご相談ください。	前原 美智子 山下 文子	アマホーム	2・4 月	14:00	15
子ども琉球舞踊	奄美群島と文化的繋がり深い琉球の伝統芸能の楽しさを次世代の子どもたちに伝えたい。年長～小学 6 年生対象※費用・衣装・小道具代年間 10,000 円程度	濱田 美和	アマホーム	第 4 土	10:00	20
フラダンス	アロハの心を教えます。心も体も自ずと健康で、心豊かに素敵に年を重ねていけるように楽しく踊りましょう。 ※費用・年間約 20,000 円 (衣装代)	仲山 えりか	アマホーム	1・3 土	14:00	15
フラダンス	フラの基本ステップ。初心者でも踊りに入り易い曲を選曲。毎回復習しながら進めていく。スカート + T シャツ等必ず着用。 ※衣装 + 雑費年間約 20,000 円	川内 千賀子	四谷	2・4 水	19:00	30
フォークダンス	フォークダンスを通して健康維持の手伝いと人間関係を大切にしながら踊っていきます。曲はアメリカ、イスラエル、セツダンスなどを中心にしています。	東條 桂子	アマホーム	2・4 土	14:00	15
社交ダンス	ブルースやワルツの基礎のフットワークや簡単な基本的な足型で一通り踊れる事を目標にする。練習は靴下で行います。 ※6月～9月	山口 春美	名瀬	2・4 月	14:00	14
日本民謡	全国に伝わる民謡や新民謡を輪になってみんなで楽しく踊りましょう。誰でも踊れる手踊りを中心に 8 ～ 10 曲を目標に指導致します。	山田 ひとみ	アマホーム	2・4 月	10:00	15
100 年・たいむ	人生 100 歳の時代がやってきました。元気にむかえるために今できることをやろう! 情報・ストレッチ・ダンス まとめて! 「100 年たいむ」 ※ 70 歳までの女性限定	我那覇 ルミ子	アマホーム	第 3 金	14:00	15
やさしいヨガと呼吸法	ヨガ初心者の方でもできるやさしいヨガと呼吸法の講座です。ヨガの基本的なポーズ、呼吸法を実践し「心と体の健康」を目的に行うヨガクラス 1 回 60 分程度です。(マットは持参)	染川 晃子	アマホーム	第 3 火	10:00	10

※名瀬地区 (音楽) ……次ページにつづく

▼音楽（名瀬地区）

講座名	内容	講師	会場	曜日	開始	定員
六調サンシン	六調サンシンの基礎練習。上弾きを主体に教えます。三味線持参	徳永 昭雄	名瀬	2・4月	19:00	20
三味線入門	カサン節（北節=北大島）を中心に基礎練習をします。三味線持参	久 義一	名瀬	2・4火	19:00	20
新民謡・昭和歌謡	新民謡の基礎練習。一緒に楽しく歌いましょう!	泉 清次	名瀬	1・3木	19:00	50
新民謡・新歌謡	奄美新民謡・新歌謡の基礎練習	中島 章	アマホーム	第3水	19:00	50
歌って笑って楽しい 懐メロ	歌を楽しみながら、表現力など感情の込め方や発声、発音、腹式呼吸法などを勉強します。費用…初回のみ1,000円（教材費）	富田 勝己	名瀬	2・4金	19:00	100
演歌を楽しく習おう	元プロ歌手による「演歌」歌唱の基礎を楽しく学ぶ。練習曲を基に、音楽用語の解説もいたします。	平田 和也	名瀬	1・3日	14:00	50
かんたん歌ウクレレ 入門	かんたんな曲を全員で歌い、ウクレレを弾きます。習うより慣れろで楽しみましょう。（ウクレレはセット7000円程度・持参可・各自購入可・購入時講師への相談可）	田中 和夫	アマホーム	1・3火	19:00	30
大正琴	大正琴の基礎に特に力を入れ、奄美の歌も勉強します。大正琴持参	久 修子	アマホーム	1・3火	14:00	20
誰でも弾ける バイオリン	小中学生から大人まで、誰でもバイオリンを弾けるように基礎からアンサンブルまで楽しみましょう。ピアノやチェロ、コントラバスの希望も歓迎です。月500円で楽器レンタル（10台程）有り。希望があれば3万円程度の楽器の購入もできます。	藤山 美由紀 (奄美オーケストラ)	名瀬	2・4土	14:00	20
女声コーラス	初級を一步踏み出し第九にチャレンジした方も、心はいつも初々しく女声ならではの華麗な歌声を求め歌いましょう!教材費など年間費用3,000円	岡山 和子 田中 裕太	名瀬	1・3土	19:00	50
男声コーラス	男性だからこそこの豊かな声に根ざした名曲の数々を、ボイトレーニングで発声法を学びながら歌いましょう!教材費など年間費用3,000円	岡山 和子 田中 裕太	名瀬	2・4土	19:00	50

住用地区

【お申込み・お問い合わせ先 / 会場】住用公民館 ☎ 69-2111 (内線 2504) ☎ 69-2880

【申込期間】4月1日(月)～19日(金)9時～17時

【受講期間】令和6年6月～令和7年1月

【申込】所定の申込書にご記入のうえ受講料を添えてお申込みください。

【受講料】1人2講座まで1,040円、以降は1講座につき520円

※定員になり次第締め切ります。応募人数によっては開講されない場合もあります。

※中学生以下は無料

講座名	内容	講師	曜日	開始	定員
硬筆	硬筆の基礎・応用練習	濱崎 菊乃	第1・3土	9:30	20
茶道	茶道の基礎練習	碓 和代	第2・4水	14:00	20
ハンドメイド	初心者向けの小物作り※材料は各自準備（材料費は自己負担）	根岸 和美	第2・4土	14:00	10
パッチワーク	パッチワークの基礎～応用	渡辺 寿子	第1・3土	13:30	20
川内八月踊り唄	八月踊りと歌の保存・後継者の育成 ※川内公民館	山田 紘一	第1・3金	19:30	30
リラックスヨガ	ヨガの基礎。初心者や運動が苦手な方におススメです。※ヨガマット持参	和田 良子	第1・3木	19:00	20
レクダンス	音楽に合わせて楽しく体を動かし健康づくり	泉 一	第1・3水	14:00	20
エコクラフト	エコクラフト小物作り※材料は各自準備（材料費は自己負担）	有田 みさ代	第2木 第4木	19:00 14:00	20

奄美市まなびフェスタ

3月10日(日)、奄美川商ホール(奄美振興会館)でまなびフェスタが行われました。名瀬・住用地区生涯学習講座閉校式も同時開催され、受講生による発表や、児童・生徒による学びの発表が行われました。



奄美川商ホール

【お申込み・お問い合わせ先 / 会場】 奄美川商ホール (奄美振興会館) ☎ 54-1211

【申込期間】 4月8日(月)～30日(火) 9時～17時

【受講料】 1講座 1,570円(年額)

【申込】 所定の申込書にご記入のうえ受講料を添えてお申込みください。

※奄美川商ホール講座申込は先着順

講座名	内容	講師	曜日	開始	定員
絵画(水彩)	基礎デッサン、水彩画初歩	岬 真晃	第2・4日	19:00	20
絵画(油彩)(アクリル画)	基本から鉛筆デッサンを通し油彩、アクリル画制作までいろいろな技法を体験※3年を1工程とします	鈴木 あけみ	第2・4日	13:30	20
初心者のための茶道	茶道の基礎・実践	朝山 弘乃 三浦 里子	第2・4日	19:00	15
書道	書道の入門・基礎	徳永 正子	第1・3日	14:00	30
六調太鼓 中止	太鼓の入門 太鼓・太鼓台 各自準備(太鼓 31,000円・太鼓台 17,000円)※購入希望の方は橋口先生まで(090-7477-1712)	橋口 礼子	第1・3月	19:00	15
レクレーションダンス	楽しくレクレーションダンスを踊りましょう。	赤塚 礼子	第2・4水	14:00	30

笠利地区

字ぶ喜び、できる嬉しさ、出会う楽しみで意識が変わり、行動する 【お申込み・お問い合わせ先 / 会場】 笠利公民館 ☎ 63-1242

【申込期間】 4月3日(水)～21日(日) 9時～18時

【受講料】 1人2講座まで 1,040円、以降は1講座につき 520円

【申込】 所定の申込書にご記入のうえ受講料を添えてお申込みください。

※分散講座の伝統芸能の保存、後継者育成の講座は受講料免除です

【受講期間】 令和6年5月～令和7年1月

講座名	内容(受講料)	講師	曜日	開始	定員
詩吟	漢詩・短歌・俳句・自由詩など詩吟の基本を学びます	里山 直	第2・4土	14:00	12
社交ダンス	趣味・余暇を生かした学習	岩切 みどり / 岡山 光徳	第2・4火	19:30	20
コーラス	笑顔で練習、心を入れて思いを気持ちで届けよう	岡山 和子 / 里 三枝子	第1・3水	13:30	30
書道(1)	基本運筆から創作まで	豊田 久夫	第1・2土	9:30	20
書道(2)	毛筆書写技能の向上 初心者大歓迎	南 隆光	第1・3水	19:30	20
手話	手話の初歩から	大野 繁和 / 諏訪 亜希乃	第1・3木	19:30	15
島唄(かさん節)	趣味・余暇を生かした島唄の学習	川畑 美穂子 / 久保 文雄	第1・3木	19:30	30
編物(1)	編み物の理論と技能	山口 京子	第2・4金	10:00	13
編物(2)	基礎から学ぶ編物 初心者大歓迎	築地 昌子	第2・4水	14:30	10
着付け	一人で着物を着けて、帯が結べるまで	當原 奈美江	第1・3水	19:30	25
生花	生け花の知識・生け方実習	里 淳子	第2木	14:00	15
森山民謡(一般)	趣味の島唄学習・後継者の育成	森山 コリ子 / 肥後 芳郎	第1・3火	19:30	20
森山民謡(少年少女)	趣味の島唄学習・後継者の育成 三味線の基礎(免除)	森山 コリ子 / 肥後 芳郎	第2・4金	19:30	20
大正琴	趣味・余暇を生かした大正琴の学習	岩切 みどり	第2・4木	14:00	20
洋裁	洋裁の基礎・技能の学習	仲島 勉	第1・3金	10:00	17
初級エクセル	写真の取り込み、年賀状、案内状作成など ※ノートパソコン持参	元多 勝	第2・4月	19:00	20
初級三線島唄	(阿世知流) 三線楽譜による基礎練習・島唄の練習 ※初心者大歓迎	里 良也	第1・4月	19:00	10
中級三線島唄	(阿世知流) 三線楽譜による基礎練習・島唄の練習	里 良也	第2月	19:00	10
はつらつ水泳	初心者向け教室 ※入館料負担あり ※5月～7月上旬	登尾 誠治	毎週火	18:00	15
(藤扇流) 日本舞踊	民謡、新民謡、音頭舞踊講習。日舞に興味のある方、初心者大歓迎	前園 恵美子	第2・4火	14:00	20
たのしいウクレレ生活	初めての方から脱初心者を目指す方まで。弾き語りの伴奏や簡単アレンジのソロウクレレを覚えましょう。どうしてもコードが苦手、という方にはウクレレベースをおすすめします。	望月 信悟	第2・4月	19:00	20
フラダンス	ハワイの文化であるフラ・アロハの心を大切に、明るく楽しいレッスンを	泉 香子	第2・4金	19:30	25
パッチワーク ワクワク	布を組み合わせて小物から大物までパッチワークキルトで製作	茂木 理恵子	第2・4火	10:00	10
ヨガ・ストレッチ	まずは身体を動かす習慣をつけたい!という方のために。ヨガの動きを取り入れながら気持ち良く身体を伸ばして、ゆるめます。ヨガが未経験でもOK。土曜の朝活に身体を動かしましょう!	松田 桂	第2・4土	9:30	15
奄美シマムムタ筆ペンアート楽笑会	島の方言シマムムタを筆ペンで楽しく描いてみましょう	田島 道代	第1水	10:00	10

分散講座

※代表者にお申込みください
「伝統芸能の保存」「後継者育成」: 受講料免除

講座名	内容(受講料)	講師	曜日	開始	定員
大笠利わらぶえ島唄	文化の継承・後継者育成(免除)	本田 栄雄	毎週土	19:00	40
赤木名八月踊り保存会	八月踊りと唄の保存・後継者の育成(免除)	盛 未彦	1・3月	20:00	30