

災害に備えて非常持出品を準備しましょう。確認したら  を入れましょう。

## 避難用品

- ヘルメット
- 懐中電灯
- 軍手
- 笛 など



## 情報機器

- 携帯ラジオ
- 携帯電話
- 充電器 など



## 貴重品

- 現金
- 健康保険証
- 預金通帳
- 印鑑
- 家族の写真 など



## 救急セット

- キズ薬
- ばんそうこう
- 包帯
- はさみ など



## 非常食

- 水
- 乾パン
- 缶詰め など



## 生活用品

- 衣類
- タオル
- 缶切り
- ナイフ
- 予備電池 など



## その他・・・

### 家族構成に合わせて

ここで挙げたリストの他にも、ご家族に乳幼児、妊婦、要介護者がいる場合、おむつ、母子手帳や常備薬(薬を常時服用している方は処方せんのコピーもお忘れなく) などがが必要です。ご家族で話し合って、必要なものを下の覧に書いてみましょう。



<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>