

新型コロナ感染が疑われる場合の ご家庭での過ごし方



新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる場合は、保健所等から外出の自粛をお願いすることがあります。このウイルスは症状がなくても感染を拡大させるリスクがあることから、ご家族や周りの方への感染予防のため、次のことに注意してください。

【基本的な行動】

- ☐ ご本人は外出を避けてください。
- ☐ ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、人が集まる場所や職場などに行かないでください。
- ☐ こまめな石けんでの手洗い・換気、マスク着用など、基本的な感染症予防はご家庭内でも継続してください。
- ☐ ご本人やご家族の体調・症状が悪くなった場合は、速やかに、かかりつけ医、もしくは名瀬保健所(52-5411)までご相談ください。



(C)Amami City

【こんなことに気を付けよう!】

①なるべく部屋を分けましょう✓

- ☐ 仕切りをするなど、生活する範囲を分けましょう。
- ☐ ご本人は、極力部屋から出ないようにしましょう。

②お世話はできるだけ限られた方で✓

- ☐ 妊婦や高齢者、持病のある方、免疫の低下した方などがお世話をするのはお避けください。

③寝具・衣類を洗濯しましょう✓

- ☐ 取り扱う際は、手袋とマスクを着け、一般的な家庭用洗剤で洗濯して、しっかり乾かしてください。

④共用部分を消毒しましょう✓

- ☐ ドアノブや手すり、照明等のスイッチなど、手で触れる部分をアルコールや薄めた漂白剤(※)等で消毒しましょう。

⑤ゴミは密閉して捨てましょう✓

- ☐ ティッシュ、マスクなどのゴミは、すぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して出しましょう。(捨てたらすぐに手洗いを!)

⑥宅配等は非対面で受け取りを✓

- ☐ インターフォンを利用したり、玄関先に荷物を置くなど工夫し、対面で受け取らないようにしましょう。

(※) 塩素系漂白剤(主成分が次亜塩素酸ナトリウムのもの。製品に表示されているとおり希釈)で拭いた後、水拭きしましょう。

参考：一般社団法人日本環境感染学会「新型コロナウイルス感染が疑われる人がいる場合の家庭内での注意事項」