

AMAMI CITY E-SPORTS PROJECT



奄美市eスポーツ普及啓発事業



テレビゲームと何が違うの？スポーツなの？
「eスポーツ」の概要とその可能性について紹介します。

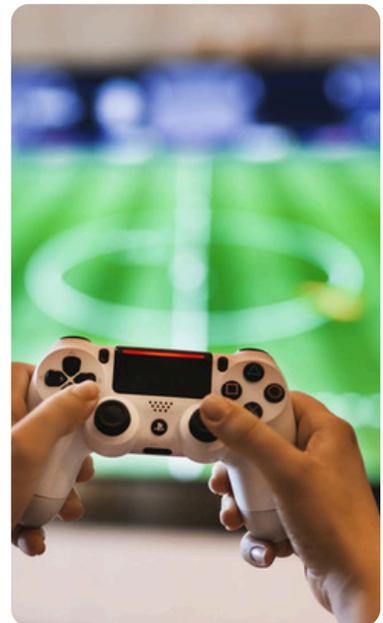


1-「eスポーツ」って何？

eスポーツとは、「**エレクトロニック・スポーツ**」の略で、電子機器を用いて行う娯楽、競技、スポーツ全般を指す言葉です。

近年世界中で人気が高まり、プロの選手やチームが存在し、観客も増え続けています。eスポーツの魅力は、その多様性にあり、プレイヤーは技術と反射神経を駆使して競い合います。

また、eスポーツは教育や社会的な繋がりにもなっており、学生たちはチームワークや問題解決能力を学んでいます。さらに、インターネットを通じて世界中の人々と交流する機会も増えるなど、新しい形のコミュニケーションの場にもなっています。



2-なぜ注目されている？

年齢や国籍、性別、障がいの有無等の壁を越えて、多くの方が楽しめる分野である「eスポーツ」は、その特性を生かして世代間の交流や高齢者の認知症予防、国際交流、イベントを通じた地域振興など、多方面の効果が期待できる競技として、世界的に広がりを見せています。

- ✓ **年齢・性別・国籍・障がいの有無に左右されにくい**
- ✓ **高齢者の認知症予防やレクリエーション等にも活用でき、世代間交流のツールにもなる**
- ✓ **体験会やイベント開催により、地域振興にも活用できる**



3 - eスポーツで広がる世界

高齢者福祉

- ・ 認知症予防
- ・ デジタル格差の解消
- ・ 世代間交流
- ・ レクリエーション



地域振興

- ・ イベントの開催
- ・ 観光資源の創出



さまざまな分野の活用が期待されているのだ。



新たな職業として

- ・ 職業のひとつとして認識される
- ・ 関連する仕事も新しい選択肢となる

教育

- ・ 戦略思考やチームワークの向上
- ・ 活躍の場づくり
- ・ 国際交流



共生社会の実現

- ・ 障がい者・健常者間の交流
- ・ 多世代交流
- ・ 障害者の活躍の場づくり



4 - eスポーツで気をつけること

1. 学業や将来とのバランスを取る意識を持ちましょう

プロゲーマーへの道は非常に狭く、職業として成立する人はごく一部です（要するにプロスポーツです）。学校での学びを疎かにせず、「好きなこと」と「現実の選択肢」を天秤にかける冷静さが必要です。

2. 健康と生活リズムを守ることが大前提

eスポーツの魅力に夢中になるあまり、長時間のプレイで睡眠不足や視力低下、運動不足が生じることがあります。

健康的な生活習慣を崩すことは、学業にも悪影響を及ぼすため、適切なプレイ時間と休憩の取り方を意識することが大切です。

3. ネット上でのマナーやトラブルに注意

eスポーツはオンラインで行うことも多く、他者との関わりが不可避です。チャットでの暴言や煽り行為、SNSでの不用意な発言は、他人を傷つけるだけでなく自分の信用を失う原因にもなります。

ネット上でもリアルと同じように節度ある行動が求められます。

4. 課金や機材購入など、金銭感覚を養う必要があります

ゲーム内課金や機材の購入には高額な費用がかかることがあります。自分の経済状況を考えずに支出を繰り返すと、金銭トラブルや家庭内の問題につながる可能性もあるため注意が必要です。

5. 「遊び」から「競技」へ、意識の切り替えを持つこと

eスポーツは単なる娯楽ではなく、チームプレイ、戦略、集中力が問われる競技です。大会参加やチーム活動を通じて、礼儀や責任感、協調性を学ぶ貴重な機会にもなります。

「ゲームだから」と軽視せず、真剣に取り組む姿勢を持つことが成長の鍵です。



(C) Amami City

