

かんたん!おいしい!朝ごはんレシピ☀  
～アスパラとベーコンの洋風リゾット風～



〈材料 1人分〉

- ・ ごはん…お茶碗軽く1杯
- ・ スライスチーズ…1枚
- ・ ベーコン…ロング1枚
- ・ 牛乳…50cc
- ・ アスパラガス…1本
- ・ 塩こしょう…少々

〈作り方〉

- ①ベーコンを食べやすい大きさに手でちぎるか、包丁で切る。アスパラガスはすじをとって薄切りにする。
- ②器にごはんをよそい、スライスチーズ、ベーコン、アスパラガスをのせ、牛乳を注ぐ。
- ③ラップをせずにレンジで2分加熱し、お好みで塩こしょうをかける。