

かんたん!おいしい!朝ごはんレシピ☀  
～レタスとハムのそうめん汁～



〈材料 1人分〉

- ・レタス…1枚
- ・スライスハム…1枚
- ・だし汁…250cc
- ・そうめん(乾)…25g
- ・薄口醤油…小さじ1/2
- ・塩…ひとつまみ

〈作り方〉

- ①そうめんを半分に折り、沸騰した湯に入れ、ゆでておく。
- ②鍋にだし汁を入れて火にかけ、レタスとハムをちぎり入れる。
- ③1分程煮たら、薄口醤油と塩で味を調える。
- ④器にそうめんを入れておき、③を注ぐ。

★そうめんの代わりにうどんやパスタ、ごはんなどでも♪

★スライスチーズをちぎって入れて、チーズスープにも♪