

かんたん!おいしい!朝ごはんレシピ☀
～枝豆おにぎり～



〈材料 1人分〉

- ・ ごはん…お茶碗軽く1杯
- ・ 剥き枝豆（冷凍）…大さじ2
- ・ 塩…少々

〈作り方〉

- ①お皿に冷凍剥き枝豆を入れ、ラップをしてレンジで30秒加熱する。
- ②ボウルにごはん、①の枝豆、塩を入れて混ぜ合わせ、ラップで包み形を整える。