

かんたん!おいしい!朝ごはんレシピ☀
～枝豆と卵のおにぎり～



〈材料 1人分〉

- ・ ごはん…150g
- ・ 塩昆布…適量
- ・ 卵…1/2個
- ・ 枝豆…適量

〈作り方〉

- ①枝豆は殻付きの場合は実を取り出し、水気をきる。
- ②卵は炒り卵にする。
- ③温かいごはん、枝豆、炒り卵、塩昆布を混ぜる。
- ④ラップで包み形を整える。