

令和7年度 奄美市『ミニ人間ドック検診』日程

〔住用地区〕 予約不要

【問い合わせ先】市民福祉課 ☎0997-69-2111

検診日	会 場	受付時間
7月12日(土)	住用公民館	8:00～9:00
7月13日(日)		
7月14日(月)		



予約の要・不要にご注意ください!

〔笠利地区〕 予約不要

【問い合わせ先】いきいき健康課 ☎0997-63-2299

検診日	会 場	受付時間
7月15日(火)	笠利農村 環境改善センター	8:00～10:00 *送迎タクシー時刻表は別紙をご覧ください。
7月16日(水)		
7月17日(木)		
7月18日(金)		
7月19日(土)		
7月20日(日)		
7月21日(月)		
7月22日(火)		
7月23日(水)		
7月24日(木)		

〔名瀬地区〕 要予約 予約受付期間：6月25日(水)～8月25日(月)

【問い合わせ先】健康増進課 ☎0997-52-1119 (直通)

検診日	会 場	受付時間
7月25日(金)	大熊公民館	
7月26日(土)		
7月27日(日)		
7月28日(月)		
7月29日(火)	新川ふれあい館	
7月30日(水)		
7月31日(木)		
8月4日(月)	奄美市農業研究センター	① 8:00～ 8:30
8月5日(火)	保健センター *駐車場は未広駐車場をご利用ください。	② 8:30～ 9:00
8月6日(水)		③ 9:00～ 9:30
8月7日(木)		④ 9:30～10:00
8月8日(金)		⑤ 10:00～10:30
8月9日(土)		⑥ 10:30～11:00
8月10日(日)	奄美川商ホール (文化センター)	
8月11日(月)		
8月12日(火)		
8月13日(水)		

検診日	会 場	受付時間
8月14日(木)	奄美川商ホール (文化センター)	① 8:00～ 8:30 ② 8:30～ 9:00 ③ 9:00～ 9:30 ④ 9:30～10:00 ⑤ 10:00～10:30 ⑥ 10:30～11:00
8月15日(金)		
8月16日(土)		
8月17日(日)		
8月18日(月)		
8月19日(火)		
8月20日(水)		
8月21日(木)		
8月22日(金)		
8月23日(土)		
8月24日(日)		
8月25日(月)		
8月26日(火)		
8月27日(水)		
8月28日(木)		
8月29日(金)		

8/14～15は検診なし

8/22～24は検診なし

予約方法

1 インターネット予約

前日の16時まで受付 土日・夜間も受付できます。
右記のQRコードまたは、奄美市ホームページの「各種健診及び健康づくり事業」のページからお申込みください。



*受診項目によっては、予約不要の場合もあり(このチラシ中面の「ミニ人間ドック検診」の検診内容参照)

2 電話予約

健康増進課
☎0997-52-1119(直通)
(平日9:00～16:00)

ご予約は
インターネットが
オススメ!
24時間いつでも
どの場所からでも
ご予約OK!



◎台風等天候の都合により検診が実施できない場合があります。
・市のHPやSNS(LINE・X等)で周知しますので、ご確認ください。
・予約のある方へは、前日までに電話にて連絡いたします。

*QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

令和7年度

ミニ人間ドック検診

ミニ人間ドック検診とは「特定健診」と「がん検診」
どちらも受けられる検診です。

《申し込みのながれ 名瀬会場のみ》

ステップ1

受診希望日を選ぶ 日程表参照(うら面)

住用・笠利で
受診する場合は
予約不要
そのまま
会場へ!

ステップ2

次のいずれかの方法で申し込む

ご予約は
インターネットが
オススメ!

インターネット
予約

夜間・土日でも受付可(前日16時まで)

右記のQRコードまたは、奄美市ホームページの
「各種健診及び健康づくり事業」のページから
お申込みください。



電話予約



または

健康増進課

☎0997-52-1119(直通)
(平日 9:00～16:00)

予約受付期間 6/25(水) >>> 8/25(月)

予約は
名瀬会場のみ

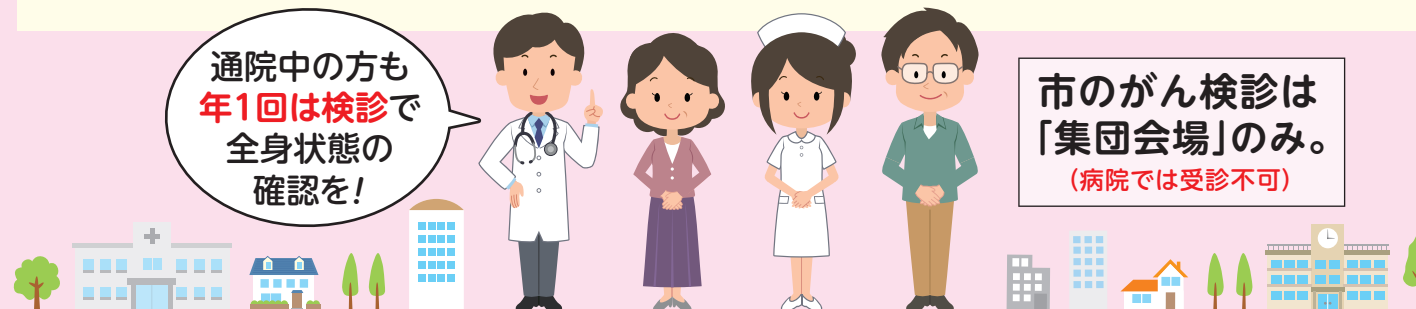
受診予定日

《日にち》 月 日 () 《受付》 (~)

《会場》

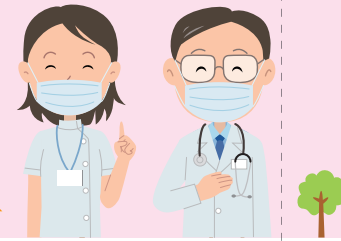
通院中の方も
年1回は検診で
全身状態の
確認を!

市のがん検診は
「集団会場」のみ。
(病院では受診不可)



【問い合わせ先】健康増進課 ☎0997-52-1119 (直通)

「ミニ人間ドック検診」の検診内容



全ての検診を受けても**4,200円**
(市が最大20,235円を負担します)

**半日ですべての
検診が受診**できます。

健診の内容と注意事項



前日の夕食

夜9時までに済ませ、消化の悪いもの・油の多い料理は避けてください。



アルコール

前日から飲まないようにしましょう。

検診の種類	特定健診	長寿健診	健康診査	胃がん検診	腹部超音波 検診 (腹部エコー検査)	肺がん検診	大腸がん検診	前立腺がん 検診	肝炎ウイルス 検査
対 象	40～74歳の 国保加入者	後期高齢者 医療保険加入者	40歳以上の 生活保護受給者	40歳以上			40歳以上	50歳以上の 男性	40歳以上で、過去に奄 美市の肝炎ウイルス検 査を受けたことのない方
予 約	要 予 約						予 約 不 要 (赤枠のみ受診の場合)		
料 金	無 料			500円	2,000円	100円	500円	500円	C・B型両方 600円 C型のみ 500円 B型のみ 100円 (一部の方は無料)
検査の 内 容	生活習慣病予防のため、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に 注目した健診です。  身体計測 (身長・体重・腹囲)  尿検査  問診  血圧測定  血液検査  診察 ※心電図と眼底検査(医師の指示がある方のみ)			 バリウムと発泡剤を飲んで、胃のレントゲン 検査をします。 検査が終わったら、バリウムを出すための 下剤を飲みます。	 肝臓・胆のう・すい臓・腎 臓・ひ臓の5つの臓器の 様子を、超音波(エコー) 検査で観察します。	 肺のレントゲン検査 を行います。	 2日間検便をして、便の 中に血が混ざってい ないかを確認します。 健診日に検便容器を配 布し、自宅で採便し、後 日回収します。	 血液検査で 調べます。	 肝炎ウイルスにかかって いないかを、血液検査で調べ ます。 今までに検査を受けたこと がない方は、一度受診する ことをおすすめします。
注 意 事 項	◎当日は、 飲食禁止 です。(コーヒー、お茶、ガム、あめ、タバコも禁止) ◎検査の1時間前までなら、コップ1杯程度の水・薬は飲んでも大丈夫です。 (糖尿病の薬は内服禁止)				[受診できない方] 妊娠または妊娠し ている可能性のある方		昨年度の夏のがん検診 で大腸がん検診を受診 された方には、検査容 器を同封しています。 注意事項を参考に採便 をして検診会場にお持 ちください。		
	上記対象以外の方は、加入している医療保険者から受診券が 届きます。「奄美市がおこなう特定健診を受診できるか」を保険者 にご確認ください。受診できる場合は、必ず『 特定健診受診券 』 をお持ちください。			[受診できない方] ◎妊娠または、妊娠している可能性のある方 ◎過去にバリウムをのんでアレルギー症状が出た方 ◎胃および十二指腸を全部及び部分的に切除された方 ◎4日以上、排便がない方		[無料で受診できる方] ◎70歳以上の方 ◎今年度40・45・50・55・ 60・65歳になられる方 ◎40～69歳の非課税世帯 および生活保護受給者 ※会場で免除申請が必要です。 (印鑑をご持参ください)			

受診日に持ってくるもの

- 同封の受診票
- 検診料金
- マイナ保険証
または資格確認書
(特定健診を受診される方)

- 健康手帳
- バスタオル
(腹部超音波検診を
受診する女性の方)



特定健診

動脈硬化から起こる重大な病気を予防します

心筋梗塞

脳卒中

慢性腎臓病

健診で早期発見！

高血圧

高血糖

脂質異常症



高尿酸血症

メタボリック
シンドローム

生活の改善に！

動脈硬化



大きな病気の予防に！

心筋梗塞

慢性腎臓病

脳梗塞

脳出血

