

令和5年度 奄美市『ミニ人間ドック検診』日程

[住用地区] 予約不要

検診日	会場
7月28日 金	住用公民館 受付時間 8:00~9:00
7月29日 土	
7月30日 日	

[問い合わせ先] 市民福祉課 ☎0997-69-2111

予約の要・不要に
ご注意ください!



[笠利地区] 予約不要

検診日	会場
7月12日 水	ふれ愛の郷 受付時間 8:00~10:00 *スケジュール時刻表は、別紙をご覧ください。
7月13日 木	
7月14日 金	
7月15日 土	
7月16日 日	
7月17日 月	
7月18日 火	
7月19日 水	
7月20日 木	
7月21日 金	

[問い合わせ先] いきいき健康課 ☎0997-63-2299

[名瀬地区] 要予約 予約期間：6月26日(月)~8月25日(金)

検診日	会場	受付時間	検診日	会場	受付時間				
7月22日 土	大熊公民館 終了	① 8:00~ 8:30 ② 8:30~ 9:00 ③ 9:00~ 9:30 ④ 9:30~10:00 ⑤ 10:00~10:30 ⑥ 10:30~11:00	8月21日 月	保健センター	① 8:00~ 8:30 ② 8:30~ 9:00 ③ 9:00~ 9:30 ④ 9:30~10:00 ⑤ 10:00~10:30 ⑥ 10:30~11:00				
7月23日 日			8月22日 火						
7月24日 月			8月23日 水						
7月25日 火			8月24日 木						
7月26日 水			8月25日 金						
7月27日 木			8月26日 土						
7月28日 金	新川ふれあい館 (*)別表参照	(*)別表参照	8月27日 日	新川ふれあい館 (*)別表参照	(*)別表参照				
7月29日 土			9月1日 金			9月2日 土			
8月1日 火	新川ふれあい館 中止	(*)別表参照	(別表)						
8月2日 水			7月31日 月	新川ふれあい館	① 7:30~ 8:00 ② 8:00~ 8:30 ③ 8:30~ 9:00 ④ 9:00~ 9:30 ⑤ 9:30~10:00 ⑥ 10:00~10:30 ⑦ 10:30~11:00				
8月7日 月			8月1日 火	(*)がん検診のみ(特定健診は9月) (胃・肺・大腸・腹部超音波)	① 8:00~ 8:30 ② 8:30~ 9:00 ③ 9:00~ 9:30 ④ 9:30~10:00 ⑤ 10:00~10:30 ⑥ 10:30~11:00				
8月8日 火			8月2日 水	(*)駐車場はありません					
8月9日 水			文化センター	① 8:00~ 8:30 ② 8:30~ 9:00 ③ 9:00~ 9:30 ④ 9:30~10:00 ⑤ 10:00~10:30 ⑥ 10:30~11:00	9月1日 金	新川ふれあい館	① 8:00~ 8:30 ② 8:30~ 9:00 ③ 9:00~ 9:30 ④ 9:30~10:00 ⑤ 10:00~10:30 ⑥ 10:30~11:00		
8月10日 土					9月2日 土	(*)特定健診のみ (大腸がん・前立腺がん・ 肝炎ウイルス検査)			
8月11日 日					8/13は検診なし	① 8:00~ 8:30 ② 8:30~ 9:00 ③ 9:00~ 9:30 ④ 9:30~10:00 ⑤ 10:00~10:30 ⑥ 10:30~11:00			
8月12日 月									
8月13日 火									
8月14日 水									
8月15日 木									
8月16日 金									
8月17日 土									
8月18日 日									

予約方法

1 インターネット予約

前日の12時まで受付 土日・夜間も受付できます。
右記のQRコードまたは、奄美市ホームページの「各種健診
及び健康づくり事業」のページからお申込みください。



ご予約は
インターネットが
オススメ!
24時間いつでも
どの場所からでも
ご予約OK!



2 電話予約

健康増進課
☎0997-52-1119(直通)
(平日9:00~16:00)

[問い合わせ先] 健康増進課 ☎0997-52-1119 (直通)



生活習慣病の予防や
早期発見のためにも **年1回の受診を習慣**にしましょう!

ミニ人間ドック検診

ミニ人間ドック検診とは…
「特定健診」と「がん検診」
どちらも受けられる検診です。

通院中の方も健康な方も、1年に1回の検診で、
将来のための健康づくりを。

予約期間

6/26 (月) ~ 8/25 (金)

予約は
名瀬会場のみ

住用・笠利は予約不要です

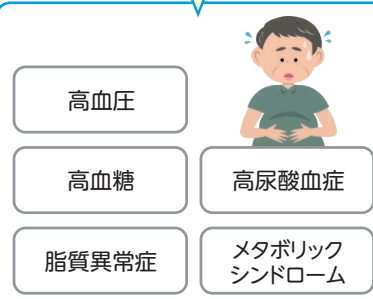
がん検診は
集団会場のみ
です
(病院では受診
できません)



特定健診

血管の状態をチェックし、動脈硬化から起こる
大きな病気を防ぐための健診です。

健診で早期発見!



生活の改善に!

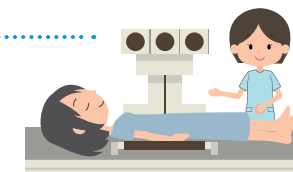


大きな病気の予防に!



がん検診

がんを早期に
発見するための検診です。



重症化する前に**年1回の受診**で早期発見・早期治療!!

「ミニ人間ドック検診」について 詳しくは中面へ

「ミニ人間ドック検診」の検診内容



全ての検診を受けても**4,200円**
(市が最大20,235円を負担します)

**半日ですべての
検診が受診**できます。

健診の内容と注意事項

前日の夕食 夜9時までに済ませ、消化の悪いもの・油の多い料理は避けてください。

アルコール 前日から飲まないようにしましょう。

検診の種類	特定健診	長寿健診	健康診査	肺がん検診	腹部超音波検診 (腹部エコー検査)	胃がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検査
対象	40~74歳の 国保加入者	後期高齢者 医療保険加入者	40歳以上の 生活保護受給者	40歳以上	40歳以上	40歳以上	40歳以上	50歳以上の 男性	40歳以上で、過去に奄美市の肝炎ウイルス検査を受けたことのない方
料金	無料			100円	2,000円	500円	500円	500円	C・B型両方 600円 C型のみ 500円 B型のみ 100円 <small>(一部の方は無料)</small>
検査の内容	生活習慣病予防のため、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に注目した健診です。 身体計測 (身長・体重・腹囲) 尿検査 問診 血圧測定 血液検査 診察 <small>※心電図と眼底検査(医師の指示がある方のみ)</small>			肺のレントゲン検査を行います。	肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臓の5つの臓器の様子を、超音波(エコー)検査で観察します。	バリウムと発泡剤を飲んで、胃のレントゲン検査をします。検査が終わったら、バリウムを出すための下剤を飲みます。	2日間検便をして、便の中に血が混ざっていないかを確認します。健診日に検便容器を配布し、自宅で採便し、後日回収します。	血液検査で調べます。	肝炎ウイルスにかかっていないかを、血液検査で調べます。今までに検査を受けたことがない方は、一度受診することをおすすめします。
注意事項	◎当日は、 飲食禁止 です。 (コーヒー、お茶、ガム、あめ、タバコも含みます) ◎水(コップ1杯程度)・薬は飲んで大丈夫です。 (糖尿病の薬は内服しないでください) 上記対象以外の方は、加入している医療保険者から受診券が届きます。「奄美市がおこなう特定健診を受診できるか」を保険者にご確認ください。受診できる場合は、必ず「 特定健診受診券 」をお持ちください。			[受診できない方] 妊娠または妊娠している可能性のある方	◎当日は、 飲食禁止 です。 (コーヒー、お茶、ガム、あめ、タバコも含みます) ◎水(コップ1杯程度)・薬は飲んで大丈夫です。 (糖尿病の薬は内服しないでください)	◎当日は、 飲食禁止 です。 (コーヒー、お茶、ガム、あめ、タバコも含みます) ◎検査を受ける 1時間前まで なら、コップ1杯程度の水・薬は飲んで大丈夫です。 (糖尿病の薬は内服しないでください) [受診できない方] ◎妊娠または、妊娠している可能性のある方 ◎過去にバリウムをのんでアレルギー症状が出た方 ◎胃および十二指腸を全部及び部分的に切除された方 ◎4日以上、排便がない方	昨年度の夏のがん検診で大腸がん検診を受診された方には、検査容器を同封しています。同封している注意事項を参考に採便をして検診会場にお持ちください。	[無料で受診できる方] ◎70歳以上の方 ◎今年度40・45・50・55・60・65歳になられる方 ◎40~69歳の非課税世帯および生活保護受給者 <small>※会場で免除申請が必要です。(印鑑をご持参ください)</small>	

受診日に持ってくるもの

- 同封の受診票
- 検診料金
- 健康手帳
(お持ちでない方は会場で発行します。)
- ポイントカード
(5ポイント以上たまっているもの)
- 保険証
(特定健診・長寿健診を受診される方)
- バスタオル
(腹部超音波検診を受診する女性の方)
- 風しん抗体検査クーポン券
(対象になっている方で、風しん抗体検査を希望する方)

健康づくりポイントの終了について

- 検診ポイントの付与は、**令和4年度で終了**いたしました。
- 商品券との交換
5ポイント以上溜まっているカードは、**集団検診会場および12月の指定日に交換**できます。(令和5年度限定)
★全年齢**5ポイント(500円分)**から交換可能

	名瀬		住用		笠利	
日程	12/13	12/14	12/15	12/18	12/19	12/11 12/12
時間	15:00~18:00		13:00~17:00		13:00~17:00	
場所	市役所3階 市民交流スペース		住用 市民福祉課		ふれ愛の郷	

Q 特定健診は毎年受けた方がいいですか?

A 毎年の健診結果を比較することで小さな変化を見つけることができるので毎年受診しましょう。



Q 医療機関で治療中でも受診した方がいいですか?

A 治療中の病気に関する検査だけでは十分でない場合もあるので、医療機関で治療中の人も特定健診を受診するようにしましょう。

