

# 奄美市 だより

6

月号

2025年(令和7年)

No.231

## 今月号の主な内容

防災特集	P2-5
第67回水道週間	P6
低所得世帯給付金について	P7
奄美市「出前講座」のご案内	P8
雇用と就職の支援制度について	PI4-15

5月11日(日)、名瀬運動公園サンドームで開催された「第44回 奄美市子ども大会」の様子です。エア遊具、スライム作り、カードゲーム交流会他さまざまなアトラクションを楽しみ、子どもたちは交流を深めていました。(6ページに関連記事)

## 防災特集

# 大雨・台風時期の到来 災害へ備えましょう



【写真】平成29年度台風災害

大雨・土砂災害の発生が多い時期を迎えます。奄美市は亜熱帯性特有の高温多湿な気候で、特に台風と大雨は毎年被害を及ぼしています。

平成22年の奄美豪雨災害においては、約800棟の住家被害と2名の尊い人命が失われ、ライフラインも遮断される（電気・水道・道路などが使用できなくなるなど）など大きな爪痕を残しました。災害は本市におけるとても身近で深刻な問題です。危険を感じたときは、速やかに避難することを心がけましょう。

また、災害が発生していないときにこそ、改めて地域やご家族で防災について考え、早目の対策・避難に備えましょう。

総務課 防災危機管理室  
☎52-11111（内線5416）



## 土砂災害の種類

台風や大雨、地震発生時には、地盤が緩み次のような土砂災害を起こす可能性があります。家の周りに危険がないか、日頃から確かめましょう。

### ① 土石流

谷や斜面にたまった土・石・砂などが水と一緒に一気に流れ出す

#### 【前兆】

- ・ 山鳴りがする
- ・ 川の流れがにごり流木が混じり始める
- ・ 雨が降り続けているのに川の水位が下がる
- ・ 腐った土のおいがする

### ② 地すべり

比較的緩やかな斜面で地中の粘土層などがゆっくり動き出す

#### 【前兆】

- ・ 沢や井戸の水がにごる
- ・ 斜面にひび割れができる
- ・ 斜面から水がふき出す
- ・ 家や擁壁に亀裂が入る
- ・ 家や擁壁、樹木や電柱が傾く

### ③ がけ崩れ

土中にしみ込んだ雨水で柔らかくなった土砂が斜面から突然崩れ落ちる

#### 【前兆】

- ・ がけに割れ目が見える
- ・ がけから小石がパラパラ落ちてくる
- ・ がけから水が湧き出ている
- ・ がけから木の根が切れる音がする

# 災害の警戒レベルによる避難行動の目安

内閣府（防災担当）・消防庁のお知らせから抜粋・一部編集

警戒レベル	新たな避難情報等	
5	 災害発生または切迫	きんきゅうあんぜんかくほ <b>緊急安全確保</b>
～<警戒レベル4までに必ず避難してください>～		
4	 災害のおそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示</b>
3	 災害のおそれあり	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b>
2	 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	今後 気象状況悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)

## 警戒レベル5

すでに安全な避難ができず  
命が危険な状況です。  
**警戒レベル5緊急安全確保の  
発令を待ってはいけません!**

## 警戒レベル4

災害のおそれが高い状況です。  
**警戒レベル4避難指示で  
危険な場所から全員避難し  
ましょう。**

## 警戒レベル3

避難に時間のかかる  
高齢者や障がいのある人は、  
**警戒レベル3高齢者等避難で  
危険な場所から避難しましょう。**

## 食料品ストック機能強化支援事業

食料品小売業者が台風などの荒天時に食料品が不足する状況へ対応するために、冷凍・冷蔵コンテナまたは非常用電源設備をレンタル・リースなどにより整備する事業（国、県その他公的機関から他の助成を受けている場合は対象外）の経費の一部を補助します。

【補助対象者】（以下の条件にすべて当てはまる者）

- ①市内に店舗を有する法人または個人で、各種食料品小売業を営む者
- ②生鮮食品を冷凍・冷蔵室で保存し、販売している者

【補助対象経費】

補助金の交付決定日から当該年度の2月末日までに補助対象事業を実施し、支払いがなされた経費（補助金の交付決定前に支出した経費は対象外）

【補助金額（上限30万円）】

補助対象経費の2分の1以内（千円未満切捨）の額

商工政策課 商工振興係 ☎ 52-1111（内線5303）

## 食育月間パネル展示 災害時の食事



【展示場所・期間】

名瀬総合支所 3階 市民交流スペース  
6月16日（月）～6月20日（金）

笠利総合支所 1階 ロビー（入口付近）  
6月16日（月）～6月30日（月）

6月の食育月間に合わせ、『非常時こそ温かくて美味しく食べなれているもの、好きなものを食べてほしい』という思いを込めて、備蓄食品・最近の非常食・パックスッキング（ポリ袋調理）の展示や簡単レシピの配布を行っています。ぜひお立ち寄りください。

健康増進課 予防係 ☎ 52-1111（内線5059）

笠利いきいき健康課 保健予防係 ☎ 63-2299（内線3126）

「南海トラフ地震臨時情報」とは、大規模地震の発生可能性が平常時より相対的に高まっていると評価された場合に発表される情報です。

地震発生から最短2時間後	南海トラフ地震臨時情報 (巨大地震警戒)	南海トラフ地震臨時情報 (巨大地震注意)
(最短) 2時間程度	<ul style="list-style-type: none"> <li>日頃からの地震への備えの再確認に加え、地震が発生したらすぐに避難するための準備</li> <li>地震発生後の避難では間に合わない可能性のある住民は事前避難</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>日頃からの地震への備えの再確認に加え、地震が発生したらすぐに避難するための準備</li> </ul>
1週間	<ul style="list-style-type: none"> <li>日頃からの地震への備えの再確認に加え、地震が発生したらすぐに避難するための準備</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大規模地震発生の可能性がなくなったわけではないことに留意しつつ、地震の発生に注意しながら通常の生活を行う</li> </ul>
2週間	<ul style="list-style-type: none"> <li>大規模地震発生の可能性がなくなったわけではないことに留意しつつ、地震の発生に注意しながら通常の生活を行う</li> </ul>	

「南海トラフ地震臨時情報」が発表されても、南海トラフ地震が必ず発生するとは限りませんが、地震に備えた行動を取ることで、いざという時に被害を減らすことができます。

# 南海トラフ地震臨時情報を 知っていますか？

情報が発表された場合、日頃の備えを再確認することが重要です。

## 室内の対策

- ・窓ガラスの飛散防止対策をする。
- ・タンス類・本棚の転倒防止対策をする。
- ・ベッド頭上に物を置かない

## 迅速な避難体制・準備

- ・ハザードマップなどのような危険があるかを確認
- ・安全な避難場所・経路を確認
- ・家族との連絡手段を決めておく
- ・非常持出品を準備(食料・水・常備薬・貴重品など)

## 地震発生後の避難生活の備え

- ・水や食料の備蓄を多めに確保する
- ・簡易トイレを用意
- ・携帯電話やラジオの予備バッテリーなどを準備

## 6月は土砂災害防止月間 「みんなで防ごう土砂災害」

恐ろしい土砂災害を防止するために、現在、さまざまな対策が行われていますが、それだけでは十分に災害を防ぐことはできません。被害を最小限に抑えるためには、1人ひとりが気象情報などに注意して早めに避難することが大切です。

普段から家族全員で避難場所や避難する道順を決めておきましょう。災害が起きるとき、家族全員が一緒にいるとは限りません。そんな時もあらかじめ避難場所を決めておけば安心です。

土砂災害の多くは雨が原因で起こります。長雨や大雨で危険と思ったら、早めに避難しましょう。1時間20ミリ以上、または、降り始めてから100ミリ以上の降水量になったら十分な注意が必要です。

土石流は速度が速いため、流れを背にして逃げたのでは追いつかれてしまいます。土砂の流れる方向に対して直角に逃げるようにしましょう。

名瀬：土木課 ☎ 52-1124 (直通)  
住用：産業建設課 ☎ 69-2178 (直通)  
笠利：建設課 ☎ 63-1113 (直通)

## 奄美海上保安部からのお知らせ 台風海難防止強調運動

奄美海上保安部・古仁屋海上保安署では、本格的な台風時期を迎えるにあたり、「台風海難防止強調運動」を実施します。

【スローガン】「来るぞ台風！備えはよいか！」  
【実施期間】6月21日(土)～6月30日(月)

台風による海難の未然防止を図るため、台風情報の早期把握、船舶所有者にあっては

- ①大型船は安全な海域へ早期避難
- ②小型船舶は陸揚げ・固縛
- ③港内避泊の場合は係留強化

——これらを心掛け、早めに備え、作業中はライフジャケットの着用をお願いします。海上保安庁緊急情報メール配信サービスもご活用ください。

緊急情報メール配信サービス  
気象情報や緊急情報を配信します。  
登録はこちらから▶



奄美海上保安部交通課 ☎ 53-5569

# 「災害に備えて 避難場所」・「避難経路」を「ハザードマップ」でご確認ください



冊子版 表紙

冊子版は奄美市役所総務課窓口で配布しています。お気軽にお越しください。

また、奄美市のハザードマップの内容は左のQRコードからインターネット上でも確認できます。早め確認をして、万が一の災害に備えましょう。



日本語版 (Japanese)



英語版 (English)  
英語表記も対応しています



パソコンでの表示例

## インターネット版ハザードマップの特徴

- ・ スマートフォンでも閲覧できます。
- ・ 津波・土砂・洪水など災害の種別ごとに地図を確認できます。
- ・ 拡大・縮小できます。
- ・ 印刷機能を利用して、ご自分用の地図を作成できます。

## お住まいの地域の「海拔高」を把握しましょう

※海拔高とは・・・  
近隣の海面を0メートルとして、そこからの高さを測ったものです。

この地盤は **海拔**



▲海拔表示板の例

奄美市内の各地に設けられた海拔表示板を基準として、自宅・職場・学校などの海拔高を調べてみましょう。

また、国土地理院の地図からも確認することができます。

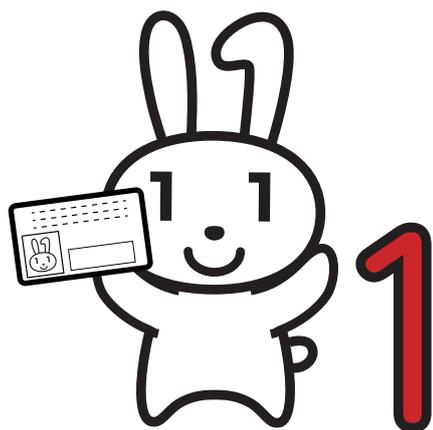
津波が襲ってきた場合を想定し、自分や家族の命を守るため、高台に逃げる、高層階に行く、高いビルに行くなど、自身の周辺環境に応じた避難先を考えておきましょう。

国土地理院 地図



検索

## マイナンバーカード休日窓口開設のお知らせ



【ご予約・お問い合わせ先】  
名瀬：市民課 ☎ 69-3268（直通）

お仕事・学校・部活などの都合で平日市役所へ行けない方を対象に、マイナンバーカードに関する手続きを偶数月の第2日曜日に行います。完全予約制ですので、ご希望の方はお電話にてご予約ください。

日時	6月8日（日）9：00～11：30 混雑回避を図るため、ご予約の時点で来庁時間を指定させていただきます。通常、偶数月の第2日曜日（日程は変更になる可能性があります）に実施します。	
会場	名瀬総合支所市民課のみ（完全予約制） 住用・笠利にお住まいの方も名瀬総合支所でお手続きできます。	
予約方法	休日開庁の30日前～2開庁日前（6月5日）までに、左下の予約先へ電話（ご予約が一定数に達した時点で、受付を締め切ります）。	
取扱い業務	マイナンバーカード業務全般のみ 申請（写真撮影も含む）、受取、電子証明書（またはカード）の更新、暗証番号再設定など	

## 第67回水道週間（6月1日～7日）“透き通る 誇れる水に 感謝する”

本週間では、市民の皆様に水道をより身近に感じていただけるような取り組みを計画しています。

これを機会に、本市水道へのご理解を深めていただければ幸いです。

- ・水道展示会実施（場所：名瀬総合支所3F）
- ✓家の水道はどこからくるの？「配水マップ掲示」
- ✓地面の下の水道管ってどうなってるの？「水道材料展示」
- ・奄美FMへ職員出演（予定）「お仕事紹介」

### ■水道工事のお申込み

水道工事は無断で行うことはできません。給水装置の新設・改造などの工事は、奄美市水道課の指定を受けた給水装置工事事業者へお申込みください。適切な工事実施へのご理解をお願いします。（市HPから「まちくらし」→「上下水道」→「給水装置工事」ページに事業者一覧掲載あり）

### ■こんなときは水道課へ連絡を！

- ・新しく水道を使う
- ・水道の使用を止める
- ・長い期間、水道を使用しない
- ・所有者や使用者が変わる
- ・納入通知書の郵送先が変わる



### ■平田浄水場見学について

年間を通して、浄水場等水道施設の見学を希望される団体がありましたら、事前の予約（☎ 52-0774）をお願いします。

#### 【前年度実績】

小学校の社会科見学などで10回受け入れあり

名瀬総合支所水道課 ☎ 52-1176（直通） 笠利分室 ☎ 63-1111（内線 3053） 平田浄水場 ☎ 52-0774



## 令和6年度 低所得世帯給付金

令和6年度住民税均等割が課税されていない世帯（別表①）を対象に、給付金を支給します。また、この対象世帯の中で、該当する子育て世帯に対して、児童1人当たり2万円の加算給付を行います。申請がお済みでない世帯は、オンラインまたは郵送にてお手続きをお願いします。

※対象と思われる世帯に対して、2月中旬以降「支給のお知らせ」「支給要件確認書」を郵送しています。

※2月以降、既に給付金の支給を受けた世帯は対象外となります。

給付金の詳細はコチラ▶



### 【支給対象世帯】

（別表）

	①非課税世帯	②こども加算
支給要件	1. 基準日（令和6年12月13日）時点、奄美市に住民登録がある世帯 2. 世帯全員の令和6年度住民税均等割が非課税である世帯	①の支給対象世帯
支給金額	3万円 / 1世帯	18歳以下の児童1名につき2万円
郵送案内	2月中旬以降に「支給のお知らせ」「支給要件確認書」郵送	
申請期限	6月30日（消印有効）	

### 【ご案内が届かない可能性がある世帯】

該当する場合、給付金担当室へお問い合わせください。

- ・DV、ストーカーなどの被害により奄美市へ避難されている方
- ・令和6年中に離婚した方
- ・令和6年1月1日に他市区町村にお住まいの方
- ・進学などで別の市町村にお住まいの児童
- ・令和6年12月14日以降に出生した子

### 【給付対象ではない世帯】

- ・世帯の中に、住民税均等割課税者が含まれている
- ・世帯全員が、住民税均等割課税者に扶養されている
- ・課税所得があるが、税の申告を行っていない
- ・令和6年12月13日時点で奄美市に住民登録がない
- ・他市町村で本趣旨の給付金をすでに受給している

奄美市給付金担当室 ☎ 54-7100（直通）受付時間 9:00～17:00（土日祝は除く）

## 児童手当のお知らせ

### 奄美市より児童手当を受給されている方へ

#### <1>現況届について

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し（前年の所得、児童の養育状況など）、6月分以降の児童手当などの支給の可否を審査します。（※以下に該当しない場合は、現況届の提出は不要です。）

#### ◆ 現況届の提出が引き続き必要な方

- ・奄美市に住民票がない児童を養育する方
- ・離婚協議中で配偶者と別居している方
- ・法人の未成年後見人、施設等受給者
- ・配偶者からの暴力などにより、住民票の所在地が奄美市と異なる方
- ・第3子以降加算の対象でかつ、大学生年代（学生以外）のお子さまがいる方
- ・その他、奄美市から提出の案内があった方

対象の方には6月初めに現況届を送付します。期日までに提出がない場合は6月分以降の手当が受けられなくなります。

#### 【提出期限】

**令和7年6月30日（月）（必着）**

#### <2>その他

以下の変更事項があった方は奄美市に届出が必要です。手続きが遅れた場合、二重支給や過払いによる返還が発生する場合がありますので、ご注意ください。

- ・児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
- ・受給者が児童と別居することになったとき、または別居している児童の住所が変わったとき
- ・受給者や配偶者・児童の氏名が変わったとき
- ・一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がいなくなったとき
- ・受給者が公務員になったとき
- ・国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき

#### （お問い合わせ先）

【名瀬】こども未来課子育てサポート係

☎ 52-1111（内線 5012）

【住用】市民福祉課福祉係

☎ 69-2111（内線 2323）

【笠利】いきいき健康課福祉係

☎ 63-1111（内線 3131）



▶ 制度概要については奄美市ホームページをご覧ください。

# 奄美市「出前講座」のご案内



市公式  
ウェブサイト  
出前講座



**【出前講座とは】** 市民の皆さまの「知りたい」「学びたい」というご要望にお応えし、市が取り組んでいる事業や施策について、職員が講師として出向き説明や講習などを行うものです。出前講座メニューは随時追加、修正することがございます。最新情報につきましては、奄美市公式ホームページをご確認ください。

**【お問い合わせ先】** プロジェクト推進課 しまさばくり推進室 ☎ 52-1111（内線 5437）



Q. どんな講座があるの？

A. 「出前講座メニュー」からお選びいただけます。



Q. 誰が利用できるの？

A. 市民の方 10 名以上のグループや団体などが利用できます。講座によっては開催人数を指定するものもあります。「出前講座メニュー」に記載された内容をご確認ください。



Q. 開催場所は？

A. 申込団体にご用意いただきます。



Q. 費用は？

A. 講師の派遣に要する費用は無料です。ただし、会場使用料などが必要な場合は、申込団体のご負担となります。



Q. いつ利用できるの？

A. 日程調整を行いますので、まずはご相談ください。



Q. 申請方法は？

A. 「出前講座メニュー」に記載の担当課にご相談ください。開催日程が決まった後、「出前講座実施申請書」をプロジェクト推進課しまさばくり推進室へご提出ください（郵送・FAXも可）。「出前講座実施申請書」は奄美市公式ホームページからダウンロードするか、プロジェクト推進課で入手できます。



出前講座メニュー（最少開催人数）	時間（約）	担当課
防災講座（10人）	45分	総務課
未来の奄美市づくり計画について（10人）	60分	企画調整課
空き家について考えよう「負」の財産になる前に早めの対策を！（20人）※ youtube 動画あり	60分	プロジェクト推進課
マイナンバーカードの使い道・使い方（10人）	50分	市民課
家庭ごみの分別・出し方講座（10人）	30分	環境対策課
世界自然遺産（10人）	30分	世界自然遺産課
猫対策（10人）	30分	世界自然遺産課
心の健康づくり（10人）	30～40分	健康増進課
生活習慣病について（10人）	30～50分	健康増進課
働く世代の健康づくり（10人）	30～50分	健康増進課
健診結果の活用術（10人）	30分	健康増進課
子どもの成長・発達について（10人）	30～60分	健康増進課
子どもの生活習慣と健康づくりについて（10人）	30～60分	健康増進課
思春期保健について（性教育、月経等）（10人）	30～60分	健康増進課
女性の健康について（プレメパシヨウガ、更年期障害等）（10人）	30～60分	健康増進課
肥満予防、太りにくい体づくりのための食事について（10人）	30～60分	健康増進課
生活習慣病の食事について（10人）	30～60分	健康増進課
子どもの食事について（乳幼児）（10人）	20～60分	健康増進課
子どもの食事について（小・中・高校）（10人）	20～60分	健康増進課
介護予防のための食事について（10人）	20～60分	健康増進課
災害食（パッキングクッキング）（10人）	120分	健康増進課
むし歯予防教室（10人）	30～60分	健康増進課
キバロウ体操（10人）	30分	高齢者福祉課
奄美市WEBサービスの使い方（10人）	60分	デジタル戦略課
人権と子どもの権利について（10人）	45分	生涯学習課
奄美の自然・歴史・文化（10人）	60～120分	文化財課
模擬投票体験（学生向け）（10人）	40分	選挙管理委員会事務局



奄美市公式 YouTube チャンネル にて動画で受講できる講座があります。

いつでもどこでもご都合の良いときに受講いただくことができますので、ぜひご覧ください。

（通信料はご自身の負担となります）



奄美市公式 YouTube チャンネル  
<https://www.youtube.com/@AmamiCity>



チャンネル登録



動画で受講できる講座	担当課	QRコード
奄美市議会について	議会事務局	
空き家について考えよう「負」の財産になる前に早めの対策を！	プロジェクト推進課	
平田浄水場 施設紹介ビデオ「水、明日へ…」	水道課	

## オンライン動画学習サービス！

㈱Schooが提供するオンライン動画学習サービス「Schoo」。奄美市にお住まいの方や奄美市内の事業所なら無料で利用できます（利用者登録が必要です）。

8,000を超える動画からITスキルやマーケティング、ビジネスマナーなど「明日の仕事に生きる」講座が受講できますのでぜひご活用ください。詳細は右QRコードから奄美市ホームページをご確認ください。



▲ 奄美市  
ホームページ

【お問い合わせ先】  
デジタル戦略課 ☎ 69-3020（直通）

## 公共施設などの利活用アイデアを募集します！

本制度は、市が保有する公共施設などに対し、民間事業者の皆さまからのアイデアやノウハウを活かした提案を募集し、良好な市民サービスの提供や効率的かつ効果的な公共施設などの運営とともに、地域経済の健全な発展に取り組めます。

アイデアの力で、施設に新たな価値を！そんな皆さまの思いをぜひご提案下さい。

### 【制度のポイント】

- ・ 民間企業などが自由な発想で提案
- ・ 協議が整った場合随意契約を保証
- ・ 市に新たな財政負担が生じない提案
- ・ 市民サービスの向上につながるものなど
- ・ 民間事業者のアイデアやノウハウ保護

### 【募集対象】

本市が有する公共施設などにおけるソフト事業または施設整備・管理運営の事業

### 【事前相談受付】

5月1日から

### 【参加申出書、提案書受付】

8月1日から

詳細は、右QRコードから奄美市ホームページでご確認下さい。



### 財政課公共施設マネジメント推進室

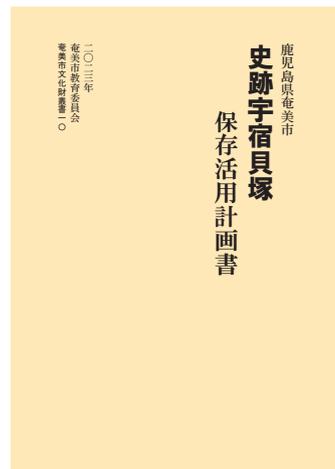
☎ 52-1125（直通） ✉ ppp@city.amami.lg.jp

- ① 平成16年2月9日に開園した宇宿貝塚史跡公園が、令和5年度の開園20周年を迎えるにあたり、史跡を保護・展示している覆屋施設の経年劣化が認められ、史跡の適切な保存環境を整えることが難しいこと。
- ② 史跡公園を整備した際、史跡の保存活用に関する事項が十分に定められていなかったこと。

- ③ 史跡周辺遺跡の調査研究成果や現在の社会情勢の変化等も踏まえながら、当時の計画を見直す必要があること。
- こうした状況の中で、史跡の持つ価値を十分に精査し、史跡そのものやその周辺の文化財群を含めた保存・活用・整備の基本方針を定めました。

この中では、官民連携による活用も掲げており、今回のリニューアルにおいても総務部プロジェクト推進課しんまざばくり推進室と協働し、庁内を横断した連携事業として取り組んでいます。

文化財課 ☎ 54-11210（直通）



『史跡宇宿貝塚保存活用計画書』の表紙



保存活用  
計画書



宇宿貝塚史跡公園  
リニューアル

②

みんなではじめよう！

## 健康あまみ 21 (第2次) ~アルコール編~

「健康あまみ 21 (第2次)」では、1人ひとりが主体的に健康づくりに取り組めるよう9つの領域を推進していきます。愛飲家も多い「アルコール」の領域について、健康的に付き合うためのポイントをご紹介します。

今月の保健師



迫地 法子

### アルコール摂取についての現状と課題



生活習慣病のリスクを高める量を飲酒する人が増えている！  
(4合以上の大量飲酒をする人も増加！)

取り組みポイント！

### 20歳まではお酒を飲まないようにしましょう

思春期の子どもの飲酒は、脳の育成を妨げ、身体・精神面へ悪影響を及ぼします。

また、大人よりもアルコール依存症を発症しやすく、飲み始めの年齢が早いほど、将来アルコール依存症になる確率が高いと言われます。

シマの地域行事などお酒が身近な文化もありますが、未成年者には軽い気持ちで勧めないなど、大人の意識も大切です。

取り組みポイント！

### 妊娠・授乳中はお酒を飲まないようにしましょう

アルコールは胎盤を通過しやすく、妊娠中の飲酒は胎児の成長を妨げるだけでなく、生まれてからの発育・発達にも様々な影響を及ぼします。

#### 妊娠中の飲酒の影響

- ＊流産・早産
- ＊低体重
- ＊発達の遅れなど



取り組みポイント！

### 休肝日を設けよう

過剰な飲酒は、肝臓だけでなく肥満も引き起こし、様々な内臓疾患(生活習慣病)の原因になります。休肝日を設けながら上手にお酒とつき合ってくださいませ。



取り組みポイント！

### 生活習慣病リスクを高める飲酒量を知ろう

生活習慣病のリスクを高める飲酒量  
男性：40グラム 女性：20グラム  
(※1日あたり純アルコール量)

純アルコール量 20グラムの目安



焼酎 (25度)  
110ミリリットル



ビール中ビン  
500ミリリットル1本



日本酒1合  
180ミリリットル



ワイン2杯  
200ミリリットル

「こんな量じゃ物足りない！」という方へ「アルパ飲み」をおすすめします！

### 「アルパ飲み」(少量の飲酒でも満足できる飲み方)

- ・ 1杯目を30分かけて飲む
- ・ 2杯目以降は自由に飲んでOK  
(気持ちよく酔えるのに飲酒量は減少！自然と酒量が減っていきます)
- ・ 1杯目を早く飲んでしまったときは、2杯目にノンアルコール飲料を飲む。
- ★『1杯目アルコール + 2杯目ノンアル = 30分』  
この飲み方で、1杯目のアルコールを30分かけて飲むと同様の効果が得られます。

### 1杯目になぜ「30分以上」かけると良いのか？

お酒を飲んでから酔いが回るまでには、どんなに量を飲んでも約30分かかります。早く飲んでもゆっくり飲んでも、お酒による「心地よさ」はさほど変わりませんが、「具合の悪さ」はゆっくり飲んだ方が起こりにくいことがわかっています。

酔いが回るまでの30分の間に1杯のペースで飲むことで、飲む量を減らせるだけでなく、気持ちよく酔うこともでき一石二鳥です。



【お問い合わせ先】健康増進課 ☎ 52-1111 (5059) 笠利いきいき健康課 ☎ 63-2299 (直通)

メンズココトレ  
男性限定！運動教室のご案内

～人生100年時代～  
「カッコいいおじいちゃん」と言われたいあなたへ



昨年大好評の運動教室を今年も実施！！  
仲間と一緒に、動けるカラダを手に入れませんか？

【日時】 6月20日(金)18:00～19:30  
6月27日(金)18:00～19:30  
7月4日(金)18:00～19:30



【場所】 三儀山体育館 筋肉トレーニング室・フロア

【対象】 65歳～75歳の男性 10名程

原則3回ご参加できる方 ※先着順です。

【お申し込み】 6月2日開始、お電話か上のQRコードから！！

【内容】 筋トレマシーンを使用したトレーニング方法・  
自宅でする運動方法について・その他...

【講師】 長田大樹 (PRIDE代表・柔道整復師)

名瀬包括支援センター ☎ 52-1111 (内線 5038)

今日から台所デビュー！！  
メンズごはん参加者大募集



簡単！美味しい！お手軽メニューを、仲間と一緒に  
楽しく実践！！俺の手料理、はじめませんか？

【日時】 6月11日(水)10:00～13:00 俺の豚汁

6月18日(水)10:00～13:00 俺の豚丼

6月25日(水)10:00～13:00 俺の炊き込みご飯

【場所】 新川ふれあい館

【対象】 65歳以上の男性で、3日間すべてに参加できる方

【定員】 10名 ※先着順です。申し込みはお早めに！！

【お申込み】 下までお電話にてお申し込みください。

【料金】 無料 動きやすい服装でお越しください。

高齢者福祉課 生きがい推進係 ☎ 52-1111 (内線 5037)

じいじ・ばあば、おじ・おばの子育て教室



今と昔の子育ての違いや最新情報など内容盛りだく  
さんの教室です。0歳児の成長についてもお話します。

奄美市では年2回じいじ・ばあば世代などの方向けの  
子育て応援教室を開催します。

実演コーナーでは、以下の体験もできます。

- ・沐浴・赤ちゃんのスキンケア
- ・抱っこ・タッチング
- ・ふれあい遊び・子守歌

【日時】 6月29日(日) 9:30～12:00

【場所】 保健センター

【申込方法】 下までお電話にてお申し込みください。

【申込締切】 6月27日(金)まで

子育て世代包括支援センター (はぐくみ)  
☎ 52-1119

お口元気歯ッピー健診

無料！

この健診は、いつまでも健康  
でおいしく食べていただくため  
に、歯周病や義歯の検査に加え、  
飲み込みの機能の診査を行い、  
口腔機能の低下を未然に防ぐと  
ても有効な健診です。



【対象】 今年度①76歳、②78歳、③80歳のお誕生日を迎  
える後期高齢者医療の被保険者(以下いずれかの方)。

①昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生の方

②昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生の方

③昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生の方

※対象者には、6月1日以降に到着するように受診券(オ  
レンジ色の封筒)をお送りしています。あらかじめ歯科医療機  
関へ受診可能かお問い合わせ、予約の上、受診してください。

【期間】 令和8年1月31日(土)まで

鹿児島県後期高齢者医療広域連合 ☎ 099-206-1329  
高齢者福祉課 ☎ 52-1111 (内線 5023)

## ハンセン病を正しく理解する週間

ハンセン病問題解決促進のため、県では「ハンセン病問題を正しく理解する週間」を定めています。誤った隔離政策により長い間偏見や差別に苦しめられたかたがたが、平穩に安心して生活できる地域づくりのために、一人ひとりが問題を正しく理解することが大切です。

【パネル展示期間】6月22日(日)～6月28日(土)

【パネル展示場所】名瀬総合支所3階  
市民交流スペース(売店前)

健康増進課 ☎ 52-1111(内線 5057)

### ハンセン病問題に関する知識

- ◆らい菌によっておこる感染症で、遺伝病ではありません。感染力は弱く、非常にうつりにくい病気です。早期発見と早期治療により短期間で完治し、わが国に感染源となるものはほとんどありません。
- ◆現在ハンセン病療養所に入所中の方で、ハンセン病の方はいません。ハンセン病であったかたがたの身体の変形は、診断や治療が遅れたことによる後遺症です。
- ◆「ハンセン病元患者家族に対する補償金の支給に関する法律」により、対象となる方に補償金が支給されます。詳細は厚生労働省ホームページか、窓口(☎ 03-3595-2262)にお問合せください。

6月1日から  
金作原の利用ルールが変わります!



奄美大島の世界自然遺産地域である金作原では、自然環境への負荷を軽減するとともに、安全を確保しながら質の高い自然体験の提供を図るため、利用ルールを定めています。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

- ・ 奄美群島認定エコツアーガイドの同行を要する範囲が片道約0.87kmから、約2kmに長くなります。
- ・ 認定エコツアーガイド1名あたりの案内可能人数が、最大15名から最大9名になります。

※引き続き、金作原の利用には認定エコツアーガイドの同行(有料)が必要です。

### 奄美大島利用適正化連絡会議事務局

(環境省奄美群島国立公園管理事務所、林野庁鹿児島森林管理署、鹿児島県自然保護課、奄美市世界自然遺産課)

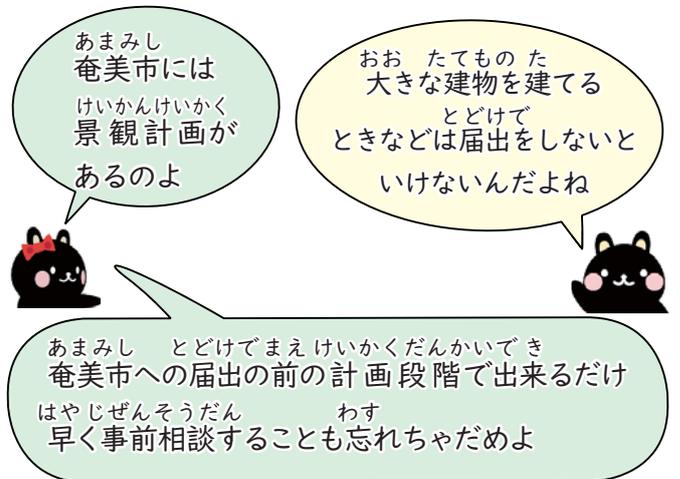
#### 【お問い合わせ先】

鹿児島県自然保護課 ☎ 099-286-2759

世界自然遺産課 ☎ 69-3062(直通)



## 奄美市の景観のおはなし



奄美市では一般景観区域において建築物の建築などを行う際に、高さが10m以上ある場合は届出が必要になります。

他にも届出対象となる行為がございます。また届出の前の計画変更ができる段階で早期に事前相談していただく必要がございます。詳細については奄美市ホームページをご確認ください。

企画調整課 ☎ 52-1111(内線 5421)



偶数月掲載  
Vol.25

かんたん!おいしい!  
朝ごはんレシピ

## お好み焼き風トースト

### <材料>1人分

食パン . . . . . 1枚  
キャベツの千切り . 30g(ひとつかみ)  
マヨネーズ . . . . . 大さじ1/2  
お好み焼きソース . . . . . 大さじ1/2  
とろけるチーズ . . . . . 1枚  
かつお節、青のり . . . . . 適量



### <作り方>

- ① 食パンにマヨネーズ、お好み焼きソースを塗り、キャベツの千切りをのせる。その上にとろけるチーズをのせる。
- ② ①をアルミホイルにのせ、オーブントースターで4～5分こんがり焼く。
- ③ かつお節、青のりを適量トッピングして完成。

## 移住定住促進のための住宅購入費・リフォーム・家財処分等助成金

奄美群島外から本市へ転入される移住者または移住者に貸し出すための戸建て住宅の所有者に対し、各種助成を行っています。

### 【対象となる移住者】

申請日までの2年以内に新たに市内に住所を有することとなった者で、当該新たに市内に住所を有した日を起算日として、当該起算日前5年間に奄美群島内に住所を有していない者

### ① 移住定住・住宅購入費助成金

移住者および移住希望者が戸建て中古住宅を購入する際に、購入金額の2分の1最大100万円を助成します。

基本金額		50万円
加算額	奄美市内に高校生 以下の子どもが	1人いる場合 +20万円 2人以上いる場合 +30万円
	最大合計金額	100万円

### ② 移住定住・住宅リフォーム等助成金

移住者に貸し出すことを目的に戸建て住宅をリフォームする場合、もしくは移住者がリフォームする場合、リフォーム費用の2分の1を最大50万円まで助成します。(リフォーム費用30万円以上が対象となります)

### NEW

### ③ 移住定住・家財処分等助成金

入居予定の移住者に貸し出す住宅の所有者、住宅を賃借する入居予定の移住者及び中古住宅を購入した入居予定の移住者の方で、廃棄物収集運搬業の許可を受けた市内業者が行う家財処分・搬出に要する経費、または特定家庭用機器廃棄物の処分に係る経費の3分の2を最大10万円まで助成します。

### 【お問い合わせ先】

プロジェクト推進課しまさばくり推進室

☎ 52-1111 (内線 5437) ✉ sss@city.amami.lg.jp

## 移住希望者向け住宅の入居者募集

定住促進住宅の入居者を募集しています。入居申込書などは、本市ホームページをご覧ください。また、ご不明な点などございましたら担当課までお問い合わせください。※入居は、2人以上の世帯で、島外からのU・Iターン者に限ります。

### 【募集概要】(①～④共通)

○募集期間 6月12日(木)～7月15日(火) 17時必着

○入居開始予定日 9月 ※期間内で入居可能な方

#### (募集住宅①)

朝仁定住促進住宅(名瀬朝仁町3-2)

3DK(60㎡) 家賃:34,000円

○募集戸数 1戸【1階】

※エレベーターはございません。

駐車場あり

間取り(参考) 和室4.5畳1部屋、

6畳2部屋



#### (募集住宅②)

長浜定住促進住宅(奄美市名瀬長浜町33-1)

3DK(60㎡)、家賃:34,000円

○募集戸数 3戸【2階、3階】

※エレベータ・駐車場はございません。

間取り(参考) ※洋室4.5畳若しくは

和室4.5畳のお部屋です。



#### (募集住宅③)

市定住促進住宅102号(住用町大字市914番地)3K(49.32㎡)

家賃:17,000円

○募集戸数 1戸

※駐車スペースあり

間取り(参考) 和室4.5畳2部屋、

6畳1部屋



#### (募集住宅④) ※契約終期:令和13年3月31日まで

赤木名里定住促進住宅(笠利町大字里17番地)6DK

(130.47㎡)、家賃:38,000円 ○募集戸数 1戸

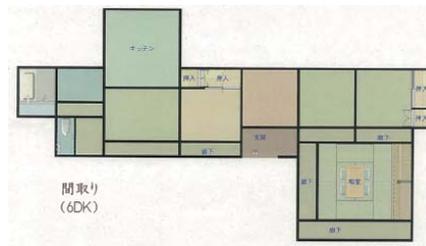
※駐車スペースあり

間取り(参考)

※和室4.5畳3部屋、

6畳1部屋、8畳1部屋、

洋室4.5畳1部屋



### 【お問い合わせ先】

名瀬:プロジェクト推進課 しまさばくり推進室

☎ 52-1111 (内線 5436)

住用:地域総務課総務企画係

☎ 69-2111 (内線 2203)

笠利:地域総務課総務企画係

☎ 63-1111 (内線 3004)

# 雇用と就職の 支援制度があります！

【お問い合わせ先】商工政策課 しごと政策係 ☎ 52-1127（直通）

## 事業者向け支援制度

### NEW !! ローカル10,000プロジェクト事業

地域資源を生かした取組を促進するため、民間事業者の初期投資（施設整備・改修費、機械装置費、備品費など）を支援します。

#### 【補助対象】

次の要件が認められた事業となります。

- ①地域密着型（地域資源の活用）②地域課題への対応（公共的な課題の解決）
- ③地域金融機関等による融資、地域活性化ファンド<sup>®</sup>による出資、民間クラウドファンディング
- ④新規性（新規事業）⑤モデル性

#### 【補助金】

上限額 5,000 万円（補助率は、原則対象経費の2分の1以内。詳しくは総務省ホームページをご確認ください。）



▲ 詳細はこちら

### 「移・職・住」総合対策事業補助金

従業員不足の解消・確保に向けた民間企業による取組を支援するため、従業員用住宅の確保、また、住環境の向上に要する費用の一部を補助します。

#### 【補助対象】

- ・ 市内に本社・本店を置く事業者
- ・ 市内に医療・福祉に分類される事業所を有する事業者（令和7年度より拡充されました。）

#### 【要件】

- ・ 少なくとも2年間は従業員用住宅として活用すること
- ※従業員とは事業者（補助対象者）に直接雇用される正規社員、契約社員、特定技能者、技能実習生のことを言います。（令和7年度より契約社員、特定技能者、技能実習生が追加されました。）

補助対象事業と金額（補助率は補助対象経費の2分の1以内）

対象事業	内容	金額
住宅整備	新築・既存共同住宅の購入・改修	30万円 / 1戸×整備戸数
空き家整備	戸建ての空き家の購入・改修および賃借	100万円 / 1軒【購入・改修】 30万円 / 1軒【賃借】
住宅借上	民間共同住宅の賃借	10万円 / 1戸（室）

※上限は1事業者あたり同一年度内において300万円まで

工事や契約前に申請が必要となります。申請や詳細などについては、奄美市ホームページをご覧ください。▶



### 働きやすい職場づくり応援助成金 上限20万円

女性や高齢者・障がい者など、多くの方が働きやすい環境に変えていくために係る環境整備について経費の3分の2を助成します。

### キャリアアップ助成金 事業所1件につき上限10万円

事業を行う上で必要不可欠な資格を取得させた事業所に対し、対象経費の3分の2を助成します。（島外でしか取得できない資格に限る）

### 中小企業退職金共済掛金補助金 1人当たり補助上限1万2千円

福利厚生の一環として中小企業退職金共済契約を締結した事業所に対して共済掛金の一部を補助します。掛金上限5千円×20%×12カ月分=1万2千円（1人あたりの上限）



▲ 詳細はこちら



▲ 詳細はこちら



▲ 詳細はこちら

## 求人活動応援補助金 1事業所 上限10万円

求人活動として、島外イベントへの参加や自主イベント実施などの取り組みにおいて係る経費の2分の1を助成します。



▲ 詳細はこちら

## 就業体験受け入れ企業 市ホームページ掲載

雇用促進の目的で、求職者の就業体験を受け入れる事業所のリストをホームページに公開します。

# 求職者向け支援制度

## 就業体験支援補助金

就職前に行われる就業体験について費用の一部を補助します。

移住希望者・・・旅費宿泊費の一部を補助。

旅費上限1万円 宿泊費2千円(1泊あたり上限)×日数(上限7日)



▲ 詳細はこちら

## 人材確保・就職支援給付金

市の定める支援強化業種に就職した方を対象とする給付金事業を行います。

1. 本島内の学校を前年度に卒業後就職した方…一律10万円
2. 移住者無資格者15万円 有資格者20万円



▲ 詳細はこちら

## 福祉のお仕事してみませんか

あなたのお仕事探しをキャリア支援専門員がお手伝いします。

福祉人材・研修センターでは福祉の仕事への就職を希望される方や関心をお持ちの方などを支援するため「キャリア支援専門員」を奄美市に配置しています。また名瀬ハローワークでも、キャリア支援専門員による福祉の仕事に関する相談をお受けしています。



### 【お問い合わせ先】

鹿児島県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター  
☎ 099-258-7888

## 事業主のみなさまへ 高卒・大卒求人の申し込みはお早めに!

高等学校の令和8年3月卒業予定者を対象とした求人(高卒求人)の申込受付を開始しています。1人でも多くの学生を地元に残すために早めの採用計画と求人提出をお願いします。

また、大学・専門学校などの令和8年3月卒業予定者を対象とした求人も現在受付中です。ぜひご検討ください。

ご不明な点などございましたらお気軽にお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

ハローワーク名瀬 ☎ 52-4611

## 海上保安本部からのお知らせ 海上保安官募集 (インターネット受付)

海上保安庁 採用



①海上保安学校 学生採用試験  
(2026年4月採用)

### 【受付期間】

7月11日(金)～7月24日(木)

### 【試験日程など】

第1次試験日: 9月28日(日)

②海上保安大学校 学生採用試験  
(2026年4月採用)

### 【受付期間】

8月21日(木)～9月8日(月)

### 【試験日程など】

第1次試験日: 10月25日(土)

および 10月26日(日)



### 【お問い合わせ先】

第十管区海上保安本部総務部人事課  
(☎ 099-250-9800)

## 奄美市農業委員会委員・農地利用最適化推進委員紹介（敬称略）

### 《農業委員》（氏名・担当地区）

私たち14名が農業委員です。農地法などの申請の審議・決定、担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入促進などの活動を行います。農地に対する利用面などでお尋ねになりたいことがございましたら、お気軽にご相談ください。

		
里 義文	朝 郁夫	茂木 幸生
笠利1～3区 ・辺留・須野	節田	見里・東仲間 ・川内・摺勝 ・城・和瀬 ・石原・西仲間 ・神屋

										
与沢 裕美	照井 香里	大瀬 昭信	日高 千夏	榮 清安	西 盛満	山田 正修	岸田 国広	里 和彦	中棚 昭三十	田中 幹雄
用・須野崎原 ・土盛・和野	喜瀬1～3区 ・打田原 ・前肥田 ・手花部	宇宿・城間・ 万屋	崎原・西仲勝 ・伊津部勝 ・名瀬勝	市・山間 ・戸玉・役勝	下方・市街地 （名瀬小校区）	市街地 （奄美・伊津 部小校区）	小湊・朝戸	平・土浜 ・用安	里・中金久 ・外金久 ・川上・屋仁 ・佐仁	上方

### 《農地利用最適化推進委員》（氏名・担当地区）

私たち10名が農地利用最適化推進委員です。主に担当区域において、担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消などの地域における現場活動を行います。農地バンクを活用した農地の貸し借りや、利用面などでお尋ねになりたいことがございましたら、お気軽にご相談ください。

### 【お問い合わせ先】

奄美市農業委員会事務局 ☎ 52-1111  
（内線 5160～5162）  
住用分室 ☎ 69-2111（内線 2404）  
笠利分室 ☎ 63-1111（内線 3071）

									
師玉 洋子	西 なおみ	山本 十和子	西 秋子	山下 仁司	柿園 三十昭	盛 昭男	丸田 一仁	肥後 信幸	高山 好和
摺勝・川内・ 東仲間・見 里・城・和瀬	用・笠利1～ 3区・辺留・ 須野	和野・節田・ 平・土浜	用安・喜瀬1 ～3区	上方・下方	市・山間・戸玉 ・役勝・石原 ・西仲間・神屋	打田原 ・前肥田 ・手花部	里・中金久 ・外金久・川上 ・屋仁・佐仁	須野崎原・ 土盛・宇宿・ 城間・万屋	市街地 ・古見方

## 市民農園では入園者を募集しています

奄美市では、市民が花や野菜の栽培を通じて自然に親しむことができる場として、市民農園を設置し、以下の要領で入園者を募集します。



### 【募集区画数（1区画 約 50㎡）】

朝戸地区（24区画）＊内2区画は障がい者用  
名瀬勝地区（23区画）

### 【応募条件】

1. 市内に住所を有し、農業または園芸関係の職業に従事していないこと
2. 原則、ひと家族での応募は1区画とする

### 【利用期間】

令和7年8月1日～令和9年7月31日（2年間）

### 【募集期間】

令和7年6月2日（月）～令和7年6月30日（月）

### 【利用料（2カ年分）】

朝戸地区 6,000円・名瀬勝地区 2,000円

※耕作にかかる費用は自己負担とする

### 【入園者の決定】

応募者が農園の区画数を超えた場合は抽選します。

応募の手続きは、奄美市農業研究センターで行っていますので、お問い合わせください。

（公財）奄美市農業研究センター事務局  
奄美市名瀬大字朝戸字朝戸原 1489 番地  
☎ 54-9001

# お知らせページ

詳しくは各担当窓口へ  
ご確認ください。



©Amami City

## 特設人権相談所を開設します

名瀬：市民課 **Tel** 52-11111  
(内線5237)  
住用：市民福祉課 **Tel** 69-12111  
(内線2302)  
笠利：市民課 **Tel** 63-11111  
(内線304)

法務省および全国人権擁護委員連合会では、左の日程で特設人権相談所を開設します。

親子、夫婦、扶養、相続の問題、借地・借家問題、近隣トラブル、公害、差別、いじめなどの問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

### 【日時・場所】

6月4日（水）10時～15時  
名瀬：奄美市役所 3階小会議室  
住用：住用公民館  
笠利：太陽が丘体育館会議室

## 第12回 特別弔慰金

名瀬：福祉政策課 **Tel** 52-11111  
(内線5018)  
住用：市民福祉課 **Tel** 69-12111  
(内線2320)  
笠利：いきいき健康課 **Tel** 63-12299  
(内線3131)

令和7年4月1日において、戦

没者などに係る公務扶助料、遺族年金などの年金給付を受ける権利者がいない遺族のうち、代表者お一人。

なお、「遺族」とは、戦没者などの死亡当時に既に生まれていた遺族（子は戦没者などの死亡当時の胎児を含む。）で、三親等内親族に限られ、法律により支給順位や要件が定められています。

### 【支給内容】

額面27万円、5年償還の記名国債

### 【請求期間】

令和10年3月31日まで（請求期間を過ぎると第十二回特別弔慰金を受けることができなくなります。）

### 【請求窓口・お問い合わせ先】

左上担当課までご連絡ください。

### 【よくあるご質問】

問：戦没者などの死亡後に生まれた孫などの遺族は、支給対象になりますか？

答：特別弔慰金は「弔慰」の意を表するという制度の趣旨を踏まえ、戦没者などの死亡当時のご遺族を対象としていますので、戦没者などの死亡後に生まれた方は対象になりません。

## 商品券の先払い買取現金化について

消費者ホットライン  
**Tel** 188（全国共通）  
奄美市消費生活センター

（福祉政策課つながる相談室内）

**Tel** 52-11111（内線5263）

商品券の先払い買取現金化とは、次の①～③のようなことです。

- ① 手元のない商品券を買取業者に買取申込をし、買取業者は先払いで金銭を交付。
- ② 後日、利用者は金券ショップなどで商品券を実際に購入し買取業者に送付。
- ③ 商品購入代金と業者による買取代金の差額が高額であり（5～6割ほど）、利用者の負担となる。

これらの行為は商品売買を装っていても、その経済的な実態が貸付であり、業（なりわい）として行う場合には、貸金業に該当するおそれがあります。貸金業登録を受けずに貸金業を営む者は、違法なヤミ金融業者ですので注意しましょう。

困ったときは、左上の連絡先へご相談ください。

## 赤い羽根共同募金助成企画 米寿記念写真の贈呈

【主催】（社福）奄美市社会福祉協議会（奄美市名瀬長浜町5番6号）  
**Tel** 52-7601 **Fax** 56-8108  
[info@amami.shakyo.org](mailto:info@amami.shakyo.org)

【後援】奄美市共同募金委員会

【対象者】令和7年度米寿該当者（昭和13年4月2日から昭和14年4月1日生）

【内容】米寿写真撮影および配布

※撮影料無料

【応募方法】右記連絡先よりお問い合わせください。

【募集期間】6月27日（金）まで

【撮影期間】6月16日（月）～7月25日（金）

※撮影日は、撮影業者から日程調整の連絡があります。  
【配布方法】8月1日（金）～8月8日（金）にかけて各対象者へ配布予定。

## 赤い羽根共同募金助成金公募

奄美市共同募金委員会

（事務局奄美市社会福祉協議会）

**Tel** 52-7601 **Fax** 56-8108

[info@amami.shakyo.org](mailto:info@amami.shakyo.org)

<http://amami.shakyo.org>

【目的】ボランティア・地域福祉活動を行っている団体などへの助成

【対象】奄美市内で、地域福祉の推進や地域課題の解決等社会を良くするために活動している団体



※次の団体は対象ではありません。

- ① 政治、宗教、組合の運動を目的とした団体および法人や営利目的（株式会社、有限会社等）の団体
- ② 地域福祉向上を目的としない団体
- ③ 本会が適当でないと認めた団体

### 【助成の種類】

- (1) ボランティア団体活動
- (2) ボランティア以上（法人可）
- (3) 福祉団体・当事者団体活動
- (4) 実績1年以上（法人不可）
- (5) 公益団体活動
- (6) 実績1年以上（法人不可）

【募集期間】6月2日（月）～6月20日（金）

## 労働保険年度更新期間

鹿児島労働局 労働保険徴収室

**Tel** 099-22318276

鹿島主の皆さまへ。令和7年度の労働保険年度更新期間は、6月2日（月）から7月10日（木）までです。

令和7年4月から雇用保険料率に変更されています。「雇用保険料率 変更」でネット検索をお願いします。また、e-Govの電子申請もご利用ください。

## 放送大学 入学生募集

放送大学鹿児島学習センター

**Tel** 099-23913811

放送大学は、10月入学生を募集しています。



幅広い世代の8万4千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

※資料を無料で差し上げています。お気軽にお問い合わせください。

※出願期間は、第1回が8月29日まで。第2回は9月11日まで。

## 広報「奄美市だより」の題字制作

令和7年度初めの奄美市だより題字は、第43回市美展・小学書道部門で「奄美市教育長賞」を受賞した小宿小学校4年の園田千笑さんに書いていただきました。

園田さんは昨年5月に書道を始めて今回の受賞に至ったとのことです。

広報紙の題字制作については「これまで書道で書いたことがあるのは多くても4文字だったので、6文字は難しかったです。広報紙の題字に自分が書いた字が選ばれるとは考えたこともなかったので『すごい!』と思いました。」と感想を述べてくれました。

令和6年3月に策定した「未来の奄美市づくり計画」に基づく「ふるさと奄美市を誇りに思う活動」の一環として、奄美市美術展覧会で入賞した児童・生徒の皆さんに題字制作をお願いしています。



## 幻の浜、かくれ浜現る!



笠利町喜瀬集落の沖合にかくれ浜（ナーバマ）が出現しました。この浜は、大潮の干潮時など年に数回だけ見られ、奄美市の一集落1ブランドにも認定されています。

家族連れや観光客が次々と上陸して海遊びを楽しんでいました。（4月29日）

## 新川こどもまつり



「奄美地区で遊びつくそう!」をスローガンに、奄美地区「新川こどもまつり」が開催されました。

新川ふれあい館・天理教ひろば・奄美小学校の3会場で大人数から子どもまで楽しめるイベントが行われ、多くの来場者でにぎわいました。（5月4日）

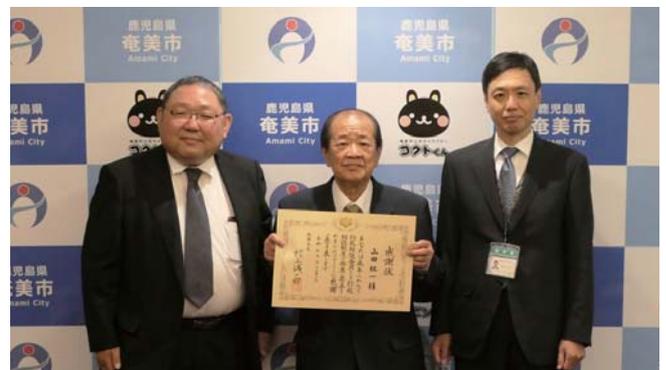
## “奄美共生プロジェクト” あまみ福祉フェスタ



障がいや病気の有無にかかわらず、誰もが人とつながり、支え合いながら暮らせる地域づくりを目的とした、あまみ福祉フェスタが開催されました。

街中ウォーキングや職業ガイダンス、デイ文化祭、スタンプラリー、各種出店など多彩なイベント内容で、交流の場としてにぎわいました。（4月29日）

## 山田紘一氏 総務大臣感謝状を授与



長年にわたり行政相談委員を務めた山田紘一氏（写真中央）が総務大臣感謝状を授与され、贈呈式が行われました。鹿児島行政監視行政相談センターの高橋寧所長（写真左）らが功績をたたえ、長年の活動をねぎらいました。

山田氏は「聞く力が大事。まなざしを相手に置いて笑顔で接した。」と自身の活動を振り返りました。（5月9日）



アメフラシの仲間には敵から襲われた時に背中から紫色や白色の液を出して敵を撃退します。その時の様子がまるで雨雲が広がる様子に見えることからアメフラシと呼ばれるているそうです。



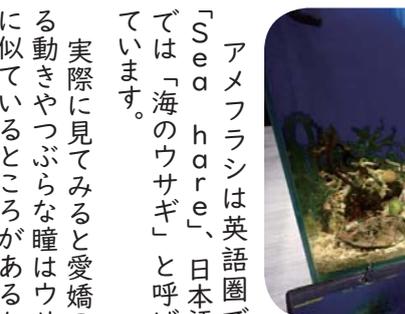
前がミドリアメフラシ  
後がクロスジアメフラシ

名前を「アメフラシ」。もしかしたら海で磯遊びをしていた方なら聞いたことがあるかも知れません。アメフラシは貝殻を持たない巻貝の仲間で、他の巻貝類のように貝殻で身を守らず、ある方法で敵から身を守ります。

雨が降る時間が心なしが増えてきたような今日この頃ですが、いかがお過ごしでしょうか？梅雨の時期に入り、家にこもる時間も増えて心なしかどんよりとした気分になりますね。

突然ですが、これを見られている皆さまは海の中で雨雲を作る生き物をご存知でしょうか？

雨が続いて外で遊べない時が続くかもしれません。当館で雨音を聞きながらゆっくりと穏やかな海藻水槽を眺めてみてはいかがでしょうか。



海藻水槽

「アメフラシは英語圏では「Sea hare」、日本語訳では「海のウサギ」と呼ばれています。

実際にしてみると愛嬌のある動きやつぶらな瞳はウサギに似ているところがあるかもしれませぬ。

奄美海洋展示館では4月より海藻水槽が新たにデビューし、この水槽では全身緑のミドリアメフラシと、小さくて筋の入ったクロスジアメフラシの2種類を展示しています。

アメフラシは海藻が大好きで、海藻が生い茂る春から初夏にかけて磯で簡単に観察することが出来ます。

### Vol.04 奄美の未来を呼ぶ、協力隊の風



～住用地域の空き家1.5倍！？  
通り道じゃ終わらせない！住用町リバイバル！～



こんにちは！住用町の地域おこし協力隊、清水です。着任してからあっという間に数ヶ月が経ちました。最近、住用町内の空き家の数を調査していたのですが……びっくりする結果が出ました。

なんと、5年前の調査と比べて空き家の数が1.5倍に増加！

「えっ、まじで？」私も思わず声が出ました。静かで自然豊かな住用町、そして家探しや移住希望者がいてもまさかここまでとは……

でも、ただ「増えた…大変だ…」と嘆いているだけではもったいない。私が今考えているのは、この空き家たちをうまく活用できれば、町のスター選手になれるかもしれない！ということです。

住用町って、「名瀬から古仁屋への通り道」と思われがち。でも実は、世界遺産センターやマングローブなど、観光客に人気のエリアです。観光バスがほぼ毎日止まっているのを、ご存知でしょうか？

そんな町に、もしちょっと立ち寄れるカフェがあったら？スーパーやコンビニがあったら？宿泊施設があったら？二拠点生活のための拠点になったら？

空き家をうまく活かせば、「通り過ぎる町」から「立ち寄りたくなる町」になるはず。現在、東京をはじめとする都市部では、地方との二拠点生活や田舎暮らしが注目を集めています。

住用町の空き家が、そうした人たちの拠点になったら、ワクワクする未来が待っていると思いませんか？



もちろん、空き家の活用は簡単なことではありません。「登記が分からない」「修繕にお金がかかる」「何から始めればいいのか分からない」そんな声もたくさん届いています。

だからこそ、空き家を持っている皆さんの協力がとても大切です。「何かに使えたらいいけど…」と持っている方、ぜひ一度ご相談ください。

補助金などの制度もご紹介もできますし、一緒にアイデアを考えることもできます。みんなで少しずつ動かせば、ちゃんと未来は変わっていきます。

そして住用町を通り過ぎていて、ほんの少し興味を持ってみてください。住用町に何があったら良いか、嬉しいか？是非教えてください。

空き家を「放置された場所」ではなく、新しい価値を生み出す場所へ。

住用町のリバイバル、一緒に始めましょう！

住用小学校

「人権の花運動」開校式

4月24日(木)、法務局などの支援を受け、「人権の花運動」開校式を実施しました。4年生の田畑愛絆さんが人権についての発表をしたり、1年生は人権マスコットを受け取ったりしました。専門家からの講話も聞き、ひまわりを大切に育てることや人権意識を高めることを誓いました。



交通安全教室

4月25日(金)、住用駐在所の織田さんの指導のもと、全学年で交通安全教室を実施しました。校庭に設置した信号機や交差点を生かしながら、歩行の仕方や自転車の点検・乗り方等について学びました。大切な命をしっかり守ってほしいです。

住用中学校

命を守る避難訓練

4月14日(月)に避難訓練を行いました。授業中に地震が起きて火災が発生、津波が来ることを想定して、高台に避難しました。その後校庭で、消防署員の方から消火器の使い方や聞き、使用体験をしました。

生徒は、自分の家の海抜を確かめることや、避難の際に3日分の食料と7日分の水を用意することを呼びかけられました。日頃の備えが大切だと実感した訓練となりました。



サッカーボール寄贈

4月15日(火)、明治安田生 命奄美大島営業室長の小林智男様と大江ひろみ様が来校され、サッカーボールと三浦知良選手のサインを寄贈していただきました。

サッカーを通して日本全国の子どものための健全育成を願う活動です。頂いたサッカーボールは現在玄関ロビーに飾っています。ぜひ、昼休みなどにみんなでサッカーを楽しみたいと思います。



東城小中学校

第78回入学式開催

4月7日(月)、本校体育館で、第78回入学式を挙行いたしました。令和7年度は小学校に3人、中学校に2人の合計5人の新入生が入学しました。

た。式では新入生を代表して、中学校に入学した西結彩さんが、中学校生活の抱負、そして誓いの言葉を述べました。当日は在校生、来賓の皆さま、地域のかたがたが多数式に参加され、体育館全体が温かな雰囲気になりました。



笑顔の花も咲き誇る

4月15日(火)、

本校の小学3年生の児童3名が特別養護老人ホーム「住用の園」を訪問し、育てた花を届けました。色とりどりの花を届けた子どもたち、入所者のかたがたとも楽しく交流を行うことができました。帰ってきた子どもたちは、笑顔いっぱい訪問した時のことを話していました。



市中学校

令和7年度新任式・始業式

4月7日(月)に、新任式・始業式を行いました。生徒のあいさつでは、市中学校の「日本一の紹介がありました。」「生徒数の少なさ日本一」「生徒と先生の仲の良さ日本一」「自然の豊かさ日本一」です。日本一がたくさんある市中学校が元気にスタートをしました。皆さまの応援をよろしくお願いたします。



# 住用地区 6月行事予定

日	行事名	場所
6/2 (月)	定例囑託委員会	住用支所3階 大会議室
6/3 (火)	燃やせるごみ	町内全域
6/4 (水)	燃やせないごみ	町内全域
	全国一斉特設人権相談所 開設 (10:00 ~)	住用公民館
6/6 (金)	燃やせるごみ	町内全域
6/7 (土)	資源ごみ分別収集 (ペットボトル)	町内全域
6/9 (月)	し尿汲み取り	市・戸玉・山間
6/10 (火)	し尿汲み取り	役勝・西仲間・石原
	燃やせるごみ	町内全域
	乳幼児健診・歯科検診 (12:30 ~ 12:45)	住用支所3階 大会議室
6/11 (水)	古紙類分別収集 (新聞紙・ダンボール)	町内全域
6/12 (木)	し尿汲み取り	見里・東仲間・川内
6/13 (金)	し尿汲み取り	摺勝・城・和瀬
	燃やせるごみ	町内全域
6/17 (火)	燃やせるごみ	町内全域
6/18 (水)	燃やせないごみ	町内全域
6/20 (金)	燃やせるごみ	町内全域
6/21 (土)	資源ごみ分別収集 (ビン)	町内全域
6/24 (火)	燃やせるごみ	町内全域
6/25 (水)	古紙類分別収集 (その他紙類)	町内全域
6/27 (金)	燃やせるごみ	町内全域
7/1 (火)	燃やせるごみ	町内全域
	定例囑託委員会	住用支所3階 大会議室
7/2 (水)	燃やせないごみ	町内全域
7/4 (金)	燃やせるごみ	町内全域
7/5 (土)	資源ごみ分別収集 (ペットボトル)	町内全域

## 民生委員・児童委員

### 新任者紹介&グラウンドゴルフ大会

令和7年4月、住用単位民生委員・児童委員総会を開催しました。地域福祉の充実に向けた活動方針を確認しました。今後も地域に寄り添った支援を推進していきます。その後はグラウンドゴルフ大会で親睦を深めました。



(右の写真は「民生委員の歌」を手話で行っている様子です。)



## はい、ていっつ!

1歳になりました。  
かなちゃんかなちゃん玉黄金  
みんなで温かく見守りましょう。

河野 静来 (かわの しずく) ちゃん  
健志・佳菜恵 (役勝)

【保護者からのメッセージ】  
元気にすくすく育ってね!



### 住用地区市営住宅空き状況

(令和7年4月末現在)

※単身世帯も入居可  
※入居要件等の詳細は、産業建設課 ☎ 69-2111 (内線 2412) までお問い合わせください。

山間	2戸
市	3戸



**体力テスト**  
体育の授業の時間に、体力テストを行いました。目指すは、昨年度の記録の更新です。50m走では、伴奏の先生と一緒に走ってベストタイムを出し、長座体前屈では、柔軟性を存分に発揮しました。多くの種目で自己ベストを更新し、成長を感じる体力テストとなりました。

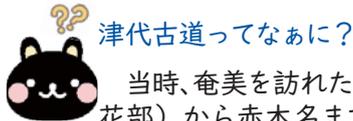


**授業参観**  
4月23日(水)に授業参観を行いました。ご両親の座席も準備されていて、ご両親が受けた授業とは一味違う令和の英語の授業を一緒に体験しました。最後は、英語クイズを行い、親子で英語を使ってみる姿が見られました。競い合う姿が見られました。みんなで楽しむ参加型の授業参観となりました。

つしるこどう  
津代古道ガイドツアー実施(手花部) てけぶ

4/27(日)に手花部集落と赤木名地区にある津代古道にてガイドツアーが実施され、計24名が参加しました。

主催したNPO法人 島未来創研社の高井代表は、「笠利には宇宿貝塚の他にも、この津代古道のように歴史ある資源が多くある。「歴史回廊のまち かさり」として、世界に誇れる奄美の歴史を奄美の観光の柱にできるように今後も活動していきたい」としている。



津代古道ってなあに?

当時、奄美を訪れた交易船の荷物を津代(手花部)から赤木名まで運搬していた経路とされている古い道です。平成23年度に手花部集落が奄美市の紡ぐきよらの郷づくり事業の補助金で整備しましたが、松くい虫などの影響で利用できなくなっていました。

令和6年度にNPO法人 島未来創研社が奄美市の紡ぐきよらの郷づくり事業の補助金で再整備し、復活しました。



高井代表によるガイド



ツアー後の集合写真

Instagram 始めました!(笠利総合支所)

笠利の魅力ある食、自然、産業などを発信していくためのInstagramを開設しました!笠利地域のイベントや助成金などの紹介も行っていく予定です!

ぜひ、笠利の方だけでなく、笠利以外にお住まいの方もフォローお願いします。



HELLO\_KASARI

▲QRコードはこちら

笠利町内各小・中学校で交通安全教室実施!

小学校では1・2年生は横断歩道の渡り方、3年生以上は自転車の安全な乗り方を学習しました。

自転車の安全な乗り方では、「ぶ(ブレーキ)・た(タイヤ)・は(ハンドル)・しゃ(車体)・べる(ベル)か(カギ)」を合言葉に自転車を点検し、安全運転の大切さを教わりました。



おまわりさんのお話をしっかり聞いています



1年生どうすればいいか分かるかな?

町の人気者

満1歳になりました。子どもは町の宝。みんなでこの子たちに誇れる町づくりに努めましょう。



高濱 瑠月(るね)ちゃん  
令和6年6月17日生  
和也(屋仁)



未来へつむぐまち『かさり』へ向かって!!

今月の笠利版地域創生戦略の進み具合をお知らせします。

みんなで取り組む課題	行政の取り組み	戦略構成図番号
活動的な集落(コミュニティ)の維持	⇒ 集落行事を観光のコンテンツとしていくための、集落への意向調査を実施しました。	1-1) ②
定住・移住がしやすい環境づくり	⇒ 空き家を活用するための、移住定住・家財処分等助成金の受付が始まりました。	1-3) ⑥
暮らしと産業を支える社会基盤を整える	⇒ 住民の集う施設などの情報発信のため、笠利総合支所のInstagramを開設しました。	3-1) ⑬
災害に強いまちづくり	⇒ 住民の防災意識を高めるため、8月に笠利地区総合防災訓練を実施することが決定しました。	3-3) ⑯



笠利版地域創生戦略はホームページからダウンロードできます。(戦略構成図は戦略の9ページに記載。)



▲ダウンロードはこちら

笠利地域総務課  
☎ 63-1111 (内線 3002)

# 笠利地区6月行事予定

日	行事名	開始	場所
6/2 (月)	【介護】(中金久)	14:00	中金久学舎
6/3 (火)	【介護】(崎原)	14:00	崎原公民館
	【介護】(節田)	9:30	あやまる岬観光公園
	駐在員会	9:00	笠利総合支所3階会議室
6/4 (水)	【介護】(喜瀬I区)	14:00	喜瀬I区公民館
	【介護】(外金久)	14:00	外金久
	【介護】(万屋)	9:30	あやまる岬観光公園
	全国一斉特設人権相談所開設	10:00	太陽が丘体育館会議室
6/5 (木)	【介護】(笠利I区)	14:00	城前田へき地保健福祉館
6/9 (月)	【介護】(用)	14:00	用体験交流館
6/10 (火)	たんばぼクラブ	10:00	ふれ愛の郷多目的ホール
	【介護】(宇宿)	14:00	宇宿生活館
6/12 (木)	【介護】(和野)	13:30	和野生活館
6/13 (金)	【介護】(喜瀬3区)	14:00	喜瀬3区コミュニティセンター
6/14 (土)	【介護】(用安)	14:00	用安公民館
6/16 (月)	【介護】(辺留)	14:00	辺留公民館
6/17 (火)	【介護】(笠利3区)	9:30	あやまる岬観光公園
	【介護】(手花部)	13:30	手花部へき地保健福祉館
6/18 (水)	【介護】(屋仁)	14:00	屋仁地区振興センター
	【介護】(笠利2区)	14:00	大笠利文化センター
6/19 (木)	【介護】(須野)	13:30	須野生活館
6/24 (火)	【介護】(打田原・前肥田)	13:30	打田原交流館
6/25 (水)	乳幼児健診	12:30	ふれ愛の郷多目的ホール
	【介護】(里)	9:30	あやまる岬観光公園
7/1 (火)	駐在員会	9:00	笠利総合支所3階会議室

# ～大島北高から～ ふるさとの学舎 No.304

## 令和7年度 新任職員歓迎セレモニー

4月4日(金)、新たに赴任した職員8名を歓迎するセレモニーを実施しました。部活動に来ていた生徒たちも集まり、青空の下、生徒会長より歓迎のあいさつが行われました。

新たな職員とともに、生徒ひとりひとりが主役となる北高を目指して頑張ります。本年度もよろしくお願いたします！



## 第57回入学式

4月8日(火)、第57回入学式が行われ、普通科26名、情報処理科22名、計48名の生徒の入学が許可されました。新入生は多少緊張していたようですが、担任の呼名にもしっかりと返事をし、これからの北高生活への希望に胸を弾ませていました。

新入生たちによって、今年もまた新たな風が吹くことを期待しています。



## 奄美市市制施行20周年記念 令和7年度第33回 あやまる祭り舞台芸能への参加者を募集します



**日時：8月10日(日) 18時～ / 場所：宇宿漁港**  
**申込期限：6月30日(月) 17時まで**  
**申込先：笠利産業振興課 63-1111 (内線 3077)**

- ・1団体(個人でも可) 約5分～15分程度
- ・出場数には限りがあります。

※応募多数の場合は事務局で協議のうえ選定します。  
 ※出演料などのご準備できませんので、ご了承ください。

## 新着図書案内

【アマホームPLAZA】☎ 52-1816  
(奄美市市民交流センター)

- \* 『署長サスペンション』 / 今野 敏
- \* 『実はおもしろい古典のはなし』 / 三宅 香帆
- \* 『ドイツ人は飾らず・悩まず・さらりと老いる』 / サンドラ・ヘフェリン
- \* 『思いがけず、朝子ちゃん』 / 高村 有
- \* 『ぷ』 / たなかひかる
- \* 『移動するものたち』 / イッサ・ワタナベ

【名瀬公民館】☎ 53-5699  
(旧金久分館)

- \* 『ミアキス・シンフォニー』 / 加藤 シゲアキ
- \* 『告知事項あり。』 / 児玉 和俊
- \* 『わすれもの とどけます』 / くすのき しげのり

【四谷分館】☎ 54-1030

- \* 『日本の美しい色の鳥』 / 上田 恵介 (監修)

話題の図書・ニーズにこたえる図書をそろえて市民の皆さまのご来館をお待ちしています。利用者カードを作って、たくさん本を借りに来てくださいね。



【貸出期間】

- 一般・児童図書 10冊まで3週間
- 雑誌・DVD 3本まで1週間

## ストップ！ロードキル

ゆっくり運転で、鳥の生きものたちを守ろう！

アマミノクロウサギ 交通事故件数

今年 50 件  
(4月末までの合計)

昨年 121 件  
(1年間の合計)



今月の一言

知名瀬・根瀬部にて目撃情報や交通事故が発生しています。

環境省奄美群島国立公園管理事務所(奄美野生生物保護センター)  
ケガをしているアマミノクロウサギや死体を見つけたら0997-55-8620までご連絡を！

## 「市民と市長のふれあい対話」を開催します

ぜひご参加ください



【日程】6月14日(土)

【場所・時間】

- 川内生活館(住用町川内8)13:30~15:00
- 山間交流施設(住用町山間418-9)16:00~17:30

【日程】6月21日(土)

【場所・時間】

- 奄美看護福祉専門学校 視聴覚室  
(小湊338-2)13:30~15:00
- 崎原小中学校 体育館(崎原44)16:00~17:30

※奄美看護福祉専門学校以外は駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

多くの市民の皆さまのご参加をお待ちしております。

プロジェクト推進課 しまさばくり推進室 ☎ 52-1111 (内線5433)



## 選挙管理委員会事務局からのお知らせ

令和7年7月28日(月)は、参議院議員の任期満了日になっており、7月中に選挙が行われる予定です。投票所の変更がありますのでお知らせします。

投票所名	変更前	変更後
期日前投票所(名瀬地区)第4投票所	名瀬総合支所2階 市民・行政情報コーナー	名瀬総合支所8階 選挙管理委員会

## 奄美法律相談センター 無料法律相談

- 6月12日(木) 佐用 理紗 弁護士 (13:00~16:30)
- 6月19日(木) 野間 修平 弁護士 (9:30~11:30)
- 6月26日(木) 本多 剛 弁護士 (11:00~12:00、13:00~15:30)
- 7月10日(木) 岡本 敏徳 弁護士 (13:00~16:30)
- 7月17日(木) 佐用 理紗 弁護士 (9:30~11:30)
- 7月24日(木) 黒木 健太 弁護士 (11:00~12:00、13:00~15:30)

要電話予約・弁護士は変更の場合あり。相談時間はひとり30分原則ひとり年1回 ※予約後のキャンセルは必ずご連絡ください。

福祉政策課つながる相談室 ☎ 52-1111 (内線5263)

## 寄付(社会福祉協議会)

奄美市社会福祉協議会 ☎ 52-7601

水間 将夫(外金久) がんちゃん(宇宿)



●一般寄付

原永 香枝子(打田原)

大山 顕弘(節田)

原永 勇光

芳岡 ゆり子(矢之脇町)

恵原 龍三郎(朝仁新町)

大山 光治

里 かい

恵原 悦子

(地区) (故人名)

●香典返し

次のみなさまから社会福祉協議会へご寄付をいただきましたので、芳名を記載します。

(敬省略)

●●●●●公共施設等のイベント案内●●●●●

▼アマホームPLAZA (市民交流センター)

名瀬柳町 2-1 ☎ 52-1816

※6月の休館日：16日(月) 施設管理者 HP QRコード▶ 

日	行事名	時刻	お問い合わせ先等
6/1 (日)	奄美脱炭素化計画フォーラム 講演：東京大学教授 江守正多 氏	14:00	恵 070-6501-3999
6/7 (土)	津江 三千子 絵画展 ～6/15(日) 15時まで	9:00	メール： shiyohakudream 2802@softbank. ne.jp
6/17 (火)	「房 克臣・安田 美和子 美術作品二人展」 6/17(火) 12時～6/22(日) 17時まで	10:00	タンギー工房 090-9482-8053
6/18 (水)	健寿大学	14:00	アマホーム PLAZA 52-1816
6/21 (土)	奄美笑劇場公演 「あん時をかける少女」	18:00	メール： amamishogeki.jo@ gmail.com
6/22 (日)		14:00	
6/27 (金)	鹿児島県年金協会福祉講座 &おたのみ抽選会 「高齢者が知って安心する 認知症施策と介護保険制度 について」	13:30	鹿児島県年金協会 099-257-8445
	月の点描師 NAMI 個展 「天と点を結ぶ月 第二幕 ～月夜見～」 6/27(金)15時～7/3(木) 17時まで	9:00	メール： herb_kamitsure@ yahoo.co.jp

▼奄美市AiAiひろば 名瀬末広町 14-10 ☎ 52-1778

日	行事名	時刻	お問い合わせ先等
6/1 (日)	まーじんまカフェ (介護者ゆらい処)	13:30	地域包括支援セ ンター 52-1111
6/10 (火)	ねっせんきゃきばろう会 (男性体操教室)	13:30	地域包括支援セ ンター 52-1111
6/14 (土)	AiAiキッズキッチン		PLANNING
6/21 (土)	みらい子ども食堂	10:30	みらい子ども食堂
6/22 (日)	なぜまちマルシェ	10:00	まちづくり奄美 69-3432
	ふれあいコンサート	13:00	奄美演歌クラブ
6/24 (火)	ねっせんきゃきばろう会 (男性体操教室)	13:30	地域包括支援セ ンター 52-1111
6/29 (日)	AiAiキッズキッチン		PLANNING

▼鹿児島県立奄美図書館 名瀬古田町 1-1

☎ 52-0244 ☎ 52-9634 ※おはなしの森：毎週水曜 15:30～16:00

※6月の休館日：2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・24日(火)・30日(月)

日	行事名	時刻
6/1 (日)	放送大学公開講座 演題：「奄美群島における熱帯果樹」 講師：香西 直子 氏 (鹿児島大 学農学部准教授)	13:00～ 14:30
6/7 (土)	第1回あまみならでは学舎 演題：「奄美のトビンヤが危ない」 講師：河合 溪 氏 (鹿児島大学国際 島嶼教育研究センター奄美分室教授)	14:00～ 15:30
6/12 (木)	ネリヤカナヤ創作童話コンクール 募集開始 (9/5 締切)	—
6/15 (日)	図書館ボランティア養成講座	13:20～ 16:00
	あまみ子どもライブラリーおはなし会	10:10～ 11:00
6/28 (土)	こぐまちゃんおはなし会	14:00～ 14:30

▼鹿児島県奄美パーク 笠利町節田 1834

奄美パーク・奄美の郷 ☎ 55-2333/ 田中一村記念美術館 ☎ 55-2635

※開園時間 9:00～18:00

※6月の休園日：4日(水)・18日(水)

日	行事名	時刻
6/14 (土)	第71回県美展 奄美関連作家展 ～7/6(日)まで	9:00～ 18:00
6/19 (木)	田中一村記念美術館 夏の常設展 ～9/16(火)まで	9:00～ 18:00
6/22 (日)	奄美の郷ライブステージII	13:30～ 15:30
6/29 (日)	創作体験教室「中学生・高校生の ための写真講座」 ※要事前申込	10:00～ 15:00

▼奄美川商ホール (奄美振興会館)

名瀬長浜町 517 ☎ 54-1211 ☎ 52-6852

日	行事名	時刻	お問い合わせ先等
6/7 (土)	ピティナピアノコンペ ティション奄美地区予選	9:30	ピティナ奄美支部 太月 54-1750
6/8 (日)	第19回奄美歌謡選手権 大会	18:00	(株) セントラル 楽器 52-0530
6/11 (水)	奄美看護福祉専門学校 第30回戴帽式	13:30	奄美看護福祉専門 学校 0120-549-181
6/15 (日)	フリーマーケット (一万 人広場)	9:00	西 090-3662-0110
6/19 (木)	令和7年度算定基礎届 説明会	14:00	奄美大島年金事 務所 52-4341
6/21 (土)	第44回奄美民謡大賞	10:00	(株) 南海日日新 聞社 53-2121
6/24 (火)	鹿児島建設新聞主催 2025年度建設技術セミナー	13:00	鹿児島建設新聞 大島支局 53-6499

奄美市社会福祉協議会 あまみおもちゃ病院 (おもちゃ修理) 【日時】 6月22日(日) 午前10時～正午 【修理不可】 ゲーム機やエアガン等 【TEL】 52-7601

# 読者お便り&プレゼント

みなさまからのメッセージを掲載するコーナーです。お便りをいただいた方の中から、抽選でプレゼントがあります。身近な出来事、奄美市役所へのご意見、広報紙の感想など、たくさんのお便りをお待ちしています。



■奄美市だより4月号の朝ごはんレシピの『ホットサンド』は実際に作ってみて家族に喜ばれました。サンドイッチでもホットサンドは作ったことがなかったので、レシピを見たときは、作ろう!と思い、切り取って冷蔵庫に貼ってました。毎月料理レシピ、楽しみにしています。今回の食生活改善推進員コーナー

の『ひつきやげ』のレシピも今度作ってみたいと思います。(48歳女性)

■仕事で奄美に来て1年になりました。家族帯同で初めは不安もありましたが、妻はパートを始め、2人の子どもも小学校に少年団とみんな奄美生活を楽しんでます。娘は「明日の準備し

感想・お便りをハガキやネットでも募集しています。抽選で景品をプレゼント。お便りお待ちしております。まい?とすっかり島口上手に。まだまだ奄美を満喫するぞー今から2度目の夏が楽しみです。(44歳男性)

■春、出逢いと別れの季節。職場でも寂しさを覚えた4月。最愛の父との別れもありました。父という大きな存在を失い、また、季節の変わり目とも重なり体調を崩すことが続きました。そんなとき、今は亡き祖母の言葉がふと浮かびました。「ご飯が食べられないときは、ミキを飲む」「頭やお腹が痛いときには黒糖と緑茶」…祖母や父の思い出とともに、シマのモノを口に入れると、それだけで肩の力が

抜けホツとあたたかい気持ちになりました。家族と一緒に食べたシマの食べ物や体にとり入れることで、また少しずつ前に進んでいけそうです。先人から受け継がれた歴史・文化も含めたシマの食べ物のパワーは偉大だと改めて思うことでした。(53歳女性)



▲インターネットでも応募できます。

## 今月の読者お便りプレゼント

### ①本場奄美大島紬を使用した手提げバッグ：1名様 公益財団法人 奄美群島地域産業振興基金協会

本場奄美大島紬を使用した普段使えてくる手提げバッグです。購入については、本場奄美大島紬協同組合までお問い合わせください。伝統工芸品を気軽に身に着けてみませんか?



本場奄美大島紬協同組合  
【場所】奄美市名瀬浦上町 48-1 【電話】0997-52-3411

### ②コクトくん・ロビンちゃんグッズ詰め合わせ：1名様

株式会社エル・ティー・シー様が作成したコクトくん・ロビンちゃんグッズをご提供頂きました。グッズ4点の詰め合わせとなります。

- ・Tシャツ (大人用Sサイズ)
- ・Tシャツ (子ども用110cm)
- ・反射板キーホルダー
- ・カーマグネット (キッズインカー)



◆応募方法 ハガキかインターネットで、1.住所 2.氏名 3.年齢 4.電話番号 5.メッセージ(ご意見・身の周りのできごとなど) 6.希望商品をご記入のうえ、下記までお送りください。

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。※個人情報、プレゼント発送以外の目的では使用しません。

◆送付先 〒894-8555 鹿児島県奄美市名瀬幸町25-8  
奄美市役所「奄美市だより お便り」係

◆応募締切 **6月15日(日)** (当日消印・送信分まで有効)

■3人兄弟の末っ子の長女が我が家で初めて、奄美を離れ大学進学のため、東京で一人暮らしを始めました。こんな大人しい娘がどうやって一人で暮らすのか心配ばかりでしたが意外と本人はどうかやっていると少しい安心しているところ。自分で決めて歩きだした娘が自分らしく生きていってくればと遠い奄美から応援しています。(48歳女性)

■毎週欠かさず視聴するNHK総合テレビジョン5時40分の『あの人に会いたい』に感動し奄美図書館に問い合わせすると所蔵図書が1冊もありすかさず申し込む。『星野富弘』さんの本にドハマリ中!(61歳男性)

■北口樺花選手や森保一監督がつい最近奄美に来て下さいました。私たち家族も奄美に来て、ようやく1年が過ぎました。1年間を通して浜おれ、ふなぎぎ、奉納相撲、8月踊りなどたくさん

の地域行事に触れることができました。少しでも奄美にふれることにより関係人口(最近学校で教えてもらいました。)が増え、魅力ある奄美が人から人へとまた広がっていくのだと思います。(11歳女性)

■親の介護とパートで日々過ごしておりますが、今年も新川の鯉のぼりを眺める事が出来て元氣パワーを頂いております。風の吹く日は特に最高です。本当に泳いでいるような姿ですね!毎年、準備から片付けまでされて下さる方々へこの場をお借りして感謝申し上げます。思います。本当に有難うございます。(58歳女性)

■奄美市に引っ越しをしてから、初めての集落行事に参加しました。笠利町の4大行事と言われる、バレーボール大会に加わって集落の方々と交流できる素敵な時間になりました。試合結果は良くありませんでしたが、身体を全力で使ったフリッシュできる素晴らしい機会になりました。次の集落行事が既に楽しみです!(28歳男性)

お便り・エピソードお待ちしております。



◎コクトくん

# 戸籍の窓 お誕生日おめでとう

※希望された方のみ掲載しています。(敬称略)



氏名		保護者名
川上 綾斗	(あやと)	泰幸・恵理香
岩元 千隼	(ちはや)	隆久・志歩
青井 絆那	(はんな)	涼・奈々
高田 稀月	(きづき)	大介・由江
保枝 夏芽	(なつめ)	天平・裕子
藤原 希帆	(きは)	丈嗣・千幸
有田 獅音	(しおん)	大貴・広海
仲亮 乃介	(りょうのすけ)	高平・好乃
武田 絃叶	(いと)	翔吾・美穂
渡 桜樺	(おうか)	高康・由美
松元 心彩	(みあ)	大将・彩乃
濱崎 茉菜	(まな)	美空
大瀬 裕椰	(ゆうな)	裕太郎・裕子
松元 清蘭	(きよら)	圭・ひとみ



意：人様のこと(行動いわば身ぶり・手ぶり・言葉遣い)をよく見て学びなさい。自分を反省して良き道を歩むこと。「シマユムタ伝える会 屋田 匡代(奄美市名瀬仲勝町)」

## 市営住宅空家待ち状況 (5月2日現在)

空家【名瀬】根瀬部新・知名瀬新 (世帯要件有)

【住用】なし  
【笠利】節田住宅 (世帯要件有)

※入居申込み後、申込書の記載内容に変更が生じた方は必ず届け出てください。

名瀬：建築住宅課 ☎52-1111 (内線 5493)  
住用：産業建設課 ☎69-2111 (内線 2412)  
笠利：建設課 ☎63-1111 (内線 3062)

申込み住宅	待ち世帯	対象戸数
佐大熊	101世帯	200戸
春日	78世帯	316戸
平田	31世帯	140戸
永田	27世帯	30戸
小浜	81世帯	32戸
浜里	89世帯	240戸
田雲	43世帯	106戸
真名津	38世帯	70戸
その他	62世帯	146戸

## 奄美市の人口

(住民基本台帳)

令和7年4月末現在

世帯数 23,311世帯  
人口総数 39,735人  
男性 19,112人  
女性 20,623人

## 消防団員募集中!

大島地区消防組合 ☎52-0100  
令和7年 火災件数

区分	4月	年計
地区		
名瀬	0	5
住用	0	0
笠利	2	3
合計	2	8

火の用心!

## 健診日程 名瀬:(保健センター) ☎52-1111 内線 5052

日程	検診・相談	受付開始	受付終了	対象者など
6/10 (火)	7カ月児相談	9:30	9:45	令和6年10月16日~ 令和6年11月15日生
	4カ月児健診	12:30	13:00	令和7年1月16日~ 令和7年2月15日生
6/19 (木)	3歳児健診	12:30	13:00	令和4年1月生
6/20 (金)	1.6歳児健診	12:30	13:00	令和5年12月生
6/25 (水)	母子健康相談	9:30	10:00	市内に住む親子※要予約

## 市長コラム

安田 壮平



スケジュール



去る4月下旬、サッカー男子日本代表の森保一監督が来島され、笠利町にてサッカー指導と講演会が開催されました。講演会には小中高のサッカー選手をはじめ、群島内を含めて約1千人の皆様にご参加いただきました。

私も森保監督と対談をさせて頂いたのですが、その後の子どもたちの質問にも、監督が丁寧に答えている姿がとても印象的で、謙虚で温かなお人柄がにじみ出ていました。

監督いわく、「他の選手と比べると、自分がどれだけ挑戦し、ベストを尽くせたかが大事」「失敗を恐れずに、積極的な選択を」「自分の武器を磨く」とも、仲間を大事にしてほしいなど多くの助言を頂きました。

日本代表選手に必要な精神性は「何があっても前進する強い気持ち」、スポーツのもつ力は「人とふれ合い、人生を豊かにする力」、座右の銘は「継続は力なり。代表選手にも常に伝えている」などの至言も。

監督からの「将来は日本代表になってほしい」という言葉は、多くの子どもたちの心の財産になったことと感じています。

今年度に入り、女子やり投げの北口榛花選手や女子柔道の角田夏実選手などのトップアスリートが来島されています。一流の選手や指導者からの学びを、私たちの日常に活かしていきたいでしょうね。



「広告のひろば」では、市民の皆さまへの生活関連情報の提供や市の自主財源確保を目的として、「奄美市広報紙有料広告掲載取扱要領」に基づき、広告を掲載しています。なお、広告の出稿状況によっては奄美市からのお知らせを掲載する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

奄美大島の不動産売買・賃貸

# 奄美ラッキー不動産



by 株式会社ラッキービジネス

〒894-0036 鹿児島県奄美市名瀬長浜町27-1  
Tel: 0997-58-8112 Fax: 0997-58-8113  
Mail: real\_estate.agent@bigmarine.co.jp  
Website: www.amami-lucky-realestateagent.com

新価格、はじめました。

追加料金

# ¥0

遠近両用レンズ

**OWNDAYS** イオンプラザ大島店

## オープンキャンパス

6/8 (日) 10:00 ~ 13:00



赤ちゃんのお風呂体験  
[沐浴・妊婦体験・抱っこ・哺乳]

参加申込  
コチラから



ランチ付き / 無料送迎バス  
オープンキャンパス参加特典あり  
総合型選抜 (AO) 入試 導入校

学校法人 奄美看護福祉専門学校  
日章学園  
〒894-0771 鹿児島県奄美市名瀬小湊338-2  
TEL: 0997-54-9111 (代)

## もしものために知っておきたい がん陽子線治療説明会

予約不要  
参加無料  
定員50名

日時: 6/28 (土) 14:00~15:00 (13:30開場)

会場: 奄美振興会館 (奄美川商ホール)  
第2会議室 奄美市名瀬長浜町517



※個別相談も承ります(ご予約優先)

お問合せ・個別相談のご予約

☎ 0120-804-881  
(平日9:00~18:00)

一般社団法人メディポリス医学研究所  
メディポリス国際陽子線治療センター  
指宿市東方4423番地



# 広告募集中

- 広報紙  
縦 65mm × 横 80mm (1枠) 19,800 円 / 月
- ホームページバナー  
縦 80pixel × 横 240pixel 11,000 円 / 月

【お問い合わせ先】企画調整課広報広聴係  
☎ 52-1111 (内線 5424・5425)

市税などの口座振替のお手続きが、  
奄美市ホームページからできるようになりました!  
**口座振替が簡単! 便利!**

奄美市ホームページでの手続き  
(24時間 365日いつでもOK)



必要なもの

- 金融機関の通帳・キャッシュカード (暗証番号入力あり)
- 納付書または通知書



自宅で簡単  
WEB手続き!

アクセスはこちらから▶

奄美市Web口座振替

# はじまります! 国勢調査

インターネット回答で  
かんたん便利に!

調査期日  
2025年  
10月1日

日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした、最も重要な統計調査です!

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025

国勢調査2025キャンペーンサイト▶ <https://www.kokusei2025.go.jp/>



国勢調査2025

