

令和7年12月 奄美市月間行事予定（健診・健康教室等）

※行事は変更になる場合があります。最新情報は各施設や主催者へお尋ねください。（11月21日時点）

日	行事名	受付/開場	開始	終了	場所	主催・料金等
12/1（月）	介護予防はつらつ教室 （中金久）	14:00	14:00		中金久学舎	
12/2（火）	介護予防はつらつ教室 （崎原）	14:00	14:00		崎原公民館	
12/2（火）	介護予防はつらつ教室 （節田）	14:00	14:00		節田生活館	
12/3（水）	介護予防はつらつ教室 （万屋）	14:00	14:00		万屋生活館	
12/3（水）	介護予防はつらつ教室 （喜瀬Ⅰ区）	14:00	14:00		喜瀬Ⅰ区公民館	
12/4（木）	介護予防はつらつ教室 （笠利Ⅰ区）	14:00	14:00		城前田へき地保健福祉館	
12/7（日）	まーじんまカフェ （介護者ゆらい処）		13:30	15:30	AiAiひろば	名瀬地域包括支援センター（52-1111） 料金：無料
12/7（日）	介護予防はつらつ教室 （外金久）	14:00	14:00		外金久生活館	
12/9（火）	7か月児相談		9:30	9:45	保健センター	令和7年4/16～令和7年5/15
12/9（火）	たんぽぽクラブ	10:00	10:00	12:00	ふれ愛の郷：多目的ホール	
12/9（火）	4か月児健診		12:30	13:00	保健センター	令和7年7/16～令和7年8/15
12/9（火）	乳幼児健診・歯科検診		12:30	12:45	住用支所3階大会議室	※左記は受付時間
12/9（火）	ねっせんきゃきばろう会 （男性体操教室）		13:30	15:30	AiAiひろば	名瀬地域包括支援センター（52-1111） 料金：無料
12/9（火）	介護予防はつらつ教室 （宇宿）	14:00	14:00		宇宿生活館	
12/11（木）	介護予防はつらつ教室 （和野）	13:30	13:30		和野生活館	
12/12（金）	介護予防はつらつ教室 （喜瀬3区）	14:00	14:00		喜瀬3区コミュニティセンター	
12/15（月）	介護予防はつらつ教室 （辺留）	14:00	14:00		辺留公民館	
12/16（火）	介護予防はつらつ教室 （手花部）	13:30	13:30		手花部へき地保健福祉館	
12/16（火）	介護予防はつらつ教室 （笠利3区）	14:00	14:00		金久公民館	
12/17（水）	母子健康相談		9:30	10:00	保健センター	市内に住む親子（※要予約）
12/17（水）	健寿大学		14:00	16:00	アマホームPLAZA	アマホームPLAZA 52-1816

令和7年12月 奄美市月間行事予定（健診・健康教室等）

※行事は変更になる場合があります。最新情報は各施設や主催者へお尋ねください。（11月21日時点）

日	行事名	受付/開場	開始	終了	場所	主催・料金等
12/17（水）	介護予防はつらつ教室 （屋仁）	14:00	14:00		屋仁地区振興センター	
12/17（水）	介護予防はつらつ教室 （笠利2区）	14:00	14:00		大笠利文化センター	
12/18（木）	3歳児健診		12:30	13:00	保健センター	令和4年7月生
12/18（木）	介護予防はつらつ教室 （須野）	13:30	13:30		須野生活館	
12/19（金）	1.6歳児健診		12:30	13:00	保健センター	令和6年6月生
12/21（日）	介護予防はつらつ教室 （土浜）	14:00	14:00			
12/23（火）	ねっせんきゃきばろう会 （男性体操教室）		13:30	15:30	AiAiひろば	名瀬地域包括支援センター（52-1111） 料金：無料
12/23（火）	介護予防はつらつ教室 （打田原・前肥田）	13:30	13:30		打田原交流館	
12/24（水）	乳幼児健診	12:30	12:30	15:00	ふれ愛の郷 多目的ホール	
12/24（水）	介護予防はつらつ教室 （里）	14:00	14:00		里学舎	
1/1（木）	介護予防はつらつ教室 （外金久）	14:00	14:00		外金久生活館	
1/5（月）	介護予防はつらつ教室 （中金久）	14:00	14:00		中金久学舎	