

令和7年12月 奄美市月間行事予定（健診・健康教室等）

※行事は変更になる場合があります。最新情報は各施設や主催者へお尋ねください。（11月21日時点）

日	行事名	受付/開場	開始	終了	場所	主催・料金等
12/1（月）	介護予防はつらつ教室 (中金久)	14:00	14:00		中金久学舎	
12/2（火）	介護予防はつらつ教室 (崎原)	14:00	14:00		崎原公民館	
12/2（火）	介護予防はつらつ教室 (節田)	14:00	14:00		節田生活館	
12/3（水）	介護予防はつらつ教室 (万屋)	14:00	14:00		万屋生活館	
12/3（水）	介護予防はつらつ教室 (喜瀬1区)	14:00	14:00		喜瀬1区公民館	
12/4（木）	介護予防はつらつ教室 (笠利1区)	14:00	14:00		城前田へき地保健福祉館	
12/7（日）	まーじんまカフェ (介護者ゆらい処)		13:30	15:30	AiAiひろば	名瀬地域包括支援センター (52-1111) 料金：無料
12/7（日）	介護予防はつらつ教室 (外金久)	14:00	14:00		外金久生活館	
12/9（火）	7か月児相談		9:30	9:45	保健センター	令和7年4/16～令和7年5/15
12/9（火）	たんぽぽクラブ	10:00	10:00	12:00	ふれ愛の郷：多目的ホール	
12/9（火）	4か月児健診		12:30	13:00	保健センター	令和7年7/16～令和7年8/15
12/9（火）	乳幼児健診・歯科検診		12:30	12:45	住用支所3階大会議室	※左記は受付時間
12/9（火）	ねっせんきやきばろう会 (男性体操教室)		13:30	15:30	AiAiひろば	名瀬地域包括支援センター (52-1111) 料金：無料
12/9（火）	介護予防はつらつ教室 (宇宿)	14:00	14:00		宇宿生活館	
12/11（木）	介護予防はつらつ教室 (和野)	13:30	13:30		和野生活館	
12/12（金）	介護予防はつらつ教室 (喜瀬3区)	14:00	14:00		喜瀬3区コミュニティセンター	
12/15（月）	介護予防はつらつ教室 (辺留)	14:00	14:00		辺留公民館	
12/16（火）	介護予防はつらつ教室 (手花部)	13:30	13:30		手花部へき地保健福祉館	
12/16（火）	介護予防はつらつ教室 (笠利3区)	14:00	14:00		金久公民館	
12/17（水）	母子健康相談		9:30	10:00	保健センター	市内に住む親子(*要予約)
12/17（水）	健寿大学		14:00	16:00	アマホームPLAZA 52-1816	アマホームPLAZA 52-1816

令和7年12月 奄美市月間行事予定（健診・健康教室等）

※行事は変更になる場合があります。最新情報は各施設や主催者へお尋ねください。（11月21日時点）

日	行事名	受付/開場	開始	終了	場所	主催・料金等
12/17（水）	介護予防はつらつ教室 (屋仁)	14:00	14:00		屋仁地区振興センター	
12/17（水）	介護予防はつらつ教室 (笠利2区)	14:00	14:00		大笠利文化センター	
12/18（木）	3歳児健診		12:30	13:00	保健センター	令和4年7月生
12/18（木）	介護予防はつらつ教室 (須野)	13:30	13:30		須野生活館	
12/19（金）	1.6歳児健診		12:30	13:00	保健センター	令和6年6月生
12/21（日）	介護予防はつらつ教室 (土浜)	14:00	14:00			
12/23（火）	ねっせんきやきばろう会 (男性体操教室)		13:30	15:30	AiAiひろば	名瀬地域包括支援センター（52-1111） 料金：無料
12/23（火）	介護予防はつらつ教室 (打田原・前肥田)	13:30	13:30		打田原交流館	
12/24（水）	乳幼児健診	12:30	12:30	15:00	ふれ愛の郷 多目的ホール	
12/24（水）	介護予防はつらつ教室 (里)	14:00	14:00		里学舎	
1/1（木）	介護予防はつらつ教室 (外金久)	14:00	14:00		外金久生活館	
1/5（月）	介護予防はつらつ教室 (中金久)	14:00	14:00		中金久学舎	