

令和8年5月 奄美市月間行事予定（健診・健康教室等）

※行事は変更になる場合があります。最新情報は各施設や主催者へお尋ねください。（4月17日時点）

日	行事名	受付/開場	開始	終了	場所	主催・料金等
5/3（日）	まーじんまカフェ （介護者ゆらい処）		13:30	15:30	AiAiひろば	名瀬地域包括支援センター（52-1111） 料金：無料
5/4（月）	介護予防はつらつ教室 （中金久）	14:00	14:00		中金久学舎	
5/5（火）	介護予防はつらつ教室 （崎原）	14:00	14:00		崎原公民館	
	介護予防はつらつ教室 （節田）	14:00	14:00		節田生活館	
5/6（水）	介護予防はつらつ教室 （外金久）	14:00	14:00		外金久生活館	
	介護予防はつらつ教室 （万屋）	14:00	14:00		万屋生活館	
5/7（木）	介護予防はつらつ教室 （笠利1区）	14:00	14:00		城前田へき地保健福祉館	
5/8（金）	介護予防はつらつ教室 （喜瀬3区）	14:00	14:00		喜瀬3区コミュニティセンター	
5/12（火）	介護予防教室ゆらおう会		9:00	10:00	下役勝公民館	住用地域包括支援センター TEL69-2111 無料
	たんぼぼクラブ	10:00	10:00	12:00	ふれ愛の郷 多目的ホール	
	ねっせんきゃきばろう会 （男性体操教室）		13:30	15:30	AiAiひろば	名瀬地域包括支援センター（52-1111） 料金：無料
	介護予防はつらつ教室 （宇宿）	14:00	14:00		宇宿生活館	
	7か月児相談	9:30		9:45	保健センター	令和7年9/16～令和7年 10/15
	4か月児健診	12:30		13:00	保健センター	令和7年12/16～令和8年 1/15
5/13（水）	狂犬病予防注射		9:00		笠利町各地区集会場	
	介護予防はつらつ教室 （佐仁）	13:30	13:30		佐仁へき地保健福祉館	
	介護予防はつらつ教室 （喜瀬1区）	14:00	14:00		喜瀬1区公民館	
5/14（木）	歯科検診	9:00	9:00	12:00	ふれ愛の郷 多目的ホール	
	狂犬病予防注射		9:00		笠利町各地区集会場	
	介護予防教室ゆらおう会		10:00	11:30	石原公民館	住用地域包括支援センター TEL69-2111 無料

令和8年5月 奄美市月間行事予定（健診・健康教室等）

※行事は変更になる場合があります。最新情報は各施設や主催者へお尋ねください。（4月17日時点）

日	行事名	受付/開場	開始	終了	場所	主催・料金等
	介護予防はつらつ教室 (和野)	13:30	13:30		和野生活館	
5/16 (土)	子宮がん・乳がん・骨粗しょう症 検診	8:30	8:30		笠利農村環境改善セン ター	
5/17 (日)	子宮がん・乳がん・骨粗しょう症 検診	8:30	8:30		笠利農村環境改善セン ター	
	まーじんまカフェ (介護者ゆらい処)		13:30	15:30	AiAiひろば	名瀬地域包括支援セン ター (52-1111) 料金：無料
5/18 (月)	子宮がん・乳がん・骨粗しょう症 検診	8:30	8:30		笠利農村環境改善セン ター	
	介護予防はつらつ教室 (辺留)	14:00	14:00		辺留公民館	
5/19 (火)	子宮がん・乳がん・骨粗しょう症 検診	8:30	8:30		笠利農村環境改善セン ター	
	介護予防はつらつ教室 (笠利3区)	14:00	14:00		金久公民館	
	介護予防はつらつ教室 (用安)	14:00	14:00		用安公民館	
	介護予防はつらつ教室 (手花部)	14:00	14:00		手花部へき地保健福祉館	
5/20 (水)	介護予防教室ゆらおう会		10:00	11:00	東仲間公民館	住用地域包括支援セン ター TEL69-2111 無料
	介護予防はつらつ教室 (屋仁)	14:00	14:00		屋仁地区振興センター	
	介護予防はつらつ教室 (笠利2区)	14:00	14:00		大笠利文化センター	
	5歳児健診	12:30		13:00	保健センター	令和3年4月生
5/21 (木)	介護予防はつらつ教室 (須野)	13:30	13:30		須野生活館	
	介護予防はつらつ教室 (用)	14:00	14:00		用体験交流館	
	介護予防はつらつ教室 (土浜)	14:00	14:00		土浜公民館	
	3歳児健診	12:30		13:00	保健センター	令和4年12月生
5/22 (金)	1.6歳児健診	12:30		13:00	保健センター	令和6年11月生
5/26 (火)	介護予防はつらつ教室 (打田原・前肥田)	13:30	13:30		打田原交流館	
	ねっせんきゃきばろう会 (男性体操教室)		13:30	15:30	AiAiひろば	名瀬地域包括支援セン ター (52-1111) 料金：無料

令和8年5月 奄美市月間行事予定（健診・健康教室等）

※行事は変更になる場合があります。最新情報は各施設や主催者へお尋ねください。（4月17日時点）

日	行事名	受付/開場	開始	終了	場所	主催・料金等
5/27（水）	乳幼児健診	12:30	12:30	15:00	ふれ愛の郷 多目的ホール	
5/27（水）	介護予防はつらつ教室 （里）	14:00	14:00		里学舎	
	母子健康相談	9:30		10:00	保健センター	市内に住む親子（*要予約）
5/28（木）	介護予防教室ゆらおう会		14:00	15:30	和瀬公民館	住用地域包括支援センター TEL69-2111 無料
	5歳児健診	12:30		13:00	保健センター	令和3年5月生
6/1（月）	介護予防はつらつ教室 （中金久）	14:00	14:00		中金久学舎	
6/2（火）	介護予防はつらつ教室 （崎原）	14:00	14:00		崎原公民館	
	介護予防はつらつ教室 （節田）	14:00	14:00		節田生活館	
6/3（水）	介護予防はつらつ教室 （外金久）	14:00	14:00		外金久生活館	
	介護予防はつらつ教室 （万屋）	14:00	14:00		万屋生活館	
	介護予防はつらつ教室 （喜瀬1区）	14:00	14:00		喜瀬1区公民館	
6/4（木）	介護予防はつらつ教室 （笠利1区）	14:00	14:00		城前田へき地保健福祉館	