

令和8年7月 奄美市月間行事予定(健診・健康教室等)

※行事は変更になる場合があります。最新情報は各施設や主催者へお尋ねください。(6月18日時点)

日	行事名	受付/開場	開始	終了	場所	主催・料金等
7/1(水)	介護予防はつらつ教室 (外金久)	14:00	14:00		外金久生活館	
	介護予防はつらつ教室 (喜瀬1区)	14:00	14:00		喜瀬1区公民館	
7/2(木)	歯科検診	9:00	9:30	12:00	ふれあいの郷 多目的ホール	
	介護予防はつらつ教室 (笠利1区)	14:00	14:00		城前田へき地保健福祉館	
7/6(月)	介護予防はつらつ教室 (中金久)	14:00	14:00		中金久学舎	
7/7(火)	介護予防教室ゆらおう会		9:00	10:30	戸玉地区生活館	住用地域包括支援センター Tel.69-2111 無料
	7か月児相談	9:30		9:45	保健センター	令和7年11/16～令和7年 12/15
	母子健康相談たんぽぽクラブ		10:00	11:30	ふれあいの郷 多目的ホール	
	4か月児健診	12:30		13:00	保健センター	令和8年2/16～令和8年 3/15
	介護予防はつらつ教室 (崎原)	14:00	14:00		崎原公民館	
7/8(水)	介護予防はつらつ教室 (佐仁)	13:30	13:30		佐仁へき地保健福祉館	
7/9(木)	介護予防教室ゆらおう会		13:30	15:00	山間公民館	住用地域包括支援センター Tel.69-2111 無料
7/10(金)	介護予防はつらつ教室 (喜瀬3区)	14:00	14:00		金久公民館	
7/14(火)	ねっせんきゃきばろう会 (男性体操教室)		13:30	15:30	AiAiひろば	名瀬地域包括支援センター(52-1111) 料金:無料
	介護予防はつらつ教室 (宇宿)	14:00	14:00		宇宿生活館	
7/15(水)	高齢者健康教室 お口元気菌ッピー会		9:30	11:00	住用公民館	住用地域包括支援センター Tel.69-2111 無料
	5歳児健診	12:30		13:00	保健センター	令和3年7月生
	健寿大学		14:00	16:00	アマホームPLAZA	アマホームPLAZA 52-1816
7/16(木)	介護予防はつらつ教室 (須野)	13:30	13:30		須野生活館	

令和8年7月 奄美市月間行事予定(健診・健康教室等)

※行事は変更になる場合があります。最新情報は各施設や主催者へお尋ねください。(6月18日時点)

日	行事名	受付/開場	開始	終了	場所	主催・料金等
7/16(木)	3歳児健診	12:30		13:00	保健センター	令和5年2月生
	介護予防はつらつ教室(用)	14:00	14:00		用体験交流館	
7/17(金)	1.6歳児健診	12:30		13:00	保健センター	令和7年1月生
7/18(土)	ミニ人間ドック検診		8:00	11:00	住用総合支所	
7/19(日)	ミニ人間ドック検診		8:00	11:00	住用総合支所	
7/20(月)	ミニ人間ドック検診		8:00	11:00	住用総合支所	
7/21(火)	介護予防はつらつ教室(手花部)	14:00	14:00		手花部へき地保健福祉館	
7/22(水)	母子健康相談	9:30		10:00	保健センター	市内に住む親子(*要予約)
	介護予防はつらつ教室(里)	14:00	14:00		里学舎	
	乳幼児健診				ふれあいの郷多目的ホール	詳細は、健診案内参照
7/23(木)	介護予防はつらつ教室(平)	14:00	14:00		平公民館	
7/28(火)	ねっせんきゃきばろう会(男性体操教室)		13:30	15:30	AiAiひろば	名瀬地域包括支援センター(52-1111) 料金:無料
7/29(水)	介護予防教室ゆらおう会		10:00	11:30	城公民館	住用地域包括支援センター TEL69-2111 無料
8/2(日)	まーじんまカフェ(介護者ゆらい処)		13:30	15:30	AiAiひろば	名瀬地域包括支援センター(52-1111) 料金:無料