令和8年10月 奄美市月間行事予定（健診・健康教室等）

※行事は変更になる場合があります。最新情報は各施設や主催者へお尋ねください。（9月18日時点）

日	行事名	受付/開場	開始	終了	場所	主催・料金等
10/1（木）	就園就学時健診		13:00		奄美川商ホール	奄美市学校教育課 （52-1111内線5615） 関係者
10/4（日）	まーじんまカフェ （介護者ゆらい処）		13:30	15:30	AiAiひろば	名瀬地域包括支援センター（52-1111） 料金：無料
10/5（月）	介護予防はつらつ教室 （中金久）	14:00	14:00		中金久学舎	
10/6（火）	介護予防教室ゆらおう会		9:00	10:30	戸玉地区生活館	住用地域包括支援センター ℡69－2111　無料
	介護予防はつらつ教室 （節田）	14:00	14:00		節田生活館	
10/7（水）	介護予防はつらつ教室 （外金久）	14:00	14:00		外金久生活館	
10/8（木）	介護予防はつらつ教室 （和野）	13:30	13:30		和野生活館	
10/9（金）	介護予防はつらつ教室 （喜瀬3区）	14:00	14:00		喜瀬3区コミュニティセンター	
10/13（火）	7か月児相談	9:30		9:45	保健センター	令和8年2/16～令和8年3/15
	たんぽぽクラブ	9:45	10:00	11:30	ふれあいの郷 多目的ホール	
	4か月児健診	12:30		13:00	保健センター	令和8年5/16～令和8年6/15
	ねっせんきゃきばろう会 （男性体操教室）		13:30	15:30	AiAiひろば	名瀬地域包括支援センター（52-1111） 料金：無料
	介護予防はつらつ教室 （宇宿）	14:00	14:00		宇宿生活館	
10/14（水）	介護予防教室ゆらおう会		10:00	11:00	東仲間公民館	住用地域包括支援センター ℡69－2111　無料
10/15（木）	介護予防教室ゆらおう会		10:00	11:30	石原公民館	住用地域包括支援センター ℡69－2111　無料
	乳幼児健診・歯科検診		12:30	12:45	住用総合支所3階 大会議室	※左記は受付時間
	介護予防はつらつ教室 （用）	14:00	14:00		用体験交流館	
	介護予防はつらつ教室 （土浜）	14:00	14:00		土浜公民館	

令和8年10月 奄美市月間行事予定（健診・健康教室等）

※行事は変更になる場合があります。最新情報は各施設や主催者へお尋ねください。（9月18日時点）

日	行事名	受付/開場	開始	終了	場所	主催・料金等
10/20（火）	介護予防はつらつ教室 （用安）	14:00	14:00		用安公民館	
10/21（水）	5歳児健診	12:30		13:00	保健センター	令和3年10月生
	介護予防はつらつ教室 （笠利2区）	14:00	14:00		大笠利文化センター	
	健寿大学		14:00	16:00	アマホームPLAZA	アマホームPLAZA 52-1816
10/22（木）	3歳児健診	12:30		13:00	保健センター	令和5年5月生
	介護予防教室ゆらおう会		13:30	15:00	山間公民館	住用地域包括支援センター ℡69－2111　無料
10/23（金）	1.6歳児健診	12:30		13:00	保健センター	令和7年4月生
10/27（火）	ねっせんきゃきばろう会 （男性体操教室）		13:30	15:30	AiAiひろば	名瀬地域包括支援センター（52-1111） 料金：無料
10/28（水）	母子健康相談	9:30		10:00	保健センター	市内に住む親子 （＊要予約）
	介護予防教室ゆらおう会		10:00	11:30	上役勝公民館	住用地域包括支援センター ℡69－2111　無料
	5歳児健診	12:30	12:50		ふれあいの郷 多目的ホール	
	介護予防はつらつ教室 （里）	14:00	14:00		里学舎	
10/30（金）	介護予防教室ゆらおう会		15:00	16:30	西仲間公民館	住用地域包括支援センター ℡69－2111　無料
11/1（日）	まーじんまカフェ （介護者ゆらい処）		13:30	15:30	AiAiひろば	名瀬地域包括支援センター（52-1111） 料金：無料
11/4（水）	介護予防はつらつ教室 （万屋）	14:00	14:00		万屋生活館	