

# “まーじんま”

「この先どうなるか不安…」  
「この思いを誰もわかってくれない」と悩んでいませんか？  
認知症だけでなく介護の悩みも  
相談できる場所です

## 奄美市認知症の人と家族と支援者の会

まーじんま 3月例会

日時:3月 18 日(土) 14:00~16:00

場所:AiAiひろば 2階

内容:認知症に関する勉強会 や ムンバナシ(語らい)

- ・奄美市の認知症に関する取り組みについて
  - ・ケアマネージャーの役割って何？
- ～認知症の方との関わりから～

日頃、介護での思いをムンバナシでなんでも語り合い  
心をスッキリに！！

現在、介護をしていない方、認知症について少しでも興味がある方  
等どなたでも気軽にご参加ください



～悩んでいるのはあなただけではありません。

肩の荷を少しおろしてみましょう～

\* 新型コロナウイルス感染症拡大により、

急遽中止になる場合もありますのでご了承ください。

当日体調不良等ありましたら、お控えいただき、マスク着用にての参加をお願いいたします。

お問い合わせ：奄美市高齢者福祉課・名瀬地域包括支援センター

52-1111 (内線 5033)