

令和7年度 生涯学習講座受講生募集!!

全講座共通事項

【受講資格】

原則として奄美市内に居住・勤務する者

【経費】

教材費、材料費などは自己負担です。

【その他】

- ・中学生以下の受講は無料です。
- ・障害者手帳をお持ちの方の体験受講は無料です。
- ・同一講座は通算3年間受講可能です。
- ・応募が少ない場合、開講されない場合もあります。
- ・日程などは講師の都合などにより変更になる場合があります。

- ・講座の時間は2時間が目安です。
- ・電話での受講受付は行いません。
- ・申込書に記載された個人情報は、目的以外には使用しません。
- ・受講料はおつりが出ないようお支払いをお願いします。
- ・各会場の駐車場は限られています。公共交通機関などをご利用ください。
- ・応募多数の場合は抽選により決定します。

講座名

…ピンク色の講座は
新規開設講座です。

名瀬地区

【お申込み先】アマホーム PLAZA（市民交流センター） ☎ 52-1816 ☎ 57-0507 ✉ accc@dune.ocn.ne.jp
・名瀬公民館（旧金久分館） ☎ 53-5699 ・四谷分館 ☎ 54-1030

【申込期間】 4月7日（月）～13日（日）9:00～20:00

【申込方法】 アマホーム PLAZA（市民交流センター）・名瀬公民館・四谷分館にある申込書にご記入のうえ各館へ持参・郵送・FAX・メールにてお申し込みください。

※締切後、受講決定者にはハガキでお知らせします。

※定員を超えた場合、受講経験の少ない方から優先して抽選により決定します。

【受講期間】 令和7年6月～令和8年1月 ※講座により異なります。

【受講料】 1講座 1,570 円 ※中学生以下の申込は無料

①決定ハガキと受講料を、アマホーム PLAZA（市民交流センター）、名瀬公民館または四谷分館のいずれかへお持ちください。

②受講料納付期間は4月23日（水）～5月4日（日）です。
※期限内に納付がない場合はキャンセルとなりますのでご注意ください。

▼音楽

※会場…アマホ：アマホーム PLAZA（奄美市市民交流センター） / 名瀬：名瀬公民館（旧金久分館） / 四谷：四谷分館

講座名	内容	講師	会場	曜日	開始	定員
六調サンシン	六調サンシンの基礎練習。上弾きを主体に教えます。 三味線持参	徳永 昭雄	名瀬	2・4月	19:00	20
三味線入門	カサン節（北節＝北大島）を中心に基礎練習をします。 三味線持参	久 義一	名瀬	2・4火	19:00	20
奄美歌謡・流行歌	奄美民謡、誰もが知っている流行歌（はやりうた）の正しい唄い方を学びます。	中島 章	アマホ	2・4水	19:00	50
演歌を楽しく習おう	元プロ歌手による「演歌」歌唱の基礎を楽しく学ぶ。練習曲を基に、音楽用語の解説もいたします。	平田 和也	名瀬	1・3日	14:00	50
歌って笑って楽しい 懐メロ	歌を楽しく歌いながら、表現力など感情の込め方や発声、発音、腹式呼吸法などを勉強します。 費用…初回のみ1,000円(教材費)	富田 勝己	名瀬	2・4金	19:00	100
大正琴	指を動かし脳を刺激する事で認知症予防。大正琴を弾きながら歌って楽しみましょう。大正琴持参	岩切 みどり	アマホ	1・3火	14:00	25
かんたん歌ウクレレ 入門	かんたんな曲を全員で歌い、ウクレレを弾きます。習うより慣れろで楽しみましょう。ウクレレ持参	田中 和夫	アマホ	1・3火	19:00	20
誰でも弾ける バイオリン	小中学生から大人まで、誰でもバイオリンを弾けるように基礎からアンサンブルまで楽しみましょう。ピアノやチェロの希望も歓迎です。月 500 円で楽器レンタル(10 台程)有り。希望があれば3万円程度の楽器の購入もできます。	藤山 美由紀 (奄美オーケストラ)	名瀬	1・3土	14:00	25
初級コーラス	正しい立ち方を元に、コーラスに必要な和声感、リズム感を育てる練習により、曲を完成させるプロセスを体験する。	田中 裕太	名瀬	1・3土	19:00	40

▼料理・手芸・アート

講座名	内容	講師	会場	曜日	開始	定員
島のお菓子	行事菓子など、昔、島で作られていたお菓子と現在も作られているお菓子の伝統を学びながら実習します。※費用…材料費初回一括 5,000 円	泉 和子	名瀬	第 4 土	14:00	20
籐工芸	誰でも簡単に早く出来て作品がいつまでも自分の宝物。バッグ制作もいたします！メジャー、筆記具、はさみ、霧吹き持参 ※費用…年間約 10,000 円～（実費）	有田 傳子	アマホ	2・4 水	10:00	26
エコクラフト	エコクラフトペーパーを使ってバックやカゴなどを作成していきます。 ※費用…毎月 1,000 円～ 4,000 円程度（材料費、個人差有り）	有田 みさ代	アマホ	第 2 月 第 4 月	18:30 14:00	24
木の実クラフト	主に島の木の実や自然素材を使用したクラフトを楽しみます。ハロウィン、クリスマス、お正月飾りなど、季節の雑貨を作ります。 ※費用…年間約 16,000 円 ※10月～1月	西 奈美	アマホ	1・3 土	10:00	10
自然の家がやってきた in 名瀬地区 生涯学習講座	奄美少年自然の家で実際に行っている創作活動を行います。（紬クラフト、プラホビー、Sea ストラップ、藍染め、七宝焼、夜光貝キーホルダー、焼き板、フォトフレーム【全 8 種】） ※費用…材料費各回 50 円～ 400 円程度	奄美少年 自然の家 研修主事	名瀬	第 4 月	10:00	30
一からつくる手製本	「和綴じ」「布クロス装、糸かがり上製本」の 2 種類 2 冊の本を仕立てます。製本が初めての方もお気軽にどうぞ。 ※費用…材料費 1 冊につき 2,000 円程度	渡邊 まゆ美	アマホ	第 4 土	10:00	10
島手品入門	身近な素材を使って、島の特色をおりこんだ演出を加えた初級の手品 ※費用…材料費 初回のみ 1,000 円	亀山 逞	名瀬	第 2 木	19:00	15
プリザーブドフラワーアレンジメント	季節の作品（クリスマスリース・お正月飾りなど）を作ります。 ※費用…毎回 3,500 円～ 6,000 円 ※10月～1月	松本 和代	アマホ	2・4 日	14:00	10
色えんぴつで描く大人の絵日記	何気ない日常のひとこまを、魔法のペンと色鉛筆でノートに描きます。描いてみたいけど絵心がないと思っている方大歓迎の超初心者講座です。筆記用具あれば色鉛筆 ※費用…使用するノートとペンは当日購入（200 円程度） ※6月～9月	中村 由美	四谷	2・4 木	10:00	15

▼健康・体操・舞踊

講座名	内容	講師	会場	曜日	開始	定員
日本民踊	全国に伝わる民謡や新民謡を輪になってみんなで楽しく踊りましょう。誰でも踊れる手踊りを中心に 8～10 曲を目標に指導致します。	山田 ひとみ	アマホ	2・4 月	10:00	20
子ども琉球舞踊	奄美群島と文化的繋がり深い琉球の伝統芸能の楽しさを次世代の子どもたちに伝えたい。年長～小学 6 年生対象 ※費用…衣装・小道具代年間 10,000 円程度	濱田 美和	アマホ	第 4 土	10:00	20
いくつになっても輝く人生！中国体操	中国体操練功十八法・椅子を使ったストレッチ・カントリーダンスを学びます。老若男女問わず大歓迎！部屋ばきシューズ持参	元 信子	アマホ	第 1 火	10:00	15
リフレッシュダンス	ヒーリング音楽を聴きながら床でのストレッチで体をほぐし、曲に合わせて楽しく踊ります。ダンスデビューしませんか？	米満 千恵	アマホ	2・4 月	19:00	20
100 年たいむ・サランルーム	人生 100 歳の時代がやってきました。元気にぶかえるために今できることをやろう！情報・ストレッチ・ダンス まとめて！「100 年たいむ」 ※50 歳から 79 歳までの女性限定	我那覇 ルミ子	アマホ	第 1 金 第 3 金	19:00 14:00	30
らくらくエアロビクス	体にも心にも優しいエアロビクスです。ご一緒にしませんか？ ※費用…初回のみ 500 円	神田 麻理子	名瀬	1・3 火	19:00	15
フラダンス	フラの基本ステップ。初心者でも踊りに入り易い曲を選曲。毎回復習しながら進めていく。スカート＋T シャツなど必ず着用。 ※費用…衣装年間約 20,000 円＋雑費 2,000 円	川内 千賀子	四谷	2・4 水	19:00	30
フラダンス	アロハの心を教えます。心も体も自ずと健康で、心豊かに素敵に年を重ねていけるように楽しく踊りましょう。 ※費用…年間約 20,000 円（衣装代）	仲山 えりか	アマホ	1・3 土	14:00	15
フォークダンス	フォークダンスを通して健康維持の手伝いと人間関係を大切にしながら踊っていきます。曲はアメリカ、イスラエル、セットダンスなどを中心にしていきます。	東條 桂子	アマホ	2・4 土	14:00	15
阿波踊り	阿波踊りの基本的な踊りや演奏を学びます。 ※6月～9月	嘉原 一貴	アマホ	2・4 火	19:00	10
リズム体操	音楽に合わせて軽いストレッチとリズムダンス体操（椅子に座っても可）仲間と一緒に楽しみましょう。	村岡 絹代	四谷	1・3 火	14:00	20

▼文芸・教養（名瀬地区）

講座名	内容	講師	会場	曜日	開始	定員
戦後 80 年を学ぶ	戦時中の奄美を学びます。	花井 恒三	アマホ	1・3 土	10:00	60
みんなの奄美学	靈魂と靈力の奄美学。奄美のシャーマンの今、環境民俗学、食文化、奄美の本当の魅力について学びましょう。	久留 ひろみ 島村 恭則	アマホ	第 2 土	14:00	60
もっと知りたい 田中一村	テーマ「田中一村を支えた人々」「神の水の上、グレーの奄美」などから田中一村について学びます。	大矢 鞆音	アマホ	第 4 土	14:00	60
短歌を楽しむ	短歌という表現方法で、言葉の冒険をしませんか？ 初心者の方大歓迎です。	浜田 ゆり子	アマホ	第 1 水	14:00	20
初級おもてなし英会話	初心者のための英会話講座です。	押川 喜美子	アマホ	1・3 木	14:00	15
身振り手振りの 英会話	長年英語を学んだはずなのに英語を話せないのはなぜでしょう。 話せないと思い込んでいる自分が見つかるかもしれません。 原則、高校生以上が対象です。	井上 まさき	アマホ	第 2 土	10:00	25
パソコン初級	ワード・エクセル・インターネットの初心者コースです。ノートパソコンを持参してください。 ※費用…初回のみ 1,150 円（教材費）	元田 勉	アマホ	1・3 土	14:00	20
生花	身近で手に入れる花材を用い初歩の生花および自由花 ※費用…毎回 1,500 円程度	池畑 相子	名瀬	2・4 金	14:00	30
着付	体型補正、着物の着方、帯結び（前結び）。親子や学生の方も是非お気軽にお申込みください。※費用…年間約 15,000 円	栄 初枝	アマホ	1・3 木	19:00	30
着付け	着付の基本、体型の補正、着物の TPO、帯結びのいろいろ、1人で着れるまで指導します。※費用…年間約 5,000 円	當原 奈美江	名瀬	1・3 金	14:00	20
障害者の学びの教室	障害種・年齢問わず（支援者、ボランティアも大歓迎）、ストレッチやダンス・ボッチャ等の運動を通した健康作り、仲間作りの場を提供します。	奄美市手をつなぐ育成会	アマホ	第 4 日	10:00	20
奄美八月踊り	地域や集落、郷友会などの所属に関係なく八月踊りが好きな方なら誰でも楽しく踊れる講座。前半は軽体操、後半は方言と歴史の意味を確認しながら歌って踊ります。小・中学生も参加オッケーです。	上原 恵美子	アマホ	1・3 日	14:00	30
将棋	主に小・中学生の初心者を対象とした将棋の入門講座です。 （※大人でも受講可）	岩元 康夫	名瀬	第 3 土	14:00	20
囲碁	初心者の方、年齢・男女問わずお申込みください。	宮山 紘一	名瀬	第 4 水	14:00	15
書道	毛筆の基礎学習。初心者の方大歓迎！	森永 範子	名瀬	1・3 木	14:00	30
こどもマンガ	マンガを描く基本的な技術を学べます。小学3年生～高校生対象	福島 憲一郎	アマホ	第 3 日	14:00	20
健寿大学	65 歳以上の方々の健康・教養・仲間づくりの場。講演会・芸能鑑賞など。受講料無料 ※費用…遠足実施の場合のみ要参加費	ゲスト講師	アマホ	第 3 水	14:00	200
パワーポイントで デジタル図鑑を作ろう	ワードやエクセルに比べて、難しそうに思えるパワーポイントですが、画像を好きにいろいろ扱って面白いアプリです。ノートPC持参	宮森 一成	アマホ	第 4 木	10:00	10
島ユムタ実習	島ユムタを話せる人を育成し、「島ユムタを伝えたい」と思う人が「新しい話者」になれる環境作りを目指しています。小学生以上対象	中原 政廣	名瀬	第 2 日	14:00	30

住用地区

【お申込み・お問い合わせ先 / 会場】住用公民館 ☎ 69-2111（内線 2504）FAX 69-2880

【申込期間】4月1日（火）～22日（火）9時～17時

【受講期間】令和7年6月～令和8年1月

【申込】所定の申込書にご記入のうえ受講料を添えてお申込みください。※定員になり次第締め切ります。応募人数によっては開講されない場合もあります。

【受講料】1人2講座まで1,040円、以降は1講座につき520円※中学生以下は無料

講座名	内容	講師	曜日	開始	定員
硬筆	硬筆の基礎・応用練習	濱崎 菊乃	第 1・3 土	9:30	20
茶道	茶道の基礎練習	碓 和代	第 2・4 水	14:00	20
ハンドメイド	初心者向けの小物作り※材料は各自準備（材料費は自己負担）	根岸 和美	第 2・4 土	14:00	10
パッチワーク	パッチワークの基礎～応用	渡辺 寿子	第 1・3 土	13:30	20
川内八月踊り唄	八月踊りと歌の保存・後継者の育成 ※川内公民館	山田 紘一	第 1・3 金	19:30	20
リラックスヨガ	ヨガの基礎。初心者や運動が苦手な方におススメです。 ※ヨガマット持参	和田 良子	第 1・3 木	19:00	20
レクダンス	音楽に合わせて楽しく体を動かし健康づくり	泉 一	第 1・3 水	14:00	20
エコクラフト	エコクラフト小物作り※材料は各自準備（材料費は自己負担）	有田 みさ代	第 2 木 第 4 木	19:00 14:00	20

笠利地区

【お申込み・お問い合わせ先 / 会場】 笠利公民館 ☎ 63-1242

【申込期間】 4月3日（木）～20日（日）9時30分～18時
【申込】 所定の申込書にご記入のうえ受講料を添えてお申込みください。
【受講料】 1人2講座まで1,040円、以降は1講座につき520円
※分散講座の伝統芸能の保存、後継者育成の講座は受講料免除です
【受講期間】 令和7年5月～令和8年1月

講座名	内容	講師	曜日	開始	定員
詩吟	漢詩・短歌・俳句・自由詩など詩吟の基本を学びます	里山 直	第2・4土	14:00	12
社交ダンス	趣味・余暇を生かした学習	岩切 みどり / 岡山 光徳	第2・4火	19:30	20
森山民謡(少年少女)	シマ唄・三味線教室	楠田 莉子	第2・4水	19:30	20
書道(1)	基本運筆から創作まで	豊田 久夫	第2・3土	10:00	20
書道(2)	毛筆書写技能の向上 初心者大歓迎	南 隆光	第1・3水	19:30	20
手話	手話の初歩から	大野 繁和 / 諏訪 亜希乃	第1・3木	19:30	15
島唄(かさん節)	趣味・余暇を生かした島唄の学習	川畑 美穂子 / 西 裕之	第1・3木	19:30	30
編物	編み物の理論と技能	山口 京子	第2・4金	10:00	15
着付け	一人で着物を着けて、帯が結べるまで	當原 奈美江	第1・3水	19:30	25
生花	生け花の知識・生け方実習	里 淳子	第2水	14:00	15
大正琴	趣味・余暇を生かした大正琴の学習	岩切 みどり	第2・4木	14:00	15
洋裁	洋裁の基礎・技能の学習	仲島 勉	第1・3金	10:00	17
初級エクセル	写真の取り込み、年賀状、案内状作成など ※ノートパソコン持参	元多 勝	第1・3火	19:00	16
はつらつ水泳	初心者向け教室 ※入館料負担あり ※5月～7月上旬	登尾 誠治	毎週火	18:00	15
(藤扇流)日本舞踊	民謡、新民謡、音頭舞踊講習。日舞に興味のある方、初心者大歓迎	前園 恵美子	第2・4火	14:00	20
たのしいウクレレ生活	初めての方から脱初心者を目指す方まで。弾き語りの伴奏や簡単アレンジのソロウクレレを覚えましょう。どうしてもコードが苦手、という方にはウクレレベースをおススメします。	望月 信悟	第2・4月	19:00	20
フラダンス	ハワイの文化であるフラ・アロハの心を大切に、明るく楽しいレッスンを	泉 香子	第2・4金	19:30	25
パッチワーク ワクワク	布を組み合わせて小物から大物までパッチワークキルトで製作	茂木 理恵子	第2・4火	10:00	10
ヨガ・ストレッチ (9月頃から休止予定)	まずは身体を動かす習慣をつけたい!という方のために。ヨガの動きを取り入れながら気持ち良く身体を伸ばして、ゆるめます。ヨガが未経験でもOK。土曜の朝活に身体を動かしましょう!	松田 桂	第2・4土	9:30	15
奄美シマユムタ 筆ペンアート楽笑会	島の方言シマユムタを筆ペンで楽しく描いてみましょう	高地 道代	第1水	10:00	10
はじめての大人の クラシックバレエ (9月頃から休止予定)	美しい音楽で楽しく踊りませんか?はじめての方大歓迎。基本から丁寧に教えます。姿勢改善、全身の柔軟性UPも期待できます。	松田 桂	第1・3火	10:00	20
はじめてのピラティス (9月頃から休止予定)	姿勢改善、インナーマッスル筋力UP!身体の使い方を学びながら動いていきます。※ピラティスボール(900円)を購入していただきます。		第2・4木	9:30	20
みんなで楽しく唱歌 をうたいましょう	学生の時に習ったあの曲、どこかで聞いた懐かしい曲、みんなで楽しく歌いましょう。喉を楽にお腹から発声する方法を基礎からお伝えします。お気軽に参加ください。	吉川 礼子	第1水	19:00	15
オカリナ	オカリナの吹き方の基礎から自由に好きな曲を吹けるようになることを目指します。楽器は受講生で準備をお願いします。基本的にはC管を使用しますが、お任せできるのであれば講師で代理注文できます。	渋谷 陽子	第1・3火	19:30	30

分散講座	講座名	内容	講師	曜日	開始	定員
※代表者にお申込みください 「伝統芸能の保存」「後継者育成」講座は受講料免除	大笠利わらぶえ島唄	文化の継承・後継者育成	肥後 智子	毎週土	19:30	30
	赤木名八月踊り保存会	八月踊りと唄の保存・後継者の育成	盛 未彦	1・3月	20:00	30

奄美川商ホール

【お申込み・お問い合わせ先 / 会場】 奄美川商ホール（奄美振興会館）☎ 54-1211

【申込期間】 4月7日（月）～30日（水）9時～17時
【申込】 所定の申込書にご記入のうえ受講料を添えてお申込みください。
【受講料】 1講座1,570円（年額）

講座名	内容	講師	曜日	開始	定員
絵画（水彩）	基礎デッサン、水彩画初歩	重村 敏光	第2・4日	18:00	25
絵画（油彩・アクリル画）	基本から鉛筆デッサン・油彩・アクリル画制作まで、いろいろな技法を体験※3年を1工程とします	鈴木 あけみ	第2・4日	13:30	25
初心者のための茶道	茶道の基礎・実践	朝山 弘乃 三浦 里子	第2・4日	19:00	15
書道	書道の入門・基礎	徳永 正子	第1・3日	14:00	30
六調太鼓	六調太鼓の入門（太鼓・太鼓台は各自準備） ※太鼓・太鼓台がない方は境先生まで（090-4488-3206）	境 賢勇	第1・3月	19:00	30
レクリエーションダンス	楽しくレクリエーションダンスをしましょう。	赤塚 リエ子	第2・4水	14:00	30