

令和4年度生涯学習講座 受講生募集

～ 市民ひとり一学習・スポーツ・ボランティア ～

各講座共通

【受講資格】原則として奄美市内に居住・勤務する者

【経費】教材費、材料費等は自己負担

- ・同一講座は通算3年間受講できます。
- ・応募が少ない場合、開講されない場合もあります。

- ・日程等は講師の都合等により変更になる場合があります。
- ・講座の時間は2時間が目安です（一部講座を除く）。
- ・電話での申込受付は行いません。
- ・申込書に記載された個人情報、目的以外には使用しません。
- ・受講料はおつりが出ないようお支払いください。
- ・各会場の駐車場は限られています。公共交通機関等をご利用ください。

名瀬地区

【お申込み先】市民交流センター ☎ 52-1816 ☎ 57-0507 ✉ naze-kouminkan@water.ocn.ne.jp
 ・名瀬公民館（旧金久分館）☎ 53-5699 ・四谷分館 ☎ 54-1030

【申込期間】4月4日（月）～10日（日）

【申込方法】市民交流センター・名瀬公民館・四谷分館にある申込書にご記入のうえ各館へ持参・郵送・FAX・メールにてお申し込みください。

※締切後、受講決定者にはハガキでお知らせします。

※応募多数の場合は抽選により決定します。

※電話での申込受付は行いません。

【受講期間】令和4年6月～令和5年1月 ※講座により異なります。

【受講料】1講座 1,570円 ※中学生以下の申込は無料

①決定ハガキと受講料を、市民交流センター、名瀬公民館または四谷分館のいずれかへお持ちください。

②納付期間は4月19日（火）～30日（土）です。

※期限内に納付がない場合はキャンセルとなりますのでご注意ください。

▼文芸・教養・家庭教育

※会場・交流センター：奄美市市民交流センター / 名瀬：名瀬公民館（旧金久分館） / 四谷：四谷分館

講座名	内容	講師	会場	曜日	開始	定員
奄美八月踊り	地域や集落、郷友会などの所属に関係なく八月踊りが好き方なら誰でも楽しく踊れる講座。前半は軽体操、後半は方言の意味を確認しながら歌って踊ります。	上原 恵美子	四谷	1・3日	14:00	30
短歌を楽しむ	短歌という表現方法で、言葉の冒険をしませんか？初心者の方大歓迎です。	浜田 百合子	交流センター	第2水	14:00	20
書道	毛筆の基礎学習。初心者の方大歓迎！	森永 範子	名瀬	1・3木	14:00	20
生花	初歩の生花及び自由花。 ※毎回約 1,300円	池畑 相子	交流センター	2・4金	14:00	20
着付	体型補正、着物の着方、帯結び（前結び）。親子や学生の方も是非お気軽にお申し込みください。 ※年間約 12,000円	栄 初枝	交流センター	1・3木	19:00	30
囲碁	初心者の方、年齢・男女問わずお申し込みください。	宮山 紘一	名瀬	第4水	14:00	14
将棋	主に小・中学生の初心者を対象とした将棋の入門講座です（大人でも受講可）。	岩元 康夫	交流センター	第3土	14:00	30
初級おもてなし英会話	初心者のための英会話講座です。	押川 喜美子	交流センター	1・3木	14:00	15
身振り手振りの英会話	コミュニケーションの道具だけでなく、異文化を理解するための手段として英語をとらえます。広い世界に興味のある方のご参加をお待ちしています。	井上 まさき	交流センター	第1土	10:00	25
こどもマンガ	マンガを描く基本的な技術を学べます。小学3年生～高校生対象	福島 憲一郎	交流センター	第3日	14:00	15
パソコン初級	ワード・エクセル・インターネットの初心者コースです。ノートパソコンを持参してください。 ※初回のみ 1,100円（教材費）	元田 勉	交流センター	2・4土	14:00	15
健寿大学	65歳以上の方々の健康・教養・仲間づくりの場。講演会・遠足・芸能鑑賞など受講料無料 ※遠足実施の場合のみ要参加費	ゲスト講師	交流センター	第3水	14:00	100
奄美の近現代史を学ぶ	「南島雑話」から「保徳戦争」までの奄美の歩みを学ぶ。	花井 恒三	交流センター	2・4土	10:00	40
コミュニティカレッジ	専門の講師を奄美内外からご招待。奄美に関連する多様なテーマについて学び考える講座（芸術文化 / 教育事情 / 高齢化社会等々） 7月・9月は第5金曜実施予定	徳 雅美	交流センター	第4金	19:00	30
名瀬でまなぶなぜなぜ大学	鹿児島大学法文学部によるオンライン「ぶんけいかがく」講座です。法律から考古学まで、法文学部の玉手箱を開いてみましょう。	鹿児島大学法文学部専任講師	交流センター	第2日	14:00	50

▼料理・手芸・アート

講座名	内容	講師	会場	曜日	開始	定員
島のお菓子	行事菓子など、昔、島で作られていたお菓子と現在も作られているお菓子を伝統を学びながら実習します。※材料費初回1,000円(2回目以降500円程度)	泉 和子	名瀬	第4土	14:00	20
藤工芸	誰でも簡単に早く出来て作品がいつまでも自分の宝物。バッグ制作もいたします! メジャー、筆記具、はさみ、霧吹き持参 ※年間約10,000円~(実費)	有田 傳子	交流センター	2・4水	10:00	25
洋裁	洋裁(主にベスト・スカート)を基礎から丁寧に学べます。※材料各自準備(実費)	平 元恵	交流センター	2・4火	14:00	20
木の実クラフト	身近な木の実や植物を主に使用し、老若男女問わず自然のクラフト遊びを楽しめます。※年間約16,000円(材料費 前期8,000円、後期8,000円)	西 奈美	交流センター	第2土	14:00	10
プリザーブドフラワーアレンジメント	季節の作品(クリスマスリース、お正月飾り等)を作ります。 ※毎回2,500円~4,000円 ※10月~1月	松本 和代	交流センター	2・4日	14:00	10
絵手紙・俳画	ハガキや色紙などに、絵手紙や俳画を季節ごとに書いていきます。用具のない方は講師に注文可能。(用具見本用意してます。希望者は職員にお尋ねください)	文谷 和博	交流センター	第3土	14:00	20
初級手品	驚きと笑いの強力コミュニケーションツール。キッズ・福祉介護職場・勿論大人会でも。使える簡単で実践的演目を。※初回1000円 筆記具用	亀山 暉	名瀬	第2木	19:00	15
楽しく作るツイストバルーン	風船を使って花や動物を楽しく作りましょう! 親子での参加も大歓迎です。 ※材料費年間2,000円程度	川畑 哲章	名瀬	第2日	14:00	15
ソープ&キャンドルカービング	アロマキャンドルやソープに季節の花などを彫刻していきます。※年間2,000円~5,000円程度(道具・材料費)	大城 智子	交流センター	第4月	19:00	20
絵を描くことが楽しくなるクレヨン画	子供の頃のように絵を描くことを楽しんでみませんか? 講義と創作を通して表現することが楽しくなっていきます。※6,000円~(クレヨンと水彩絵具)	蘇畑 智	交流センター	1・3日	19:00	15

▼音楽

講座名	内容	講師	会場	曜日	開始	定員
シマ唄	カサン唄を中心に島唄の基礎練習。鉛筆持参	佐藤 隆幸	交流センター	1・3水	19:00	30
三味線入門	カサン節(北節=北大島)を中心に基礎練習をします。三味線持参	久 義一	交流センター	2・4火	19:00	20
六調サンシン	六調サンシンの基礎練習。上弾きを主体に教えます。三味線持参	徳永 昭雄	名瀬	2・4月	19:00	20
子どもサンシン・シマ唄	奄美シマ唄・サンシンの基礎・入門曲である「行きゆんにや加那」等を島口と共に学びます。サンシンがはじめての方全く心配はいりません。*三味線持参	本田 廣喜	交流センター	第3日	10:00	15
大正琴	大正琴の基礎に特に力を入れ、奄美の歌も勉強します。大正琴持参	久 修子	交流センター	1・3火	14:00	25
初級コーラス	ひとりでは小さな声でも、皆で合わせれば大きな歌になる! 笑顔で練習。心を込めて、思いを気持ちを届けよう。※年間2,000円"	岡山 和子 田中 裕太	名瀬	1・3土	19:00	30
奄美歌謡	奄美歌謡を歌い継ぎ、普及にも力を入れて行きたい。筆記用具持参	久永 美智子	名瀬	1・3火	19:30	30
新民謡・昭和歌謡	新民謡の基礎練習。一緒に楽しく歌いましょう!	泉 清次	名瀬	1・3木	19:00	40
演歌を楽しく習おう	マイクを使わず発声練習から、プロの練習法で声の出し方の基礎を学びます。楽しく学び歌える講座です。	平田 和也	名瀬	1・3日	14:00	40
歌って笑って楽しいナツメロ	歌を楽しく歌いながら、表現力など感情の込め方や発声、発音、腹式呼吸法などを勉強します。※初回のみ1,000円(教材費)	富田 勝己	名瀬	2・4金	19:00	40
ハーモニカ入門	複音ハーモニカの初心者入門講座です。複音C調21穴のハーモニカを使用します。※ハーモニカ3,000円程度・教本2,000円程度	田中 和夫	交流センター	1・3火	19:00	20

※名瀬地区(健康・体操・舞踊): 8ページにつづく

▼健康・体操・舞踊（名瀬地区）

講座名	内容	講師	会場	曜日	開始	定員
いきいき健康	健康体操（手具利用）・レクリエーションダンス・民謡踊り・生活の知恵講話。練習時に体操用具として洋タオルとペットボトルを持参。	竹山 菊乃	四谷	1・3土	14:00	30
カラダの動き改善	自分でできる運動やストレッチを学びます。体力に自信のない方大歓迎です。必要な物・ヨガマット（無ければバスタオルでも可）	平野 竜矢	交流センター	2・4火	19:00	20
足もみ健康	竹ふみなど身近にあるものを使って、簡単に健康作りができるようになります。土台となる足から整えましょう。※道具代年間 500 円	亀山 純恵	名瀬	第3水	14:00	15
人生100年!体と心の栄養学	生涯現役であるために、心身を豊かにする講座です。栄養学に加えて中国体操（練功十八法）も取り入れます!	元 信子	交流センター	第2水	10:00	20
中高年のヨーガ	手足の基本体操・簡易体操。男女問わずどなたでも参加できます。ヨガマット、タオル持参 ※6月～9月	瀬戸山 洋子	四谷	1・3土	10:00	15
中高年のリズム体操	手具を使用したストレッチ・ダンスで曲に合わせて動きます。ヨガのポーズ等も取り入れます。 ※6月～9月	佐藤 るり子	名瀬	2・4木	10:00	15
フォークダンス	軽やかなステップで基礎から楽しむ。	東條 桂子	交流センター	2・4土	14:00	15
リフレッシュダンス	ヒーリング音楽を聴きながら床でのストレッチで体をほぐし、曲に合わせて楽しく踊ります。ダンスデビューしませんか?	米満 千恵	名瀬	2・4月	19:00	15
フラダンス	アロハの心を教えます。心も体も自ずと健康で、心豊かに素敵に年を重ねていけるように楽しく踊りましょう。※年間約 10,000 円（衣装代）	仲山 イクエ 仲山 えりか	交流センター	1・3土	14:00	15
フラダンス	フラの基本ステップ。初心者でも踊りやすい曲を選曲。毎回復習しながら進めていく。スカート+ T シャツ等必ず着用。※衣装 + 雑費年間約 20,000 円	菊池 ナナエ 川内 千賀子	四谷	2・4水	19:00	30
日本舞踊	日本舞踊の基礎（型・動き・小道具の使い方）など実践の中で技術を習得できるよう指導致します。※小道具の貸出もしております。お気軽にご相談ください。	前原 美智子 山下 文子	交流センター	2・4月	14:00	15
子ども琉球舞踊	奄美群島と文化的繋がり深い琉球の伝統芸能の楽しさを次世代の子どもたちに伝えたい。年長～小学6年生対象※衣装・小道具代年間 10,000 円程度	濱田 美和	交流センター	第4土	10:00	20
ママの応援ヨガ	マタニティと2歳までのベビーとママの応援ヨガ。マタニティから産後ママ、ベビーにヨガや赤ちゃんマッサージを教えます。	佐藤 ひな	交流センター	2・4月	10:00	12

住用地区

【お申込み・お問い合わせ先 / 会場】 住用公民館 ☎ 69-2111（内線 2504）☎ 69-2880

【申込期間】 4月4日（月）～ 22日（金）9時～ 17時

【受講期間】 令和4年6月～令和5年1月

【申込】 所定の申込書にご記入のうえ受講料を添えてお申込みください。

【受講料】 1人2講座まで 1,040 円、以降は1講座につき 520 円

※電話受付は行いません。申込は定員になり次第締め切ります。

※中学生以下は無料

※応募人数によっては開講されない場合もあります。

※教材費・材料費等は自己負担になります。

講座名	内容	講師	曜日	開始	定員
硬筆	硬筆の基礎・応用練習	瀧崎 菊乃	第1・3（土）	9:30	20
茶道	茶道の基礎練習	碓 和代	第2・4（水）	14:00	20
袖着付け	着物の着付け・帯結び	外園 初枝	第2・4（火）	14:00	20
ハンドメイド	初心者向けの小物作り※材料は各自準備（材料費は自己負担）	根岸 和美	第2・4（土）	14:00	10
パッチワーク	パッチワークの基礎講座	渡辺 寿子	第1・3（土）	13:30	20
川内八月踊り唄	八月踊りと歌の保存・後継者の育成	山田 紘一	第1・3（金）	19:30	40
ステップリーボック	リーボック体操の基礎練習	宇井 ひろ子	第1・3（水）	19:00	20
リラクソヨガ	ヨガの基礎。初心者や運動が苦手な方におススメです。※ヨガマット持参	和田 良子	第1・3（木）	19:00	20
レクダンス	音楽に合わせて楽しく体を動かし健康づくり	泉 一	第2・4（水）	19:00	20
エコクラフト	エコクラフト小物作り※材料は各自準備（材料費は自己負担）	三浦 英代	第2・4（木）	14:00	20

奄美文化センター

【お申込み・お問い合わせ先 / 会場】 奄美文化センター ☎ 54-1211

【申込期間】 4月4日（月）～ 22日（金）9時～ 17時

※電話受付は行いません。

【申込】 所定の申込書にご記入のうえお申込みください。

【受講料】 1講座 1,570 円（年額）※経費・教材費等は自己負担

講座名	内容	講師	曜日	開始	定員
絵画（水彩）	基礎デッサン、水彩画初歩	岬 真晃	第2・4日	19:00	20
絵画（油彩）（アクリル画）	基本から鉛筆デッサンを通し油彩、アクリル画制作までいろいろな技法を体験	すずき あけみ	第2・4日	13:00	20
初心者のための茶道	茶道の基礎・実践	福山 豊子 朝山 弘乃	第2・4日	19:00	15
書道	書道の入門・基礎	徳永 正子	第1・3日	14:00	30
六調太鼓	太鼓の基礎・実践 太鼓・太鼓台 各自準備（太鼓 31,000 円・太鼓台 18,000 円）	橋口 ルリ子	第1・3月	19:00	15
レクリエーションダンス	楽しくレクリエーションダンスを踊りましょう。	赤塚 江子	第2・4水	14:00	30

笠利地区

学ぶ喜び、できる嬉しさ、出会う楽しみで
意識が変わり、行動する

【お申込み・お問い合わせ先 / 会場】 笠利公民館 ☎ 63-1242

【申込期間】 4月4日(月)～22日(金) 9時～18時

【申込】 所定の申込書にご記入のうえ受講料を添えてお申込みください。

【受講料】 1人2講座まで1,040円、以降は1講座につき520円

※中学生以下および分散講座は受講料免除

※テキストや実習に使う材料費は自己負担です。

【受講期間】 令和4年6月～令和5年1月

※電話受付は行いません。

※応募多数の場合は抽選により決定します。

※募集の結果10人に満たない講座は自主講座となる場合があります。

※講座に関する行事の保険は笠利公民館で加入します。

講座名	内容(受講料)	講師	曜日	開始	定員
詩吟	漢詩・短歌・俳句・自由詩など詩吟の基本を学びます	里山 直	第2・4土	14:00	15
社交ダンス	趣味・余暇を生かした学習	岩切 みどり 岡山 光徳	第2・4火	19:30	25
コーラス	笑顔で練習、心を込めて思いを気持ちで届けよう	岡山 和子 里 三枝子	第1・3水	13:30	40
書道(1)	基本運筆から創作まで	豊田 久夫	第1・2土	9:30	20
書道(2)	毛筆書写技能の向上 初心者大歓迎	南 隆光	第1・3水	19:30	25
手話	手話の初歩から	大野 繁和 緑川 晴美	第1・3木	19:30	15
島唄(かさん節)	趣味・余暇を生かした島唄の学習	川畑 美穂子 久保 文雄	第1・3木	19:30	30
編物(1)	編み物の理論と技能	山口 京子	第2・4金	10:00	15
編物(2)	基礎から学ぶ編物 初心者大歓迎	築地 昌子	第1・3水	14:00	15
着付け	一人で着物を着けて、帯が結べるまで	榮 夏代	第1・3水	19:30	25
生花	生け花の知識・生け方実習	里 淳子	第2木	14:00	15
レクリエーションダンス	楽しく踊りながら生活をエンジョイ	泉 一	第2・4水	19:30	30
森山民謡(一般)	趣味の島唄学習・後継者の育成	森山 弘子 肥後 芳郎	第1・3火	19:30	20
森山民謡(少年少女)	趣味の島唄学習・後継者の育成 三味線の基礎(免除)	森山 弘子 肥後 芳郎	第2・4金	19:30	15
奄美ものづくり	奄美の自然素材で手づくり物づくり	安田 謙志	第2・4水	14:00	20
大正琴	趣味・余暇を生かした大正琴の学習	岩切 みどり	第2・4木	14:00	15
洋裁	洋裁の基礎・技能の学習	仲島 勉	第1・3金	10:00	20
初級エクセル	写真の取り込み、年賀状、案内状作成など ※ノートパソコン持参	元多 勝	第2・4火	19:00	16
初級三線島唄	三線楽譜による基礎練習・島唄の練習 ※初心者大歓迎	里 良也	第1・4月	19:00	12
中級三線島唄	三線楽譜による基礎練習・島唄の練習	里 良也	第2月	19:00	12
音楽で介護予防	音楽で心も身体もイキイキ!	稲田 直美	第3水	9:30	15
はつらつ水泳	初心者向け教室 ※入館料負担あり ※5月～7月上旬	登尾 誠治	毎週火	18:00	15
日本舞踊	民謡、新民謡、音頭舞踊講習。日舞に興味のある方、初心者大歓迎	前園 恵美子	第2・4火	14:00	20
舞踊	誰でも簡単に踊れる基礎から指導します	福田 美恵子	第1・3金	19:30	15
らくらくエアロビクス	ウォーミングアップ・エアロビクス・リラクゼーション	神田 麻理子	第1・3火	20:00	20
ヨガ	初心者でも安心の優しいヨガと一緒に習慣にしましょう ※ヨガマット持参	山口 ひかり	第1・3火	19:30	15
たのしいウクレレ生活	はじめてウクレレを弾く方から脱初心者を目指すまで。ギターとは違うウクレレの弾き方・楽しみ方を一緒に学びましょう。 ※ウクレレ購入についての事前ガイダンスあり	望月 信悟	第2・4月	19:00	20

分散講座 ※代表者にお申込みください 「伝統芸能の保存」「後継者育成」: 受講料免除	講座名	内容(受講料)	講師	曜日	開始	定員
	大笠利わらぶえ島唄	文化の継承・後継者育成(免除)	中村 瑞希	毎週土	20:00	40
	宇宿郷土芸能	伝統芸能の伝授・後継者の育成(免除)	大瀬 昭信	2・4木	19:30	30
赤木名八月踊り保存会	八月踊りと唄の保存・後継者の育成(免除)	盛 未彦	1・3月	20:00	30	