

令和8年度 生涯学習講座受講生募集!!

全講座共通事項

【受講資格】

原則として奄美市内に居住・勤務する者

【経費】

教材費、材料費などは自己負担です。

【その他】

- ・中学生以下の受講は無料です。
- ・講座の時間は2時間が目安です。
- ・応募が少ない場合、開講されない場合もあります。
- ・日程などは講師の都合などにより変更になる場合があります。

- ・電話での受講受付は行いません。
- ・申込書に記載された個人情報は、目的以外には使用しません。
- ・受講料はおつりが出ないようお支払いください。
- ・各会場の駐車場は限られています。公共機関などをご利用ください。
- ・先着順の講座以外は、応募多数の場合抽選により決定します。

講座名

…ピンク色の講座は
新規開設講座です。

名瀬地区

【お申込み先】アマホーム PLAZA (市民交流センター) ☎ 52-1816 ☎ 57-0507 ✉ acc@duce.ocn.ne.jp
・名瀬公民館 (旧金久分館) ☎ 53-5699 ・四谷分館 ☎ 54-1030

【申込期間】4月6日(月)～12日(日) 9:00～20:00

【申込方法】アマホーム PLAZA (市民交流センター)・名瀬公民館・四谷分館にある申込書にご記入のうえ各館へ持参・郵送・FAX・メールにてお申し込みください。

※障害者手帳をお持ちの方の体験受講は無料です。

※同一講座は通算3年間受講可能です。

※定員を超えた場合、受講経験の少ない方から優先して抽選により決定します。

【受講期間】令和8年6月～令和9年1月 ※講座により異なります。

【受講料】1講座 1,570円 ※中学生以下の申込は無料

①ハガキが届きましたら、受講料を、アマホーム PLAZA (市民交流センター)、名瀬公民館または四谷分館のいずれかへお持ちください。

②受講料納付期間は4月22日(水)～5月3日(日)です。

▼料理・手芸・アート

※会場…アマホ：アマホーム PLAZA (奄美市市民交流センター) / 名瀬：名瀬公民館 (旧金久分館) / 四谷：四谷分館

講座名	内容	講師	会場	曜日	開始	定員
島のお菓子	行事菓子などの背景文化を修得しながら楽しく実践します。 ※費用…材料費初回一括 5,000円	泉 和子	名瀬	第4土	14:00	20
籐工芸	初心者の方でも気軽に実用的な作品作りが出来ます。小物、バッグ類。メジャー、筆記具、はさみ、霧吹き持参 ※費用…年間約 10,000円～(実費)	有田 傳子	アマホ	2・4水	10:00	25
エコクラフト	エコクラフトペーパーを使ってバックやカゴなどを作成していきます。 ※費用…毎月 1,000円～4,000円程度 (材料費、個人差有り)	有田 みさ代	アマホ	第2月 第4月	18:30 14:00	24
自然の家がやってきた in 名瀬地区 生涯学習講座	奄美少年自然の家で実際に行っている創作活動を行います。 (紬クラフト、藍染め、七宝焼、夜光貝キーホルダーなど) ※費用…材料費各回 200円～400円程度	奄美少年 自然の家 研修主事	名瀬	第4月	10:00	30
一からつくる手製本	・中綴じノート(糸綴じ)・名刺や紙もの用ファイルケース・表紙クロスから仕立てる手帳or日記帳※費用：材料費1冊につき 2,000円程度	渡邊 まゆ美	アマホ	第1土	10:00	10
面白簡単手品	子どもから大人まで大人気の手品。身近な素材を使って面白く簡単にできるようになります。主役はあなた! ※費用…材料費初回のみ 500円	トニーK	名瀬	第2木	19:00	15
色えんぴつで描く大人の絵日記	何気ない日常のひとこまを、魔法のペンと色鉛筆でノートに描きます。描いてみたいけど絵心がないと思っている方大歓迎の超初心者講座です。筆記用具持参(あれば色鉛筆) ※費用…使用するノートとペンは当日購入(300円程度) ※6月～9月	中村 由美	アマホ	2・4木	10:00	15
プリザーブドフラワーアレンジメント	季節の作品(クリスマスリース・お正月飾りなど)を作ります。※費用…毎回 3,500円～6,000円 初回準備品は講師と相談 ※10月～1月	松本 和代	アマホ	2・4日	14:00	10
“心整う”描く瞑想アート	点描アートをはじめ、塗り絵、パステル画、糸かけ曼荼羅など、やさしいアートを通して、“集中とリラックスを促す”描く瞑想の講座。初心者でも楽しめる内容です。材料費…年間 16,000円(前期 8,000円・後期 8,000円) 筆記用具持参	西 奈美	アマホ	第2金	19:00	10
結の折り紙教室	四季折々のお祭りにそった物作り。桜祭りの桜、節分の鬼、ハロウインのキャラクター、クリスマスのキャラクターなど ※材料費…2カ月毎に 1,000円	安田 嘉	アマホ	2・4火	14:00	10

▼音楽

講座名	内容	講師	会場	曜日	開始	定員
六調サンシン	六調サンシンの基礎練習。上弾きを主体に教えます。 三味線持参	徳永 昭雄	名瀬	2・4月	19:00	20
三味線入門	カサン節（北節＝北大島）を中心に基礎練習をします。 三味線持参	久 義一	名瀬	2・4火	19:00	20
奄美歌謡・ 流行歌（はやりうた）	奄美歌謡、誰もが知っている流行歌（はやりうた）の正しい唄い方を学びます。	中島 章	アマホ	2・4水	19:00	50
演歌を楽しく習おう	元プロ歌手による「演歌」歌唱の基礎を楽しく学ぶ。 練習曲を基に、音楽用語の解説もいたします。	平田 和也	名瀬	1・3日	14:00	50
歌って笑って楽しい 懐メロ	歌を楽しく歌いながら、表現力など感情の込め方や発声、発音、 腹式呼吸法などを勉強します。費用…初回のみ1,000円(教材費)	富田 勝己	名瀬	2・4金	19:00	100
大正琴	楽譜の見方、姿勢、記号について、奏法、などを楽しく学習しまし しょう。大正琴持参	岩切 みどり	アマホ	1・3火	14:00	20
かんたん歌ウクレレ	ウクレレを弾きながら、かんたんな曲を全員で歌います。習うより 慣れるで楽しみましょう。ウクレレ持参	田中 和夫	アマホ	1・3火	19:00	20
初級コーラス	正しい立ち方を元に、コーラスに必要な和声感、リズム感を育て る練習により、曲を完成させるプロセスを体験する。 ※費用…テキスト代初回一括1,000円	田中 裕太	名瀬	1・3土	19:00	40

▼健康・体操・舞踊

講座名	内容	講師	会場	曜日	開始	定員
日本舞踊	楽しく踊って心豊かな人生を!! 初心者大歓迎です。 簡単な帯結び教えます。	東郷 良子	アマホ	2・4水	14:00	15
子ども琉球舞踊	奄美群島と文化的繋がりの深い琉球の伝統芸能の楽しさを次世 代の子どもたちに伝えたい。年長～小学6年生対象。衣装・小 道具の貸出もあります。	濱田 美和	アマホ	第4土	10:00	20
いくつになっても 輝く人生!中国体操	中国体操練功十八法・椅子を使ったストレッチ・カントリーダン スを学びます。老若男女問わず大歓迎!水分・部屋はきシュー ズ持参、動きやすい服装	元 信子	アマホ	第1火	10:00	15
リフレッシュダンス	ヒーリング音楽を聴きながら床でのストレッチで体をほぐし、 曲に合わせて楽しく踊ります。ダンスデビューしませんか?	米満 千恵	アマホ	2・4月	19:00	20
100年・たいむ (サンルーム)	人生100歳の時代がやってきました。元気にむかえるために今で きることをやろう!情報・ストレッチ・ダンス まとめて!「100 年たいむ」 ※55歳から80歳までの女性限定	我那覇 ルミ子	アマホ	第1金 第3金	18:30 14:00	昼20 夜20
らくらくエアロビクス	体にも心にも優しいエアロビクスです。ご一緒しませんか? ※費用…初回のみ500円	神田 麻理子	名瀬	1・3火	19:00	15
フラダンス	フラの基本ステップ。初心者でも踊りに入り易い曲を選曲。毎回 復習しながら進めていく。スカート+Tシャツなど必ず着用。 ※費用…衣装年間約20,000円+雑費2,000円	川内 千賀子	四谷	2・4水	19:00	25
フラダンス	アロハの心を教えます。心も体も自ずと健康で、心豊かに素敵に 年を重ねていけるように楽しく踊りましょう。 ※費用…年間約20,000円(衣装代)	仲山 えりか	アマホ	1・3土	14:00	15
フォークダンス	フォークダンスを通じて健康維持、メロディを聞き体を動かす楽 しみの手伝いをしたいと思います。曲はアメリカ、イスラエル、セッ トダンスなどを中心にしていきます。	東條 桂子	アマホ	2・4土	14:00	15
阿波踊り	阿波踊りの基本的な踊りや演奏を学びます。※6月～9月	嘉原 一貴	アマホ	2・4火	19:00	10
リズムダンス	音楽に合わせて軽いストレッチとリズムダンス。 仲間と一緒に楽しみましょう。	村岡 絹代	四谷	1・3火	14:00	25
生涯スポーツけん玉	けん玉で楽しく運動しましょう!子どもでも高齢者でも、初めて でも大歓迎。目指せ1級! 貸出けん玉・筒けんあり(購入の場合…2,000円～)	四宮 広視	四谷	第3土	14:00	10

▼文芸・教養（名瀬地区）

講座名	内容	講師	会場	曜日	開始	定員
昭和100周年 奄美の先人に学ぶ	毎回ゲストを迎え、奄美の先人の足跡を学びます。	花井 恒三	アマホ	1・3土	10:00	60
みんなの奄美学	霊魂と霊力の奄美学。奄美のシャーマンの今、環境民俗学、食文化、奄美の本当の魅力について学びましょう。	久留 ひろみ 島村 恭則	アマホ	第2土	14:00	80
短歌を楽しむ	短歌という表現方法で、言葉の冒険をしませんか？初心者の方大歓迎です。費用…1,000円（歌集製作費）	浜田 ゆり子	アマホ	第1水	14:00	20
初級おもてなし英会話	初心者のための英会話講座です。 テキスト各自購入（NHK ラジオ英会話トライアルテキスト）	押川 喜美子	アマホ	1・3木	13:30	15
今どきのデジタル	日常にあふれる謎なデジタル用語をアナログな視点で解説します。	井上 まさき	アマホ	第2土	10:00	25
パソコン初級	ワード・エクセル・インターネットの初心者コースです。ノートパソコンを持参してください。 ※費用…初回のみ1,150円（教材費）	元田 勉	アマホ	1・3土	14:00	25
生花	身近で手に入れる花材を用い初歩の生花および自由花 ※費用…毎回1,500円程度	池畑 相子	名瀬	第2金	14:00	25
着付	体型補正、着物の着方、帯結び（前結び）。親子や学生の方も是非お気軽にお申込みください。	栄 初枝	アマホ	1・3木	19:00	30
着付け	着付の基本、体型の補正、着物のTPO、帯結びのいろいろ、1人で着れるまで指導します。 ※費用…年間約5,000円	當原 奈美江	名瀬	1・3金	14:00	20
障害者の学びの教室	障害種・年齢問わず（支援者、ボランティアも大歓迎）、ストレッチやダンス・ボッチャなどの運動を通じた健康作り、仲間作りの場を提供します。その他生花や音楽療法も予定しています。	奄美市手をつなぐ育成会	アマホ	第4日	10:00	20
奄美八月踊り	地域や集落、郷友会などの所属に関係なく八月踊りが好きな方なら誰でも楽しく踊れる講座。前半は軽体操、後半は方言と歴史の意味を確認しながら歌って踊ります。小・中学生大歓迎！	上原 恵美子	アマホ	1・3日	14:00	30
将棋	主に小・中学生の初心者を対象とした将棋の入門講座です。 （※大人でも受講可）	岩元 康夫	名瀬	第3土	14:00	20
書道	毛筆の基礎学習。初心者の方大歓迎！	森永 範子	名瀬	1・3木	14:00	30
こどもマンガ	マンガを描く基本的な技術を学べます。小学3年生～高校生対象 筆記用具持参	福島 憲一郎	アマホ	第3日	14:00	15
健寿大学	65歳以上のかたがたの健康・教養・仲間づくりの場。講演会・芸能鑑賞など。受講料無料 ※費用…遠足実施の場合のみ要参加費	ゲスト講師	アマホ	第3水	14:00	200
島ユムタ実習	島ユムタを話せる人を育成し、「消滅危機言語」奄美語の古語発掘。方言に関心のある方大歓迎！	宮山 紘一	アマホ	第2日	14:00	20
名瀬のまち いまむかし	絵地図と写真を使って、名瀬街の地名・通り名称・土地の地勢・公共施設等の移り変わりをたどる。	岩多 雅朗	アマホ	第4土	14:00	30
シマ暮らしを楽しもう	筆ペンでシマユムタを創作文字で描いたり、シマの植物を使った飾り作りなど 材料費：初回2,000円（筆ペン代）	高地 道代	アマホ	第4金	10:00	20

住用地区

【お申込み・お問い合わせ先 / 会場】 住用公民館 ☎ 69-2111（内線 2504）☎ 69-2880

【申込期間】 4月1日（水）～22日（水）9時～17時

【受講期間】 令和8年6月～令和9年1月

【申込】 所定の申込書にご記入のうえ受講料を添えてお申込みください。 ※定員になり次第締め切ります。応募人数によっては開講されない場合もあります。

【受講料】 1人2講座まで1,040円、以降は1講座につき520円

講座名	内容	講師	曜日	開始	定員
茶道	茶道の基礎練習	碓 和代	第2・4水	14:00	20
ハンドメイド	初心者向けの小物作り※材料は各自準備（材料費は自己負担）	根岸 和美	第2・4土	14:00	10
パッチワーク	パッチワークの基礎～応用	渡辺 寿子	第1・3土	13:30	20
リラックスヨガ	ヨガの基礎。初心者や運動が苦手な方におススメです。 ※ヨガマット持参	和田 良子	第1・3火	19:00	20
レクダンス	音楽に合わせて楽しく体を動かし健康づくり	泉 一	第1・3水	14:00	20
エコクラフト	エコクラフト小物作り※材料は各自準備（材料費は自己負担）	有田 みさ代	第2木 第4木	19:00 14:00	20
植物観察	集落の身近な道路や林道を歩いて、植物を観察する楽しさを学びます（野外の為、傷害保険を適用します）	保岡 海斗	第1土	9:00	30

笠利地区

【お申込み・お問い合わせ先 / 会場】 笠利公民館（笠利農村環境改善センター） ☎ 63-1242

【申込期間】 4月3日（金）～19日（日）9時～18時

【受講料】 1人2講座まで1,040円、以降は1講座につき520円

【申込】 所定の申込書にご記入のうえ受講料を添えてお申込みください。

※分散講座の伝統芸能の保存、後継者育成の講座は受講料免除です

【受講期間】 令和8年5月～令和9年1月

講座名	内容	講師	曜日	開始	定員
社交ダンス	基礎から楽しむ社交ダンス。初心者大歓迎!!	岩切 みどり / 岡山 光徳	第2・4火	19:30	20
書道(1)	基本運筆から創作まで	豊田 久夫	第2・3土	10:00	20
書道(2)	毛筆書写技能の向上 初心者大歓迎	南 隆光	第1・3水	19:30	20
手話	手話の初歩から	大野 繁和 / 諏訪 亜希乃	第1・3木	19:30	15
島唄(かさん節)	趣味・余暇を生かした島唄の学習	川畑 美穂子	第1・3木	19:30	30
編物	編み物の理論と技能	山口 京子	第2・4金	10:00	15
着付け	一人で着物を着て、帯が結べるまで指導いたします。中・高生申込可! ※教材費として年間5,000円	當原 奈美江	第1・3水	19:30	25
生花	生け花の知識・生け方実習(※材料費別途)	里 淳子	第3水	14:00	15
森山民謡(少年少女)	幼児～15歳まで。基礎から学べるシマ唄教室	楠田 莉子	第2・4水	19:30	20
大正琴	趣味・余暇を生かした大正琴の学習。※琴持参、無ければ相談してください!	岩切 みどり	第2・4木	14:00	15
はつらつ水泳	初心者向け教室 ※入館料負担あり ※5月14日～7月上旬	行 拓磨	毎週木	18:00	15
(藤扇流)日本舞踊	民謡、新民謡、音頭舞踊講習。日舞に興味のある方、初心者大歓迎	前園 恵美子	第2・4火	14:00	20
たのしいウクレレ生活	初心者からステップアップまで。伴奏や簡単アレンジのウクレレを覚えましょう。(教材費300円※前年度持っている方は不要)	望月 信悟	第2・4月	19:00	20
フラダンス	ハワイの文化であるフラ・アロハの心を大切に、明るく楽しいレッスンを	泉 香子	第2・4金	19:30	25
パッチワーク ワクワク	布を組み合わせて小物から大物までパッチワークキルトで製作	茂木 理恵子	第2・4火	10:00	10
奄美シマユムタ 筆ペンアート楽笑会	島の方言シマユムタを筆ペンで楽しく描いてみましょう※初回に教材費500円	吉川 礼子	第1水	10:00	10
みんなで楽しく唱歌をうたいましょう	学生の時に習ったあの曲、どこかで聞いた懐かしい曲、みんなで楽しく歌いましょう。喉を楽にお腹から発声する方法を基礎からお伝えします。お気軽に参加ください。	高地 道代	第1・3水	19:00	15
オカリナ	オカリナの吹き方の基礎から自由に好きな曲を吹けるようになることを目指します。楽器は受講生で準備をお願いします。基本的にはC管を使用しますが、お任せできるのであれば講師で代理注文できます。子どもから大人まで大人気の手品。	渋谷 陽子	第1・3火	19:00	30
面白簡単手品	身近な素材を使って、面白く簡単にできるようにします。主役はあなた! (※初回に別途教材材料500円)	亀山 逞	第2火	19:00	15
若石足もみ健康	身近な道具を使って簡単に健康作り。東洋医学をベースに自分の身体と向き合って体質改善に役立てていきます。(※初回に別途教材材料500円)	藤田 睦美	第1・3木	10:00	12
エンジョイ エアロビク	筋トレ・ストレッチをメインに、音楽に合わせて簡単なエアロビクを楽しみましょう!	岩切 みどり	第2・4水	14:00	20
英会話 ~世界の言葉と文化~	英会話をメインに世界の言葉・文字文化に親しみましょう。言葉と文化・歴史を楽しく学べます。 ※8月～開講予定	浜口 悠介	第1月 第4火	19:00	20

分散講座	講座名	内容	講師	曜日	開始	定員
※代表者にお申込みください 「伝統芸能の保存」「後継者育成」講座は受講料免除	大笠利わらぶえ島唄	文化の継承・後継者育成	肥後 智子	毎週土	19:30	30
	赤木名八月踊り保存会	八月踊りと唄の保存・後継者の育成	盛 末彦	第1・3月	20:00	30

奄美川商ホール

【お申込み・お問い合わせ先 / 会場】 奄美川商ホール（奄美振興会館） ☎ 54-1211

【申込期間】 4月6日（月）～30日（木）9時～17時

【受講料】 1講座1,570円（年額）

【申込】 所定の申込書にご記入のうえ受講料を添えてお申込みください。 ※先着順。定員に達し次第締め切ります。

講座名	内容	講師	曜日	開始	定員
絵画(水彩)	基礎デッサン、水彩画初歩 ※小学4年生以上	重村 敏光	第2・4日	18:30	25
絵画(油彩・アクリル画)	基本から鉛筆デッサン・油彩・アクリル画制作まで、いろいろな技法を体験・3年を1工程とします。※成人のみ	鈴木 あけみ	第2・4日	13:30	25
初心者のための茶道	茶道の基礎・実践 ※中学生以上(保護者同伴であれば小学生も可)	朝山 弘乃 三浦 里子	第2・4日	18:00	15
書道	書道の入門・基礎 ※成人のみ	徳永 正子	第1・3日	14:00	30
六調太鼓	六調太鼓の入門(太鼓・太鼓台は各自準備)。太鼓・太鼓台がない方は境先生まで(090-4488-3206) ※小学生以上	境 賢勇	第1・3月	19:00	20
レクリエーションダンス	楽しくレクリエーションダンスをしましょう。 ※成人のみ	赤塚 リエ子	第2・4水	14:00	30