

# 奄美市SDGs推進プラットフォーム 第2回ワークショップ報告

日時：令和5年9月30日（土）14:00~16:30  
場所：奄美市WorkStyle Lab（奄美市名瀬浦上町48番地1 2階）  
参加者：21名

## ★報告 あまみSDGsアワードの実施について



あなたのその活動で、奄美の未来が持続可能なものとなる  
皆様の活動を紹介してください

主催：奄美市SDGs推進プラットフォーム  
共催：奄美市 協賛：大塚製薬株式会社

1. 募集対象・応募資格  
●奄美市SDGs推進パートナーとして登録されている企業、団体、自治体、個人等
2. 評価項目  
奄美SDGsアワードは、以下の項目に基づいて総合的に評価し、「経済部門賞」、「社会部門賞」、「環境部門賞」をそれぞれ表彰します。みなさんの取組をぜひご紹介ください。  
●先進性・・・新たな視点でモデル的取組であるか。  
●本質の理解・・・将来の課題やSDGsの理念を理解しているか。  
●参画性・・・主体的に取組み、様々な関係者と協調し取組んでいるか  
●統合性・・・経済、社会、環境それぞれを意識し、統合的解決の視点を持つか。  
●透明性・・・取組を自ら評価し、メディア等で周知を行っているか。  
●変革性・・・社会を変える取組であるか。関係者の意識や行動を変える取組であるか。

3. 応募締め切り  
2023年12月25日（月）17:00まで

## ★ワークショップ① 健康食品づくり（カラフル浅漬け）



健康長寿を考える



# 奄美市SDGs推進プラットフォーム 第2回ワークショップ報告

## ★ワークショップ②

### 奄美版SDGsの目標設定を考える

	新たな目標提案	ターゲット案
①	精神的な文化を継承する 地域文化の情報発信	結やお礼の心を育てる仕組みを実現しよう 奄美の良さである、人と人とのつながりによる結
②	シマを知ろう	島だからあることを知ろう 島内で人やモノが循環する仕組みを知ろう
③	文化教育を見直そう	八月踊りの担い手拡大 言葉や表現の継承
④	海洋療法による健康づくり	自然と海の恵みで健康を
⑤	世代を超えてつながる	子供たちの成長につなげる 地域で育てる 多世代で人が集まるような場所づくり セーフティネットに目を向け、誰一人取り残さない
⑥	自然を生かした住環境整備	
⑦	食料自給率の向上	
⑧	老化は思い込み	



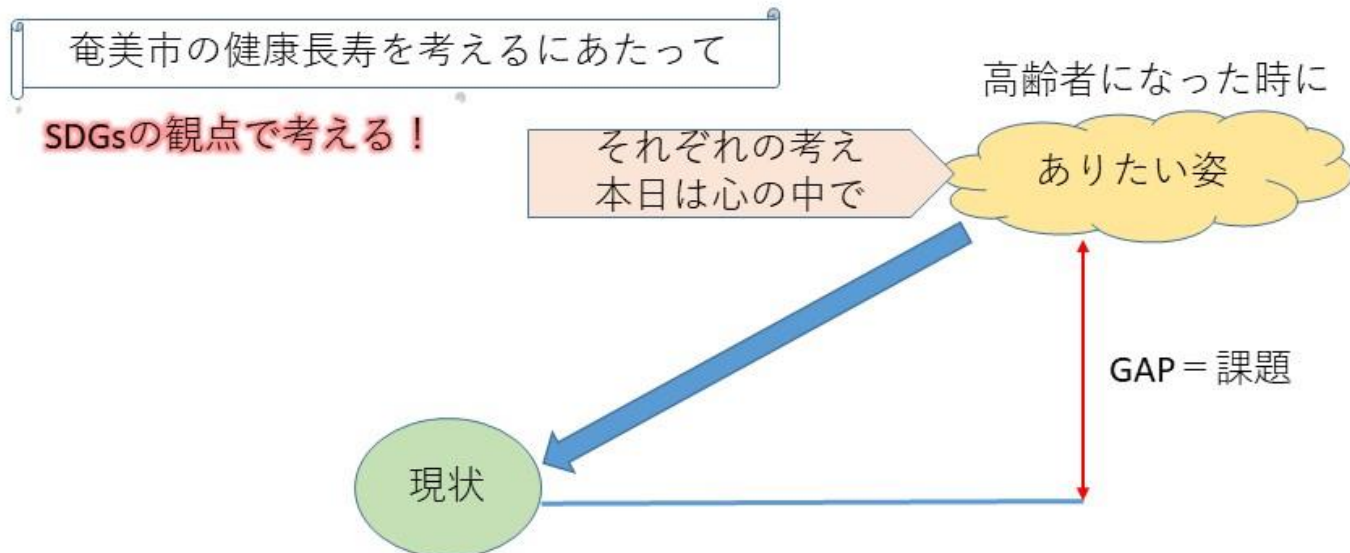
## ★ワークショップ③

### 奄美版SDGsのGoalの標記を考える

目標	国連が定める目標	奄美版の目標提案
1	貧困をなくそう	
2	飢餓をゼロに	①食の助け合い ②島内の地産地消
3	全ての人に健康と福祉を	健康で安全なシマにしよう
4	質の高い教育をみんなに	シマだからできる教育を
5	ジェンダー平等を実現しよう	①家事育児はワンもやる ②インガもウナグも活躍できる島づくり ③LGBTQを踏まえた相互理解（多様な見方・視点）
6	安全な水とトイレを世界中に	浄水システムを各家庭に
7	エネルギーをみんなにそしてクリーンに	①エネルギーをきれいに （サトウキビのバイオマス利用） ②再生可能エネルギーを各家庭に
8	働きがいも経済成長も	①伝統工芸品（大島紬等）の担い手を育てよう ②島内でお金がまわる仕組みづくり ③努力が報われる社会を
9	産業と技術革新の基盤をつくろう	顔の見える流通 （観光に来て終わりではなくリピーター、ファンになってもらう）

# 奄美市SDGs推進プラットフォーム 第2回ワークショップ報告

## ★ワークショップ④ 健康長寿を考える



### ①GAP = 課題は みんなが考える課題は？

(10分で考えを書き出す)

### ②課題を解消するために、何をしなければいけないのか。

職務、個人、様々な立場で考える。

福祉、医療、運動、防災、地域コミュニティ等様々な視点で考える。

そこに奄美らしさを加えて考える。

(20分で考え、10分間意見交換)

### ③他人にメッセージとして伝えるためのキャッチフレーズを考える。

(その行動をコンテンツ化し発信するために文字にする。)

(10分で考える)

考えを整理し、自分の言葉で伝える

### ④健康長寿の目標設定について。

ご意見があれば  
いただきたい。



# 奄美市SDGs推進プラットフォーム 第2回ワークショップ報告

## ★ワークショップ④ 健康長寿を考える

健康長寿  
課題:)

課題解消:)

- 地域行事の参加
- 行事(特許)の参加
- 定期的に運動の機会づくり
- 近所から何処までか
- 異なった気候の関係づくり

- 健康教育
- 医療人材に向けた奄美の良さを伝える

世界健康遺産の島

～ どうぐさどう宝～  
～ どうぐさしんしゅれ～  
||  
元気でいてね～

◎課題解消にむけて

- 長寿で長生き、介護・医療に頼らぬ  
ハッピーな人生に
- 課題 倒れる時は前向き!
- 100まで元気で、足腰が又

④ 食事・運動・睡眠

3ヶ月で体の組織は入れ替わる

- ◎ 継続して意識していいために……
  - ・楽しむこと
  - ・スポーツ
  - ・美意識を持つ(見らぬこと意識する)
  - ・笑う
  - ・挑戦すること(人と競う)
  - ・我慢・ストレスをためない

◎ いままで社会の中で役割を(長く仕事かできた)

◎ 病気になる前には自分の健康に自ら向けることが必要

◎ 健康のことを相談できる場所がある