



奄美・沖縄世界自然遺産
AMAMI・OKINAWA World Natural Heritage

AMAMI ISLAND sports camp guide

2025 奄美スポーツ合宿ガイド



奄美大島について

1 奄美大島の概要

奄美大島は日本で3番目に大きい離島で、鹿児島から南へ約380kmに位置しています。

気候は、亜熱帯海洋性気候で暖かい海に囲まれているため、四季を通じて温暖多湿で年平均気温は20度を超えます。1月～3月の冬季は、寒暖差が小さいこと、最低気温が10度を下回ることが少ないなど、冬季のトレーニングには最適な気候といえます。

また、全国的に空気が乾燥する冬季ですが、奄美大島では年間を通して湿度70前後と多湿であり、トップアスリートが島に訪れる魅力のひとつです。

※奄美、東京の月別平均気温(℃)

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
奄美	15.6	18.2	17.6	22.3	23.5	26.4	29.9	29.5	28.1	26.0	22.4	16.1
東京	7.1	8.0	9.6	17.1	20.0	23.1	28.7	29.0	26.6	20.6	13.7	8.1
比較 奄美-東京	+8.5	+10.2	+8.0	+5.2	+3.5	+3.3	+1.2	+0.5	+1.5	+5.4	+8.7	+8.0

※奄美の月別平均湿度(%)

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
湿度	69	75	69	82	79	79	77	80	82	83	73	65

2 スポーツアイランド構想

スポーツアイランド構想は、平成4年の東京直行便就航を契機に展開されたスポーツ合宿を出発点としています。

冬季の温暖な気候を活かし、陸上競技を中心にスポーツ合宿誘致活動を展開しており、官民一体となった受入態勢のもと、これまで多くの団体・選手の皆様にご来島いただいております。

本構想は基本理念を「スポーツで癒す島」と定め、恵まれた自然環境、人情などをベースに奄美をスポーツマーケットとして位置づけようとするものです。また本構想の推進により奄美の魅力・活力の創出や市民がスポーツと健康に关心を持ち、スポーツ人口の増大が図られ、生活の質の向上を期待するものです。

3 奄美へのアクセス【令和6年8月現在】

空の便

△ 奄美空港 URL : <https://amami-airport.co.jp/>
TEL : 0997-63-2251

△ 日本航空(日本航空/日本エアコミューター/琉球エアーコミューター/ジェイエア)
URL : <https://www.jal.co.jp/>
TEL : 0570-025-071 (7:00~20:00)

羽 田 ⇄ 奄 美 每日 1 便	徳之島 ⇄ 奄 美 每日 2 便
伊 丹 ⇄ 奄 美 每日 1 便	沖永良部 ⇄ 奄 美 (徳之島経由)
福 岡 ⇄ 奄 美 每日 1 便	与 論 ⇄ 奄 美 每日 1 便
鹿児島 ⇄ 奄 美 每日 7 便	沖 縄 ⇄ 奄 美 每日 1 便
喜界島 ⇄ 奄 美 每日 2 便	沖 縄 ← 奄 美 (与論経由)

△ スカイマーク URL : <https://www.skymark.co.jp/>
TEL : 0570-039-283

鹿児島 ⇄ 奄 美 每日 2 便 | 名古屋 ⇄ 奄 美 鹿児島経由便

△ ピーチアビエーション URL : <https://www.flypeach.com/>
TEL : 0570-001-292

成 田 ⇄ 奄 美
関 西 ⇄ 奄 美

※月ごとに運行状況が異なるため、
上記ホームページにて確認をお願いいたします。

船の便

■ マルエーフェリー株式会社(奄美海運株式会社)

URL : <https://www.aline-ferry.com>

■ マリックスライン URL : <https://marixline.com/>

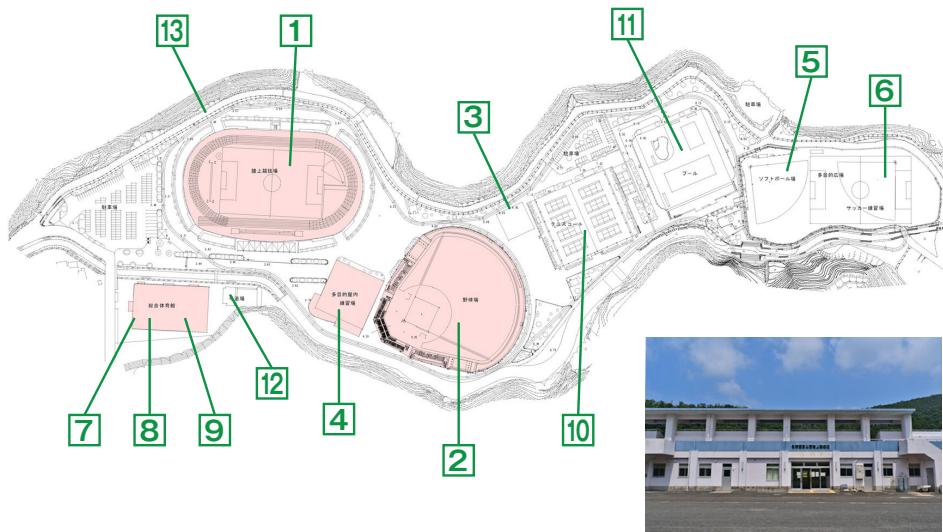
※運航ダイヤにつきましては
事前に各航空・船会社ホームページ等でお確かめください。



スポーツ施設紹介

なぜうんどうこうえん 名瀬運動公園

〒894-0046 鹿児島県奄美市名瀬小宿字2878-1
TEL 0997-54-8706
営業時間 8:30~22:00



① 陸上競技場



- ・400mトラック(8レーン)
- ・全天候型
- ・4種ライト公認陸上競技場
- ・ハードルなどの備品あり

② 奄美川商球場



- ・両翼100m センター122m
- ・ラバーフェンス

③ 奄美川商球場ブルペン



- ・8人同時にピッ칭可能
- ・マウンド及びホームベースの上部に屋根あり

④ 多目的屋内練習場



- ・50m×50m
- ・人工芝
- ・更衣室、会議室あり
- ・野球、ソフトボールのほか
雨天時のトレーニングも可能
- ・照明設備あり

⑤ 多目的広場(ソフトボール場)



- ・野球合宿のサブグラウンドとしても使用可能
- ・照明設備あり

⑥ 多目的広場(サッカー練習場)



- ・サッカー練習場1面

⑦ 総合体育館



- ・バレー・ボール3面
- ・バスケットボール2面
- ・バドミントン10面

⑧ トレーニング室



- ・総合体育館内
- ・各種トレーニング器具あり
- ・空調設備あり
- ・別室に有酸素運動器具あり

⑨ 柔道場・剣道場



- ・総合体育館内
- ・柔道場1面
- ・剣道場1面

10 テニスコート 11 プール



- ・8面
- ・全天候型(砂入り人工芝)
- ・照明設備あり

11 プール



- ・屋内温水プール
- ・25m
- ・7コース

12 弓道場



- ・6人同時に可能(近的)

13 クロスカントリーコース



- ・1km及び2kmコース
- ・天然芝

名瀬総合運動公園 スポーツ合宿 施設利用料金(共通)			
利用施設	区分	料金	照明使用料
陸上競技場	1合宿	1,500円	1列 180円/1時間 最大8列
総合体育館	1日専用	5,000円	
	1面/1回	バドミントン 100円 バレー ボール 220円 バスケットボール 270円	
奄美川商球場	1日専用	1,500円	2,160円/1時間
ソフトボール場	1日専用	1,500円	
屋内練習場	1日専用	5,000円	100% 2,200円/1時間 70% 1,560円/1時間
多目的広場	1日専用	1,000円	450円/1時間(2面分から) +基本料金 220円
奄美川商球場ブルペン	1日専用	1,000円	
庭 球 場	1面/1回	220円	450円/1時間(2面分から) +基本料金 220円
トレーニングルーム	1人	110円	
プ ー ル	1人	160円	

たいようがおかそうごううんどうこうえん 太陽が丘総合運動公園

〒894-0502 鹿児島県奄美市笠利町万屋1164-1
TEL 0997-63-1169
営業時間 8:30~22:00



① 総合体育館



- ・バレー ボール4面
- ・バスケットボール2面
- ・バドミントン9面
- ・トレーニング室

② 陸上競技場



- ・400m トラック (8レーン)
- ・全天候型
- ・備品あり

奄美大島について

スポーツ施設紹介

宿泊施設について

奄美少年自然の家

病院・コンビニ

助成生スポーツについて宿

スポーツ合宿実績

③相撲場



・屋根付土俵2面

④弓道場



・6人同時に可能

⑤笠利海洋センター

・屋内温水プール
・25m ・6コース

⑥テニスコート

・4面 ・人工芝
・練習用コート1面(壁打ち)

⑦武道館

・剣道2面 ・空手道2面
・柔道1面 ・レスリング1面

太陽が丘総合運動公園 スポーツ合宿 施設利用料金

利用施設	区分	料金【カッコ内は高校生】	照明使用料
陸上競技場	1日専用	3,190円	
総合体育館	1日専用	5,810円(2,880円)	・バドミントン(1コート)150円/1時間
	1面/1回	バドミントン 150円 (70円) バレー・ボール 310円 (150円) バスケットボール 410円 (200円)	・バレー・ボール(1面)200円/1時間 ・バスケットボール(1面)200円/1時間
武道館	1日専用	柔道場 980円(490円) 剣道場・空手場 660円(320円)	各1面 240円/1時間
庭球場	1面/1時間	200円(100円)	各1面 200円/1時間
トレーニングルーム	1人	100円(50円)	
プール	1人	100円 11月～3月 100円増	

奄美体験交流館

〒894-1113 鹿児島県奄美市住用町見里1084-1
TEL 0997-56-2030
営業時間 8:30~21:00

総合体育館



- ・バレーボール2面
- ・バドミントン3面
- ・卓球4面
- ・フットサル1面
- ・柔道2面

相撲場



- ・練習土俵1面
- ・大会用土俵1面

※写真奥の土俵が、体育館中央へ移動

奄美体験交流館 スポーツ合宿 施設利用料金

利用施設	区分	9時~12時	12時~17時	17時~21時	9時~17時
交流アリーナ	全面(一般)	1,570円/1時間	1,570円/1時間	1,570円/1時間	12,570円
	全面(高校生)	770円/1時間	780円/1時間	790円/1時間	6,280円
	半面(一般)	790円/1時間	790円/1時間	790円/1時間	6,290円
	半面(高校生)	390円/1時間	390円/1時間	400円/1時間	3,140円
相撲場	共通	520円	520円	520円	1,040円
移動相撲場		1,040円	1,040円	1,040円	2,090円

利用施設	区分	12時~21時	9時~21時	照明使用料
交流アリーナ	全面(一般)	14,140円	18,850円	全面 1,250円/1時間
	全面(高校生)	7,010円	9,420円	
	半面(一般)	7,070円	9,430円	1基 110円/1時間
	半面(高校生)	3,510円	4,710円	
相撲場	共通	1,040円	1,570円	相撲場屋形スポット 520円
移動相撲場		2,090円	3,140円	

※休憩室、お風呂・シャワー室等 設備あり(有料)

その他

龍郷ロードコース	<ul style="list-style-type: none"> ・マラソン公認コース ・名瀬市街から車で約30分 ・キロ毎の距離表示あり
古見方ロードコース	<ul style="list-style-type: none"> ・一周5.25km周回コース ・名瀬市街から車で約15分 ・キロ毎の距離表示あり

宿泊施設について

名瀬地区

※表示金額は全て税込み。

ホテルビッグマリン奄美 ☎0997-53-1321

〒894-0036 奄美市名瀬長浜町27-1 FAX:0997-53-1811

客室内容 シングル41・ダブル5・ツイン22・和室11・和洋室2・バリアフリー1・4LDK 1
別館ウィークリーマンション38・貸別荘7棟・北部ウィークリーマンション5ルーム



宿泊料金 1泊3食 実業団… 13,200円～ 学生(高・大)… 9,900円～

その他設備等 トレーニングスポーツジム新設・酸素カプセル3台設置・レンタカー200台所有・設備等・コインランドリー・シューズ乾燥機有・トルマリンサウナ・トルマリン水風呂付き光明石温泉ジャグジー風呂浴場・Wi-Fi完備・製氷機新設・レンタサイクル・足湯・空港送迎無料・名瀬運動公園まで約2km。

ホテルサンディーズ奄美

☎0997-53-5151 (奄美サンプラザホテル)

〒894-0033 奄美市名瀬矢之脇町30-1 FAX:0997-53-5161

客室内容 シングル144・ダブル23・ツイン32・デラックスツイン4・
ジュニアスイート1・スイート1・バリアフリー客室1 全206室



宿泊料金 1泊3食 13,500円～

その他設備等 サウナ・展望大浴場・駐車場無料・全室WiFi完備・
コインランドリー無料(洗剤有)
2022年12月、奄美サンプラザホテルからマリンタウン地区へ新規移転オープン

ホテルニュー奄美

☎0997-52-2000

〒894-0034 奄美市名瀬入舟町9-2 FAX:0997-53-0605

客室内容 シングル155R・ツイン18R・ダブル6R・トリプル1R・バリアフリー1R



宿泊料金 1泊3食 10,260円～ 1泊2食 8,860円～ 素泊まり 5,980円～

その他設備等 駐車場無料・コインランドリー有・サウナ付き大浴場有(男女入替制)・全室Wi-Fi・完備・送迎バス(29名)・ワゴン(15名)・名瀬運動公園までの距離約4.0km・ホテルから徒歩5～10分圏内に各種公的機関・郵便局・金融機関・コンビニ等も揃っています。2025年10月Hotel Yui-ness-Amamiオープン予定

Hotel Yui-ness-Amami マリンタウン ☎0997-52-2000

〒 894-0033 奄美市名瀬矢之脇町2221-1 FAX:0997-53-0605

客室内容 シングル(ダブルベット)77R・シングル(セミダブルベッド)28R・ツイン28R・バリアフリー2R



宿泊料金 素泊まり 6,980円～ 1泊朝食付 8,380円～ ※昼食・夕食については要相談

その他設備等 駐車場無料・コインランドリー有・サウナ付き大浴場有・全室Wi-Fi 完備・送迎バス(29名)・ワゴン(15名)・2025年10月 オープン予定。名瀬運動公園までの距離約3.5Km・ホテルから徒歩5～10分圏内に各種公的機関・郵便局・金融機関・コンビニ等も揃っています。

ホテルウエストコート奄美 ☎0997-52-8080

〒894-0034 奄美市名瀬入舟町9-1 FAX:0997-57-0911

客室内容 シングル97・ツイン29・DXツイン1



宿泊料金 1泊3食 11,000円～

その他設備等 駐車場無料・コインランドリー有・ウエストコート奄美II大浴場無料・男女サウナ付き
大浴場新設2025年12月初旬オープン予定。名瀬運動公園までの距離約4.0km

※宿泊料金、食事メニュー等については宿泊施設との個別交渉にてお願ひいたします。

奄美ポートタワーホテル

〒894-0035 奄美市名瀬塩浜町4番12号

客室内容 シングル64・ダブル6・ツイン6・和室1・DXツイン1
収容人数 92 別途大小大広間有(収容人数50)

宿泊料金 1泊3食 (SGL利用) 7,800円～ 1泊2食 (SGL利用) 7,050円～

その他
設備等 全室無線LAN対応無料・男女大浴場有り(男性浴場サウナ付、宿泊客無料)・ランドリー(有料)・駐車場有(有料)・8人乗りワゴン貸出(1台)・10人乗りハイエース貸出(1台)
名瀬運動公園までの距離約2.5km



奄美山羊島ホテル

〒894-0001 奄美市名瀬大熊字鳩1382-1 FAX:0997-54-5060

客室内容 Sダブル14・Sツイン24・DXダブル3・DXツイン4



宿泊料金 1泊3食 14,000円～

その他
設備等 名瀬湾を一望できる男女大浴場・マッサージ室
無料ランドリー・全室体重計完備・全室WiFi完備・送迎バス

笠利地区

ばしゃ山村

〒894-0508 奄美市笠利町用安1246-1 FAX:0997-63-1868

客室内容 コテージ2・ダブル1・ツイン21・和室2・トリプル5



宿泊料金 1泊3食 13,200円～ 1泊2食 12,100円～

その他
設備等 大風呂・海水風呂・トレーナー用ベッド・送迎バス・コテージあり
名瀬運動公園まで車で約50分・笠利町太陽が丘運動公園まで車で約20分

レスト&ロッジ翔

〒894-0500 奄美市笠利町土盛 2152-1 FAX:0997-63-8589

客室内容 ツイン4・ロッジ3棟

宿泊料金 【一般・団体】1泊2食 9,500円 ※団体割引あり

その他
設備等 送迎ワゴン有・奄美空港より車で約5分・名瀬運動公園まで車で約50分
笠利町太陽が丘運動公園まで車で約5分

ゲストハウス AMATERRACE 0997-63-8160

〒894-0624 奄美市笠利町須野776-1 mail:amami0terrace@gmail.com

客室内容 ツイン4室・和洋室4室・トリプル1室・ダブル1室

宿泊料金 1泊素泊まり4,000円～ ※団体・貸切割引あり



その他
設備等 共用キッキン・リビング・男女別バスルーム・コイン式洗濯機・乾燥機あり
Wi-Fi完備・駐車場あり・奄美空港より車で約10分・太陽ヶ丘運動公園まで車で約10分。
当施設は、食事の提供をしておりませんため、近隣の飲食店舗様のご協力をいただく形になります。お食事の手配の援助等については、ご相談ください。

鹿児島県立奄美少年自然の家の利用について

かごしまけんりつあまみしおねんしそんのいえ
鹿児島県立奄美少年自然の家

〒894-0043 鹿児島県奄美市名瀬朝仁字赤崎1096-2
 TEL 0997-53-1032 FAX 0997-53-1033
 問合せ時間 8:30~17:15

1. 利用できる団体 … 5人以上のグループ・団体

2. 経費

・使用料 … 下表のとおりです

区分	使用料	
	単位	金額
研修施設	1研修につき1人	210円
宿泊棟	1人1泊	1,140円
キャンプ場	1人1泊	360円

※減免規程があります

※使用料の納入については、
 金融機関へ前納となります

・シーツ等クリーニング代 … 1人300円(事務室へ納入)

・食費 ………………下表参照(食堂へ直接納入)

対象	朝食	昼食	夕食	計
小学生	500円	690円	790円	1,980円
中学生以上	500円	700円	800円	2,000円
特別メニュー	550円	700円	1,100円	2,350円

※ 麦茶(15リットルキーパー): 300円

※ 野外炊さんの材料代は食費と同額です(食材の持ち込み不可)

※ スポーツ合宿等で利用の場合、希望があれば特別メニューを用意できます

利用上の事務手続きに関して各団体の担当者は、

1か月前までに直接お問合せください。

使用許可申請書等の書類は、

インターネットからダウンロードできます。

<http://www.pref.kagoshima.jp/kikan/amami/index.html>



レンタカー・病院・コンビニ

レンタカー

※料金につきましては、各業者に直接ご相談ください

※その他、レンタカー業者が多数ございます。インターネットをご参考にされてください

西郷レンタカー	0997-53-5780 市内営業所
トヨタレンタカー	0997-63-2388 空港営業所
ニッポンレンタカー	0997-54-0100 市内営業所
タイムズカーレンタル (ハイエース有)	0997-63-0100 空港営業所
奄美ラッキーレンタカー (ホテルビックマリン奄美運営)	0997-55-2400
	0997-63-0240
	0997-58-8663

総合病院

・鹿児島県立大島病院 ☎0997-52-3611

鹿児島県奄美市名瀬真名津町18-1

・奄美中央病院 ☎0997-52-6565

鹿児島県奄美市名瀬長浜町16-5

・名瀬徳洲会病院 ☎0997-54-2222

鹿児島県奄美市名瀬朝日町28-1

・大島郡医師会病院 ☎0997-54-8111

鹿児島県奄美市名瀬大字小宿3411

コンビニ

・ファミリーマート

(名瀬港町店・名瀬平田店・名瀬朝仁店・名瀬大熊店)

・島人マート(名瀬石橋店・住用店・笠利店)

奄美大島について

スポーツ施設紹介

宿泊施設について

奄美少年自然の家

病院・コカンビニ

助成事業について宿

スポーツ合宿実績

学生スポーツ合宿助成事業について

奄美大島について

スポーツ施設紹介

宿泊施設について

奄美少年自然の家

病院・タカシマヤ
病院・タカシマヤ

助成事業について
助成事業について

スポーツ合宿実績

目的

経済的な負担の大きい学生へのスポーツ合宿を支援し、
スポーツ合宿を行う団体へ助成することにより、
奄美大島への誘客を促進することを目的としています。



要件・項目・期間・助成額

各詳細につきましては、
下記 URL をご参照ください。



<https://www.amami-tourism.org/>



お問い合わせ

奄美満喫ツアー実行委員会 事務局
一般社団法人あまみ大島観光物産連盟内
〒894-0027 奄美市名瀬末広町14-10
TEL:0997-53-3240 FAX:0997-57-6244
MAIL:info@amami-tourism.org

奄美スポーツ合宿実績について

令和3年度 県外スポーツ合宿実績

① チーム数:72チーム

<内訳>プロ・社会人(実業団):63チーム 学生:9チーム

② 実人数:883人

令和4年度 県外スポーツ合宿実績

① チーム数:93チーム

<内訳>プロ・社会人(実業団):73チーム 学生:20チーム

② 実人数:1,359人

令和5年度 県外スポーツ合宿実績

① チーム数:94チーム

<内訳>プロ・社会人(実業団):77チーム 学生:17チーム

② 実人数:1,335人

令和6年度 県外スポーツ合宿実績

① チーム数:89チーム

<内訳>プロ・社会人(実業団):74チーム 学生:15チーム

② 実人数:1,290人

奄美大島について

スポーツ施設紹介

宿泊施設について

奄美少年自然の家

病院・コンビニ

助成事業について宿

スポーツ合宿実績

この楽園地には、
人間らしさを取り戻せる
遊びがある。



AMAMI ONSEN YAMATO

HANAHANA BEACH RESORT

Web site



奄美スポーツアイランド協会
TEL 0997-52-1111 (内線: 5622)
FAX 0997-53-9501

事務局：奄美市教育委員会学び・スポーツ推進課
〒894-8555 鹿児島県奄美市名瀬幸町 25-8
EMail : sports@city.amami.lg.jp