



奄美市  
市制施行20周年

## 奄美市・奄美群島広域事務組合へ寄付金の贈呈



川畑さん 萩原さん 龍さん 広域池田局長

神奈川県川崎市で開催された「黒うさぎコンサート」で来場者から寄せられた募金を「奄美の世界自然遺産の保護に役立ててほしい」と同コンサート実行委員会の萩原かおりさん、龍一文さん、川畑雅一さんから、奄美群島広域事務組合管理者の安田市長へ募金の目録が渡されました。

同委員会からは、「コロナ禍を挟んで 4 回目の開催、募金がまとまったこのタイミングでの贈呈に至ったが、次回以降も開催できるよう行政にもご協力をお願いし、これからも奄美群島のお役に立てるよう頑張ります」と今後への

意気込みやふるさと奄美への熱い思いを話されていました。



中濱さん 安田市長 高田さん

また、同日は東京名瀬会の中濱寛会長と高田秀輝幹事長からも東京事務所内で「緑化の推進にお役立ていただきたい」と寄付金が安田市長へ手渡されました。

安田市長からは「あたたかい気持ちをお寄せいただいた両会からの寄付金は、奄美の世界自然遺産や環境保全、子供たちの環境教育など大切に使用させていただきます」とお礼の言葉がありました。

ありがとうございます～

## 「奄美市長とのふれあい対話 in 東京」を開催します！！

市民の皆さまが安心して暮らせる地域づくりのため、市長が奄美市内の各地区へお伺いし、地域の皆さまと「奄美市長とのふれあい対話」を実施しています。今回は、島を飛び出し東京で初開催いたします。

どなたでも参加可能ですので、お気軽にご来場ください😊

日時:9月20日(土) 16時30分～18時

会場:東京国際フォーラム G605室

交通:JR 有楽町駅下車

「国際フォーラム口」から徒歩約2分

お問合せ:奄美市総務部プロジェクト推進課 しまさばくり推進室

☎ 0997-52-1111 (内線5433)

「奄美市長とのふれあい対話 in 東京」を開催します!!

是非ご参加  
ください

【日程】: 9月20日(土)

【時間】: 16:30~18:00

【場所】: 東京国際フォーラム G605室



奄美市長 安田 社平

※奄美市に興味のある方、縁やゆかりのある方、多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

奄美市総務部プロジェクト推進課 しまさばくり推進室 ☎0997-52-1111 (内線5433)



入場無料

## ■ 食べて地方創生！「GEMS×鹿児島フードフェア」開催中

全国の GEMS のテナント飲食店、計114店舗において、鹿児島県の食材を活用した「鹿児島フードフェア」を開催しています。店舗ごとに扱う食材やメニューが異なるため、GEMS の複数店舗を回遊来店することで、様々な鹿児島県の食材をお楽しみいただけます。

同窓会や郷友会の二次会、三次会を計画中なら、ぜひご検討ください。

期間：7月28日(月)～8月17日(日) 全国の GEMS の各店舗

施設：渋谷・新宿・市ヶ谷・新橋・新日本橋・田町・横浜・川崎など

店舗：和食・洋食・中華・韓国・居酒屋・焼肉とさまざまです



## ■ 郷友会からのお知らせ

### 東京喜界会 総会・敬老会・芸能祭

日程：8月16日(土) (受付開始 10:30～)

総会：11時 30 分～12時30分

敬老会・芸能祭：12時 30 分～16時30分

会場：きゅりあん(品川区立総合区民会館)

### 東京龍郷会 総会・懇親会

日程：9月7日(日)(受付開始 10:45～)

総会 11:30～12:30

懇親会 12:40～15:30

会場：主婦会館プラザエフ 7階 カトレア

## ■ 第12回 奄美島うた のど自慢大会 in Tokyo

日時：8月31日(日) 13:00～17:30(12:30 開場)

会場：目黒区民センターホール (目黒区目黒 2-4-36)

交通：目黒駅下車 徒歩 8 分

ゲスト：里歩寿(瀬戸内町出身)/里朋樹(瀬戸内町出身)/伊是名の会(琉球舞踊)

久永さとみ(名瀬出身)/屋宮弘孝(名瀬出身)

チケット：全席自由 前売 3,000 円 当日 3,500 円

お問合せ：東京奄美文化交流協会 恵原 ☎ 03-6450-8421

※前売券完売の場合、当日券の販売はございません、予めご了承ください。



## ■ 奄美⇄東京 ふるさと回帰フェア UIJ ターン向け就職・起業相談会開催

日時：9月20日(土)、21日(日) 10:00～16:30 **入場無料**

会場：東京国際フォーラム (千代田区丸の内 3 丁目 5-1)

アクセス：JR 有楽町駅下車 「国際フォーラム口」から徒歩 2 分

◆◆ 1 か所で全国の移住情報が手に入れられるのは国内で唯一「ふるさと回帰支援センター・東京」だけです。移住先が決まってなくても、相談員がぴったりの移住先をご提案いたします。

相談は**無料**です。

常設：**ふるさと回帰支援センター・東京**

千代田区有楽町 2-10-1 東京交通会館 8F

JR・メトロ有楽町駅 徒歩 2 分

☎ 03-6273-4401

営業時間

火曜～日曜(定休：月・祝日)

10:00～18:00

## 東京事務所からお知らせ

東京事務所は Facebook を再開、関東地区のイベント情報などを発信しています。「かわら版」お申込みのないご家族・ご友人には Facebook をご紹介ください。



📱 スマホのカメラを起動し、左記 QR コードにかざすと東京事務所の Facebook にアクセスできますのだ。

いいね！やフォローなどよろしく願うのだ。

by リュウキュウロビンちゃん



## 名古屋場所郷土出身力士の活躍は・・・



幕内の明生を筆頭に現在 11 名の力士が番付表に記載されています。

今場所は、勝ち越し力士が 3 名となりました。来場所以降もさらに上の番付を目指して頑張っている郷土出身力士を応援しましょう！結果は以下の通りです。

幕内：明生 (3 - 12)、十両：大奄美 (6-9)

幕下：伊波 (3-4)、福崎 (5-2)、千代ノ皇 (3-4)、春山 (3-4)

三段目：徳之武蔵 (5-2)、豊翔 (2-5)、絢ノ富士 (1-6)、序二段：幸奄美 (5-2)、奄美岳 (3-4)

★名古屋場所 7 日目に、テレビ中継を見ていると「今日は中部奄美会の皆様が大勢、明生の応援に来ています」と観客が映され、相撲の盛んな奄美らしい一幕がありました。

チケットがなかなか手に入らない大相撲、新会場でもチケットは即日完売でした。そんなチケットが手に入るなんて、僕たち相撲ファンにとっては大変羨ましい限りです。(SS)

## 熱中症予防のためにやってほしいこと

- ① のどが渴く前に水分・塩分補給！（毎回、時報に飲むとか決めるといいよ）
- ② 部屋の温度をこまめにチェックしよう！
- ③ 帽子・日傘・涼感グッズを使用し、麻・綿素材やゆとりのあるシルエットで風通しが良く、乾きのいい服装を心がけましょう！
- ④ 室温は 28 度を超えないようにエアコン+扇風機など上手に使いましょう！
- ⑤ 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！（一日の始まり、朝食は抜かない！）
- ⑥ 冷房を使い、睡眠の質を高めて疲労回復に努める！

その他、日中の大半を強い紫外線のもとで過ごす場合は白内障などの病気を引き起こす可能性があります。また、角膜炎になるリスクもあるため、紫外線対策にサングラス🕶️を着用することが推奨されています。加齢により水晶体の透明度が低下している高齢者や、白内障手術後の目もデリケートな状態なのでサングラスの着用が効果的です。(毎日の通勤など短時間の外出なら大丈夫)

### サングラスを選ぶ際の注意点

- ① 紫外線カット機能のあるサングラスを選びましょう！
- ② レンズの色は、濃すぎると瞳孔が開いてしまい、かえって目に負担がかかる場合があるので、ブラウン系やグレー系がおすすめです。

外出先では、木陰を歩く、冷房の効いた施設の中で休憩するなど工夫をして、この夏の酷暑を乗り切りましょう。どうか元気にお過ごしください。きぽよ〜ろ〜(FF)

